༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་བ། །
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	4818
TBRC Work Number (W)	20562
Title	རྒྱ་ཞིང་གི་བསྟན་བཅོས་བརྡ་དོན་དང་བཅས་པ།
Author	དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།
	dkon mchog bstan pa'i sgron me
Descriptor	
Original Publication	
Place	lha sa
Publisher	bod ljongs mi dmangs dpe skrun khang
Date	2003
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	
Number of Text Pages	80
TBRC Scanning Information	scanned at the tibetan buddhist resource center, 150 17th st., new york city, ny 10011, usa 2008

ISBN7-223-01252-8/I·284
定价：3.20元

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱ་དང་ཕིང་གི་
བརྙན་བཅོས་བརྡ་དོན་དང་
བཅས་བཞུགས་སོ། །

ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བརྩམས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཀང་བརྩེགས།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།
དཔེ་དེབ་འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་ཡིག་ཚགས་ཙུད་དུ་ཡོད་པའི་
ཤིང་དཔར་གཞིར་བཟུང་གིས་པར་དུ་བཏབ།

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུ་དང་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་བརྡ་དོན་དང་བཅས་བཞུགས་སོ། །

ཀྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བརྩམས།

※

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གློག་ཀླད་པར་
ཁང་ནས་དཔར་གཞི་བསྒྲིགས།
བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།
མཚོ་སྔོན་ཤིན་ཧྭ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ།
ཤོག་ཁ་787×960 1/32ཐེ་ཁ་2.625ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་2
2000ལོའི་ཟླ་3པར་གཞི་2པར་ཐེངས་1བཏབ།
པར་གྲངས་01—5,000
ISBN7—223—01252—8

I·284ཡིག་རིགས་(བོད་80)རིན་གོང་སྒོར་3.20

༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་རླབས་ཕྲེང་བརྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །
ཐུགས་རྗེའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གཏམས①། །
མཛད་པའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བ་ཅན། །
ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །

ཉོག་ཕྲལ་དྭངས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །
ལུས་ཅན་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ལྟར། །
ལེགས་བཤད་གསར་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །
བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་དབུགས་དབྱུང་བྱ། །

དྲི་བཟང་བསྣོས་པའི་ཆུ་གཙང་དེ། །
མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་བསང་གཏོར་སོགས། །
གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལྟར། །
ལེགས་བཤད་གཏམ་ནི་ཀུན་ལ་མཛེས། །

ལུགས་གཉིས་སྣང་དོར་ཤེས་པ་ཡིས། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །
བརྟག་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །
དེད་དཔོན་②རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་བཞིན། །

ཆུ་ཕྲན་བརྒལ་བར་མི་ནུས་དེས། །
རྒྱ་མཚོ་རྐྱལ་གྱིས་ག་ལ་ཆོད། །
ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །

གཟུར་གནས་③རིག་པར་ལྡན་པ་དེས། །
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེན་པར་བྱེད། །
ཕྱང་ཐོངས་གཙང་མའི་དཔལ་འགྲོ་མ④། །
ལྷུང་ལྷུང་ཟེར་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐུ། །

ངན་པས་ཕྱོགས་མཐའ་བསྐོར་ན་ཡང་། །
སྦྲུན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྤུད་པར་བྱེད། །
ངམ་གྲོག་⑤ས་རལ་ཅན་གྱི་ཆུས། །
འདམ་གྱི་སྙིགས་མ་འདྲེན་དང་མཚུངས། །

ཡོན་ཏན་དང་པོར་སློབ་དཀའ་ལ། །

ཤེས་བཞིན་མེད་ན་ཉམས་པ་སླ། །
ཆུ་ཐིགས་བསགས་པས་འགེངས་དཀའ་ཡང་། །
ཕོ་ན་ཅིག་ཙར་ཉིད་དུ་འཛད། །

དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་འཁྱེར་ནུས་ན། །
བྱ་བ་གང་ཡང་དཀའ་བ་མེད། །
ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེར། །
ཆར་གྱིས་ལྷག་པར་གནོད་མི་འགྱུར། །

རྒྱུན་ཆགས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་བར། །
བགས་ཀྱིས་⑥བསྒྲུབས་ན་ཅིང་ཡང་འགྲུབ། །
ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིས། །
ཡངས་པའི་ས་ཆེན་བསྐོར་ནས་འགྲོ། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་གྱིས་བསྒྲུབ། །
ངང་ཐུང་འབད་པས་མཐར་མི་ཕྱིན། །
རླུང་ཆེན་དལ་ཡང་རིང་འགྲོ་ལ། །
ཕ་རླབས་དྲག་ཀྱང་ཆེར་མི་འགྲོ། །

བྱ་བ་ཉམས་ཀྱིས་མི་ལྕོགས་⑦ན། །
གཞན་གྱིས་ཐད་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །

རྒྱལ་མི་ཤེས་ན་གཞན་དག་གིས། །
བསྐུལ་ཡང་ཆུ་ནང་ཅི་ཕྱིར་མཚོང་། །

ཆུ་བོ་ཐུན་མོང་མཆོད་ཡོན་ཏེ། །
ཉི་ཟླ་ཐུན་མོང་སྒྲོན་མེ་གསལ། །
དམ་པ་ཐུན་མོང་གཙུག་རྒྱན་དང་། །
དམ་ཆོས་ཐུན་མོང་བདུད་རྩི་ཡིན། །

དར་ཆེན་གྲུ་གཟིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན། །
གླིང་བྲལ་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །
མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་པའི་རྒྱན། །
ཙུ་འདྲེན་⑧དཔའ་བོ་དཔུང་གི་རྒྱན། །

ཡ་རབས་མཛངས་སྤྱོད་⑨དཔོན་དང་འབངས། །
ཕན་ཚུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་ཆུ་བོ་རྣམས། །
རིས་མེས་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

རྗེ་བོ་ངན་དང་གཡོག་ངན་པ། །
གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཕྱེད་དེ། །
རྫ་གསར་ནང་དུ་ཆུ་བླུགས་ན། །

གཉིས་ཀ་ཆུད་ཟོས་བརླག་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རློམ་དབང་ཅན་མང་བ་ཡིས། །
ཡུལ་ཁམས་མདུན་གྲོས་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །
གཡས་གཡོན་ཀུན་ནས་ཆུ་འབུར་བའི། །
ས་ལ་མཁར་ཁྱིམ་བརྟན་མི་སྲིད། །

རྗེ་འབངས་མཐུན་ན་དགྲ་སྡེ་ཡིས། །
ཐུབ་དཀའ་སོ་སོར་གྱེས་ན་མིན། །
རྟ་ཡིས་བཀལ་དཀའི་ཆུ་བོ་ཡང་། །
མང་དུ་གྱེས་ན་ལུག་ཀྱང་བགྲོད། །

ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་ཁྲལ་བསྡུས་ཀྱང་། །
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབངས་རྣམས་སྐྱོང་། །
སྤྲིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དྲངས་ཏེ། །
དལ་གྱིས་འབེབས་པས་འཛིན་མ་⑩སྐྱོང་། །

རྒྱལ་ངན་འབངས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ཀུན། །
ཕྲོགས་ཀྱང་ད་དུང་ལྟོགས་ཤིང་བཀྲེན⑪། །
རྒོད་མ་ཁ་⑫ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ། །
འཐུང་གིན་ཏག་ཏུ་འབར་དང་མཚུངས། །

གཙོ་བོ་ངན་པ་རྟག་བཀུར་ཡང་། །
གསུག་⑬དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐུང་། །
ཆུ་བོ་ཉིན་ཞག་མང་བསྐོལ་ཀྱང་། །
མེ་དང་བྲལ་བའི་མོད་ལ་གྲང་།

ཁེངས་དྲེགས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཡི། །
དཔོན་ལ་སུ་ཡང་བརྟེན་མི་སྤྲོ། །
ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ཚ་སྒྲོང་དུ། །
ཉ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྡོད་མི་བྱེད། །

བརྩེ་ཞིང་ཕན་གདགས་ནུས་པ་དེར། །
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་གིས་འདུ། །
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས⑭། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱེད། །

ཆེ་མཐོ་བརྟེན་པས་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །
དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །
རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ། །
གདུག་ཅན་ན་ཀྲའི་⑮གྲོང་ཡང་ཡིན། །

རྒྱུས་མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་ཀྱིས། །

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །
རྒྱལ་སྲས་དང་པའི་སྡེ་དཔོན་ཡང་། །
མཚོ་གསར་བརྟེན་པས་རྣེ་ཡིས་ཟིན⑯། །

རྣ་བ་སྲབ་པའི་མཛའ་གཅུགས་དེ། །
རིང་མིན་དབྱེན་གྱིས་སོ་སོར་གཏོང་། །
ཆུ་དང་འོ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ། །
འདྲེས་པ་དང་པའི་མཚུ་ཡིས་འབྱེད། །

མཁས་པས་བདེན་བརྫུན་བརྟགས་ནས་བྱེད། །
བླུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག །
ཆུ་ནང་ཅལ⑰གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །
གཅན་གཟན་རི་དྭགས་ཕལ་ཆེར་བྲོས། །

འགྲོགས་ན་ལེགས་སྐྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་ལས། །
དགེ་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་འགྱུར་ཏེ། །
དྭངས་བསིལ་འདྲ་ཡང་ཕན་གནོད་ལས། །
སྨན་གྱི་ཆུ་དང་དུག་ཆུར་འཛོག །

སྡིག་གྲོགས་གཡེམ་མའི་⑱འཛུམ་དཀར་ལས། །
ཤ་ཚའི་གདུག་རྩུབ་ཁྲོ་གཉེར་བཟང་། །

ཐན་ཕྱིར་སྤྲིན་གྱི་མདོག་དཀར་ཡང་། །
ཆུ་ལྡན་སྤྲིན་ནག་ཞིང་པའི་གསོས། །

བློ་ལྡན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ། །
མཆོག་དམན་བར་མ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན། །
འཇུག་ངོགས་⑲བདེ་བའི་རྫིང་བུ་ལ། །
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བཞིན་འཇུག །

ཁེངས་དྲེགས་སྤྱོད་པ་སྟེང་བ་ལ། །
དོན་མེད་རྣམས་ཀྱང་དགྲ་རུ་སྡང་། །
རྒྱགས་ཤིང་འཕྱུར་བའི་གཉྫ་མ། །
ཛ་ཧྣུ་ཁྲོས་པས་ཧུབ་ཀྱིས་བཏུངས⑳། །

ཉམ་ཆུང་སྙིང་དུ་དཔའ་ཐལ་ན། །
ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྟུང་འགྱུར་ཏེ། །
ཆུ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པའི་ཉ། །
སྐམ་ལ་ཡར་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །

རིགས་ངན་ཅུང་ཟད་འབྱོར་ན་ཡང་། །
རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་ཁེངས་དྲེགས་འཛིན། །
གཙང་རོང་དོག་མོའི་ཆུ་ཕྲན་དེ། །

འུར་སྒྲ་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་སྙོང་འདྲ། །

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མ་མཐོང་བ། །
ས་མཐའི་བློན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ། །
ཁྲོན་པའི་ཆུ་ལ་འཁྱིངས་པ་ཡི། །
རུས་སྦལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་གྱིས་ཤི㉑། །

ཐ་ཤལ་རྣམས་ནི་མགུ་སླ་ཞིང་། །
མགུ་བའི་ཡོད་ལ་ཁྲེལ་ཡང་སླ། །
ཕུ་ཐག་ཐུང་བའི་ཆུ་ཕྲན་དེ། །
སྦྲུབས་དང་སྒྲི་བ㉒ཡུད་ཙམ་ཡིན། །

མ་རབས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །
དྲིན་དུ་མི་ཆོར་འཁྲུག་པར་བྱེད། །
བསིལ་བའི་ཆུ་ཡིས་བྲན་ན་ཡང་། །
རྗོ་ཞུན་㉓ལྷག་པར་ཁོལ་ཞིང་ཚ། །

དམ་པ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱས་ཀྱང་། །
ཁྲོ་མེད་བཟོད་པས་བདེ་བར་གནས། །
བཙོ་ཡི་སྤགས㉔ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆུ། །
ཁོལ་བཞིན་པ་ཡིས་བྲན་ཀྱང་བསིལ། །

ཁྲིལ་མེད་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །
བྱ་བ་ཟིན་ན་བརྗེད་པར་འགྱུར། །
ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་བ་ན། །
གྲུ་གཟིངས་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདོར། །

མི་ངན་རེ་རེའི་བྱེད་པས་ཀྱང་། །
ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཕུང་བར་བྱེད། །
དྲང་སྲོང་གདུག་པ་མཚངས་པ་ཡིས། །
སེ་ཏ་ཚལ་བརྒྱུར་གྱིས་ཞེས་གྲགས㉕། །

དམུ་རྒོད་སྐྱེ་བོས་སྲུན་ཕྱུང་རྣམས། །
དམ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས། །
ཆུ་ཟླས་བསླུས་བྱས་ངང་པ་ཡིས། །
ཉིན་མོའང་པད་ཙ་ཟ་མི་བྱེད㉖། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཙོས་ན་ཡང་། །
རྐྱེན་དང་འཕྲད་ཚེ་རང་མཚང་སྟོན། །
ཆུ་གླུང་འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བ㉗དེ། །
ཐུབས་ཚེ་ཐར་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། །

དམ་པ་མཐོ་དམན་འཚོར་རྒྱུད་སོགས། །

ཅིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །
ཆུ་བོ་བསིལ་ལམ་ཚ་ན་ཡང་། །
ཀླན་གྱི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར། །

མི་བསྲུན་སྐྱེ་བོ་གདམས་པ་ལས། །
ནན་ཏུར་ལས㉘ཀྱིས་གདུལ་བར་སླ། །
གོས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྲུད་པ་ལ། །
གཙང་མའི་ཆུ་ལས་འགྱུར་བྱེད་㉙བཟང་། །

ལུས་ཅན་ནང་གི་སྐྱོན་ཡོན་རྣམས། །
ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པས་མཚོན་ནུས་ཏེ། །
ཆུ་སྐྱར་㉚ཉིང་བས་ཆུ་བོ་དང་། །
དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་བཞིན། །

གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་སླ་ཡང་། །
རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་མཐོང་བར་དཀའ། །
མཚོ་ནང་ནམ་མཁའི་ཟླ་སྐར་ཀུན། །
གསལ་ཡང་རང་གི་གཏིང་མི་མཐོང་། །

བསམ་ངན་གཡོ་སྒྱུའི་བྱ་བ་ནི། །
ལམ་རྒྱུག་འདྲ་ཡང་ཕུགས་སུ་ཕུང་། །

ཆུ་ཀླུང་གཱ་གཱུ་ར་བགྲོད་པ་[31]ཡང་། །
བབས་ཀྱིས་ཕྱུར་ནས་ཕྱུར་དུ་འགྲོ། །

རིགས་རྒྱུད་ཟད་འདོད་བུ་ངན་སྐྱེ། །
བསོད་ནམས་ཟད་འདོད་བསམ་ངན་འཆར། །
རང་ཉིད་བརླག་འདོད་རིག་པ་རྒོད། །
ཆུ་མིག་སྐམ་འདོད་སྙིགས་མ་མང་། །

ཕྲན་པོས་ངལ་བརྒྱུས་བསྒྲུབས་ན་ཡང་། །
གྲགས་པ་བློ་ལྡན་གཞན་གྱིས་འཕྱིར། །
དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་པད་མ་ཡང་། །
བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་ཆུ་ཡིས་འཐོབ། །

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཡང་། །
དམ་པར་སྒྲོག་པས་སྐྱེ་བོ་བསླུ། །
སྤྲང་ཆར་བཙུད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །
ཐན་ཁྱེར་སྤྲིན་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན། །

སྙིགས་དུས་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །
སྤྱངས་ཚེ་ཕལ་པ་ལས་ཀྱང་རྟུལ། །
རང་བྱུང་ཆུ་ཚན་ཐུར་ཚ་ཡང་།

བསྐོལ་ན་ཆུ་གྲང་རྗེས་སུ་ཁོལ། །

དྲིད་པོ་ཁ་ཡི་ཆོས་བཤད་མཁན། །
ཤེས་རྒྱུད་གདོལ་པ་[32]ལས་ཀྱང་ཐུ། །
དགུན་དུས་ཧླངས་པ་ན་བུན་བཞིན། །
འཐིབས་པའི་གློང་དེ་ལྷག་པར་གྲང་། །

དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་ཀྱང་། །
ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་བྱེད། །
ཆར་འདོད་བྱི་ཝུ་[33]སྐོམ་ན་ཡང་། །
ས་ལ་བབས་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །

དགེ་སྦྱོར་བརྩོན་པར་འདོད་པ་དང་། །
ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྒྲུབ་པ་འགལ། །
མེ་ཏོག་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ཡིས། །
ཆུ་ཚན་གླུགས་ན་ཕན་འགྱུར་རམ། །

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒུད་ན་ཡང་། །
སླད་ནས་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པར་འགྱུར། །
འཁྲུགས་པའི་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་པའི་མཚོ། །
སོ་ག་རིམ་གྱིས་འབྱུར་ནས་འོང་། །

བློ་དང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་མིས། །
ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་ཀྱང་མོད་ལ་འགྲིབ། །
རྫིང་ཆུང་ལྟག་ཆུ་ཆད་པ་དེ། །
སླར་ཡང་སྐྱུར་དུ་སྐམ་པར་འགྱུར། །

ནོར་མེད་མཚར་㉞དང་ཁ་ཞིམ་འདོད། །
གཞུང་ལུགས་མ་སྦྱངས་མཁས་ཁུར་འཛིན། །
ཆུ་རྒྱལ་མི་ཤེས་མཚོ་བརྒལ་བ། །
བསམ་བཞིན་རང་སྡུག་ཉོས་པ་ཡིན། །

མངའ་ཐང་བློ་རྒྱ་སྐྱིད་ཆེས་པས། །
བསོད་ནམས་ཚད་ལས་འགོང་མི་ཐུང་㉟། །
མཚོ་ཆུང་རང་གི་ཁྲོན་པ་ཡི། །
ཚད་ལས་རྒྱས་ན་པོ་བར་འགྱུར། །

དོན་ཆེན་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་པའི། །
དུས་ནས་ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་བྱ། །
ཆུ་ལོན་㊱ཐར་ནས་མ་བརྩིགས་ན། །
བྱུབས་ནས་འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་དཀའ། །

དོན་མེད་ལས་ལ་ཕོད་བརྩུགས་㊲ནས། །

རང་ཉིད་ཉམས་ཕྱེད་དཔའ་བོ་མིན། །
ཆུ་ཡི་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ། །
མཚོངས་པས་སེང་གེ་ཤི་དང་འདྲ㊳། །

དགྲ་བོ་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །
སྐྱོང་ཚུལ་དལ་ཞིང་འཛམ་པར་བྱ། །
ཆུ་སྐྱུར་འཛབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །
ཉ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ལ་སྟོས། །

གཞན་ཕྱོགས་འཕྱོར་པ་ལ་སྣང་བས། །
རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་ཟད། །
ཆུ་ཀླུང་དྲག་པོར་མཚོངས་པ་ན། །
བདག་ཉིད་འཆི་ཡིས་དེར་མི་གནོད། །

དེ་བས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་འདོད་ན། །
ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །
ཆུ་བོ་ཆེ་ལ་བརྒལ་བའི་ཐབས། །
ཐང་ནས་གྲུ་གཟིངས་འཚོས་པ་ཡིན། །

རང་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཉམས་ན། །
དགྲ་བོ་ཁོ་ནས་མི་ཐུབ་སྟེ། །

ཆུ་མིག་རང་བཞིན་མ་སྐམ་བར། །
ས་ཡིས་མནན་ཀྱང་འགོག་མི་ནུས། །

དབུལ་ཕྱུག་དར་རྒུད་མཐོ་དམན་ཀུན། །
སྔོན་སྤྱད་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ། །
ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་ལས། །
རི་གླིང་ཁོར་ཡུག་རིམ་པར་ཆགས། །

མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་དབུལ་འགྱུར་ལ། །
བླུན་པོའི་སྐྱེ་བོ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག །
རྙོག་མ་ཅན་གྱི་ཆུ་བོ་ལ། །
ཐལ་སྦྱོང་འབུ་སྲིན་ལྷག་པར་མང་། །

བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་དཔའ་བོ་དང་། །
སྟོང་གི་ནང་ནས་མཁས་པ་སྟེ། །
མ་དྲོས་མཚོ་ལས་ཆུ་གསེར་དང་། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ནོར་བུ་འབྱུང་། །

བློ་དང་མི་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །
འབྱོར་པ་རྙེད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཤེས། །
ཁྱི་ནི་སྐོམ་ཡང་ཆུ་ཀླུང་ལ། །

ཧུབ་ཀྱིས་མི་འཐུང་ལྡག་པར་བྱེད། །

རང་གཞན་སུ་ལའང་མི་ཕན་པའི། །
ནོར་དེ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །
ཆུ་མེད་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །
སྐྱ་ངམ་ཐང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་འདོར། །

ཡོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་། །
ཅུང་ཟད་གཏོང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། །
ཁྲོན་ཆུ་བཅུས་ན་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །
བཞག་ན་སྙིགས་མས་སྐམ་པར་འགྱུར། །

བླུན་རྨོངས་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །
ཕྱུག་བརླལ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་ཏེ། །
གསེར་རིའི་བར་གྱི་རོལ་མཚོ་རྣམས། །
ཧག་ཏུ་མུན་པའི་སྨག་གིས་ནོན། །

འབྱོར་ལྡན་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ། །
བསོད་ནམས་ཉམས་ན་རྒུད་པ་སླ། །
ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །
ཆུ་དང་བྲལ་ན་སྐམ་པར་འགྱུར། །

བསོད་ནམས་མཐུ་དང་དགེ་བའི་བློ། །
ཕན་ཚུན་རྒྱུར་གྱུར་སྐལ་པ་བཟང་། །
ཆུ་ཡི་ཆར་དང་ཆར་གྱི་ཆུ། །
རྒྱུ་བྱེད་རི་མོས་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

ཁ་བཤད་མང་ངམ་ཉུང་ཡང་རུང་། །
དགོས་དོན་ལག་ཏུ་བླངས་ན་གོ། །
ཆུ་ཞེང་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཡང་། །
ཟབ་དང་མི་ཟབ་བརྐལ་ན་ཤེས། །

ལེགས་བྱས་སྲོལ་འབྱེད་མཁས་པ་སྟེ། །
དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སླ། །
ཅང་ཤེས་རྟ་ཡིས་རབ་བརྐལ་བས། །
ཕྱི་བཞིན་ཕྱི་ཡང་འབྲང་བར་བྱེད། །

མཁས་པ་ཀུན་ལ་སྐྱོམས་ལྡན་ཞིང་། །
ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་ཆགས་སྡང་ཆེ། །
བུམ་པ་གང་བ་བཀུར་བར་སླ། །
ཕྱེད་ཙམ་གང་བ་ཡོ་འཁྱོམ་མང་། །

བསམ་ཚད་ཁ་རུ་འདོན་པ་དེར། །

གཏད་སོ་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །
ཤག་ཤག་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ལ། །
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྐལ་བར་བྱེད། །

ཁ་ཉུང་བཞིན་འཛུམ་གནད་ཐིགས་པ། །
དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བག་ཟོན་བྱེད། །
སྒྲ་མེད་མེར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡི། །
ཆུ་ཀླུང་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་དཀའ། །

ཆུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན། །
སྡིག་སེམས་མོད་ལ་འདོར་བྱ་ཞིང་། །
དགེ་བའི་དམ་བཅའ་རྡོ་བ་ཡི། །
རི་མོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱ། །

བསམ་པ་བཟང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
བྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ། །
ཟོ་ཆུན་㊴ལ་བརྟེན་འབབས་ཀྱི་ཆུ། །
ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་རི་རྩེར་འགྲོ། །

གཙོ་བོར་ལས་འབྲས་དཀོན་མཆོག་ལ། །
བློ་ཕུགས་གཏད་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ན། །
ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་ཚངས་པའི་རལ་སྒྲིང་དུ㊵། །
འཁྲུམས་པའི་སཀྲ་མཐར་སོན་ཏེ། །
སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་འཁྲུད་པའི་ཕྱིར། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདྲེན། །

ཆུ་རིགས་བདུན་㊶ལས་མཆོག་གྱུར་པའི། །
ཆུ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན། །
ཆོས་ཀུང་འཁྲུལ་ཐལ་མ་ནོར་བ། །
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་དགོས། །

དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཉམས་ལེན་གྱི། །
ལམ་གསུམ་རིམ་པར་འབབ་པ་ཡི㊷། །
གདམས་ངག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། །
སྐལ་བཟང་རྣམ་སད་མཆོད་ཡོན་㊸ཡིན། །

འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་ཆེར་སྙིགས་ཚེ། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་གསལ་མཛད་དེ། །
རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པའི་རིག་བྱེད་བཞི། །

ཉ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་བཏོན་པ་བཞིན㊹། །

འདི་འདྲའི་བསྟན་དང་མཇལ་བཞིན་དུ། །
ལྷར་སྣང་ལམ་ལ་སུ་ཞིག་འཇུག ། །
ལྷ་ཡི་ཆུ་བོ་གང་གཱའི་ཚར། །
བ་ཚྭའི་ཁྲོན་པ་སུ་ཞིག་བཀོ། །

བློ་ཆུང་སྐལ་དམན་ཟབ་ཟབ་ཀྱི། །
གྲགས་པས་བསླུས་ནས་ལོག་པར་འགྲོ། །
སྨིག་རྒྱུ་ཆུ་རུ་འཁྲུལ་པ་ཡི། །
རི་དྭགས་དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་། །

ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །
དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །
རྒྱ་མཚོར་བགྲོད་འདོད་གྲུ་བའི་འགོ། །
དེད་དཔོན་མཁས་པ་འཚོལ་བ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །
དགེ་ལེགས་རྩ་བ་བླ་མ་སྟེ། །
འཛམ་གླིང་རྩི་ཤིང་ལོ་འབྲས་ཀུན། །
མ་དྲོས་མཚོར་གནས་ཀླུ་ཡི་དྲིན㊺། །

ང་རྒྱལ་སྤྱངས་ཏེ་ཞི་དུལ་གྱིས། །
དམ་ཆོས་སྟོད་དུ་ཐུང་བར་བྱ། །
ཆུ་བོ་སྣང་དུ་མི་གནས་པར། །
དམའ་བའི་གཤོང་དུ་འཁྱིལ་བར་འགྱུར། །

ཆོས་ཀུན་ཅིག་ཅར་མི་ཤེས་ཀྱང་། །
ཅི་ཙམ་ཤེས་བཞིན་དོན་དུ་འགྱུར། །
ཆུ་ཐུང་རྫོགས་པར་མ་འབྱུངས་ཀྱང་། །
ཅི་ཙམ་བཏུངས་པས་སྐོམ་པ་སེལ། །

ཐོས་མང་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། །
རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །
ཆུ་ནང་ལོ་བརྒྱར་གནས་པ་ཡི། །
རྡོ་བའི་རང་བཞིན་སྐམ་པོར་གནས། །

སྟོང་རྒྱལ་གོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །
རྟག་འདུ་རེས་འདུ་མི་འདུ་ལྟར། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སྒྲ་སྤྱི་ལ། །
བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུམ་དུ་གསུངས། །

མི་ཡི་གྲུ་གཟིངས་རྙེད་དུས་འདིར། །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བ་དན་ལ། །
བརྟེན་ནས་སྲིད་མཚོ་བརྒལ་བྱ་ཡི། །
གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྙེད་པར་དཀའ། །

རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །
དལ་བརྒྱད་ཚང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །
ཆུ་བོ་གྲངས་མེད་འབབ་ན་ཡང་། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་(46)རེ་རེ་ཙམ། །

སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ནས། །
མི་སྡོད་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་ཏེ། །
ཆུ་ཐུང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན། །
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། །

མི་རྟག་སྲིན་པོས་བཟུང་བཞིན་དུ། །
སོས་བདེར་སྡོད་པ་ག་ལ་རིགས། །
ཆུ་སྲིན་མཆེ་བའི་ཕྲག་གནས་(47)ལ། །
བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད། །

བསྒྲུབས་ཀྱང་ཕ་མཐར་ཕྱིན་མེད་པའི། །
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཙན་ཚོད་བྱ། །

ཆུ་གཉེར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་དེ། །
ཅི་ཙམ་བདས་ཀྱང་ཟིན་དུས་མེད། །

ལྷ་རིག་སྟོབས་དང་རྩལ་ཆེ་ཡང་། །
དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་དབང་མེད་འཆིང་། །
ཆུ་ཆེན་རླབས་ཀྱི་གར་མཁན་མ། །
དགུན་དུས་འཁྱག་པའི་སྦྲུབས་སུ་ཚུད། །

སྒོ་གསུམ་མི་དགེའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདིས། །
ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ངན་འགྲོར་ངེས། །
རི་བོའི་ཟོམ་㊽ནས་འབབ་པའི་ཆུ། །
གཡང་ས་བརྒྱུད་མར་བརྡབ་ཅིང་འཛོ། །

དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །
བསྲེགས་ཤིང་འཚོད་ཀྱང་འཆི་མི་ནུས། །
རྡོ་སོལ་རི་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱུན། །
བབས་པ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཁོལ། །

འཇིག་ཆེན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས། །
བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། །
ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར་བ་དེ། །

སྒྲོལ་བྱེད་མཉན་པ་㊾ཁོ་ནར་ངེས། །

མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །
དད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཡང་ཆར་སྤོད་ཀྱི། །
བྱིའུའི་སྐོམ་པ་སེལ་མི་ནུས། །

འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མ་བཀལ་བའི། །
འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །
ཆུས་ཁྱེར་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར་བ་ལ། །
འཇུས་ན་གཉིས་ཀ་བྱིང་བར་འགྱུར། །

མཆོག་གསུམ་བརྟེན་ན་དེ་ཡི་ཁྲིམས། །
ལས་འབྲས་བླང་དོར་འབད་པ་གཅེས། །
དེད་དཔོན་བསྟེན་ཀྱང་གྲུ་གཟིངས་སུ། །
མི་སྡོད་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲོལ། །

སྣོད་བཅུད་བདེ་སྡུག་སྣང་བ་ཀུན། །
འཁྲུལ་མེད་སྔོན་བསགས་ལས་ལས་འབྱུང་། །
ཆུ་ཕོར་གང་ཡང་འགྲོ་བ་བཞིན། །
སྣང་ཚུལ་ཐ་དད་འབྱུང་བར་གསུངས། །

དགེ་དང་མི་དགེ་ཆུང་ངུ་ནས། །
བསགས་པས་ཞེས་རྒྱུད་གང་འགྱུར་ཏེ། །
ཚར་གྱི་ཐིགས་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། །
མཐའ་གླས་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། །

གནས་སྐབས་དགེ་བ་ཉུར་སྣང་ཡང་། །
བསྔོ་དང་འདུན་པས་བསླད་པ་མང་། །
མཆོག་ཏུ་མངར་བ་གང་གཱའི་ཆུ། །
རྒྱ་མཚོར་འདྲེས་ན་ཁ་བར་འགྱུར། །

སྔོངས་པའི་མུན་ནག་གིས་ལྡོངས་(50)ཞིང་།
ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས།
སྲིད་པའི་གླུང་གིས་རབ་བྲངས་ཏེ། །
མི་བཟད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། །

འདོད་པ་ལན་ཚྭའི་ཆུ་བོ་ནི། །
ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ངོམས་པས། །
ཆུ་མཚོ་འཁྱག་པའི་ངང་པ་ལྟར། །
སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་སྐྱེད། །

ལས་ཉོན་ན་ཀྲུས་ཡོངས་གང་བ། །

སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
སྒྲོལ་བྱེད་བསླབ་གསུམ་གྲུ་བོ་ཆེ། །
བཟུང་ནས་ཐར་པའི་གླིང་དུ་གཤེགས། །

ཁྱད་པར་ཁས་བླངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །
ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་མ་སྦགས་པ། །
རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་མི་འགྲོགས་(51)ལྟར། །
རྟག་ཏུ་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་སྲུངས། །

འོན་ཀྱང་མ་རྟན་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ངོར་ནས་རང་དོན་བྱར་མི་འོས། །
རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་གཉེན་བཤེས་ཀུན། །
འབོར་བ་དེད་དཔོན་སྤྱོད་ཚུལ་མིན། །

མཆོར་གནས་གཡོ་དང་མི་བདེན་པའི། །
ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཆུ་ཀླུ་ལྟའི། །
འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྲོག་རྩ་ཚུགས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ། །
མི་ཟད་བྱང་ཆེན་རྒྱུར་འགྲོ་སྟེ། །

ཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་མ་དྲོས་མཆོར། །
ལྗང་བས་གསེར་སྦྱངས་ཁམས་སུ་འགྱུར(52)། །

རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཀླས་ཀྱང་།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་འདུ། །
རི་སྲུལ་ལ་ལྷུང་ཆུ་བོ་བརྒྱ། །
ཟམ་འོག་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་བཞིན། །

རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ནི་བདོག་པ་ཀུན། །
འབྲས་བཅས་གཏོང་སྟེ་སྦྱིན་པའི་མཆོག །
ཆར་གྱིས་རྩི་བཅུད་ལོ་ཏོག་ཀུན། །
བསྐྱངས་ཀྱང་ལན་དང་རེ་བ་མེད། །

རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉེས་ལྟུང་གི། །
རྙོག་པ་མ་ལུས་དྭངས་འབྱིན་ཏེ། །
ཀེ་ཏ་ཀ་འབྲས(53)བྱེ་མ་ཡིས། །
ཆུ་བོའི་རྙོག་མ་དྭངས་པར་བྱེད། །

དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་སྲིག་བྱེད་པའི། །
ཁོང་ཁྲོའི་དགྲ་འཇོམས་བཟོད་པ་སྟེ། །
ཀུན་ཟ(54)འབར་བའི་མེ་ལྕེ་ནི། །

གསོད་བྱེད་གཉེན་པོ་ཆུ་ཡིན་ནོ། །

རྟག་གུས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་ན། །
མི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
ཆུ་ཐིགས་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། །
བྲག་གི་རི་བོ་འབིགས་ལ་ལྟོས། །

བྱིང་རྒོད་སྐྱོན་བྲལ་ཏིང་ངེ་འཛིན། །
གསལ་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར། །
བཻཌཱུརྻ་མེ་ལོང་ཕྱིས་འདྲ་བའི། །
དྭངས་མཚོར་གཟུགས་བརྙན་ཅི་ཡང་གསལ། །

དངོས་ཀུན་སྟོང་པར་དམིགས་པ་ཡིས། །
འཁོར་བའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཏེ། །
ཆུ་སྲུང་མཐའ་དག་ཨ་གསྟས(55)། །
ཐུབ་ཀྱིས་གཞལ་བས་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །

ཀླུ་སྒྲུབ་བློ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་བས། །
དངོས་པོར་སྨྲ་རྣམས་སྤོབས་པ་ཕྲོགས། །
ཟམ་གནག་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །
རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པ་སྐྲག་པར་བྱེད། །

ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །
ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངེས་དགོས་ཏེ། །
རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་པ་ལ། །
འཇིགས་པ་གར་ཡོད་ཤེས་པ་གཅེས། །

གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་འདུས་པ་ལ། །
ངའོ་སྙམ་དུ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །
གླང་ཆེན་གདོང་ནས་ལྦུབས་འདྲ་ཡང་། །
ཆུ་ཕྲན་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན། །

བཏགས་དོན་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན། །
ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་མེད་དེ། །
ཆུ་གླང་ཡུར་བ་བརྒྱར་དྲངས་པའི། །
ཞལ་ན་ཟིལ་པ་ཙམ་ཡང་མེད། །

སྟོན་པས་ཇི་སྙེད་བཀའ་བསྩལ་པ། །
སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་འདིར་འདུག་སྟེ། །
ས་སྙིང་ཆུ་བོ་མ་ལུས་པ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །

རང་རྒྱུད་སྨིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། །

བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་། །
རྒྱ་མཚོར་འཇུག་སྤྱོང་དེད་དཔོན་གྱིས། །
གཞན་ཡང་ཁྲིད་ནས་ནོར་ལ་སྦྱོར། །

རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པའི་ལམ་རིང་ཡང་། །
གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་བགྲོད། །
ཐང་དུ་འདྲེན་དཀའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །
རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ན་ཡུད་ཀྱིས་འགྲོ། །

རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་གསུངས་པའི། །
གསང་སྔགས་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །
གདུང་བ་མ་ཞིས་བོས་པས་ཀྱང་། །
ལྷ་ཡི་ཆུ་བོ་འགུགས་པར་བྱེད(56)། །

ཀླུང་འཇུག་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་གནས(57)། །
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །
འཇུག་ངོགས་བདེ་བའི་འབབ་སྟེགས་ནི། །
དབང་བཞིའི་(58)རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་(59)ཀྱི། །
གཞི་རྟེན་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་སྟེ། །

རྩ་བ་ཆུ་མཚོ་སྐམ་གྱུར་ན། །
རླབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གང་ལས་འབྱུང་། །

དེ་ཉིད་རིག་པའི་(60)རྣལ་འབྱོར་པ། །
འདོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། །
ཉ་ནི་ཆུ་གཏིང་ཟབ་མོ་ན། །
འགྱུ་ཡང་ཆུ་ཡིས་འཆུབ་མི་འགྱུར། །

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་རྣམས། །
ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འཇོམས། །
རྣ་བར་ཆུ་སོན་ཆུས་འབྱིན་ཞིང་། །
མེས་འཚིག་མེ་ཡིས་གདུངས་པས་ཞི། །

བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་སྟེ། །
སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས། །
དུག་ཅན་དྲི་མ་འཁྲུད་པ་བཞིན། །

དགའ་བཞིའི་(61)ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེས། །
སྟོང་བཞིའི་(62)ཡེ་ཤེས་རྒྱས་འགྱུར་ཏེ། །
ཆུ་བོ་རྣམ་བཞིའི་(63)རྒྱུན་འབབ་པས། །

རྟ་གདོང་མེ་ཆེན་འབར་བར་འགྱུར། །

ཕྲ་བ་གཙུག་མའི་རླུང་སེམས་ལས། །
སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །
དངས་པའི་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་དང་། །
དག་པའི་མཁའ་ལས་ཆུ་འཛིན་བཞིན། །

རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་རེ་རེར་ཡང་། །
ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་བ་བཞིན། །
དཔེ་ཡི་རིམ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །
འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མཚོན་པར་ནུས། །

འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ནས། །
མདོ་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བར། །
དཔེར་བྱ་གཅིག་གིས་མཚོན་པ་འདི། །
ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །

ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཆུ་གཏེར་ན། །
དབྱངས་ལྡན་ངང་མོ་རྣམ་རོལ་པ། །
དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །
ཐ་རླབས་འཕྲོ་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། །

གང་ཡང་བདག་བློའི་ཆུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་ཟླ་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྫོངས་པའི་སྨུན་འཕྲོག་སྙིང་གི་གདུང་སེལ་བསིལ་བའི་རེག་པ་ཅན། །དེ་ཡི་དགེ་བ་ས་གསུམ་རྣམ་དཀར་འོད་ཀྱི་གོས་བཟང་འཛིན་པ་དེས། །སྐྱེ་དགུའི་ལེགས་བྱས་བློ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པའི་ཆུ་གཏེར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ། །

ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྡ་དོན་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་བའོ། །

①གཏམས་པ་ནི། བཅོལ་བ་དང་གང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་གང་བའི་དོན་ནོ། །

②དེད་དཔོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཚོང་དཔོན་ལའང་འཇུག་པས་འདིར་ཚོང་དཔོན་ལ་བྱའོ། །

③གཟུར་གནས་ནི། ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་དོན་ནོ། །

④དལ་འགྲོ་མ་ནི། ཆུའི་མིང་ངོ་།

⑤ངམ་གྲོག་ནི། གཡང་ས་སོགས་ལ་འཇུག

⑥བགས་ཀྱིས་ནི། རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན།

⑦ཉམས་ཀྱིས་མི་ཕྱུགས་ནི། འདིར་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ནུས་པ།

⑧ཟུ་འདྲེན་ནི། སྣེ་འདྲེན་པ།

⑨མཛངས་སྤྱོད་ནི། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པའམ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་མིང་ངོ་། །

⑩འཛིན་མ་ནི། ས་གཞིའི་མིང་ཡིན།

⑪བཀྲེན་པ་ནི། དབུལ་ཕོངས་པ།

⑫ཀློད་མ་ཁ་ནི། ལྕགས་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟ་གདོང་གི་མེའི་མིང་ཡིན་ཏེ། འདི་རྡོ་སོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོར་ཡུག་གི་རི་བོ་རྒྱ་མཚོའི་དཔངས་དང་མཉམ་པ་རྟའི་གདོང་གི་དབྱིབས་ལྟར་འཕར་བས་རྟ་གདོང་གི་མེ་དང་ཀློད་མ་ཁའི་མེ་ཞེས་བྱ་ལ།

འདིས་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་བྱེད་དོ། །

⑬གསུག་ནི། གསུག་རིས་ཟེར།

⑭རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་ནི། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་མིང་ངོ་། །

⑮ན་ཀྲ་ནི། ཆུ་སྲིན་ཆེན་མོའི་མིང་དུ་བཤད་དོ། །

⑯རྒྱལ་སྲས་ངང་པའི་སྡེ་དཔོན་ཡང་། །མཚོ་གསར་བརྟེན་པས་སྙེ་ཡིས་ཟིན། །ཞེས་པ་ནི། སྔོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཀུན་དགའ་བོ་གཉིས་ངང་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འཁྲུངས་ཏེ། དབེན་པའི་གནས་ཤིག་ན་མཚོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་གནས་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན···རྣམས་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས། དེ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་མཚོ་ནང་དུ་སྙེ་བཙུགས་ནས་བཞག་པ་ན། ངང་པའི་འཁོར་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ངང་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་མཚོ་དེར་ཕྱིན་པ་ན་སྙེ་ཡིས་ཟིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དཔེར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་སྐྱེས་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །

⑰ཆུ་ནང་ཅལ་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །གཅན་གཟན་རི་དྭགས་ཕལ་ཆེར་བྲོས། །ཞེས་པ་ནི། སྔོན་རི་བོང་གཅིག་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་འགྲམ་དུ་སོང་བས་མཚོ་ནང་དུ་ཤིང་ཛམྦུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཞིག་ལྷུང་བ་ན་ཅལ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལ་ཁོ···འཇིགས་ཤིང་དངངས་ཏེ་ཅལ་ཡོང་ངོ་ཞེས་བྲོས་སོ། །རིམ་པར་ཝ་དང་། སྤྱང་ཁྱུ་དང་། དོམ་དང་། དྲེད་སོགས་གཅན་གཟན་དང་རི་དྭགས་མང་པོ་ཕྲད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུང་ཅལ་ཡོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པས་རྒྱུ་མཚན་མ་ཤེས་པར་སྐྲག་སྟེ་བྲོས་པ་ན། སེངྒེ་དང་འཕྲད་དེ་སེངྒེས་ཅལ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། མཐར་རི་བོང་ལ་གཏུགས་ཏེ་དྲིས་པས་ཁོས་མཚོ་ཁར་འཁྲིད་དེ་བསྟན་པ་ན། སེངྒེས་དེ་ནི་ཤིང་འབྲས་ལྷུང་བའི་སྒྲ་ཡིན་ཀྱི་མ་སྐྲག་ཅིག་ཅེས་ཐམས་ཅད་དབུགས་ཕྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དཔེར་བཀོད་པའོ། །དེས་ན་དོན་གང་དང་གང་ལའང་རང་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་ལས་གཞན་གྱི་ཞོར་རྒྱུག་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

⑱གཡིམ་མ་ནི། འདོད་ཞེན་ཅན་དང་ཆགས་ཅན་མ་ལ···འཇུག

⑲འཇུག་ངོགས་ནི། འཇུག་ལམ་དང་འཇུག་སྒོ་སོགས་ལ··བྱའོ། །

⑳རྒྱགས་ཤིང་འཕྱུར་བའི་གངྒཱ་མ། །ཛ་ཧྣུ་ཁྲོས་པས་ཧུབ་ཀྱིས་བཏུངས། །ཞེས་པ་ནི། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་བཙུན་མོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཨུ་མ་དང་གངྒཱ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷ་མོ་གངྒཱ་ཆུ་ཀླུང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་རི་ཏི་སེའི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ཆ་ཤས་བདུན་དུ་གྱུར་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་ཕྱུག་སྟེ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་འཕྱུར་ལ་སྙེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ན། རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྲུལ་ན་དྲང་སྲོང་ཛ་ཧྣུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་པ་ལས། གངྒཱའི་སྒྲས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནོད་པ་ན་དྲང་སྲོང་ཛ་ཧྣུ་ཁྲོས་ནས། གངྒཱ་ཧུབ་གཅིག་གིས་འཐུངས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟས་དྲང་སྲོང་ཛ་ཧྣུ་ལ···

གསོལ་བ་བཏབ་པས་སླར་ཡང་གནྡྷ་སྒྲུགས་པས་ན་གནྡྷ་ལ་ཛ་ཏུའི་བུ་མོ་ཡང་ཟེར། གནྡྷ་ནི་བསྒྱུར་ན་འགྲོ་ལྡན་མ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཛ་ཏུ་ལ་ཛ་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུགས་པ་ནི། སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་འཕྱུར་བ་ནི་འདིར་སྙིག་པའི་མིང་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དྲུག་ཁྲི་ཤི་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ན། དེའི་རྒྱལ་རབས་ལྔ་པ་རྒྱལ་པོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བས་མེས་པོ་དུག་ཅན་པའི་བུ་རྣམས་དམྱལ་བ་ལས་ཐར་བར་བགྱི་བའི་ཐབས་སུ་གནྡྷ་འབབ་པར་འདོད་ནས་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོས་ཚངས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚངས་པས་གནྡྷ་ལ་མི་ཡུལ་དུ་འབབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པས་གནྡྷ་བབ་མ་འདོད་པ་ལ། ལྷ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་མེས་པོས་བཀའ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཉན་ཞེས་གནྡྷ་བླངས་ནས་རང་གི་རལ་པའི་ནང་དུ་བཞག་པས་གནྡྷ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འདོད་ནས་ལྷའི་ལོ་སྟོང་དུ་འཁོར་ཞིང་བབས་ཀྱང་རལ་པ་དེའི་མཐའ་མ་རྙེད་དོ། །དེར་སླར་ཡང་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟས་ལྷ་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་བྱས་པས་ལྷ་ཆེན་གྱིས་རང་གི་རལ་པ་བཙིར་བས་རི་ཏི་སེའི་སྟེང་དུ་ཐིགས་པ་གཅིག་བབས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་བདུན་དུ་གྱུར་ཏེ་སཱི་ཏ་དང་། སིནྡྷུ་དང་། པཀྵུ་དང་། གནྡྷ་དང་། ཀཱལ་དང་། ཚོམ་པ་དང་། ན་ལི་ནི་རྣམས་སོ། །གནྡྷ་ནི་རི་ཁ་བ་ཅན་བརྒྱུད་ནས་སའོག་ཏུ་སོང་སྟེ་དམྱལ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་པའི་བུ་དྲུག་ཁྲིའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་བཀྲུས་ཤིང་དག་པར་བྱས་པས་དེ་རྣམས་དམྱལ་བ་ནས་འཕོས་ཏེ་

མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་གྲགས་པ་དཔེར་སྦྱར་བའོ། །རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་པའི་བུ་དྲུག་ཁྲི་དང་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པར་རྒྱས་པར་བཞུགས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

㉑ཁྲོན་པའི་ཆུ་ལ་འཁྱིངས་པ་ཡི། །རུས་སྦལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་གྱིས་ཤི། །ཞེས་པ་ནི། སྔོན་ཁྲོན་པ་ཞིག་ལ་རུས་སྦལ་ཡོང་བ་གཅིག་གནས་པ་ལ། ནམ་ཞིག་ན་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་བདས་པའི་རུས་སྦལ་གཅིག་ཁྲོན་པ་དེར་ཕྱིན་པ་ན། རུས་སྦལ་ཡོང་བ་དེས་ཁྲོན་པའི་ཟུར་གཅིག་ཙམ་བསྐོར་ནས་རུས་སྦལ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཆེ་ཆུང་འདི་ཙམ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། དེ་ལས་ཆེ་ཟེར། ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐོར་ཏེ་འདི་ཙམ་ཨེ་ཡོད་དྲིས་པས། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁོས་ཁྲོན་པ་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་དམ་ཟེར་བས། རྒྱ་མཚོ་ནས་འོངས་པའི་རུས་སྦལ་གྱིས་ཡིད་མ་རངས་ནས་ཁྲོན་པའི་རུས་སྦལ་ལ། ཁྱོད་ནི་ཐོངས་ཤིང་ཡོང་བས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་གཏིང་དང་མཐའ་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ཁྲོན་པའི་དཔེ་བྱ་བར་ག་ལ་རུང་ཞེས་སྨྲས་པས། །རུས་སྦལ་ཡོང་བས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལ་བསྟོད་ར་བགྱིས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངའི་ཁྲོན་པ་ཙམ་ག་ལ་ཡོད་སྙམ་དུ་ཏ་ཐང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅེས་སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དཔེར་བགྱིས་པའོ། །

㉒སྦྲུབས་དང་སྦྲི་བ་ནི། ཆུ་རྒྱུས་པ་དང་མར་སྦྲི་བའི་མིང་ངོ་། །

㉓རྡོ་ཞུན་ནི། རྡོ་དཀར་པོ་མེར་བསྲེགས་པའི་རྡོ་ཐལ་ལམ་ས་དཀར་ཏེ། དེ་ལ་ཆུ་གྲང་མོ་བླུགས་ཏེ་དཀྲུགས་ན་རྡོད……ལངས་ནས་ཁོལ་བར་བྱེད་དོ། །

㉔བཙོ་ཡི་ལྷགས་ནི། ཆུ་ལ་བཏབ་ན་ཆུ་གྲང་བཞིན་ཁོལ་བའི་ལྷགས་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་བརྟག

㉕དྲང་སྲོང་གདུག་པ་མཚོངས་པ་ཡིས། །སི་ཏ་ཚལ་བརྒྱར་གྱིས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་ནི། སྔོན་དྲང་སྲོང་པི་ཤ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བུ་ཤི་བས་དེའི་མྱ་ངན་གྱིས་ནོན་ནས། དྲང་སྲོང་དེ་རྡོ་རྗེ་ལྟོ་ལ་བཅིངས་ཏེ་ཆུ་བོ་སི་ཏ་ལ་མཆོངས་པས་སི་ཏ་སྐྲག་ནས་དུམ་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་གྱེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

㉖ཆུ་ཟླས་བསླུས་བྱས་ངང་པ་ཡིས། །ཉིན་མོའང་པད་ཙ་ཟ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི། ངང་པ་རྣམས་ཆུ་ནང་གི་པདྨའི་ཙ་བ་ཟ་བ་ལས་སྐབས་ཤིག་ཆུའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་མཐོང་བ་ན་སྐྲག་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཉིན་མོའང་ཆུ་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཡོད་པར་དོགས་ནས་པདྨའི་ཙ་བ་ཟ་མ་ནུས་པ་ལ་བྱ་འམ་སྙམ།

㉗འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་ནི། ཆུའི་རྒྱུན་ལམ་བསྒྱུར་བའམ་བཟློག་པའོ། །

㉘ནན་ཏུར་ལས་ནི། འདིར་ཆད་པའི་ལས།

㉙འགྱུར་བྱེད་ནི། སྐབས་འདིར་བུལ་ཏོག་གམ་བ་ཚྭའི་ཆུ་ལ་བྱའོ། །

㉚ཆུ་སྐྱུར་ནི། མཆུ་རིང་པོ་ཅན་གྱི་ཆུ་བྱ་ཞིག་གི་མིང་ངོ་། །

㉛གྱ་གྱུར་བགྲོད་པ་ནི། ཡ་ཡོར་འགྲོ་བའི་མིང་ངོ་། །

㉜གདོལ་པ་ནི། རིགས་ངན་བཤན་པ་དང་ཐྲན་གཡོག……སོགས་ལའང་འཇུག

㉝ཆར་འདོད་བྱིའུ་ནི། ཁུག་རྟའི་མིང་ཡིན་པར་མངོན……བརྗོད་མང་པོར་བཤད།

㉞མཚོར་ནི། གཟབ་མཚོར་མིང་སྟེ། འཕྱོར་པོ་ཡང་ཟེར།

㉟འགོང་མི་རུང་ནི། འདའ་མི་རུང་།

㊱ཆུ་ལོན་ནི། ཆུ་རགས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །

㊲ཕོད་བཙུགས་པ་ནི། དཔའ་བ་བསྐྱེད་པའམ་ནུས་པ……འདོན་པའི་མིང་།

㊳ཆུ་ཡི་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ། །མཚོངས་པས་སེང་གེ་ཤི་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་ནི་སྔོན་སེང་གེ་དང་རི་བོང་ཞིག་འགྲོགས་པ་ལས་སེང་གེས་རི་བོང་ལ་བརྙས་ཐབས་མང་པོ་བགྱིས་པས། རི་བོང་དེས་ཁོན་བཟུང་སྟེ་སེང་གེ་བསད་པར་བསམས་ནས། ལན་གཅིག་རི་བོང་གིས་ཁྲོན་པ་ཟབ་མོ་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག……མཐོང་ནས་སེང་གེ་ལ་ཁྲོན་པ་ཡ་གིར་ཁྲིད་ལ་འགྲན་ཟླ་བྱེད་མཁན་གཅིག་འདུག་བྱས་པས། སེང་གེ་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ་ཁྲོན་པའི་ཁར་སོང་ནས་མར་བལྟས་པས། ཁོ་རང་གི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་ནས་འཐབ་ཟླར་བསམས་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བསྟན་པ་ན། ཆུ་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དེས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཇི་བཞིན་བསྟན་པས་སེང་གེ་ཁྲོས་ཏེ་ཁྲོན་པའི་ཆུར……

མཚོངས་པས་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

㊴ཟོ་ཚུན་ནི། དམའ་ས་ནས་ཆུ་སྟེང་དུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཟོ་བ་མང་པོ་བཟུམས་པའི་འཁོར་ལོའི་མིང་ངོ་། །

㊵འཇིག་རྟེན་ཚངས་པའི་རལ་ཀློང་དུ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ནི་གོང་གི་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟས་གངྒཱ་ཕབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བར་སྣང་བས་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཆེན་རལ་ཀློང་དུ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག མངོན་བརྗོད་དུའང་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གངྒཱ་འཛིན་ཞེས་འབྱུང་བས་ཚངས་པའི་རལ་པར་གངྒཱ……འཛིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་མེད་བརྟག

㊶ཆུ་རིགས་བདུན་ནི། སྨན་གྱི་བཤད་རྒྱུད་ལས། ཆུ་ནི་ཆར་ཆུ་གངས་ཆུ་ཀླུང་ཆུ། །ཆུ་མིག་ཁྲོན་པ་བ་ཚྭ་ཤིང་གི་ཆུ། །རིམ་པས་དང་པོ་མཆོག་ཡིན་ཕྱི་མ་དམན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

㊷ལམ་གསུམ་རིམ་པར་འབབ་པ་ནི། གངྒཱའི་མིང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་མི་ཡུལ་དང་ས་འོག་ལམ་གསུམ་དུ་འགྲོ……བའམ་འབབ་པས་ན་ལམ་གསུམ་འགྲོ་དང་ལམ་གསུམ……འབབ་ཅེས་བྱའོ། །

㊸རྣམ་སད་མཆོད་ཡོན། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སད་ལྷའི་མིང་སྟེ། ལྷ་ལ་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་མེད་པས་རྣམ་སད་ཅེས་བྱ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་མིན་འཇོམས་པའི་བྱ་དགའ་ལ་ཆུ་བོ་གངྒཱ་རྐང་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས་གངྒཱ་ལ་རྣམ་སད་མཆོད་ཡོན་ཁྱབ་འཇུག་རྐང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་སད་ནི་ལྷ་

སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ཡང་འདིར་ཁྱབ་འཇུག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

㊹རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པའི་རིག་བྱེད་བཞི། །ཉ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། ཉ་དང་རུས་སྦལ་ཕག་དང་ནི། །མི་ཡི་སེངྒེ་མིའུ་ཐུང་དང་། །དགའ་བྱེད་རཱ་མ་ཆ་ནག་པ། །སངས་རྒྱས་ཀ་ཀ་ཀྐི་དང་བཅུ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་ཉའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་རིག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚོར་ནུབ་པ་སྟེང་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ཟེར། རིག་བྱེད་བཞི་ནི། སྙན་ངག ངེས་བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན། སྲིད་སྲུང་སྟེ་བཞིའོ། །

㊺འཛམ་གླིང་རྩི་ཤིང་ལོ་འདབ་ཀུན། །མ་དྲོས་མཚོར་གནས་ཀླུ་ཡི་དྲིན། །ཞེས་པ་ཀླུས་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པ་མེད་ན་མཚོ་མ་དྲོས་པ་མི་ཡོང་། དེ་མེད་ན་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཆུ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པས་རྩི་ཤིང་སོགས་སྐྱེ་མི་ཐུབ། དེར་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་མདོ་སྡུད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

㊻ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆུ་ནི། བསིལ་བ། ཞིམ་པ། ཡང་བ། འཇམ་པ། དྭངས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། འཐུང་ན་མགྲིན་པ་དང་ལྟོ་བ་ལ་མི་གནོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

㊼མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས་པ་ནི། མཆེ་བའི་བར་ན་གནས་པ་ཞེས་པ་ཡིན།

㊽རི་བོའི་ཟོམ། ཞེས་པའི་ཟོམ་གྱི་སྐད་དོད་ཤི་ཁར་ཞེས་པ་སྟེ་

མོའམ་ཐོམ་བུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པས་རི་བོའི་རྩེ་ཞེས་པའོ། །

㊾མཉན་པ་ནི། ཆུ་པའམ་གྲུ་མཁན་ལ་འཇུག

㊿སྤོངས་ནི། ཕོང་བ།

51 རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་མི་འགྲོགས་ནི། ཀླུ་གཙང་སྦྲ་ཅན་གནས་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཤི་བའི་རོ་ཆུ་རླབས་ཀྱིས་བདས་ནས་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་བཤད།

52 ཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་མ་དྲོས་མཚོར། ལྷུང་བས་གསེར······སྦྱངས་ཁམས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། མ་དྲོས་མཚོའི་ཤིང་ཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་མཚོར་ལྷུང་བ་ན་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་ཉའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། མ་ཟ་བ་རྣམས་ཆུ་དང་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པས་འཛམ་བུ་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ། །

53 ཀེ་ཏ་ཀ་འབྲས་ཞེས་པ་ནི། ཀེ་ཏ་ཀ་ནི་བསྒྱུར་ན་དྭངས་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ་དང་སྡེ་ཤིང་ཀེ་ཏ་ཀ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པས་ཤིང་ཀེ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆུ་རྙོག་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་འཕྲལ་དུ་དྭངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ།

54 ཀུན་ཟ་ནི། མེའི་མིང་ཡིན།

55 ཨ་གསྟྱཿནི། རི་འདོར་རམ་རི་འཕེན་ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་གས་ནི་འགྲོ་མེད་དེ་རིའི་མིང་དང་། སྟྱཿའདོར་བའམ་འཕེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ནི་ལྷའི་དྲང་སྲོང་རི་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་ཀླུང་ཐོབ་དང་སར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྤུན་གཉིས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཀླུང་ཐོབ་ཀྱིས་རང་ལུས་ཟས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ལྷའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ་དྲངས་པས་ཟོས་མ་ཐག་སར་ལྡན་གྱིས་དེའི་མིང་ནས་བོས་པ་ན་དྲང་སྲོང་གི་ལྟོ་བ་དྲལ་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ལྷའི་དྲང་སྲོང་མང་པོ་བསད། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ན་རི་བྱི་མགྲོན་ལ་བོས་ཏེ་སྔར་ལྟར་བྱས་པ་ན་རི་བྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀླུང་ཐོབ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཞུ་བར་བྱས། དེའི་སྟོབས་རི་བྱི་ཤིན་ཏུ་སྙེམ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་ཕྲན་མཐའ་དག་ཧུབ་གཅིག་གིས་བཏུངས། སླར་ཆུ་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་སྙིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆུ་རྣམས་སྐྱུགས་ནས་བདག་གིས་བཏུངས་པའི་ཆུ་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྔོན་གྱི་གཏམ···རྒྱུད་ལ་གྲགས་པ་དང་དཔེར་སྦྱར་རོ། །

56 གདུང་བ་མ་ཞེས་བོས་པས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོ་འགུགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི། ཚོ་ག་རྣམས་སུ་བུམ་ཆུ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཨོཾ་ཏཀྵེ་ཏཀྵེ་མཏྟུ་ཏཀྵེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བསྒྱུར་ན་ཨོཾ་ནི་སྔགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་པ་དང་། ཏཀྵེ་གདུང་བ་མ་དང་། ཚ་བ་མ་དང་། བྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་དེ་ལ་བོད་སི་ཏྲིན་པས་ཏཀྵེ་ཞེས་གྱུར་པ་གདུང་བ་མ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་འབོད་ན་གདུང་བ་མ་ནི་ལྷའི་རྒྱ་བོ་གཉྫའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས་ན་དེ་ལ་འབོད་པ་

ཡིན། ཐུགས་དེ་ནི་བསྒྱུར་ན། ཨོཾ་གདུང་བ་མ་གདུང་བ་ཆེན་པོ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་དེ་བརྗོད་པ་ན་ལྷའི་ཆུ་བོ་གངྒའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་འོ་མ་མཉམ་དུ་སྒྱུར་པར་སོམས་པའོ། །

57 གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་གནས་ནི། རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཡིན་ཏེ། གདེངས་ཅན་ནི་ཀླུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེའི་བདག་པོ་ནི་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཀླུ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ནི་རྒྱ་མཚོའོ། །

58 དབང་བཞི་ནི། བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཚིག་དབང་དང་བཞིའོ། །

59 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་གཉིས་སོ། །

60 དེ་ཉིད་རིག་པ་ནི། འདོད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་རིག་པའོ། །

61 དགའ་བ་བཞིན་ནི། དགའ་བ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ། ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང……བཞིའོ། །

62 སྟོང་པ་བཞི་ནི། སྟོང་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་བཞིའོ། །

63 ཆུ་བོ་རྣམ་བཞི་ནི་གངྒཱ། སིནྡྷུ། པཀྵུ། སཱིཏ་བཞིའོ། །

༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན། །
ཐབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་ཡལ་ག་རྒྱས། །
སྐུ་གསུམ་འབྲས་བཟང་སྨིན་མས་དུད། །
སངས་རྒྱས་ལྗོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །

སྔང་བ་དཔེ་རུ་ཤར་བ་ཡི། །
རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གདམས་ངག་མང་། །
ནགས་ཀླུང་སྟུག་པོའི་①དོ་ར②རུ། །
ཤིང་ལོའི་ཕུང་པོ་ཟད་པ་མེད། །

དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བསྙིལ③། །
དེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། །
བརྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །

བཤེས་ལ་མི་གུས་སྐྱེ་བོ་དེས། །
གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར། །
ཤིང་སྐམ་ལོ་བརྒྱ་ཆུར་འཕངས་ཀྱང་། །
ལོ་འདབ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ན་མེད། །

དད་ལྡན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེར། །
ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན། །
རྐང་འཐུང་④གསར་པའི་སྨྱུ་གུ་དེ། །
ཆུ་ཚར་གཟེགས་མ་⑤ཡིས་ཀྱང་འཕེལ། །

ཚེར་མ་ཅན་དང་དུག་ཤིང་གིས། །
མི་དགོས་བཞིན་དུ་ས་འདི་གང་། །
མི་ཁོམ་ངན་སོང་སྐྱེ་བོ་ནི། །
ས་ཡི་རྡུལ་བཞིན་གྲངས་ལས་འདས། །

ཙན་དན་ས་མཆོག་⑥ལྗོན་པ་དེ། །
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྲིད་པ་ཙམ། །
དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་ཡང་། །
བརྒྱ་ལམ་ཐོབ་པ་མ་བཀག་ཙམ། །

དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་མ་བླངས་ན། །
དུད་འགྲོའི་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད། །
ཨ་མྲའི་⑦འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་ན། །
ཨེ་རཎྜ་⑧དང་ཁྱད་པར་ཅི། །

མདངས་དང་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་སོགས། །
ལྗོན་པ་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་འགྱུར། །
སྐྱེ་ཀ་ན་དང་འཆི་བ་ཡི། །
གློས་གར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་བསྒྱུར། །

རིང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ལོ་དེ། །
ལན་གཅིག་བྲུལ་བ་⑨སླར་མི་འབྱོར། །
མཛའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། །
ནམ་ཞིག་གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར། །

སྡོང་པོ་གཤགས་གཏུབ་བྲས་པ་ཡིས། །
ཤིང་མཁན་སྒྱུར་དུ་ངལ་བར་འགྱུར། །
བསྐལ་པར་དེ་འདྲའི་ལས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །
དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ནི་ངལ་བ་མེད། །

ཇི་སྲིད་མི་དགེ་མ་ཟད་པ། །

དེ་སྲིད་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་སོར་⑩སྨྱོང་། །
དུག་གི་ས་བོན་གནས་ཀྱི་བར། །
དུག་ལོ་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །
དེ་ལ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མེད། །
སྟོན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་དེར། །
གཙན་གཟན་གདུག་པས་གཙེ་མི་ནུས། །

རྩ་བ་རུལ་བའི་སྟོན་པ་ལ། །
བརྟེན་པར་བྱེད་པ་བླུན་པོའི་རྟགས། །
རང་ཡང་འཁོར་བར་ཁྱིང་བ་ལ། །
སྐྱབས་སུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མ་⑪འཁྲུལ། །

དུག་དང་སྨན་གྱི་སྦྱུ་གུ་ལས། །
འབྲས་བུ་འཚོལ་བ་འགར་ཡང་མེད། །
དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ལས་ཀྱང་། །
འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན། །

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས། །
བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །

ཏ་ལའི་ཤིང་⑫འབྲས་སྟོང་ཕྲག་ཡོར། །
སྐམ་ཡང་རླན་དང་འཕྲད་ན་སྐྱེ། །

ས་བོན་ཆུང་སྨིན་ཉ་གྲོ་ཏའི⑬། །
ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་རྒྱང་གྲགས་ཁེབས། །
ཁམ་གཅིག་ཟས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ཀྱང་། །
འབྲས་བུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་འཐོབ། །

རྣམ་བཀྲ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདིར། །
དོན་ལྡན་སྙིང་པོ་འགའ་མ་མཆིས། །
ཆུ་ཤིང་སྡོན་པའི་སྡོང་པོ་ལ། །
རྩེ་རྟིང་ཀུན་ན་སྙིང་པོ་མེད། །

སྟོན་ཤིང་ལོ་བརྒྱར་སྐྱེས་པ་ཡང་། །
ནམ་ཞིག་ཚེ་ན་འགྱེལ་བར་འགྱུར། །
སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ནས་ནི། །
སླར་ཡང་མི་བཟད་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །

བུར་ཤིང་ཁྲུ་བས་རབ་བསྣོས་ན། །
ཏིག་ཏའི་⑭ཁ་བ་སེལ་བར་ནུས། །
ལམ་གྱི་བདེན་པ་རབ་གོམས་པས། །

སྡུག་བསྔལ་རྩ་བ་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་། །

ཀ་གདུང་ལྷམ་⑮དང་དྲལ་མ་⑯རྣམས། །
ཚོགས་པས་ཡིད་འོང་ལྷིང་ཁང་⑰སྟེ། །
ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ཚོགས་པས། །
ཐར་པ་དམ་པའི་ཁང་བཟང་འགྲུབ། །

ཛན་དུའི་ས་བོན་⑱དེའི་ས་བོན། །
གཞན་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད། །
མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ན། །
ཕ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །

ཧ་ཤང་བརྒྱ་ཡི་ཁྲུར་ཕྱེ་བ། །
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་འདྲེན། །
ཉན་རང་ཀུན་གྱིས་མ་ལོངས་པའི། །
ཁྲུར་དེ་རྒྱལ་སྲས་ཕྲག་ན་མཛེས། །

ཤིང་གཞན་འབྲས་བུ་ལྷངས་པས་འཛད། །
དཔག་བསམ་ཤིང་⑲འབྲས་ཟད་པ་མེད། །
དགེ་བ་གཞན་འབྲས་སྨྱུད་པས་འཛད། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དགེ་ཕྱིར་ཤིང་འཕེལ། །

ཡོངས་སྨིན་འབྲས་བུས་སྤྲ་བ⑳ཡི། །
ཀང་འཕྲུང་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་འདུ། །
འཇུངས་མེད་㉑གཏོང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
དེ་ཡིས་སྐྱེ་དགུའི་རེ་བ་སྐོང་། །

མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །
རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །
ཡལ་འདབ་གཡུར་དུ་ཟ་བ㉒ཡི། །
རྩ་བ་སྡོང་བུ་ཉག་གཅིག㉓ཡིན། །

ཚོར་མ་ཟུག་པའི་ལན་དུ་སྣར། །
ཁྲ་ཚུར་རྡེག་པ་བཞད་གད་སྒྲ། །
གནོད་བྱེད་ལ་ཡང་སྣར་ཁྲོ་བ། །
རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྟ་ཟད། །

རྒྱུ་དུས་བརྩོན་པ་མང་བཏང་ན། །
འབྲས་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། །
རྩ་བ་རྣན་དང་མ་བྲལ་ན། །
རྩེ་མོར་ལོ་འབྲས་སྨིན་པར་འགྱུར། །

སྡོང་པོ་ལྷུང་གིས་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །

འབྲས་སུ་ས་ལ་འབྲུལ་བ་ལྟར། །
བྱིང་རྒོད་གཡེང་བས་རབ་གཡོས་པས། །
ཏིང་འཛིན་དམིགས་པ་སྟོར་བར་བྱེད། །

བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། །
མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །
སྟོང་བུ་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ན། །
མེ་ཏོག་གེ་སར་མགོ་ལྡོག་ལྡེམ㉔། །

ཤིང་གི་རལ་གྲི་གཡུལ་གྱི་ངོར㉕། །
འཕྲུར་བ་དགྲ་ཡི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །
ལྟར་སྣང་ཉི་ཚེའི་㉖ལྟ་བ་ཡིས། །
སྲིད་རྩ་གཅོད་འདོད་ཀྱི་ཧུད་㉗མཚར། །

ཏ་རི་ཙན་དན་㉘བཟང་པོ་ཡིས། །
ལུས་ཀྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད། །
སྙིང་རྗེའི་བཙུད་ལྡན་ལྟ་བ་ཡིས། །
དུག་གསུམ་ནད་བརྒྱ་དྲུང་ནས་འབྱིན། །

ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིན་འབུ་ཡིས། །
ཤིང་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །

འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
འདོད་ཆགས་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །

ཤིང་སྐྱུ་རྣན་གྱིས་ཟིན་པ་ལས། །
པི་ཧྲུར་㉙མདངས་སུ་འཕོ་བ་ལྟར། །
ཐ་མལ་སྣང་བ་འོད་གསལ་གྱིས། །
སྦྱངས་ཏེ་དག་པའི་ལྷ་སྐུར་ཤར་། །

ཡལ་འདབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །
རྫོན་པའི་གྲིབ་མ་ཀུན་ཏུ་བསིལ། །
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ཡི། །
རྒྱལ་བ་སྐྱེ་དགུའི་㉚མགོན་དུ་གྱུར། །

དེ་ལྟར་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། །
ཆོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་སཀྲ་སྟེ㉛། །
ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་འགའ། །
བཤད་དོ་རྣ་བ་བླགས་㉜ཏེ་ཉོན། །

ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །
དགྲ་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་འདུ། །
མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་㉝ཟྡི་བསྲུང་㉞དེ། །

བྱང་བ་འགུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །

རྒྱལ་ངན་ཆབ་འབངས་㉟གཟིར་བ་དེར། །
ནམ་ཞིག་གཡོག་ཀྱང་འཁོར་མི་འགྱུར། །
སྲན་ཤུང་དབྱུག་པས་གཏོར་ན་ཡང་། །
དབྱུག་པའི་ངོས་ལ་འབྱར་མི་སྲིད། །

སྔོན་དང་འབངས་ཀྱིས་མ་བཀུར་ན། །
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇེ་ལྷར་གནས། །
གདུང་མ་ཀ་བས་མ་བཏེགས་ན། །
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གང་ལས་འབྱུང་། །

རྗེ་དཔོན་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །
གཡོག་འཁོར་མངའ་ཐང་དར་བར་འགྱུར། །
ལྗོན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །
འཁྲི་ཤིང་㊱རྩེ་མོ་དཀྱུང་㊲ལ་བསྙེགས㊳། །

ཚེར་མའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
གནད་དུ་ཟུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ། །
སྐྱེ་བོ་ངན་ལ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད། །

ཆབ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པ་དེ། །
རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་རྟགས། །
རབ་རྒྱས་ཡལ་གའི་ལྗོན་ཡངས་པ། །
སྡོང་པོ་རྩ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །

གཡོག་འཁོར་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་དཔོན་ནི། །
རང་ཉིད་འཁྱོར་ཡང་ངོ་ཚའི་རྒྱུ། །
སྡོང་པོ་ཅི་ཙམ་སྦོམ་ན་ཡང་། །
ཡལ་འདབ་མེད་ན་གཅེར་བུ་ཡིན། །

སྡོང་རྭལ་རྩ་བར་གནས་པའི་མི། །
ཉི་མཚན་ཀུན་ཏུ་བག་ཕེབས་བྲལ། །
གཙོ་བོ་ངན་པའི་གཡོག་འཁོར་ཡང་། །
རྟག་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་གདུང་བས་གཟིར། །

དཔོན་ངན་གཡོག་འཁོར་བྲོས་ན་ཡང་། །
སྤྱི་དཔོན་བཟང་པོས་བསྐྲད་ཀྱང་འདུ། །
ཚེར་ཤིང་འཕོར་བའི་བྱ་མ་ར㊴། །
ཙུ་ཏའི་ཤིང་㊵ལས་བསྐྲད་ཀྱང་འཁོར། །

རྗེ་དཔོན་གསར་ཚོ་བྱམས་བྱེད་ཀྱང་། །

ཕྱི་ནས་བསྒྲུབ་དཀའི་དཔྱ་ཁྲལ་འབེབས། །
ཞིང་ལ་ཆར་སྐྲུབ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །
རྗེས་སུ་ཐིགས་ཕྲེང་ཙི་བར་འབབ། །

ལྗོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཀུན་ལ་སྙོམས། །
ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་ཀུན་ལ་སྙོམས། །
སྤྲིན་གྱི་ཆུ་ཆར་ཀུན་ལ་སྙོམས། །
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀུན་ལ་སྙོམས། །

གཙོ་བོ་བཟང་ཡང་འཁོར་ངན་ན། །
དེ་ཡི་དྲུང་དུ་བསྙེན་པར་དཀའ། །
གདུག་པའི་སྦྲུལ་གྱིས་དཀྲིས་པ་ཡི། །
ཙན་དན་ལྗོན་པ་སུ་ཡིས་བརྟེན། །

ཕྱི་ནང་སྨིན་དང་མ་སྨིན་པའི། །
ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་རིགས་བཞིར་གསུངས། །
མི་ཡང་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས། །
དག་དང་མི་དག་དབྱེ་བ་མང་།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ། །
རློམས་སེམས་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུལ། །

སྙེ་མའི་ཁུར་གྱིས་ལྕིད་པ་ཡི། །
ལྗོན་ཤིང་རྩེ་མོ་དུད་དེ་གནས། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ། །
ང་རྒྱལ་མགོ་འཕང་ཅི་ལས་མཐོ། །
འབྲས་བུའི་བཅུད་ཀྱིས་མི་བཟུང་བའི། །
ལྗོན་པ་རེངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

ལྷན་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ན། །
ཕྱི་ཚུལ་བཅོས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
ཡལ་འདབ་མེད་པའི་ཤིང་སྐམ་དེར། །
ཅོད་པན་བཏགས་ཀྱང་ག་ལ་མཛེས། །

བསླབ་སྦྱངས་དུས་ན་གཡེལ་བ་དེས། །
མཁས་འདོད་རེ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན། །
མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཡི། །
ཞིང་ལ་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །

བློ་གྲོས་རྩལ་དང་མི་ལྡན་ན། །
གོ་ས་མཐོ་ཡང་ཁྲེལ་བའི་གཞི། །
ཞིང་ལས་བྱུས་པའི་སེང་གེ་དེ། །

འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། །

དྲི་ཞིམ་བསུང་དང་མ་ལྡན་ན། །
ཙན་དན་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་རྫུན། །
དམ་པའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ན། །
དམ་པར་ཁས་འཆེ་དོན་དང་བྲལ། །

དམན་པ་རྒྱལ་སར་བཏོན་ན་ཡང་། །
མ་རབས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག །
རྒྱ་ཤིང་གྱེན་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །
འདབ་མ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བར་གྱུར། །

ཨ་གར་(41)དུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་། །
ལྡན་སྐྱེས་དྲི་བཟང་མི་གཏོང་ལྟར། །
དམ་པ་ཅི་ཙམ་རྒུད་ན་ཡང་། །
བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར། །

ཤུག་པའི་ལོ་མ་མེར་བཙུག་ན། །
ལྷག་པར་དྲི་བཟང་རྒྱས་པ་བཞིན། །
དམ་པ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱས་པས། །
ཕྱིར་ཞིང་དེ་ཡི་ཆེ་བ་འདོན། །

དམ་པ་དབེན་པར་གནས་ན་ཡང་། །
གྲགས་སྙན་ལྷ་ཡིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །
ལྷོ་ཡི་རི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །
ཙན་དན་དྲི་བསུང་རླུང་གིས་འཁྱེལ། །

ཁྱོག་པའི་ཤིང་དེ་བསྲངས་ན་ཡང་། །
རླན་དང་འཕྲད་ཚེ་ཡ་ཡོར་འགྱུར། །
རང་བཞིན་ངན་པ་བཅོས་ན་ཡང་། །
རྐྱེན་དང་འཕྲད་ཚེ་རང་མཚང་འདོན། །

ཀླད་ཆུང་རང་བཞིན་ངན་པ་ལ། །
ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། །
རྩ་བ་དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །
མེ་ཏོག་མཛེས་ཀྱང་སུ་ལ་མཁོ། །

ཙན་དན་ཤུག་པའི་ཀ་བ་གཉིས། །
གདུང་མ་འདེགས་པའི་ནུས་པ་མཚུངས། །
སྙིང་སྟོབས་ལྡན་ན་དབུལ་ཕྱུག་གཉིས། །
བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འདྲ། །

ཡོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་མཉམ་ན་ཡང་། །

བཟང་ངན་ལས་ལ་སྦྱར་ན་ཤེས། །
ཕྲ་སྦོམ་མཉམ་ཡང་ཚུར་འཕངས་ན། །
ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་ཤེས་པར་ནུས། །

མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ། །
ཕྱིན་㊷ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འགྱུར། །
ནགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་གིས་ནི། །
གཞན་དུ་ཤིང་གི་བྱ་བ་བྱེད། །

ཤིང་བལ་ཀླུང་གིས་བདས་པ་དེ། །
རི་རྩེར་མི་སྡོད་གཤོང་㊸དུ་ཆགས། །
བློ་ཆུང་ཕྱོགས་མཐར་འཁྱམས་འཁྱམས་ནས། །
མཐའ་མར་རྒྱུད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །

སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་ཆེས་སླ་སྟེ། །
ཡོན་ཏན་སློབ་པ་དེ་ལྟ་མིན། །
ཤིང་ལ་མེ་ལྕེ་མཆེད་㊹སླ་ཡང་། །
ཆུ་བོ་སོ་སོར་འགྱེས་པར་དཀའ། །

མ་རབས་སྐྱེ་བོ་གཉིས་འགྲོགས་ན། །
ཕྱུགས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྱུངས། །

གཙུབ་ཤིང་㊺ཟུང་དུ་བརྡར་བ་ཡིས། །
མཇུག་ཏུ་གཉིས་ཀ་བསྲེག་པར་བྱེད། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྗོན་པ་ཡང་། །
ཆུ་དང་འགྲོགས་ན་རྩ་བ་འབྱིན། །
ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་། །
གྲོགས་པོ་ངན་པས་ཉམས་པར་བྱེད། །

འབྲས་ལྡན་ཤིང་གཉིས་སྦྱར་བ་ལས། །
འབྲས་བུ་ཕུང་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྟར། །
བློ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་འགྲོགས་ན། །
སྐྱོན་མེད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་སྐྱེ། །

ལྗོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་བསྟེན་པ་ཡིས། །
གླང་པོས་ཤིང་གི་རྩ་བ་འབྱིན། །
གཡོག་འཁོར་ངན་པ་བསྟེན་པ་ཡིས། །
ལེགས་བྱས་རྩ་བ་ཉམས་པར་བྱེད། །

ཤིང་སྡོང་གཅིག་གིས་བཀུར་བ་ཡི། །
འདབ་ཆགས་འགྲོ་ཚེ་བྱ་ཐལ་གཏོང་། །
བླ་གྲོགས་ངན་པ་བསྟེན་ན་ཡང་། །

ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་བཞག་ནས་འགྲོ། །

ངན་པར་ཅི་ཙམ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །
ལན་དུ་ཕན་པའི་རེ་བ་མེད། །
ཤིང་གིས་རྟག་ཏུ་མི་གསོས་ཀྱང་།
མི་ཡིས་དེ་ཉིད་ཐལ་བར་བྱེད། །

ལྷ་དང་མཐུ་ལྡན་རེ་རེས་ཀྱང་། །
མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་དགོས་པ་བསྒྲུབ། །
འོད་མའི་㊻གནམ་ཏུ་㊼གཅིག་གིས་ཀྱང་། །
ཉག་ཕྲན་㊽སྟོང་གི་བྱ་བ་བྱེད། །

ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་མི་ལྡན་ན། །
རིགས་རུས་མཐོ་ཡང་དགོས་པ་ཆུང་། །
དགོས་པའི་གྲིབ་བསིལ་མེད་གྱུར་ཆེ། །
རྩེ་མོ་མཐོ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །

རྩ་བ་བསོད་ནམས་མེད་གྱུར་ན། །
བསགས་པས་དབུལ་བ་མི་སེལ་ཏེ། །
སྟོང་པོ་རླན་དང་བྲལ་བ་ལ། །
ཡལ་གར་ཆུ་བོས་བླུགས་ཀྱང་ཅི། །

བུན་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོར་སྤེལ་བར། །
འདོད་ཀྱང་རྩ་བ་སྟོང་བ་མང་། །
ཤིང་སྐྱེས་བཅད་ནས་ས་གཞན་དུ། །
བཙུགས་པ་ཕལ་ཆེར་སྐམ་པར་འགྱུར། །

གཡང་ས་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པ་ཡི། །
ས་ཏ་ཀྲུ་རའི་㊾འབྲས་བུ་བཞིན། །
རང་གཞན་གང་ལའང་མི་ཕན་པའི། །
ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་དེ་སྦྲ་བ་ཡིན། །

ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །
ཆ་ཤས་གཏོང་བ་མན་ངག་སྟེ། །
ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་འདོད་ན། །
རྩེ་མོ་འབྲེག་པ་ཐབས་སུ་བཟང་། །

དམན་པས་བསགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། །
བསོད་ནམས་ལྡན་པས་བཏང་ཡང་འཕྱུར། །
རླན་སར་བཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཤིང་། །
སྐམ་སར་བཙུགས་ཀྱང་ག་ལ་སྐྱེ། །

ལམ་ཁའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དེ། །

ཕྱིས་པའི་རྗེ་ཚར་འཕེབས་པའི་རྒྱུ། །
བདག་པོ་ངན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །
ཕལ་ཆེར་དགྲ་ཡི་གཡབ་མོ་ཡིན། །

བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེར། །
དཔལ་འབྱོར་བྱུང་ན་སྡིག་ཀྱང་བསྐྲག །
སྨུག་མའི་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལ། །
འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ཉམས་པའི་ལྟས། །

བུར་ཤིང་གཅོད་པ་རོ་ཡི་ཕྱིར། །
ལྷ་སྐྱེས་གསོད་པ་པགས་པའི་སླད། །
དོན་མཐུན་(50)འཛོམས་པ་ནོར་གྱི་དོན། །
རྒྱལ་པོར་གྲོལ་བ་འབངས་ཀྱི་ཆེད། །

ཤིང་ལ་ཐོག་མར་ཐིག་འདེབས་ཀྱི། །
དྲས་ཤིང་གཅུབས་ནས་བསྒྱུར་དུ་མེད། །
བྱ་བའི་ཐོག་མར་བསམ་དགོས་ཀྱི། །
རྗེས་ནས་གྱོད་བརྫལ་(51)སྣུན་པོའི་རྟགས། །

སྐྱབས་ལེགས་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། །
བློ་དང་ལྡན་པར་སུ་ཞིག་སྨོས། །

ཡོ་མ་འཁྲུམས་(52)ནས་ཉལ་བའི་ཤིང་། །
སེམས་ལྡན་བསྒྲུབས་པ་མུ་སྟེགས་ལུགས། །

སྲང་མདོར་ཡོ་འདབ་ཉལ་ཉིལ་དུ། །
གནས་པའི་ཤིང་དེ་ཀུན་གྱིས་བཙི། །
དོན་མེད་འཚོལ་བའི་གཏམ་མང་བའི། །
མི་དེ་ཀུན་ལ་ཛོ་ཐང་ཆུང་། །

མི་ངན་བྱས་པ་ཆུང་ན་ཡང་། །
དྲིན་ཆེའི་ཡུས་ཀྱིས་རྣ་བ་འགེངས། །
བྱད་ཤིང་སློན་པ་མེ་ཆུང་ཡང་། །
དུད་པ་ནག་པོས་ཚང་མང་(53)འགེངས། །

ཤིང་ལ་ལན་གཅིག་སྨྱལ་གནས་དེ། །
ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཚེ་འཛིགས་པ་ལྟར། །
ཀུ་དང་རྫུན་ལ་གཅིག་ཞུགས་པའི། །
མི་དེར་རྟག་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ། །

ཚེར་མ་རྣོ་ཡང་བྲག་རི་ལ། །
བསྣུན་ན་རྩེ་མོ་འཛིལ་བར་(54)བྱེད། །
སྐྱེས་བུ་དམ་པར་ཕྲག་དོག་གིས། །

སྨོད་པ་རང་གི་དམའ་འབེབས་ཡིན། །

གནས་སྨིན་ལ་ཡང་དུལ་ཆེ་ན། །
སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །
ཞིང་བལ་འཇམ་མོ་འཇམ་མོ་ཞེས། །
ཀུན་གྱིས་གདན་དུ་མི་བྱེད་དམ། །

ཞིང་སྐྱེས་དྲང་པོ་མཛེས་ན་ཡང་། །
སྣ་ཞིང་འཁྱོག་པོ་ཅི་ལས་བཟང་། །
རང་བཞིན་དྲང་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
རིས་འགའ་ལྡེམ་པོ་(55)རྒྱལ་བས་གསུངས། །

མདེའུ་མེད་པའི་མདའ་འཕེན་པ། །
དགྲ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་ཕོ་ཉ་ཡིན། །
དགྲ་བོ་འཛོམས་པའི་མཐུ་མེད་ན། །
ཧོན་མེད་དཔའ་སྐད་ཅི་ལ་སྨྲ། །

གཉེན་ལ་ཧ་ཅང་བྱམས་པ་ཡང་། །
འཁོན་གྱི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བ་མང་། །
བུར་ཞིང་མངར་མོ་སྐྱིད་ཆེས་ན། ། །
མ་ཞུས་སྙིགས་པ་སྐྱུར་མོ་བྱུང་། །

ཞིང་དགྲ་སྟ་རེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
དེ་ཡི་ཡུ་བ་ཞིང་གིས་བྱེད། །
དགྲ་ཡིས་བརྩམས་པའི་ཕུང་ཀྲོལ་(56)ཀྱང་། །
ཕལ་ཆེར་རྩ་བ་གཉེན་གྱིས་བྱེད། །

སྡོང་པོ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཉེས་ན། །
རང་གི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །
དགྲ་ལ་ཧ་ཅང་སྡང་བ་ཡང་། །
རང་གི་གཞིད་དུ་འགྲོ་བ་མང་། །

ཞིང་སྐམ་དགུགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། །
ལྷན་གྱིས་བསྒོས་ན་ལས་སུ་རུང་། །
དགྲ་བོ་མི་བསྲུན་སེམས་ལྡན་ཡང་། །
ཐབས་ལ་མཁས་ན་འདུལ་བར་ནུས། །

ཉེ་ཟླས་མི་ཕྱེད་སྤུ་ངན་མེད། །
ན་ཚུང་ཀང་གདུབ་རིག་པས་འབྱེད་(57)། །
ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བའི། །
མ་རབས་ལ་ལ་སྨད་པས་ཐུལ། །

གནས་ན་གནས་རྣམས་ཁང་བཟང་དང་། །

དེར་གནས་སྐྱིད་སོས་ཚལ་ལ་དགའ། །
འཚོ་བས་དབུལ་བ་རབ་བྱུང་དང་། །
རྒྱུགས་པས་སྐྱོས་པ་ཁྲིམ་ལ་སྐྱོགས། །

ནགས་དེར་སྐྱེས་པའི་སྤྲེའུ་ཡང་། །
འབྲས་བུ་ཟད་ན་གཞན་དུ་འགྲོ། །
རྒྱུད་ཚེ་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་ཡི།
བུ་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས། །

ནགས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེར། །
ཛོན་མེད་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཁོར། །
གང་ན་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པ་དེར། །
མ་བསྡུས་པར་ཡང་སྐྱེ་བོ་འདུ། །

ཞིང་གི་འབྲས་བུ་ལེགས་བསྐྱངས་ན། །
ལོ་འདབ་ལ་སོགས་ཞར་ལ་འབྱུང་། །
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །
སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིས་འགྲུབ།

དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་སྣང་དོར་ཀུན། །
ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིས། །

མཚོན་བྱེད་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་འདི། །
སྟོན་མེད་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །

གང་མགྲིན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་(58)རུ། །
དབྱངས་ལྡན་(59)ངང་མོ་(60)རྣམས་རོལ་བ། །
དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །
ཟ་སྣབས་འཁྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། །

གྲགས་སྙན་ནོར་བུའི་ཞགས་པ་ཡིས། །
རྒྱ་བོད་འཛིན་མའི་མཐའ་བཅིངས་པ། །
དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི(61)། །
ལེགས་བཤད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

དོན་གྱི་སྔོ་ལྕགས་མཁྲིད་གང་(62)ལ། །
དཔེ་ཡི་ལྡེ་མིག་ཁྲུ་གང་བ། །
དེ་ལྟའི་གཞུང་ཡང་སྣང་མོད་དེ། །
མཁས་སླུན་སུ་ཡི་དབང་དུ་བྱས། །

ལུགས་གཉིས་སྣང་དོར་ཤེས་འདོད་རྣམས། །
དཔེ་ཡི་སོར་མོ་ཙམ་མིན་པར། །
དོན་གྱི་ཟླ་ཞལ་(63)སྟོས་ཤིག་དང་།

ཛོ་མཚར་རི་དྭགས་མཚན་མ་ཡོད། །

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ཉུ་གྲོ་ཏའི། །
ས་བོན་སྨིན་པའི་དགེ་མཚན་གྱི། །
ཡལ་ག་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ཡིས། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཚ་ཀན་སྨན་ཆུར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཁར་གང་དྲན་སྨུག་ཕྲིས་སུ་བགྲིས་པའོ། །

ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྡ་དོན་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་པའོ། །

①སྨུག་པོ་ཞེས་པ་ནི། འབྲུག་པོའི་མིང་ངོ་། །

②དོ་ར་ནི། གར་བྱེད་པའི་ས་གཞིའམ་གནས་ཀྱི་མིང་དང་། ར་བ་དང་དགའ་ཚལ་སོགས་ལའང་འཇུག་སྙམ།

③བསྐྱིལ་བ་ནི། བབས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། འགྲིལ་བ་དང་བསྒྲད་པ་སོགས་མང་པོར་འཇུག་པ་ལ་སྐབས་འདིར་བབས་པའི་དོན་ཡིན།

④ཀྲང་འབྱུང་ནི། ལྗོན་ཤིང་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཀྲང་པའམ་རྩ་བས་ཆུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། ཀྲང་འབྱུང་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །

⑤གཟེགས་མ་ནི། ཆ་ཤས་དང་། ཐིགས་པ་དང་། ཉག་མ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ།

⑥ཙན་དན་ས་མཆོག་ནི། ཙན་དན་དཀར་པོའི་མིང་དུ······མངོན་བརྗོད་ལས་བཤད་ལ། ཙན་དན་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་དེ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་དབང་པོ་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཚིམ་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

⑦ཨ་མྲ་ཞེས་པ་ནི། ཤིང་ཏོག་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་དང་ཤིང་ཐོག་ཨ་མྲ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་ཚི་ཛི་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་དེང་སང་ཨཱམ་ཟེར་བའི་ཤིང་ཐོག་རོ་མངར་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད།

⑧ཨེ་རཎྜ་ནི། མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས་འདི་ནི་

འབྲས་བུ་སྨིན་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཤིང་། ཆུ་ཤིང་སྨྱུག་མ་ཨ་རཀྵ་ཞེས་ཤིང་གསུམ་པོ་འབྲས་བུ་སྨིན་ན་འཛིག་པར་བཤད་འདུག ཡང་ཨ་རཀྵ་ནི་སྣང་པོའི་རྣ་བ་ཞེས་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཤིང་གཅིག་ལ་བཤད། མངོན་བརྗོད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་ལས་ཨ་རཀྵ་ཞེས་པ་ལ་མཚན་དུ་ཆུ་ཤིང་ཞེས་པ་དང་། སྨན་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། དན་རོག་གི་ཤིང་ལ་ཨ་རཀྵ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དན་རོག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ལ་ན་ཏོའུ་དང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལ་ཛ་ཡི་ཕལ་ (ཛ་ཏི་) ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཡང་ལ་ལར། འོམ་ནག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཤིང་དང་ཆུ་ཤིང་བཤད་དོ། །ཆུ་ཤིང་ནི་སྨྱུག་མ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་ངོ་། །ཨ་རཀྵ་དང་ཆུ་ཤིང་དང་། སྨྱུག་མ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྨིན་ན་སྐམ་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་དོ། །ཁོ་བོའི་བསམ་འཆར་དུ། ཨ་རཀྵ་ནི་ཨ་རན་ད་སྟེ། ལེགས་སྦྱར་ཚིག་མཛོད་དུ། པཉྩ་ངྒུ་ལ་ཞེས་པ་ལ་པཉྩ་ངྒུ་ལ་ཡང་གསལ་འདུག་པས་ན། དེ་ཡང་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་མཛུབ་མོ་ལྔ་སྟེ། འདི་ཁྲལ་ཤིང་སྡོང་ཕྲ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཁྲུ་བཅུ་ཙམ་བྱས་པ་ལོ་མ་ལག་པ་ལྔ་བུ་ལ་ཟུར་ལྔ་ནས་བརྒྱུད་བར་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་དེང་རྒྱ་གར་ཕལ་སྐད་དུ་ཨ་རན་ཊི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་མིན་ནམ་སྙམ། དེང་ཤིང་དེའི་ལོ་མས་འབུ་རས་ཀྱི་འབུ་འཚོ་སྐྱོང་གིས་འབུ་རས་བཟོ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུས་སྣུམ་བཙིར་ནས་ཤལ་སྨན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབྱིན་སྐད་དུ་ཀ་སྟེར་ཨོའི་ལི་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིང་ཨ་རན་དི་

ཞེས་པ་དེ་མིན་ནམ་སྙམ། ད་དུང་དཔྱད་གཅོད་དུ་གསོལ།

⑨སྦྲུལ་བ་ནི། ལྷུང་བའི་མིང་ངོ་། །

⑩འཁོར་མོའམ་ཁོར་མོ་ཁོར་ཡུག་ནི། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། ཡང་ཁོར་ཡུག་ནི་མཐའ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ལའང་འཇུག་གོ།

⑪ཀྱི་མ་ནི། འབོད་པའི་སྒྲ་སྟེ་ངོ་མཚར་བ་དང་། ཞུམ་པ་དང་། སྨད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་འདིར་སྨད་པའི་དོན་ནོ། །

⑫ཏ་ལའི་ཤིང་ནི། དེང་རྒྱ་གར་དུ་ཏཱ་ལ་ཞེས་པ་ལོ་མ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་ཚོག་པ་དང་རླུང་གཡབ་སོགས་ཀྱང་བཟོ་ཚོག་པ་ཞིག་གོ།

⑬ནྱ་གྲོ་ཏ་ནི། ནྱ་གྲོ་དྷ་ཞེས་ཏེ། ནྱ་གྲོ་དྷ་དང་། བཏུ་བད་དང་། པ་ཊ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ཅིང་། བོད་སྐད་དུ་ཀང་མང་ཞེས་པའོ། །དེའི་ས་བོན་ནི་ཡུངས་དཀར་གྱི་བཞི་ཆ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ལོ་རེ་ལ་ཡལ་ག་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་དུ་ཁྱབ་པར་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཤིང་ཞིག་གི་མིང་ངོ་། །

⑭ཏིག་ཏ་ནི། རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་བའི་རྩ་ཞིག་སྟེ། དེང་དེའི་བཅུད་ཀྱིས་ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་སྨན་བཟོ་ཐུབ་པ་དེ་མིན་ནམ་སྙམ།

⑮ལྕམ་ནི། ཁང་ཐོག་གི་ལྕམ་ཤིང་ལའོ། །

⑯དྲལ་མ་ནི། ལྕམ་གྱི་སྟེང་ནས་འགེབས་རྒྱུའི་ཤིང་སྟེ། དེང་སང་ཤག་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱའོ། །

⑰ལྡིང་ཁང་ནི། ཁང་པ་བྱ་འདབ་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན།

⑱ཛམ་དུའི་ས་བོན་ནི། ཛམ་དུ་ཕལ་ཞེས་པ་ཨུ་དུམ་བ་རའི་མིང་སྟེ། ཨུ་དུམྦར་ནི་བདུད་འཇོམས་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་མེ་ཏོག་ཁྱད་པར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་འབྱུང་ཞིང་ཚད་ཤིང་ཏ་འཕང་ལོ་ཙམ་དང་དྲི་དཔག་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

⑲དཔག་བསམ་ཤིང་ནི། ཀལྤ་བྲིཀྵ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅིང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྩོལ་ནུས་པ་ཞིག་གོ།

⑳ཐྲ་བ་ནི། བཊ་ཧྲིང་སྟེ། མཛེས་པའམ་ཕྱིན་ཆགས་པའི་མིང་ངོ་། །

㉑འཇུངས་མེད་ནི། འཇུངས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། འཇུངས་པ་སེར་སྣ་དང་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་མེད་པའོ། །

㉒གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱས་པ་དང་ལེགས་པར་སྨིན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། ཡང་ཤིང་སོགས་ལོ་འབྲས་ཕྱུག་པའམ་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་གཡུར་ཟ་ཞེས་བཤད་དོ། །

㉓ཉག་གཅིག་ནི། གཅིག་ཁོ་ནའི་དོན་དང་། སྐབས་འགར་རྫོག་པོ་གཅིག་ལའང་འཇུག

㉔མགོ་ལྡོག་ལྡེམ་ནི། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མགོ་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱེད་པའི་མིང་དང་། སྐབས་འགར་མགོ་ལྡོག་ནི་ཐོག་ཀུའམ་འབྲས་བུ་ལའང་འཇུག

㉕གཡུལ་གྱི་ངོ་ནི། དམག་སོགས་འཐབ་མོའི་ས་ལ་བྱའོ། །

㉖ཉི་ཚེ་ནི། ཕྱོགས་རེ་བའི་མིང་།

㉗ཀྱི་ཧུད་ནི། འབོད་སྒྲ་སྟེ། ཉམ་ཐག་པ་དང་སྨད་པ་སོགས་ལས་འདིར་སྨད་པའི་དོན་ནོ། །

㉘ཏ་རི་ཙན་དན་ཡང་ཙན་དན་དཀར་པོའི་མིང་དུ་མངོན་བརྗོད་དུ་བྱུང་།

㉙བཻཌཱུརྻ་ནི། བཻཌཱུརྻ་སྟེ། བསྒྱུར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དཀར་སེར་སྔོ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྔོ་མ་སྔོ་མ་མཆོག་ཏུ་གསུང་ལ། ལ་ལས་ནག་པོའང་ཡོད་ཟེར་རོ། །

㉚སྐྱེ་དགུ་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་དར་ཊཱི་ཀ་ཏུ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་བཞི་བཅས་ཆོས་དགུ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདོད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བས་དགུ་ལ་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་གྲངས་ཀྱི་དགུ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་མགོ་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་ངོ་། །

㉛སརྒ་ནི། ལེའུ་དང་རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །

㉜རྣ་བ་བླགས་ཏེ་ཉན་ཞེས་པ་ནི། རྣ་བ་གཏོད་ཅེས་པའི་བརྡ་རྙིང་ཡིན་ནོ། །

㉝མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ནི། ཙན་དན་སྐྱེའི་མིང་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་མ

ལ་ཡ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙན་དན་ལ་གནས་ཀྱི་སྔོ་ནས་མིང······བཏགས་པའོ། །

㉞དྲི་བསུང་ནི། དྲི་བཟང་དང་དྲི་ཞིམ་པོ།

㉟ཚབ་འབངས་ནི། མངའ་འབངས་མི་སེར་གྱི་མིང་ངོ་། །

㊱འཁྲི་ཤིང་ནི། ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཉེན་པ་ས་ལ་ཉལ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། ཤིང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྱེན་དུ་བསླང་ནུས་པ་ཞིག་སྟེ། སྤོམ་ཕྲ་མཐེབ་སོར་ཙམ་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །

㊲དགུང་ནི། གནམ་དང་མཚན་མོ་གཉིས་ལ་འཇུག

㊳བསྙེགས་ནི། རིག་པ་དང་རྗེས་འདེད་པ་ལ་སོགས་ལ······འཇུག ཕྱིར་དགུང་ལ་བསྙེགས་ཏེ། གནམ་ལ་རེག་ཙེས་ཉམས་དོད་པའོ། །

㊴ཀླུ་མ་ར་ནི། བྱུང་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། སྐད་དོན་ལྟར་ན་འཁོར་སློག་གམ་འཁོར་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

㊵ཙུ་ཏའི་ཤིང་ནི། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འཇག་བྱེད་ཅེས་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོ་ལས་བཤད་པས་ཨ་མྲ་དང་། ཙུ་ཏ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་སོགས་མང་པོར་གསུངས་སོ། །

㊶ཨ་གར་ནི། ཨ་ག་རུའི་མིང་ངོ་། །

㊷བྲིན་པ་ནི། རྩིས་ཆེ་བ་དང་མཐོང་ཆེ་བ་ལ་བྱའོ། །

㊸གཞོང་ནི། འོབས་ལྟ་བུ་དམའ་བའི་མིང་།

㊹མཆེད་པ་ནི། རྒྱས་པ་དང་འཕེལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག

㊺གཙུབ་ཤིང་ནི། ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས་པ་རྒྱ་གར་ན་ཡུན་

རིང་དུ་ཕན་ཚུན་བརྡར་ནས་མེ་ལེན་པའི་ཤིང་ཞིག་གོ །

㊻འོད་མ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། འོད་མ་དང་། སྨྱུག་རྐོད་དང་། ཚིགས་བརྒྱ་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་སུ་བཤད་པས། སྨྱུག་མ་ལྟར་ཚིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཞིག་ཡིན།

㊼གནམ་རུ་ནི། གཞུ་ལ་ཟེར།

㊽ཉག་ཕྲན་ནི། མདའི་མིང་ཡིན་ནོ། །

㊾ས་ཏ་ཀཱ་ར་ནི། བོད་སྐད་དུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཨ་མྲ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན། ཨ་མྲ་སྡོང་པོ་ལ་འོ་མའི་རྒྱུ་དྲངས་ནས་སྐྱེད་བསྲིངས་བ་ལས་ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་དྲི་ཞིམ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་ས་ཏ་ཀཱར་ཞེས་མངོན་བརྗོད་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་དོ། །

㊿དོན་མཐུན་ནི། ཚོང་པའི་མིང་ངོ་། །

(51)གྱོད་བརྡལ་ནི། གྱོད་བྱས་པའམ་འགྱོད་པའི་མིང་ངོ་། །

(52)ལོ་མ་འཁྲུམས་པ་ནི། ལོ་མ་འདུས་པའི་དོན་ནོ། །

(53)ཚང་མང་ནི། མི་ཁང་ངམ་ཐབ་ཚང་གི་མིང་ཡིན།

(54)འཛིལ་བ་ནི། ཆག་པ་དང་ཉམས་པ་དང་འཇམས་པ······སོགས་ལས་འདིར་ཆག་པའི་དོན་ནོ། །

(55)ཉེམ་པོ་ནི། འཁྱོག་པོ་དང་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད།

(56)ཞུང་གྲོལ་ནི། ཞུང་བྱེད་དང་རྩོད་གླེང་དང་ཉེས་པ་སོགས་ལ་བྱའོ། །

(57)ཉེ་བླས་མི་བྱེད་མྱ་ངན་མེད། །ན་ཆུང་རྐང་གདུབ་རེག་པས་འབྱེད། །ཅེས་པ་ནི་ཤིང་མྱ་ངན་མེད་ནི་ཤིང་ཨ་ཤིང་ཀ་ཞེས

པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དེའི་མེ་ཏོག་ནི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་
ཕོག་པས་ཕྱེ་མི་ནུས་ལ་ན་ཆུང་མའི་རྐང་པས་རེག་ན་ཁ·····
འབྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཆུང་
མ་མི་འདོད་པར་ཤིང་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ན་ལྷ་
མོ་གོ་རིའི་བསམ་པ་རྫོགས་པས་ན་ཤིང་དེ་ལ་སྨྲ་ངན་མེད་
ཅེས་མིང་བཏགས་སོ། །

58 འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་འོ་
མའི་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པས་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ངོ་། །

59 དབྱངས་ལྡན་ནི། དབྱངས་ཅན་མ་དང་།

60 ངང་མོ་ནི། ངང་པ་མོ་སྟེ། དབྱངས་ཅན་མ་ངང་པ་མོའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

61 པཎྜི་ཏ་ནི། རྒྱ་སྐད་དེ་བསྒྱུར་ན་མཁས་པའམ་ལྷ་རིག་ཅེས་
པ་ཡིན་པར་གསུངས།

62 མཁྲིད་གང་ཞེས་པ་ནི། ཁྲ་ཚུར་བཅངས་པའི་སྟེང་དུ་མཐེ་
བོང་བཀྲད་དེ་བཞག་པ་ལ་མཁྲིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སོར་བདུན་དང་
མཐེ་བོང་གི་རྐེད་ཚིག་ཡན་ལ་མཚོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་ལ་སོར་
ཇོ་ཡིན་ཞེས་སྨན་གྱི་བྱང་ཁོག་ལུས་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
དོ། །

63 ཟླ་ཤེལ་ནི། ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ·····
བྱའོ། ། ། །

责任编辑　刚　组
封面设计　阿旺格桑

水树格言

（藏　文）

贡堂·旦巴准米著

※

西藏人民出版社出版
西藏人民出版社微机室排版
西藏新华书店发行
青海新华印刷厂印刷
开本 787×960 1/32　印张 2.625　字数 20 千
2000 年 3 月第 2 版第 1 次印刷
印数：01—5,000
ISBN7－223－01252－8
I·284 民文(藏 80)定价 3.20 元

ISBN7-223-01252-8/I·284
定价: 3.20 元