མཛད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།

འཕྲུལ་རིག་བཟོ་མཁན། ནགས་སད་མདའ།

༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་དོན་འགྲེལ་བློ་གསལ་བྱུང་བའི་བཀྲི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་བྷཱ་ཥི་ཏ་རཏྣ་ནི་དྷི་ནཱ་མ་ཤཱསྟྲ། བོད་སྐད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལྷ་ཡི་མཆོག་དང་བླ་དབང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙོ།། དྲང་སྲོང་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་ཕང་མིག་སོགས།། ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་མཆོད་པ།། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། ། རིག་པས་དཔྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་།། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་བསྒྲུབ་པ།། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །

རབ་བྱེད་དང་པོ། མཁས་པ་བརྟགས་པ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ།། དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྡུད།། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོའི་གཏེར།། ཡིན་ཕྱིར་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། ། སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པའི།། བླང་དོར་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་མཁས།། རྩུལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྕགས་ཕྱེ་རྣམས།། ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས། ། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས།། གོ་ཡི་བླུན་པོས་དེ་ལྟ་མིན།། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན།། འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར། ། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག སེལ་བར་ནུས་ཀྱི་བླུན་པོས་མིན།།

ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་དུག་ཅན་སྦྲུལ།། གསོད་པར་ནུས་ཀྱི་ཁྭ་ཏས་མིན། ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒུད་ན་ཡང་།། ལྷག་པར་བློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར།། རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་བཀྲེས་པ་ན།། གླང་ཆེན་སྤྱི་བོ་སྐྱུར་དུ་འགེམས། ། མཁས་པ་རྒུད་ཅིང་མ་དྲིས་པ།། དེ་ཡི་བར་དུ་གཉིང་མི་དཔོགས།། རྔ་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བརྡུན་པ།། དེ་སྲིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། ། རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསླབ།། ཚེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་།། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི།། ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན།། མ་བསྡུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ།། དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་།། བུང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསླབས་པ།། མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ།། བློ་ངན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་།། རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་ནུས། ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་།། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངུའང་ལེན།། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སྦྱད་པ་ཡིས།། སྐྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ། ། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྲུང་ན།། དགྲ་བོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས།། འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྲམ་ཟེའི་བུ།། གཅིག་པུས་དགྲ་བོའི་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ། ། བློ་ཆུང་གྲོས་ཉེས་འཁྲུགས་པའི་ཚེ།། བློ་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ།། ཆུ་ཀླུང་རྙོག་པས་ཆུད་གཟན་པ། ཆུ་མདངས་ནོར་བུས་དྭངས་པར་བྱེད། ། མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྟུགས་ཀྱང་།། བླུན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ།། ཆར་འདོད་བྱེའུ་སྐོམ་ན་ཡང་།། ས་ལ་བབས་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། ། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐོར་ཡང་།། བྱ་བའི་ཆ་ལ་རྨོངས་མི་འགྱུར།། སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་།། མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མགྱོགས། ། བློ་གྲོས་ལྡན་པ་གཉིས་བགྲོས་ན།། བློ་གྲོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་སྲིད།། ཡུང་བ་དང་ནི་ཚ་ལེ་ལས།། ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ཁོང་མཛངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི།། གཅིག་པུ་ཡིན་ཡང་ཀུན་ལས་རྒྱལ།། རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དང་།། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས། ། ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན

པོ་ཡང་།། བྲན་དུ་བཀོལ་བར་ག་ལ་དཀའ།། མཁའ་ལྡིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་།། གོས་
སེར་ཅན་གྱི་བཞོན་པར་འགྱུར། ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི།། བདེ་བ་བསྒྲུབ་
པ་ཤེས་རབ་ཡིན།། རྒྱལ་བུ་ཟླ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།། བྲན་བཟང་འདི་དང་ཕྱི་མར་
བསྐྱབས། ། དཔའ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་།། མཁས་པ་མིན་པས་དཔའ་མི་ཐོབ།།
འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་།། བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་རྟག ། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་
གཉིས་སུས་ཀྱང་གསལ།། འདྲེས་པ་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན།། བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་
གྱིས་ལོན།། ཆུ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་ཕྱེད། ། སྨྲས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན།། དུད་
འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྐྱེ།། མ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མ་སྨྲས་པར།། བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་
པ་ཡིན། ། བློ་དང་ལྡན་ན་མ་སྨྲས་ཀྱང་།། རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ། བལ་
པོའི་སེའུ་མ་ཟློས་ཀྱང་།། ཁ་དོག་ཉིད་ལས་བྲོ་བ་ཤེས། ། མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་བས་
ཀྱང་།། ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཆོད་པ་ཐོབ།། ནོར་བུ་གཞན་དུ་ཁྲིན་པ་ཅམ།། རྒྱ་
མཚོའི་གླིང་དུ་ག་ལ་ཁྲིན། ། མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག བདེ་བར་སྡོད་ལ་
མཁས་མི་སྲིད།། བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེས།། ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། ། བློ་
དང་ལྡན་ན་ཉམ་ཆུང་ཡང་།། སྟོབས་ལྡན་དགྲ་ཡིས་ཅི་བྱར་ཡོད།། རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་
སྟོབས་ལྡན་པ།། རི་བོང་བློ་དང་ལྡན་པས་བསད། ། སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་
མཐུན་པའི།། སྤྱོད་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན།། དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མཐུན་
རྣམས།། ཕྱུ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་སམ། ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ།། མ་
གྲུབ་པ་ན་དཔྱོད་པའི་ཚེ།། མཁས་རྨོངས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས།། གྲུབ་ནས་དཔྱོད་
པ་གླེན་པོའི་ཚུལ། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡི།། ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་
བགྲང་།། བ་ལང་ཏྲན་གཞོན་དཔྱོད་པ་ལ།། གླེན་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མིན། ། རྒྱ་
མཚོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་།། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན།། འདོད་ཡོན་སྤྱད་
པས་མི་ངོམས་ཏེ།། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། ། ལེགས་བཤད་བྱེས་པ་

དག་ལས་ཀྱང་།། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན།། དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ན་རི་དྭགས་ཀྱི།། ལྟེ་བ་ལས་ཀྱང་གླ་རྩི་ལེན། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟགས་པ།

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས།། སྐྱེ་བོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྒྲོགས།། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙན་དན་དྲི།། རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། ། དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན།། དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཐོབ།། ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ན།། ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས། ། རྒྱལ་རན་གཞན་གྱིས་གཙེས་པ་ན།། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་དྲན་པར་འགྱུར།། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།། གངས་ཆུ་འབབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། ། སྡིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་གཙེས་པ་ལ།། མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྐྱོང་།། འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ།། གསང་སྔགས་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན། ། དམ་པ་སྡིག་པ་ཆུང་ཡང་སྲོང་།། དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན།། ཞོ་ལ་རྡུལ་ཕྲན་འབྱར་བ་སེལ།། ཆང་ལ་ཕབ་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས། ། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་།། སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ལྷག་པར་མཛེས།། མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ཀྱང་།། མེ་ལྕེ་གྱེན་དུ་འབར་བ་མཐོང་། ། དམ་པ་རྒྱང་ན་གནས་ན་ཡང་།། འཁོར་འདབས་ཕན་པས་རིང་ནས་སྐྱོང་།། མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་ཡིས།། ས་ཡི་ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་འཕེལ། ། གསོན་ཚེ་སྙན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱུ།། འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ།། དེ་གཉིས་མེད་པའི་ནོར་ཙམ་གྱིས།། མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས། ། ཕྱི་རྗེས་རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་།། བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྲན་ཆེ།། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་ཁྲིམས།། བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར། ། སྦྱིན་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་སྤྲོ་བ།། དེ་ཡི་གྲགས་པ་རླུང་བཞིན་ལྡང་།། ཕོངས་པ་

སློང་བ་འདུ་བ་བཞིན།། འབྱོལ་བར་འདོད་རྣམས་དེ་བས་མང་། ། བྱིན་ནས་སླར་ཡང་མི་ལེན་ལ།། དམན་པའི་བརྙས་པ་དང་དུ་ལེན།། ཕན་པ་ཆུང་དུའང་མི་བརྗེད་པ།། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། ། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ སྲས་ཕྱུར་ཀྱང་།། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གསལ།། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀབ་ཀྱང་།། དྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ། རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཙམ།། དམ་པ་གང་དུ་ཕྱིན་སར་བཀུར།། མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱན།། གཙུག་གི་ནོར་བུ་གང་དུའང་མཆོད། ། སྔོན་ཤིང་དུད་པ་འབྲས་བུ་མང་།། རྩ་བྱ་དལ་བ་མཉུག་སྒྲོ་བཟང་།། རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོ་མགྱོགས་ཏེ།། དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། ། དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་པ་ལ།། བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ།། ཞིང་ལ་ས་བོན་ཁྱད་མེད་ཀྱང་།། ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད། ། བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན།། རྩང་ཟད་ཙམ་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན།། སྐྱུ་རུ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ།། ཆོས་རྒྱལ་བྱ་དང་མཉམ་ལ་སྤྲོས། ། བཟང་པོའི་ཚོ་རིགས་སྤྱོད་པས་བསྲུང་།། སྤྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད།། ཙན་དན་དྲི་བཟང་སྐྱེ་བོ་དགའ།། དེ་བསྲེགས་སོལ་བ་སུ་ཞིག་ལེན། ། ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་།། དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས།། ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟིན་ཡང་།། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། ཆེན་པོས་དགྲ་ལ་བྱམས་བྱས་ན།། དགྲ་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར།། མང་པོས་བཀུར་བས་ཀུན་བསྐྱངས་པས།། ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་ཏོ། ། དམ་པ་ཛེ་ལྟར་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་།། སྡིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ།། སེང་གེ་བཀྲེས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི།། དན་སྐྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། དམ་པ་སྲོག་ལ་བབས་ན་ཡང་།། རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར།། ས་ལེ་སྦྲམ་ནི་བསྲེགས་བཅད་ཀྱང་།། དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། ། སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས།། ཁྲོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁྲོ།། ཅེ་སྤྱང་དྲེགས་པས་སྐད་འབྱིན་ཡང་།། རི་དྭགས་རྒྱལ་པོས་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་། ། བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས།། སྨིན་འཚོལ་འགྱུར་གྱི་

དམན་ལ་མིན།།འཕན་ཐེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི།། མགལ་དུམ་ལ་ཕེ་སྲུ་ཞིག་སྦྱིད། ། བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ།། སྨད་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་།། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ། སྡིག་པ་དང་ནི་མཐུ་རྩལ་ལས།། ཐུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མིན།། ཁྱི་དང་ཐྱི་ལ་འཁྲངས་ན་ཡང་།། ངོ་ཚ་བོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ། འཁོར་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན།། རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན།། ཏ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ།། བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛེས་སམ། ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྗེ་དཔོན་གྱིས།། འཁོར་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུར་པ།། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས།། རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར།། མཁས་པ་གཞན་དག་སུ་ཡིས་བརྩི།། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན།། རྒྱུ་སྐར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ། ལྐུན་པོ་བརྟག་པ།

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་།། ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ངན་པར་འགྱུར།། འབབ་ཆུ་ཇི་ལྟར་ཐོག་གྱུར་ཀྱང་།། ཐུར་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། ། དམན་ལ་སྤྱོད་པ་བཟང་བྱུང་ཡང་།། དེ་ནི་བཙོས་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།། ཕེལ་ལ་ནོར་བུས་ཁ་བསྒྱུར་ཡང་།། ཆུ་དང་ཕྲད་ན་རང་མདོག་སྟོན། ། ལྐུན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱང་།། སྙེས་དབང་ཡིན་གྱི་བསླབས་པས་མིན།། སྲིན་བུའི་ཁ་ཆུ་དར་སྐྱུད་དུ།། འགྲོ་བ་མཁས་ནས་བྱུང་བ་མིན། ། ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་གྲོས།། ངན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཇོམས།། ཞིང་པས་ལོ་ཟླར་འབད་པའི་ཞིང་།། སེར་བས་སྐད་ཅིག་རྩུལ་དུ་རློག ། ངན་པ་ཕལ་ཆེར་རང་གི་སྐྱོན།། གང་ཡིན་གཞན་ལ་འགོད་པར་བྱེད།། ཁྭ་ཏས་མི་

གཙང་ཟྲོས་པའི་མཆུ།།ས་གཙང་གཞན་ལ་འབབ་ནས་འཕྱིད། །བླུན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན།། དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར།། ཕ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཡིས།། འཁོར་སྡུག་རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། །རྨོངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ།། བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ།། གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ།། སྡུག་བསྔལ་ཐང་ཕྱིར་ལྟེབས་པ་མཐོང་། །བློ་ངན་དྲང་པོ་ལ་ལས་རང་།། བརླག་འགྱུར་ལ་ལས་གཞན་ལ་གནོད།། ནགས་ཀྱི་ཤིང་དྲང་རྩད་ནས་གཅོད།། མདའ་ཡི་དྲང་པོས་ཕ་རོལ་གསོད། །རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ།། དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱུགས་དང་མཚུངས།། བཟའ་བཏུང་འབའ་ཞིག་དུད་འགྲོས་ཀྱང་།། བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་།། བློ་དང་ཐོས་པ་མི་བསྒྲུབ་པར།། སྟོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ།། སྤྲུ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །བླུན་པོའི་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་བརྗེ།། མཁས་པའི་མདུན་ན་ཞུམ་ཞིང་འཛུར།། ནོག་དང་རྐོག་ཕལ་མེད་ན་ཡང་།། ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །གང་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དེར་རྒྱུག དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་ཡང་འབྲོས།། གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་།། མཇུག་མ་མེད་པའི་ཁྱི་ཀྲན་ཡིན། །སྨིག་རྫེས་ཆུ་ཡིས་དགང་སླ་སྟེ།། མཛོད་ཆུང་ནོར་གྱིས་དགང་བ་སླ།། ཞིང་ཆུང་ས་བོན་གདབ་སླ་སྟེ།། བློ་ཆུང་རིག་པ་མགུ་བ་སླ། །དྲེགས་བཅས་བླུན་པོ་ཁས་ལེན་ཅན།། ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར།། གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱིན་པས།། སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཕོར། །བློ་ཆུང་སེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཅན།། གནོད་པ་བས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཐུ།། ཁྱི་ངན་དབྲ་བོ་མཐོང་བ་ན།། རྒྱུགས་པའི་ཐོག་མར་ཀུ་ཅོ་འདོན། །བླུན་པོས་བསགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད།། སྐྱོང་གི་སྤྱོད་པའི་བདེ་མི་སྐྱོང་།། ཡང་ཡང་ཉུལ་ཞིང་ལྟ་བ་ཡི།། འཛུངས་པའི་ནོར་ནི་བྱེ་བ་འདབ། །བླུན་པོའི་དྲུང་དུ་མཁས་པ་བས།། སྤྲེའུ་འཛིན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས།། སྤྲེལ་འཛིན་ཟས་དང་ནོར་གྱིས་མཆོད།། མཁས་པ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།། ཡོན་

ཉན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྡང་།། གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དཀྱུན་སྐྱེས་པའི།། ལོ་ཏོག་ལྷས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྒྲོགས། ། ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྤྱངས་པ་འགའ།། ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཁྱད་དུ་གསོད།། ཕྲ་བ་མེད་ན་གླིང་ཕྲན་འགར།། ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་བྱེད། ། ཚོ་ག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས།། ཚོ་ག་ཚང་བར་བྱེད་ལ་བརླས།། ཙུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན།། རྐང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྩི། ། ཚོ་ག་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་འགའ།། ཡང་དག་ཚོ་ག་བྱེད་ལ་གཡེ། སྐྱེས་བུ་ཁྱི་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས།། བཞིན་བཟང་བུད་མེད་ཡིན་ཞེས་བརླས། ། ལོག་འཚོའི་ཟས་ནོར་རླེད་པ་འགའ།། མཁས་པ་དབུལ་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད།། སྤྲེལ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས།། མཇུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད། ། དེས་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་ན།། མཁས་པ་བླུན་པོའི་ནང་དུ་འཁྱམས།། རླུང་གིས་བདས་པའི་མ་ལི་ཀ དྲི་ཞིམ་ཕྱུག་བདར་ཁྲོད་ན་བཟེ། ། སྐྱོན་རྣམས་འབབ་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།། ཡོན་ཏན་རྩ་ནས་མི་ཆགས་པ།། སྐྱེས་བུ་ངན་པ་ཚྭ་ཚགས་བཞིན།། ངན་པ་འཛིན་གྱི་བཟང་པོ་འཚོར། ། ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་མེད།། མཁས་པའི་མདུན་སར་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྲོད།། ཟས་ནོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་འདའ།། རྐང་གཉིས་པ་ཡི་ཕྱུགས་སུ་བཤད། ། བློ་ཆུང་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་།། བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་མི་ནུས།། རྩི་རྐྱང་མང་དུ་བསྡམས་ན་ཡང་།། ཁང་པའི་གདུང་མ་བཟོད་པར་དཀའ། ། མ་དཔྱད་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ།། ཉུང་ཡང་མཛངས་པར་སུ་ཞིག་བརྩི།། ཤྲིན་བུ་དག་གིས་ཟོས་པའི་རྗེས།། ཡི་གེར་ཉུང་ཡང་ཡིག་མཁན་མིན། ། བློ་གྲོས་ཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་།། ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་།། གཡུལ་ངོར་ལྷུང་བའི་རལ་གྲི་རྣམས།། སུ་ཡི་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་བླུན་པོ་རྣམས།། མང་ཡང་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ།། གླང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུར་ལོངས་པ།། རི་བོང་བློ་ལྡན་གཅིག་གིས་བཅུལ། ། ཤེས་རབ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་།། ཕལ་ཆེར་རང་ལ་ཕན་པ་ཉུང་།། འདོད་འཛོ་བ་ཡི་འོ་མ་ཡང་།། བེ་ཅུས་འཐུང་བ་བརྒྱ་ལས་

ཡིན། །བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡང་།། མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད།།
ཉི་མ་ཕྱིན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་།། འབྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་མི་འབྲོས་སམ། །བླུན་པོ་
ལོངས་སྤྱོད་གསོག་རྣམས་ལ།། གཉེན་གྱི་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད།། སྡིག་སྦྲུག་གཏམ་ངན་
ཁོ་ན་ཡིས།། བྱི་བ་བཞིན་དུ་བསགས་ནས་འཆི། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཚོགས་ནང་དུ།།
ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ག་ལ་འཕུར།། སྦྲུལ་གདུག་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།། སྒྲོན་མེ་
གསལ་ཡང་འོད་མི་འབྱིན། ། ལོངས་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་ལས་ངན་གྱིས།།འཇུངས་པས་
སྤྱོད་པའི་རང་དབང་མེད།། ཀུན་འབྱམ་སྨིན་པ་ཟ་བའི་ཚེ།། ཁྭ་ལ་མཆུ་ནད་རྒྱུན་དུ་
འབྱུང་། །རྒྱུན་དུ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་དགོས་པའི།། སྐྱེ་བོ་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས།། བྱ་
རོག་གིས་ནི་བཟུང་བ་ཡི།། རུས་སྤྲལ་ས་ལ་ལྷུང་ཞེས་གྲགས། །བཟང་ངན་མི་ཤེས་
དྲིན་བྱས་བརྗེད།། ངོ་མཚར་གཏམ་ལ་མཚར་མི་འཛིན།། མདོན་སུམ་མཐོང་བ་སླར་
ཡང་འདྲི།། ཞུམ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་བླུན་པོའི་རྟགས། ། ནོད་ཚུང་ཁ་ཡིས་དགྲ་བོ་
འདུལ།། རྐང་ནས་མཐོང་ན་ཙ་ཙོ་འབྱིན།། འཐབ་སར་ཕྲད་ན་ཐལ་མོ་སྤྱོར།། རང་
ཁྱིམ་སླེབས་ན་ང་རྒྱལ་སྒྲ། །སྨར་མ་གྲོས་བྱེད་ཚེ་ན་དཔའ།། ཁྲལ་དགོས་པ་ན་ནོར་
རྩིས་འདེབས།། འགྲོ་དགོས་པ་ན་ནད་བུ་ལྡང་།། འཐབ་སར་རྐྱང་ནས་འབོད་ཅིང་
བསྒོ། །བློ་ཚུང་ཙུང་ཟད་རྒྱལ་བས་རོམས།། གལ་ཏེ་ཕམ་ན་གཉེན་ལ་འཁང་།། གྲོས་
ལ་འཚོགས་ན་འཐབ་རྩོད་སློང་།། གསང་གྲོས་བྱས་ན་སྒོག་ཏུ་སྒྲ། །གཡུལ་ངོར་རྒྱན་
ལ་བྱི་དོར་བྱེད།། དགྲ་དང་ཕྲད་ན་རང་ཕྱོགས་སྲེད།། འགྲོགས་ན་དགྲ་བས་གཉེན་
ཕྱོགས་འཛིགས།། མཆོན་ཆ་དགྲ་ཡི་ལག་ཆར་འཕེན། །དཔུང་ཚོགས་འགྲོ་ན་མཇུག་
སྡུད་ལ།། ཕྱོག་ན་དེ་ཡི་སྣ་འདྲེན་བྱེད།། བཟའ་བཏུང་མཐོང་ན་ནན་གྱིས་འཇུག
དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་འབྱོལ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ།། བརྗོད་རྒྱུ་
དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།། ངན་སྐྱུགས་ཁྲིན་པ་སུ་ཞིག་སློང་།། སྐྱུགས་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག

སྐྱོང་། ། མཚུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བརྡ་སྤྲོད་ཅིང་།། སློས་པའི་ཚེ་ན་མིག་རྩམས་བྱེད།། རྣམ་ཐར་ཐོས་ན་འཁྲུན་འཚོར་བ།། གང་ལ་བྱུང་ཡང་ཐ་ཟལ་རྟགས།།

རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྡེལ་མ་བརྟག་པ།

དམན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ན་ཡང་།། རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པས་ཐྲིལ་གྱིས་གནོན།། བཀྲེས་པ་སྡུག་གི་དར་སྐྲ་ཡིས།། སྤྲེའུ་ཤིང་གི་རྩེ་ལས་ལྷུང་། ། བླུན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འཕྲིན་ཏེ།། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྦེད།། སོག་མ་ཆུ་ཡི་སྟེང་ན་འཕྱོ།། ནོར་བུ་སྟེང་དུ་བཞག་ཀྱང་འཕྱིང་། ། ཡོན་ཏན་ཆུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ།། མཁས་པར་གྱུར་ན་དུལ་བར་གནས།། ཆུ་ཕྲན་རྟག་ཏུ་ཀུ་ཅོ་ཆེ།། རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྒྲོགས། ། སྐྱེ་བོ་དམན་རྣམས་དམ་པ་ལ།། ཁྱད་གསོད་བྱེད་ཀྱིས་དམ་པས་མིན།། སེང་གེས་ཝ་ཚོགས་ལེགས་སྐྱོང་གི། ཝ་ཉིད་ཝ་ཡི་རིགས་ལ་འཁྲན། ། དམ་པ་ཁྲོས་ཀྱང་བཏུད་ན་ཞི།། དམན་རྣམས་བཏུད་ན་ལྷག་པར་རེངས།། གསེར་དངུལ་སྲ་ཡང་བཞུ་རུས་ཀྱི།། ཁྱི་ལུད་བཞུས་ན་དྲི་ངན་འབྱུང་། ། མཁས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ།། བླུན་པོ་ལ་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་ཡིན།། རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་དགུ་འབྱུང་།།སྦྲུལ་གདུག་ལས་ནི་ཉེས་ཀུན་བསྐྱེད།། སྡིག་སྤྱོད་ནགས་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས།། དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ།། ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཁྲོ་བ་དང་།། རྟ་མཆོག་གྲོང་གནས་དུལ་བར་མཐོང་། ། སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྟ།། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ།། རྨ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག ཕྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང་། ། དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སྐྱོང་།། ངན་པ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྡུག འབྲས་ལྡན་ཤིང་གིས་རང་གཞན་སྲུང་།། ཤིང་སྐམ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྲེག ། འབྱོར་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན།། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ན་ཀུན་ཀྱང་དགྲ།། རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རིང་ནས་འདུ།། མཚོ་བསྐམས་པ་ན་སུ་ཡང་

སྲོང་། །བླུན་པོ་འཁོར་པ་ཐོབ་ན་བདེ།། སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ན་བདེ།། མཛེ་
ཅན་ཕྱུགས་ན་བདེ་བར་འཛིན།། མཁས་པ་མཛེ་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ། །ཆེ་ལ་གནོད་
བྱེད་གྲོགས་སུ་འགྱུར།། དམན་ལ་གནོད་བྱེད་གནོད་པར་འགྱུར།། ནགས་མེ་རླུང་
གིས་སྲོང་མོད་ཀྱི།། དེ་ཡིས་སྒྲོན་མེ་ཆུང་ངུ་གསོད། ། འདི་བཤེས་འདི་ནི་དགྲ་བོ་
ཞེས།། བློ་གྲོས་ཆུང་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད།། བློ་ཆེན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ལ།། ཕན་བྱེད་
གང་ཡིན་ངེས་པ་མེད། ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ།། དགའ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་
རྣམས་མིན།། སྦྲང་རྩི་འཛིན་པ་མེ་ཏོག་ལ།། དགའ་ཡི་ཤ་སྦྲང་དེ་ལྟ་མིན། །མཁས་པ་
མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས།། བླུན་པོས་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་གོ། ཙན་དན་གསེར་བས་
རིན་ཆེ་བ།། བླུན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི།།
བླུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་།། ཁྱི་རྒན་ཀུ་ཅོ་འདོན་པ་ན།། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་
གཞན་དག་རྒྱུག །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒུད་ན་ཡང་།། ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་
དགའ་བྱེད།། བླུན་པོ་འཁོར་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་།། རྩོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་སྡེག །
ཁ་ཅིག་སླུ་བས་གྲུབ་པར་བརྩི།། ལ་ལ་མི་སླུ་དོན་ལ་འབབ།།ཁྱི་ངན་དགྲ་ལ་ཁྲུས་
འདེབས་ཏེ།། ཚ་སྐྱུར་བྱི་ལ་སྲུ་མེད་འཇབ། །དམ་པ་གྲོལ་ཡང་ཕན་པ་སྒྲུབ།། སྐྱེ་བོ་
ངན་པ་མཛའ་ཡང་གནོད།། ལྷ་རྣམས་ཁྲོ་བས་སེམས་ཅན་སྲུང་།། གཉིན་རྗེ་འཛུམ་
ཡང་ཕ་རོལ་གསོད། ། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན།། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ལྡོག་
མེད།། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྲང་མདའ་བཞིན།། ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད། །བློ་
མཐུན་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཕན།། མི་མཐུན་ཉེ་ན་ལྡག་པར་འབྲལ།། འདམ་སྐྱེས་
འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལ།། དེ་ཉིད་ཉི་མས་ནག་ཏུ་སྐྱོང་། །ཇི་སྲིད་ངོ་ཚ་ཡོད་གྱུར་པ།།
དེ་སྲིད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཆོག ངོ་ཚ་བཏྲལ་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད།། ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ་
གཏམ་ངན་འཕེལ། །དམ་པ་མ་བཙལ་ལེགས་པར་སྟོན།། དམན་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལོག་
པར་ཤོད།། རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བརྙས་ཀྱང་བརྩེ།། འཚི་བདག་མཆོད་ཀྱང་གསོད་པ་

ཡིན། །གཅིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་པ་ཡི།། བྱ་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྲིད།། ཟླ་བ་ཤར་ན་ཀུ་མུད་ཏ།། ཁ་འབྱེད་འགྱུར་གྱི་པདྨོ་ཟུམ། །ཉེས་པ་ལ་ལས་དོན་གྲུབ་པ།། བྱུང་ཡང་མཁས་རྣམས་ག་ལ་སློན།། ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྐྱོན་སྲིད་མོད།། དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཁྲེལ་བ་མེད། །ཉེད་པ་ལ་ལ་ཉེད་པ་སྟེ།། ཉེད་པ་ལ་ལ་དགྲ་བོ་ཡིན།། རྒོད་མ་མངལ་ལྡན་ནོར་འཕེལ་བྱེད།། དྲེའུ་མོ་སྦྲུམ་ན་འཆི་བ་ཉེད། །དམ་པ་དབྱེ་དཀའ་འདུམ་སླ་སྟེ།། དམན་པ་དབྱེ་སླ་འདུམ་པ་དཀའ།། སྦོན་ཤིང་དང་ནི་སོལ་བ་ཡི།། གཅད་དང་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཉམ་ཆུང་གྱུར་ཀྱང་ཟློན་བྱས་ན།། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་དཀའ།། ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བག་ཕེབས་ན།། ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བརྙགས་པ་མང་། །ནོར་གྱིས་འབྱོར་ན་སྐྱོབས་ཀྱང་འཕེལ།། ནོར་མེད་པ་ལ་སྐྱོབས་ཀྱང་འབྲི།། བྱི་བས་དབྱིག་ལྡན་ནོར་ཕྲོགས་པས།། བཀྲུ་བའི་ནུས་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །མི་གང་བསོད་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ།། བཏང་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ།། བསོད་ནམས་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ།། བསགས་ཀྱང་སྒྱུ་ཡིས་ཟ་བ་སོམས། །དམ་པ་རེ་ཞིག་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་།། ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འབྱུང་།། དམན་པ་ལན་ཅིག་རྒུད་གྱུར་ན།། མར་མེ་བཞིན་དུ་མནལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་ལྡན་དགྲ་ལ་མིག་བསྲིངས་པས།། ཐ་མར་དགྲ་བོ་དབང་དུ་སྡུད།། རྡོད་ཆུང་དགྲ་ལ་ལན་བྱས་པས།། དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །མཁས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི།། གནས་ལ་འཛུར་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན།། སེང་གེས་ཁྱུ་མཆོག་གསོད་པའི་ཚེ།། ཝ་ལ་འཛུར་བ་ག་ལ་སྲིད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དཔྱོད་པར།། དགྲ་ལ་མཆོང་བ་བླུན་རྟགས་ཡིན།། མར་མེའི་འོད་ལ་འཛིངས་པ་ཡིས།། སྦྲང་བུ་དཔའ་བར་འགྲོ་འམ་ཅི། །ངན་པ་རང་ཉེན་ཁྱད་པར་འཛོམས།། དམ་པ་གང་ལ་བཏེན་པ་སྲུང་།། སྲིན་བུ་རང་ཉེན་ཟད་ཟད་ཟ།། སེང་གེ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། །དམན་རྣམས་དགོས་པ་ཆུང་ཏུ་གསང་།། གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་སྨྲ།། དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར།། གསང་

དགོས་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྲུང་། །དམན་པ་འབྱོར་ན་དྲེགས་རྒྱུ་སྟེ།། དམ་པ་འབྱོར་ན་དུལ་བའི་རྒྱུ།། ཝ་སྐྱེས་འཕྲངས་ན་དྲེགས་པས་བརྒྱལ།། སེང་གེ་འཕྲངས་ན་བདེ་བར་ཉལ། །དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི།། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་ཕྱུགས།། བྱང་བ་མེ་ཏོག་འཚོལ་བ་དང་།། ངང་པ་ཆུར་འཛུག་བསླབ་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་དན་དགྲ་དང་ཕྲད་པ་ན།། རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པ་གཅོད།། དོན་མ་གྲུབ་པའི་བློན་པོ་འགའ།། རང་ཉིད་འགགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད། །ཆོས་རྒྱལ་དགྲ་དང་ཕྲད་པ་ན།། ལྷག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ།། ན་བའི་བུ་ལ་ཁྱད་པར་དུ།། མ་ནི་གདུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དན་པ་དང་།། འགྲོགས་ན་དན་པའི་ཟན་དུ་འགྱུར།། གཀླའི་ཆུ་ནི་རབ་ཞིམ་པ།། རྒྱ་མཚོར་སླེབས་ན་བ་ཚར་འགྱུར། །དམན་པས་སྐྱེ་བོ་མཆོག་བསྟེན་ན།། སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་།། གླ་རྩི་བྱུགས་པའི་གང་ཟག་ལ།། གླ་རྩིའི་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ལ་ལྟོས། །ལྷུན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་འགུལ་བ།། དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟན།། ཤིང་བལ་ཆུང་དུ་གཡོ་བ་ལྟར།། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ། །

རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ངན་སྤྱོད་བརྟག་པ།

གཡོན་ཅན་སྙན་པར་སྨྲ་བ་ནི།། རང་དོན་ཡིན་གྱི་གུས་ཕྱིར་མིན།། ཕྲིན་བྱ་སྙན་ནས་དགོད་པ་ནི།། ལྟས་ངན་གཏོད་ཀྱི་དགའ་ནས་མིན། །ངན་པས་ཐོག་མར་ཚིག་གིས་འབྲིད།། བག་ཡེབས་ཐུར་ན་ཕྱི་ནས་བསླུ།། ཉ་པས་ཟས་ཀྱིས་ཁ་བྲིད་ནས།། ཉ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །དམན་པ་ཇི་སྲིད་ཉམ་ཆུང་བ།། དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་།། དུག་གི་ཚེར་མ་མ་སྨིན་པའི།། བར་དུ་གཞན་ལ་འབིགས་མི་ནུས། །

ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས།། ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་གཞན་བྱེད་པ།། གཡོན་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ།། ལྷུན་པོ་མཁས་པར་འཚོས་པ་ཡིན། ། ཏ་ཅང་གཡོ་སྒྱུ་མང་དྲགས་ན།། དེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརླག གཟིག་ཕྲུགས་བཀབ་པའི་བོང་བུ་ཡིས།། ལོ་ཏོག་ཟོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། ། ཤེས་རབ་ལྡན་ན་མངོན་སུམ་གྱི།། རྟེན་གྱིས་ཕ་རོལ་བསླུ་བར་ནུས།། རྐུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིར་བཏགས་པས།། ར་སྐྱེས་ཁྱུང་བ་བྲམ་ཟེས་བོར། ། ཤེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ།། གཡོན་ཅན་ཚིག་གིས་ཕ་རོལ་བསླུ།། ལྷ་ཆེན་སྐྲེ་ཐུགས་ཤོར་བ་ལ།། ཐུག་བཐུལ་བདེན་པ་བསྒྲགས་སོ་ལོ། ། གཡོ་ཅན་ཚུལ་གཟོབ་དག་འཛམ་ལ།། མ་བརྟགས་བར་དུ་ཡིད་མི་བརྟན།། ཆ་བྱ་གཟུགས་མཛེས་སྨྲ་སྙན་ཡང་།། དེ་ཡི་ཁ་ཟས་དུག་ཆེན་ཡིན། །གཡོ་ཅན་བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ན།། ཕྱི་ནས་དོན་ལ་བསླུ་བ་ཡོད།། རི་དྭགས་ཛ་མ་བསྙུན་ནས་ནི།། ཁྲིལ་འདས་བོང་བུའི་ཤ་དག་འཚོང་། ། ངོ་ཚ་ཆུང་རྣམས་གཞན་ནོར་ལ།། བདག་གི་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡོད།། མགྲིན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་གོས་བཏིང་ནས།། བདག་གི་གྲུས་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། ། གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྲིལ་འདས་རྣམས།། རང་གི་གཏམ་དན་ངོ་སོར་འཁྱེར།། ཀཱུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ།། ཕ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་ཛ་རྟུང་། ། བློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པ།། འགའ་ཞིག་གནོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར།། སྐྱེ་ཀའི་ཟླ་གུས་མ་ཡི་སྲུ།། འཐོག་པ་དྲིན་ལན་ཡིན་པར་སྒོམ། ། གཞུང་དན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས།། བྱུང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྒོམ།། གླུ་ཡིས་འབབ་ནས་ཕབ་པའི་ཆར།། ཞིང་པ་རང་གི་དཔལ་དུ་རྩི། ། བློ་དན་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ།། རང་གི་འབབ་པས་ཐོབ་པར་སེམས།། ཁྱི་རྒན་ཡ་རྐན་ཤུག་པའི་ཁྲག ། རུས་པའི་བཅུད་དུ་བསྒོམས་ནས་འཆའ། ། མི་མཁས་པ་དག་གཉེན་བཙོམ་ནས།། འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང་།། མགོ་བོ་བཅད་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱན།། སྐྱོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། ། ལྷུན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་བྱིན།། མི་དགོས་པ་ལ་ལྷུག་པར་འཚོར།། ཆུ་མིག་དན་པ་དབྱར་

འབབ་ཀྱི།། དཔྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཚེ་ན་རྐམ། ། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ།། ངན་པ་ལྷག་པར་འཚེ་བར་བྱེད།། སྨྲམ་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བུ་ལ།། མེ་ལྗེ་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན། ། རྒྱབ་པས་རྒྱབ་པ་ཐུལ་འགྱུར་གྱི།། ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་ནུས།། ཕོལ་མིག་བསྒྲིགས་དང་བཅད་པས་འདོན།། ཞི་ཆོས་དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། ། རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་ས་བསྐྱང་སྟེ།། མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྟགས།། ཉི་མས་མུན་པ་མི་སེལ་ན།། དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་རྟགས། ། ཐིག་སྙིང་རྫེ་བོར་བསྐོས་པ་དང་།། ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་བྲུམ་པ་དང་།། རི་རྩེ་ཕིན་ཏུ་ཞིག་པ་ཡི།། འོག་ན་གནས་རྣམས་རྒྱུན་དུ་སྡུག ། གལ་ཏེ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་།། སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་།། དུག་སྦྲུལ་ནོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་།། མཁས་པ་སུ་ཞིག་པང་དུ་ལེན། །བསྙེན་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་བཞིན་དཀའ།། བཀྱེད་ན་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དཀོན།། བར་མར་གནས་པ་གཡང་ཟ་བས།། རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མེ་ཆེན་འདྲ། ། ཚུང་མ་ངན་དང་མཛའ་བོ་ངན།། རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སུ་ཞིག་བསྟེན།། གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ།། སེམས་ཅེས་རྟག་ཏུ་སྡོད་དམ་ཅི། །དྲེགས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་།། འདོད་པས་ངོ་ཚ་ཉམས་པར་བྱེད།། གཡོག་འཁོར་རྟག་ཏུ་སུན་ལྦྱང་ན།། རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཕན་པར་སློབ་དཀོན་པ་སྟེ།། དེ་དག་བས་ཀྱང་ཉན་པ་དཀོན།། སྨན་པ་མཁས་པ་རྙེད་དཀའ་སྟེ།། དེ་ཡི་ཚིག་བཞིན་བྱེད་པ་ཅུང་། ། ཏ་ཅང་ཆློམ་པ་ཆེས་དྲགས་ན།། སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་མར་ཐོག་ཏུ་བབ།། སེང་གེ་ང་རྒྱལ་ཆེས་པའི་རྒྱུས།། ལྭ་ཡིས་ཁྲུར་པོ་བསྐྱུར་ཞེས་ཐོས། ། བྱ་རོག་དག་གིས་བསྐྱུངས་པ་དང་།། གཞུང་ངན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་དང་།། ཞིང་ངན་ས་བོན་བཏབ་པ་རྣམས།། རེ་བ་མང་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཅུང་། ། མ་བརྟགས་པར་ནི་སུ་ལ་ཡང་།།ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྒོ་མི་བྱ།། བག་ཕབ་པ་ལས་སྐྱོན་ཆུང་དང་།། གྲོས་བཏབ་པ་ལས་དགྲར་ལྒྱུར་མང་། ། འཛིག་རྟེན་ངན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་།། སྐྱེ་བོ་ངན་འདྲའི་འཇིགས་པ་མེད།། ངན་པ་གཞན་དག

བཅོས་རུང་གི། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཅོས་ན་འཛིག །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུས།། ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་མགུ་མི་ནུས།། གང་ཞིག་བརྟེན་པ་དགྲར་འགྱུར་འདི།། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཅོས་གྱུར་ཀྱང་།། རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད།། སོལ་བ་འབབ་དེ་བཀྲུས་ན་ཡང་།། ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་དོ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པས་ཕུན་ཚུང་བའི།། ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤྲོང་།། སྦྲུལ་གྱིས་གཅོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།། གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འབྲོས། །མཆོད་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི།། དམན་པ་མཆོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི།། ངོ་མ་སྐྱེས་བུའི་བདུད་རྩི་སྟེ།། སྦྲུལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ། །འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྟན་བྱས་ཀྱང་།། ངན་པ་བློ་དང་གཞལ་འདྲེས།། མཆིལ་པ་ཇི་ལྟར་གསོས་གྱུར་ཀྱང་།། བག་ཕེབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །རྟག་ཏུ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་མིས།།མཛའ་བོ་བརྟན་པོའང་ཕྱེད་འགྱུར་ཏེ།། ཆུ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བཅོས་གྱུར་ན།། བྲག་ལ་སེར་ཀ་མི་འབྱུང་ངམ། །བདག་གིས་བསླུས་དང་ངན་བྱས་དང་།། མཁན་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ།། རྫུན་ན་རྫུན་པས་ཡིད་བརྟན་མེད།། བདེན་ན་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་སྐྱེ། །མི་གང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ།། གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱུས་བརྗོད་པ།། བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་རྫུན་ཡང་རུང་།། མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཟོན་བྱ། །གཞུང་ངན་ནོར་ལ་གཅེས་འཛིན་པ།། མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན།། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཟོས་ནས།། གཉེན་གྱིས་བརྒྱགས་པར་བྱས་པ་མང་། །གནོད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྱིན་པའི།། དགྲ་བོ་དེ་དག་གཞོམ་པར་སླ།། ཕན་པའི་བཟློག་རྟགས་ཁར་འབྱིན་པའི།། དགྲ་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཞོམ། །རྩ་གཞན་མཁས་ན་འཚོ་སྲིད་ཀྱི།། ཉེས་པའི་ཚིག་རྩ་འབྱུབ་པ་མེད།། ཁྭ་ཡིས་འུག་པ་རྩ་ཕབ་པས།། བསྐལ་པའི་བར་དུ་འཁྲུས་ལ་ལྟོས། །སྙིང་ལ་ཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས།། ཁ་ལ་ཚིག་བཟང་སྨྲའོ་ཞེས།། དྲང་སྲོང་གདུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ།། དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན། །དུག་གི་རྩ་བ་འདོན་པ་ལྟར།། དགྲ་བོ་རྩད་ནས་གཅོད་དོ་ཞེས།།

རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི།། བྱ་བཞིན་བསྒྲུངས་ན་བྱ་བཞིན་བྱེད། ། རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཡི།། མི་དང་འགྲོགས་པར་སུ་ཡིས་ནུས།། སོ་ནམ་བརྩོན་པའི་ཞིང་གསེབ་ཏུ།། ཕྱུམ་གཞན་སློན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། ། མི་གང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ།། དེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྲིད།། འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སློན་པའི།། ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སུ་ཡིས་ནུས། ། གཟྲ་ལུམ་དག་གིས་སྦྱོད་པ་ཡིས།། སྐྱེ་བོ་ཉུར་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར།། སྲི་བརྩོལ་ཅན་གྱི་གླང་རྒོད་ཀྱིས།། གཅད་བྱ་ཉུར་དུ་མི་གཅོད་དམ། ། དམན་ལ་ཇི་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་ཡང་།། ཚར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེར།། སྐམ་པས་ཏག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་།། ཕྱུགས་གོང་ཚར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། ། ངན་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་བོ་ཞེས།། སྣད་བཏགས་ནས་ནི་ཕྱིག་ལ་སྦྱོར།། གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་སྒྲུབ་དོན་དུ།། མཁས་པ་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་འཛོམས། ། བྱ་ལོན་ལྷག་མ་དགྲ་བོའི་ཐེད།།ཁྲིམས་ངན་རྣམས་དང་གཏམ་ངན་དང་།། རིགས་རྒྱུད་ངན་དང་སྤྱོད་ངན་རྣམས།། མ་སྤེལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ།།

རབ་བྱེད་དྲུག་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ།

བདག་ཉིད་དཔོན་དུ་བསྔོས་གྱུར་ན།། དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དཀོན།། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་།། རང་ཉིད་བལྟ་ན་མེ་ལོང་དགོས། ། ཤེས་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྡན་པས་ཀྱང་།། བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དཀའ།། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་།། སྒྲ་ལ་ཉན་པར་ནུས་མ་ཡིན། ། ཐང་པོར་སྨྲ་བ་སྐྱོན་བཅས་དང་།། འཕྲོག་སྨྲ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྲིད།། ལམ་ཐང་འགའ་ཞིག་ནོར་འཛིགས་ལ།། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། ། བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ།། ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛོམས།། ཨ་ཏིག་འཛིན་པའི་ཉ་ཕྱིས་རྣམས།། ཨ་ཏིག་ཉིད་ཀྱིས་སྲོག་དང་

འབྲལ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་བསྟེན་དྲགས་ན།། ཕལ་ཆེར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་སྲིད།། བུར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡང་།། རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ན་ཕལ་ཆེར་འདོར། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་།། རྒྱུན་དུ་གཅེས་ན་གནོད་སེམས་སྐྱེ།། ཙན་དན་བསིལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།། གཙུབ་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི།། ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་།། མཁའ་ལ་ལྷག་གནས་མང་ན་ཡང་།། འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད། །གང་ཞིག་གནོད་པ་བྱེད་ནུས་པ།། དེ་ཡི་ཕན་པ་བྱེད་པར་ནུས།། མགོ་བོ་གཅོད་པར་ནུས་པ་ཡི།། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱིན་པར་ནུས། །བློན་པོ་བློ་ལྡན་དྲང་པོ་ཡིས།། རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ།། མདའ་དྲང་མཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན།། གང་ལ་གཏད་པར་འཕོག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་ན།། ཐམས་ཅད་ཤེས་པའང་བཀུར་མི་འགྱུར།། སྲོག་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི།། མི་ནོར་བཟང་ཡང་སྤུ་ཞིག་ལེན། །མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བློ་མཐུན་ན།། ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ།། སྲོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས།། སེང་གེའི་སྤྲུ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས། །ཞུམ་བཅས་སྤྱོལ་བ་དོར་བའི་མི།། མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་རྒུད་པར་འགྱུར།། གླང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་།། གླང་རྫི་ཆུང་ངུས་བྲན་བཞིན་འཁོལ། །ང་རྒྱལ་རྟོལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན།། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན།། དུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ལུས་ཆུང་ཡང་།། ཆུ་སྲིན་ཆེན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས།། ནན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་ཕན།།རིན་ཆེན་ཚིག་གིས་སྒྲོགས་མི་དགོས།། མཆིང་བུ་བསྒྲགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཉོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འབྱོར་པ་རྟག སྐྱེས་དན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་ཉེ།། ཉི་མ་རྒྱུན་དུ་འོད་འབྱིན་ཏེ།། ཟླ་བ་ཉ་བར་གྱུར་ནས་འབྲི། །རྒྱལ་པོས་གོ་འཕང་བསྟོད་དྲགས་ན།། དེ་ཡི་ཐ་མ་བརླག་པའི་རྒྱུ།། སྒོང་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན།། ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་།། མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ།། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན།། འོད་

ཟེར་གཞན་རྣམས་བརྟག་པར་འགྱུར། ། ཕན་བྱེད་དགྲ་བོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན།། གཉེན་ཡང་གནོད་ན་སྤང་བར་བྱ།། རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་རིན་གྱིས་ཉོ།། ཁོང་པའི་ཟུག་རྒུ་སྨན་གྱིས་འབྱིན། ། ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འཁྲོར་གྱུར་ན།། ཕྱི་རུ་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན།། ཆུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཚེ།། སྤྲིན་རྣམས་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དཀོན་པ་ལྟར།། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དཀོན།། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་ལས།། ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བསྟེན། ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དགྲ་བོ་དང་།། མཛའ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད།། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་དུག་ཏུ་འགྱུར།། དུག་ཀྱང་ཕེས་ན་སྨན་དུ་འགྱུར། ། གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་དེ་འཁོར།། ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་མེད་དེ་རྒྱུད།། ཁྱིམ་དུ་བཟུང་ཡང་མི་ཆགས་པའི།། དང་པ་མཆོ་ལས་བཀྲད་ཀྱང་འཁོར། ། མཁས་རྣམས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སློབ།། བླུན་པོ་རིག་པ་བསླབས་ཀྱང་སྤྲོང་།། ཕལ་ཆེར་ན་ལ་སྨན་ཟ་ཡང་།། ལ་ལ་གསོན་པོར་ལྡེབ་པ་ཡོད། ། རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ།། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན།། ཐུན་མོང་བ་ནི་རྩོད་གཞི་སྟེ།། དམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱུ། ། ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་།། ཆ་ལུགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྙས།། པགས་བྱེའུ་མཁས་ཀྱང་སྨྲ་མེད་པས།། འདབ་ཆགས་ཀུན་གྱིས་སྤང་ཞེས་གྲགས། ། གནས་མིན་ཏ་ཅང་དྲང་པོ་ཡང་།། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་ཡོད།། མདའ་ཡིས་ཕ་རོལ་གསོད་པའམ།། ཡང་ན་རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྱུར། ། ཆར་དང་ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོར་འབབ།། བློ་དང་རིག་པ་མཁས་ལ་འགྲོ།ནོར་དང་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་པོས་སྡུད།། ཟོ་ཞིང་བརྟན་པར་ནགས་ཚལ་སྐྱེ། ། དབྱར་གྱི་ཆུ་མིག་རྣ་ཡི་མེ།། སྤྲིན་པར་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉ།། བློ་ངན་རིག་པ་ངན་དང་མཛའ།། དགོས་ཚེ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། ། བླུན་པོ་སྒྲ་ཙང་ན་མཛེས།། རྒྱལ་པོ་སྙིག་ཏུ་འདུག་ན་མཛེས།། སྐྱུ་མ་བརྒྱ་ལམ་མཐོང་ན་མཛེས།། ནོར་ཆེན་དཀོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ། ། ཧ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་དྲགས་ན།། དེ་ཉིད་འཁོན་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར།། འཇིག་རྟེན་སྟོད་པ་ཕལ་ཆེ་བ།།

འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མང་། །ཤིན་ཏུ་རྟོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་།། ལྷག་པར་མཛའ་བའི་རྒྱུ་སྲིད་དེ།། རྟོད་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་ཕལ་ཆེར།། འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་མཐོང་། །སེར་སྣ་ཅན་གྱི་ནོར་རྣམས་དང་།། ཐག་དོག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་།། བློ་ངན་གྱི་ནི་རིག་པ་རྣམས།། ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས། །བརྒམ་ཚགས་ཅན་ནི་ནོར་གྱིས་དགའ།། ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་བསྟོད་པས་མགུ།། བླུན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་དགའ།།དམ་པ་བདེན་པ་སྨྲ་བས་མགུ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།། སྨྲ་སྦྱོབས་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་།། རྗེ་དཔོན་ངན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས།། གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །གང་ལ་ནོར་ཡོད་སྨྲ་བ་མཛེས།། ནོར་མེད་སྨྲ་བ་བདེན་ཡང་སྦྱོང་།། མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་གྱུར་ན།། སྡོང་དུམ་ཕལ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེ། །སྨྲ་མང་ཉེས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ།། མི་སྨྲ་ཉེས་པ་སྦྱོང་བའི་གཞི།། ནེ་ཙོ་སྨྲ་བས་གཟེབ་ཏུ་བཙུག འདབ་ཆགས་སྐྱུགས་པ་བདེ་བར་རྒྱུ། །མི་གང་དགྲ་ལ་གཡོ་མེད་པས།། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བཏགས་ན།། དགྲ་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པས།། འདུད་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། །སྟོབས་བྲལ་མི་ཡིས་ཁྲོས་ཅི་ཕན།། སྟོབས་ལྡན་དོན་ལ་ཁྲོ་ཅི་དགོས།། དེས་ན་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ།། ཁྲོ་བ་དོན་མེད་རང་ཤེག་ཡིན། །སྦྱིན་པས་བསྟུས་ན་དགྲ་ཡང་འདུ།། སྦྱིན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སྲོང་།། བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན།། བེའུ་བཟུང་ཡང་འཚོར་བར་འགྱུར། །བྱ་བ་འགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིས།། གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད།། ཆུ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི།། ངང་པས་གཟུགས་བརྙན་ཟས་སུ་སྒོམ། །རྟག་ཏུ་བྱམས་པས་སྐྱོང་བ་ཡི།། རྗེ་བོས་བྲན་གཡོག་རྙེད་པར་སླ།། པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་དག མ་བསྡུས་པར་ཡང་དང་གིས་འདུ། །ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པས་སྤྱོད་པ་དང་།། མཁས་པར་གྱུར་ནས་དུལ་བ་དང་།། ཆེན་པོས་དམན་པ་ལེགས་སྐྱོང་བ།། གསུམ་པོ་གཞན་བདེ་རང་ལ་ཕན། །བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྒྲུབ་པ།། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་སྟོས་པ་མེད།། འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྒྲུབ་པ།། མར་མེའི་

འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་ལྟོས། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་བཅས་ན།། དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ།། ལྗོན་ཤིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས།། འཁྲི་ཤིང་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ལ་ལྟོས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཀྱང་།། ཡོན་ཏན་དཀའ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན།། ཆར་གྱིས་མཁར་ལ་གནོད་ན་ཡང་།། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེ། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལུགས་ཀྱིས།། མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས།། རྟ་མཆོག་འཁྲོས་དང་མི་ལྡན་ན།། ཤིན་ཏུ་བརླིང་ཡང་རིན་ཐང་ཆུང་། །ནོར་ལྡན་བླུན་པོའི་ནང་ན་མང་།། དཔའ་བོ་གཅན་གཟན་ཁྲོད་ན་མོད།། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཁྲོད་འཛིན་པ།། དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན། །གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ།། དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ།། མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་།། དཔའ་བོས་དཔའ་བོ་ཐོས་པ་བཞིན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་བྱ་བ།། དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར།། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན།། ཟླ་བ་ལྷ་མིན་ཟས་སུ་བྱེད། །རིག་པ་གླེགས་བམ་ལ་གནས་དང་།། མ་བསྒྲུབས་པ་ཡི་གསང་སྔགས་དང་།། བརྗེད་ངས་ཅན་གྱིས་བསླབ་པ་རྣམས།། དགོས་པའི་ཚེ་ན་སླུ་བ་མང་། །བློ་ལྡན་ནོར་གྱིས་འབྱོར་ན་ཡང་།། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཐོན་པོ་དཀའ།། རྣ་བ་ཐོག་མར་སྐྱེས་ན་ཡང་།། རྭ་རྩེ་མཐོ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །ཕྱི་ཕག་རྣམས་ལ་དྲི་ཞིམ་དང་།། དམུས་ལོང་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་དང་།། མ་ཞུ་བ་ལ་ཁ་ཟས་དང་།། བླུན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅི་དགོས། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསེར་བཟང་པོ།། གཡུལ་ངོར་དཔའ་དང་རྟ་བཟང་པོ།། སྨན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བཟང་པོ།། གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་རུ་བྲིན། །བློ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་གྱུར་པ།། དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་གང་།། དགྲ་དན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པོ།། སྐྱ་སེང་བུ་ཡིས་བཅོམ་ཞེས་ཐོས། །ཕལ་ཆེར་བུ་ཚའི་སྤྱོད་པ་ནི།། རིགས་རྒྱུད་ཕ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་།། ཁུ་བྱུག་ཟླ་ཀུ་བྱེའུ་ཁྲ་ཏ།། འགྲོ་བ་བརྒྱ་ལམ་སྲིད་པ་ཙམ། །རི་དང་ཆུ་བོ་གླང་པོ་ཏ།། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ནོར་བུ་རྫི།། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་།། མཆོག་དང་དམན་

པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་།། ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ།། གོ་ཁའི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས།། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་ཞེས་གྲགས། །བྱ་བ་འབབ་ནས་ཀུན་བསྒྲུབས་ཀྱང་།། འགྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཕྱུགས་ལ་རག ཚོང་པས་རྒྱ་མཚོར་མ་རླེད་པའི།། ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་སྲིད། ། བླུན་པོའི་བྱམས་སྡང་རྟགས་ཀྱིས་གོ། མཁྲིན་པོའི་བྱམས་སྡང་ལོག་པར་སྣོན།། ཁྲི་ཏན་འཛུམ་ན་རྡུག་རྟགས་ཏེ།། གཡིན་རྫེ་འཛུམ་ན་གསོད་པའི་རྟགས། །ནོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྦྱིན་པ་སྟེ།། བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ།། རྒྱན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོས་པ་སྟེ།། གྲོགས་པོའི་མཆོག་ནི་མི་བསླུ་བའོ། །ནོར་གྱིས་མ་གདུང་སུ་ཞིག་ཡོད།། རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བསྡད་པ་སུ།། བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། དབྱར་དགུན་བཞིན་དུ་བརྗེ་བར་འགྱུར། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་མིང་།། བཟུང་བ་ཙམ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྲུང་།། སོར་མོའི་ཕྲེང་བའི་མིང་བཟུང་ན།། ལོག་འདྲེན་ཕལ་གྱིས་བསྲུང་བར་བཤད། །སེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ།། བྱ་བ་སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད།། བྱ་རྒོད་འཕྱི་བ་ཁྱར་བ་དང་།། སྲམ་གྱིས་འུག་པ་མཆོད་ལ་སློས། །ལོངས་སྤྱོད་གསོག་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས།། འཕེལ་ན་གཏོང་བ་བསྲུང་བའི་མཆོག ཆུ་ཆེན་རྫིང་དུ་ལྡུགས་འདོད་ན།། འབྲིད་པ་བཞག་པ་རྫིང་གི་གསོས། །

རབ་བྱེད་བདུན་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ།

བྲན་གཡོག་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་།། དཀའ་ཐུབ་ལྡན་པ་ཆས་གཟོབ་དང་།། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་སྐྱོད་པ།། གསུམ་པོ་ཚུལ་མིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །མི་སྤྱོགས་བྱ་བ་རྩོམ་པ་

དང་།། མང་དང་འཁོན་ཞིང་སྟོབས་ལྡན་རྟོད།། བྱད་མེད་ཡིད་རྟོན་དན་དང་མཛའ།།
ལྡ་པོ་སྦྱར་དུ་བརླག་པའི་རྒྱུ། ། ནོར་མེད་ཟས་གོས་མཆོག་འདོད་དང་།། གཞན་ལ་
སློང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཆེ།། བརྙན་བཅོས་མི་ཤེས་རྟོད་པར་འདོད།། གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་
བཞད་གད་ས། ། ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ངན་ལ།། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཕོངས་ཤིང་
ཆགས།། ཀིང་ཤུའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཡིན་ཞེས།། ཤེ་སྦྲང་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་རེ། ། ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་དགྲ་བས་ཀྱང་།། རང་གི་འཁོར་གྱིས་གནོད་པ་མང་།། སེང་གེ་ལུས་ཀྱི་འབུ་
མིན་པ།། སྲོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་ཟ། ། རྗེ་བོས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ན།། དེ་ལ་
སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་སུ།།སྣང་བས་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ན།། དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་
གཞན་མེད། ། ཆོས་སྤྱོད་ཞི་བར་གནས་པ་ལ།། འཚེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་ཡིན།། རང་
ལ་སྐྱབས་འོངས་བསད་པ་ལ།། དཔའ་བོ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲོགས། ། སྐྱེ་དན་རང་ལ་
མི་ཕན་ཡང་།། གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད།། སྦྲུལ་གདུག་ཟས་སུ་རླུང་ཟ་
ཡང་།། ཕ་རོལ་མཐོང་ན་མི་གསོད་དམ། ། འདོད་པ་བདེ་འོ་སྙམ་སེམས་ཀྱང་།། དེ་
སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ།། ཆང་འཐུང་བདེའོ་སྙམ་པ་དེ།། སྨྱོ་བ་བདེ་བར་བསྒོམ་
པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཛིག་རྟེན་གུས།། ཡོན་ཏན་འབད་པའི་ཤུགས་ལ་གནས།།
འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་བསྒྲུབ་པར།། གཞན་ལ་འཁངས་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། ། མི་
རྣམས་ཚེ་རིང་བ་ལ་སྨོན།། ནུས་པར་གྱུར་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ།། ནུས་ལ་འཛིགས་
ཤིང་ཚེ་རིང་བར།། འདོད་པ་ལྐུན་པོའི་ལོག་ལྟ་ཡིན། ། གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོད་
བཞིན་དུ།། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་ལེན་ན།། མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་འམ།། ཡང་ན་
ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡིན། ། གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ།། སྤྱོད་དམ་སྦྱིན་པར་
མི་བྱེད་ན།། མི་དེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ།། ཡང་ན་ཡི་དྭགས་མངོན་སུམ་ཡིན། །
ཆོས་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་ན།། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།། ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་ན་ཡང་།། གཅན་གཟན་དགའ་བ་ག་ལ་སྐྱེ། ། ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་

ཅན་ལ།། ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ནུས།། བྱ་རོག་སྟོགས་ཀྱང་བསྐྱངས་མོད་ཀྱི། །འཕྲངས་པར་ཟ་བ་ག་ལ་ནུས། །སྤྱོད་དམ་སྦྱིན་པར་མི་ནུས་པའི།། ནོར་དེས་ཕྱུག་པོར་བསྒོམ་ན་ནི།།རི་བོ་གསེར་དུ་བསྒོམས་པ་ཡིས།། ཕྱུག་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་སླ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྨྲ་བ་ལ།། མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་།། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་པ།། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོ་ལྡན་ན་ཡང་།། ཡོན་ཏན་མེད་ན་མཛེས་མ་ཡིན།། རྨ་བྱ་སྤྲ་སྡུག་ཡིད་འོང་ཡང་།། ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འོས་སམ་ཅི། །སྣ་ཡི་ཚབ་དང་ཉེས་པའི་བྱ།། གཡར་པོའི་རྒྱན་དང་བཀྲུས་པའི་ནོར།། སློབ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་རྣམས།། ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྩི་བ་མེད། །མི་གང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ།། དེ་ནི་གཞན་པས་རང་ལ་གནོད།། ལྟས་ངན་སྒྲུབ་པ་ཉེས་པ་འགའ།། དགྲ་ཡི་ཐོག་མར་རང་ལ་འབྱུང་། །ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་མཐོང་ན་ཡང་།། གནས་མ་ཡིན་ལས་སུ་ཞིག་ལེན།། ལུག་ཐུག་འཐབ་པའི་ཁྲག་བལྡགས་པས།། ལྕ་སྐྱེས་མགོ་བོ་བཀགས་ཞེས་ཐོས། །འབྲེལ་བ་འགའ་ཡི་དོར་བྱས་ནས།། གཞན་ལ་སྟེས་ཀྱིས་དོར་མི་བྱ།། བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་འཁོར་འདབས་རྣམས།། ག་བུར་བཞིན་དུ་འབྲོས་པར་འགྱུར། །རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས།། གསར་བུ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན།། འུག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི། བློན་པོ་བསྟེན་པས་ཕུང་ཞེས་གྲགས། །མི་ངན་འབབ་པས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།། རང་གི་མི་རུ་འགྲོ་བ་མེད།། ཆུ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐོལ་གྱུར་ཀྱང་།། མེ་རུ་འབར་བ་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་བརྟགས་ནས་ཁྲོ་བ་ནི།། རྒྱང་ཟད་རིགས་ཤིང་སེལ་བའང་ཤེས།། རྒྱུ་མེད་པར་ནི་གང་ཁྲོ་བ།། དེ་ཡི་བསལ་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །དགྲ་བོའི་ནུས་པ་མ་བརྟགས་པར།། ཉམ་ཆུང་ན་ཡང་བརྙས་མི་བྱ།། ཏ་ཊི་བྷ་ལ་བརྙས་པ་ཡིས།། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཅོམ། །བསོད་ནམས་འཛད་ན་དན་སེམས་སྐྱེ།། རིགས་འཛད་པ་ན་བུ་ངན་སྐྱེ།། ནོར་འཛད་པ་ན་བཀམ་ཆགས་སྐྱེ།། ཚེ་འཛད་པ་ན་འཆི་ལྟས་འབྱུང་། །རང་གིས་

ངན་སྤྱོད་མ་བྱས་ན།། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྣང་མི་ནུས།། ཚུ་སིག་རང་ཉིད་མ་
བསྐམས་ན།། ས་ཡིས་མནན་པས་ག་ལ་ཐུབ། ། བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྲག་རྩོམ།།མཐར་
ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།། བློ་གྲོད་ཕལ་ཆེར་གྲོང་བར་གྱི།། ཁྱི་རྣན་འདྲ་བར་རྒྱུན་
དུ་འཁྱམས། ། ལས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་ན།། བློ་ཆེན་ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ།། སྡུ་
སྡེགས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཆོག དབང་ཕྱུག་སྙིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། ། མི་
གང་ཁྲིམས་ལས་གང་འདའ་བ།། རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་ཕམ་པ་ཡིན།། ཚུ་རྐྱར་ཁྲིམས་
ལས་འདས་པ་ཡིས།། ས་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་སེང་གེས་བསད། ། ཏ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་
དྲགས་པའི།། བྱ་བ་མང་ན་བདག་ཉིད་བརླག རྒྱལ་པོ་དྲན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིས།། རྒྱལ་
སྲིད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། ། ཏ་ཅང་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་དྲགས་པའི།། ནོར་ནི་
རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན།། ཕུང་ཁྲོལ་ཕལ་ཆེར་ཕྱུག་པོ་ལ།། འབྱུང་གི་སྒྲུང་པོ་བདེ་བར་
རྒྱུ། ། ཏ་ཅང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་དྲགས་ན།། ལྡེབ་པའི་སྐྱ་གོན་བྱེད་པ་ཡིན།། གཡུལ་དུ་
བསད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ།། མཐུ་རྩལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མང་། ། འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་
སྟོབས་ལ་སོགས།། བསོད་ནམས་ལྡན་ལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར།། བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་
དག་ཀུན།།བདག་ཉིད་བརླག་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། ། མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་།།
རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་ཏེ་བྱ།། རྩོད་དུས་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་པ།། སྐྱེ་བོ་
བརྒྱ་ཡི་ནང་ནའང་དཀོན། ། རྫིང་ངན་ཆུ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན།། ཕྱོགས་གཅིག་ཅི་ནས་
འཇིག་པ་ལྟར།། གང་ལ་ནོར་དང་ལྡན་གྱུར་པ།། དེ་ལ་རིགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །
བྱ་དང་ལྡན་ལ་ནོར་ཆེན་དཀོན།། དེ་དང་ལྡན་ན་དཔྲ་བོས་འཇོམས།། ཐམས་ཅད་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན།། མི་དེ་སྒྱུར་དུ་འཆི་བ་མང་། ། དེས་ན་མཁས་པས་བསོད་
ནམས་གསོག བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱུ།། སུ་ཞིག་གང་ན་ཕུན་ཚོགས་པ།།
དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས། ། རྫུན་གྱིས་ཕ་རོལ་བསླུས་སོ་ཞེས།། སྐམ་
ན་རང་ཉིད་བསླུས་པ་ཡིན།། ལན་ཅིག་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དེས།། བདེན་པ་སྨྲས་ཀྱང་

རྟོགས་པ་སྐྱེ། ། ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པར།། ཁྲོས་ཤིང་ཕ་རོལ་གནོད་འཚེབས་པ།། ཆུང་མ་བསད་པའི་ཐི་བ་ལྟར།། གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་སྨྱོ་དན་ཐོབ། ། མ་འོངས་པ་ལ་མི་དཔྱོད་པར།།ཆུང་བའི་ཚེ་ན་འབབ་དེ་བཙལ།། ཆུ་དང་ཕྲད་ན་ལྷམ་ཕྱུད་ཀྱི།། མ་ཕྲད་པ་ན་ག་ལ་ཕྱུད། ། ཕྱུགས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་ནུས་པའི།། བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་འཇུག་མི་རུང་།། ཁོང་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུ་བའི།། ཁ་ཟས་ཞིམ་ཡང་སུ་ཞིག་ཟ། ། རྩོལ་བ་དོར་ནས་འདུག་པ་ལ།། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར།། འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བཟང་ཡང་།། ལོ་ཏོག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་དྲགས་ན།། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བཀོལ་བར་འགྱུར།། ཤིང་བལ་སྙན་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི།། ཡལ་ག་སུ་ཞིག་སྙན་དུ་འདིངས། ། བྱ་བ་དན་དང་མི་འགྲུབ་པ།། ཕ་རོལ་བསྒོ་ཡང་བྱེད་ན་ལྷུན།། སྦྲུར་དུག་ཏོ་ལ་སུ་ཡིད་རྟོན།། ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཞེས་སུས་སྨྲ་ནུས། ། ནོར་རྣམས་གསོག་ཅིང་མི་སྤྱོད་པ།། རང་བསྲེག་བྱེད་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན།། བྱང་བ་སྦྲང་རྩི་མི་ཟ་བ།། གཞན་གྱིས་ཁྱེར་ན་ལྟེབ་པར་རྩོམ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟག་པ།

སློ་ལྡན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།། རྒྱུན་དུ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ།། གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས།། མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱུ། ། སེམས་ཅན་སོས་པ་སྣ་ཚོགས་པས།། ཐམས་ཅད་མགུ་བ་སུས་ཀྱང་དཀའ།། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་བྱས་ན།། ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉེ། ། ཤིན་ཏུ་རྒས་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་།། ཐོས་པ་མང་དུ་གསག་པར་བྱ།། ཕྱི་མར་ཐོབ་པས་ཕན་པ་ཙམ།། སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྐྱེ་བོ་བསྟེན།། ཡང་ན་ཐ་མལ་འགྲོགས་པ་བདེ།། བུམ་པ་ཆུ་ཡིས་གང་བ་འམ།། ཡང་ན་སྟོང་པར་ཁུར་བ་སླ། ། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བསླབས་པའི་མི།། སུ་ཞིག་

གིས་ནི་བསྟེན་པར་ནུས།། ཆུས་ཕྱེད་གང་བའི་བུམ་པ་དེ།། མགོ་ལ་འཁུར་བ་སུ་ཡིས་ནུས། ། མི་གང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དང་།། དམན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་ཤེས་ནས།། དེ་ཡི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཤེས་པ།།ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། ། བློ་གྲོས་ལྡན་པས་ལེགས་བསྒྱངས་ན།། སྐྱེ་བོ་དམན་པའང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།། སློབ་ཤེས་དག་གིས་ནེ་ཙོ་ལ།། བསླབས་ན་འདོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ཉམས་སྟོབས་ཆུང་བའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་།། ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བསྟེན་ན་འགྲུབ།། ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཉམ་ཆུང་ཡང་།། མཚོ་དང་འདྲེས་ན་སྐེམ་མི་ནུས། ། རང་ལ་བློ་གྲོས་མི་ལྡན་ན།། བློ་ཆེན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདྲི།། ལག་པས་དགྲ་བོ་མི་གསོད་ན།། མཚོན་ཆ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ཡང་།། ཐབས་དང་ལྡན་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར།། དུག་ཆེན་ལུས་ལ་གནོད་མོད་ཀྱི།།སྦྱོར་བ་ཤེས་ན་སྨན་དུ་འགྱུར། ། རིགས་པས་རྙེད་པའི་ཟས་ནོར་བླང་།། མི་འོས་གཞན་ལ་རྣམ་སེམས་སྤང་།། ཤིང་ཏོག་ཤིང་རྩེ་ལས་བླང་གི། དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ་ལྷུང་། ། མཁས་པས་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པ།། དེ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་།། བློ་དང་ལྡན་པས་རབ་བསྒྲིམས་ན།། ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ། ། ཇི་སྲིད་རང་སྟོབས་མ་རྫོགས་པར།། དེ་ཡི་བར་དུ་དགྲ་རྣམས་བཀུར།། ནུས་པ་རྫོགས་ནས་གང་རིགས་པ།། བྱ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་སྨྲ། ། དགྲ་བོ་སྟན་པར་སྨྲ་ན་ཡང་།། བློ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་མི་བརྟན།། ཆུ་སྐྱར་བྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས།། ཕ་རོལ་གསོད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། ། ཕྱུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་སྡང་ཡང་།། དེ་ལ་དགའ་བས་བསྟེན་ཏེ་བསྡད།། ས་ལ་ཐང་པ་འདྲེད་གྱུར་ན།། ས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། ། ཏ་ཙང་འདོད་ལ་བརྐམ་པ་ཡིས།། སྐྱེ་བོ་སྡུར་དུ་བརླག་པར་འགྱུར།། མཆིལ་པའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།། ཉ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད། ། མཆོད་འོས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་།། རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པས་བསྡུ་བར་བྱ།། མཆོད་གཏོར་ལ་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་།། ཡི་དྭགས་བར་དུ་མགུ་བས་བསྲུང་། ། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་མོ་དང་།། བདེ་དང་ཟས་

ལ་ཆགས་པ་སྤང་།། འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ལེ་ལན་གྱིས།། འབོད་གྲོགས་ལང་ཀར་བསད་ཅེས་གྲགས། ། བྱམས་རྩོད་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་།། བྱ་ཡི་དམན་དང་ནམ་ཡང་མིན།། ཉ་ཚོང་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི།། སྤྱར་ཏུག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ། དཔྱ་བ་མང་ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི་མཛོད།། ཧ་ཅང་མི་བསྡུ་ཞུང་ཏུས་ཁེངས།། གྲོག་མཁར་སྦྲང་རྩི་ཡང་ངོ་ཡི།། ཟླ་བ་ཞུང་ཏུ་ཞུང་ཏུས་གང་། ། རྗེ་བོས་འབབས་ལ་མི་གནོད་པར།། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་དཔྱ་རྣམས་བསྡུ།། ས་ལའི་ཤིང་ལས་སྲོས་ཀྱི་བཙུད།། གཟུགས་པ་མང་ན་བརྐམ་པར་འགྱུར། ། རྗེ་བོ་ལྷག་པར་དེས་པ་དགོས།། རྒྱ་མཚན་ཆུང་ཏུས་ཁྲོ་མི་ཉུང་།། སྤྲུལ་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་།། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་དྲུང་དུ་སྡོད། ། གང་ཞིག་ནོར་འདོད་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་།། ཆོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྲུང་བར་བྱ།། ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་ནོར་ཙམ་ནི།། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལ་རྟག ། ཧ་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉེན་ལའང་མིན།། ཤིན་ཏུ་གནོད་ཆེ་དགྲ་ལའང་མིན།། གཉེན་ལ་རེ་བ་འཕོན་གཞི་སྟེ།། གནོད་ལན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་སླ། ། འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་།། འཇམ་པོས་རྩུབ་པོའང་འཇོམས་པར་བྱེད།། འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར།། འཇམ་ཉིད་རྣོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྨྲ། ། སུ་ལའང་བདག་གི་དགྲ་ཡིན་པ།། འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱམས་ཞེས།། མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་མི་བསྒྲག བསྒྲགས་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སེལ། ། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་།། མཆོད་དང་བརྙས་པའི་ཁྱད་མི་ཤེས།། ཟས་དང་ནོར་ལ་ཆགས་ལྡན་པ།། དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བསྡད་མི་བྱ། ། ཡུལ་གཞན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར།། སྔ་མའི་གནས་ནི་འདོར་མི་བྱ།། རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཙུགས་པར།། གཉིས་ཀ་བཏེགས་ན་འཕྱེལ་བའི་རྒྱུ། ། རང་སྤྱོད་འབབ་པས་སྒྲ་བར་བྱ།། ཐལ་ཆེར་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཉམས།། སྤྲེ་ཅུ་ཟློས་གར་མི་བྱེད་ན།། མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་སྟེ་འདོགས། ། ཉེས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ན་ཡང་།།གནས་མ་ཡིན་ལ་སྨྲ་མི་བྱ།། ལྟས་ངན་མཐོང་ན་སྨྲ་བ་པོའི།། ཐོག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོགས། །

གཞན་ལ་བརྙས་པར་འགྱུར་བ་ཡི།། ནོར་དང་ཟས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།། ཁྱི་ཕག་མི་
གཙང་ཟ་བ་ལ།། མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྨོན་བྱེད། ། ཕ་རོལ་གནད་དུ་འབེབས་པའི་
ཚིག དགྲ་བོ་ལ་ཡང་སྨྲ་མི་བྱ།། བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ།། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེ་ལན་
འབྱུང་། ། གལ་ཏེ་དགྲ་ལ་གནོད་འདོད་ན།། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ།། དེ་
ཡིས་དགྲ་ཡང་སེམས་སྲེག་ཅིང་།། རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། ། མི་
བསྲུན་འགྲོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད།། རྒྱབ་སྐྱོད་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ།། རང་གི་
ལུས་ལ་ཕན་འདོད་རྣམས།། གཏར་དཔྱད་ཀྱིས་ནི་ནད་རྣམས་འདོན། ། གནོད་པར་
བྱེད་པ་ཆུང་དུ་ཡང་།། སྒྱུར་དུ་བསལ་ལ་འདུམ་པར་བྱ།། ཕྱུར་བ་ཆུང་དུའི་རྗེས་
ཞུགས་ནས།། འོད་པ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ངམ། ། མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི།། བྱ་
བ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱའོ།། གླང་པོས་དགྲ་སྡེ་བཅོམ་པ་ཡིས།། རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་པོས་བཅིངས་
ལ་ལྟོས། །རང་ཕྱོགས་ལྡང་ཡང་སྤང་མི་བྱ།། དགྲ་བོ་བྱམས་ཀྱང་འཁྲུ་མི་བྱ།། བྱ་རོག་
བྱ་རོག་གིས་འཆི་ཡང་།། ཉིན་མོ་ལོང་བ་བསྟེན་ན་ཕུང་། ། བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་
ཀྱང་།། མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱ།། སེང་གེས་རི་བོང་གླང་ཆེན་གཉིས།།
གསོད་པའི་ཆེ་ན་སྒྲིམ་ལྷོད་མེད། ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མི་བཀུར་བའི།། གནས་དེར་
མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྡོད།། ཆུ་ཤེལ་མེ་རྫོར་བྱེད་པ་ཡི།། ཡུལ་དེར་ཆུ་ཤེལ་འཚོང་ངམ་ཅི།
། མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འམ།། ཡང་ན་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསྐྱབ།། ནོར་བུ་
སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་དམ།། མིན་ན་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་གནས། ། བདག་བས་མཐོ་བའི་
དམ་པ་ལ།། བསྟེན་ན་བདག་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ།། ལྷུན་པོའི་རྫས་ལ་གནས་པ་ཡི།། བྱ་
རྣམས་གསེར་དུ་སྣང་བར་འགྱུར། ། ཆེན་པོ་ཕྲག་དོག་ལྡན་པ་ལ།། བརྟེན་ན་ཆེན་པོ་
ཐོབ་མི་འགྱུར།། ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉེ་བ་ཡིས།། ཟླ་བ་མར་ངོར་འགྱུར་ལ་ལྟོས། ། མི་གང་
མཛའ་བ་མི་བརྟན་པ།། དེ་དང་འགྲོགས་པར་སུ་ཞིག་འཐམ།། ནམ་མཁའི་འཇའ་
ཚོན་མདོག་མཛེས་ཀྱང་།། རྒྱུན་དུ་རེ་ན་ལྟུན་པོ་འཁྲུལ། །བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་

དགའ་བ།། གཞན་ལ་ཀུན་ཏུ་དེ་མི་བྱ།། གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གཙེས་པའི་ཚེ།། རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་འབྱུང་སོམས། ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ།། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱར་བྱས་ན།། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ།། དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ། དན྄་གྲོད་རྣམས་དང་མཛའ་བ་དང་།། རྟོད་པ་གཉིས་ཀ་མཁས་པས་གླང་།། འགྲས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུལ།། གཉིས་ཀ་བརྟེག་ལ་བྱར་མི་རུང་། ། དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་།། མཁས་པ་བདག་ལ་འདྲི་བ་དང་།། གཞུང་བཟང་པ་དང་འགྲོགས་པ་ནི།། སུ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུན་དུ་བདེ། ། དུས་སུ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ།། གང་སྨྲས་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྙས།། མང་པོ་སྨྲ་བའི་གཏམ་ཚིག་ལས།། སྨྲོན་པར་ཐེས་སུ་མི་དཔོག་གམ། ། ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི།། སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བར་བསམ།། དེ་ལྟར་གོ་ནས་མི་སྨྲ་བའི།། མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ཉེ། ། ཡུལ་དང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ།། རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ལན་འགའ་སྨྲ།། ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་མངས་གྱུར་ན།། ཚོང་ཟོང་ལྟག་བཞིན་བྲིན་མི་འགྱུར། ། རང་སྐྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།། སྐྱོན་དུ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།། མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྒྲོགས་ན།། སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐེས་སུ་དཔོག ། གོ་ཡང་སྐྱོན་དེ་མི་འདོར་ན།། མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན།། ད་དུང་གཉེན་པོ་མི་འཇུག་ན།། མི་ཡིན་སླམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག ། ཅུང་ཟད་བསམ་པ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས། ། སྐྱོན་དེ་བརྣགས་ལ་གདོན་པར་བྱ། ། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡི། ། མི་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ། ། བློ་དང་ལྡན་པའམ་བྱམས་ཀྱང་རུང་།། བསྒོ་བ་ཉན་པའམ་དཔའ་ཡང་རུང་།། གཞན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་།། དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་པས་བསྐྱང་། ། མི་བསྟུན་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་།། རིང་ནས་འགྲོགས་ཀྱང་ཐངས་ན་བདེ།། རྟག་ཏུ་འགྲུལ་བའི་སོ་བཟང་ཡང་།། བཏོན་ན་བདེ་ཞེས་རྒན་པོ་སྨྲ། ། རྒྱན་དུ་འཁང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡི།། འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅྱིན་ལ་བསྐྲད།། སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྨ་དག་ནི།། གཅོད་མ་ནུས་ན་སྲོག་དང་འབྲལ། །གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་

གྱུར་ན།། ཕྲན་ཚེགས་གཞན་ལ་སེར་སྣ་སྤང་།། ཡུལ་འཁོར་དབང་དུ་འདུ་བ་ན།། དབྱིག་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་དམ་ཅི། ། མཁས་པ་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་འདོད་ན།། ཆ་ཤས་སྦྱིན་པ་སྤྲུང་བ་ཆེ།། ཁྲོན་པའི་ཆུ་ནི་འཕེལ་འདོད་ན།། འཆུ་བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན། ། གང་ཞིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འདོད་ན།། དེ་ཡིས་འདུ་འགོད་མང་དུ་བྱ།། འདུ་འཛི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་མཐོང་ན།། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རེ་བ་ཐོངས། ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་ཡང་།། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་སོམས།། གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤང་དགོས་ན།། ཉེས་པ་ཤས་ཆེ་སྨོས་ཅི་དགོས། ། མཁས་པ་དྲང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན།། མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ།། རྨོངས་པ་དྲང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱང་།། རྨོངས་པ་གཡོ་ཅན་རྒྱུར་དུ་སྤང་། ། ནོར་དང་གཡོ་འཁོར་མེད་ན་ཡང་།། མཛའ་བོ་བློ་ལྡན་གྲོགས་ཡོད་ན།། དུད་འགྲོས་ཀྱང་ནི་དོན་གྲུབ་ན།། མི་ཡི་འགྲོ་བས་སྨོས་ཅི་དགོས། ། གང་ཞིག་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བསྒོ།། མི་ནུས་པ་ལ་འགའ་མི་སྤྱུར།། ཆུ་ལ་ཤིང་རྣས་མི་བགྲོད་དེ།། ཐང་ལ་གྲུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བགྲོད། ། ཕུན་རིང་འཁོན་པའི་དགྲ་བོ་དང་།། མཛའ་བ་བྱེད་ཀྱང་བསྲེ་མི་བྱ།། ཤིན་ཏུ་ཁོལ་བའི་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་།། མེ་དང་ཕྲད་ན་མི་གསོད་དམ། ། གཞུང་བཟང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ན།། དགྲ་བོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་རུང་།། གཞུང་བཟང་དགྲ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས།། སྲོག་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཐོས། ། རང་ལ་དན་སེམས་མེད་ཅེས་ཏེ།། ཕལ་པ་ཀུན་ལ་ཡིད་མི་བརྟན།། རི་དྭགས་རྒྱུན་དུ་སེམས་བཟང་ཡང་།། མཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ཟས་སུ་བསྒོམ། ། བླུན་པོ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན།། བླུན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག མཁས་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན།། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་དཔྱད་དགོས་སོ། ། མཁས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་པར་སྤྱད།། མི་སྟེར་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་མེད།། ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤང་།། མི་འཕྲོད་ན་ཡང་གཉའ་སྐྱིས་འཛོམས། ། རང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་།། བྱ་ས་ཐམས་ཅད་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ།། མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ།། འཁྱོད་པ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། །

ཉམ་དའི་གྲོས་དག་བྱེད་པ་ན།།མཛའ་ཡང་གསུམ་དུ་གྲོས་མི་བྱ།། རོ་ལངས་སྐྲུབ་པའི་གྲོགས་ངན་ན།། ཐོག་མར་སྐྲུབ་པོ་ཟ་བར་འགྱུར། ། ལེན་ཤེས་སློམས་པར་གཏོང་ལ་མཁས།། དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྲུང་བ།། འཛིགས་མེད་བྱས་པ་ཚུད་མི་གཟན།། མི་དེ་འདོད་ན་ས་ཀུན་ཐོབ། ། གལ་ཏེ་དགྲ་བོ་སྐྱབས་འོང་ན།། དེ་ལ་མཆོད་ནས་སྙན་པ་བརྗོད།། ཁྭ་ཏས་བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས།། བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་སྔོན་རབས་སྨྲ། ། གྲོགས་པོ་ངན་དང་ཐོས་པ་ངན།། རྟོག་པ་ངན་དང་བྱ་བ་ངན།། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱ་སྟེ།། བྱེད་ན་ལྷུན་པོ་གྲུད་ན་མེད། ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་ལ།། བྱ་བ་ཉམས་པ་ག་ལ་སྲིད།། མིག་ལྡན་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ན།། གཡང་སར་གོམ་པ་འདོར་རམ་ཅི། ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྱུར་བའི།། ཡོན་ཏན་སློབ་ན་མཁས་པའི་རྟགས།། རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར།། ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཚོ་འབྲང་འཛིག ། རང་ཉིད་ཅེས་ཀུང་མཐོ་འདོད་ན།། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབབ་ཞིག་གྱིས།། བྱད་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་རྣམས།། སྔོན་དུ་མེ་ལོང་མི་འབྱིད་དམ། ། ཕ་རོལ་ཅི་ནས་གནོམ་འདོད་ན།། རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པས་སྐྲུབ།། དགྲ་བོ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྣམས།། མཚོན་ཆ་འབད་ནས་སྐྲུབ་ལ་སློས། ། གཡོན་ཅན་ཚིག་ལ་བློན་འཇུག་པས།། བྲང་པོས་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས།། བསླུས་རྗེས་ཁོ་བོ་བྲང་ངོ་ཞེས།། རང་ལ་བསྙོད་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། ། གཡོན་ཅན་སོགས་ལ་གཡོ་སོགས་དང་།། བྲང་པོ་སོགས་ལ་བྲང་པོ་སྟེ།། མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས།། བྱ་བ་སྔོན་གྱི་ཡིག་ཚངས་ཡིན། ། མཁས་པས་རྟག་ཏུ་དགྲ་ལ་ཡང་།། གཉེན་དེས་རྐྱེན་དུ་བྱས་ན་ལེགས།། དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་ཕན་ཡང་།། ངེས་པར་གནོད་སེམས་འཛིལ་བའི་སྨན། ། ཚིག་ངན་བརྗོད་པས་འཛིག་རྟེན་ན།། འདོད་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཀྱིས།། ཡིད་ལ་རང་འདོད་བསྐྲུབ་ན་ཡང་།། ངག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན།། འཇམ་རྒྱབ་ཟེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་།། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ།།གཡོ་སྒྱུ་ཐུབ་པས་མ་

གསུངས་སོ། ། ཐ་མར་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་གྲོས།། འཕྲུལ་ལ་ སྟུག་ཀུང་མཁས་པས་
བསྙེན།། རྣམ་ཤིང་གདུངས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས།། བྱ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་རྣམས་སློབ།
། ལོངས་སྤྱོད་ཏ་ཅང་སྤེལ་དྲགས་ན།། དེ་ལ་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ།། ཆུ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གང་
བ་ཡི།། རྫིང་བུ་སྟོང་དམ་ཡང་ན་འབྲལ། ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ལས།། ལ་ལས་
དེ་ལ་འདྲུག་མི་རུང་།། སྒོག་སྐྱ་རླུང་ལ་ཕན་མོད་ཀྱི།། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་དུག་ཏུ་
འགྱུར། ། ཉམ་ཆུང་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་དང་།། འགྲོགས་ན་ཆེན་པོ་ཉམས་དོགས་
ཡོད།། ཞུན་མར་སྣོད་དུ་བཞག་གྱུར་ན།། སྣོད་ལ་བྱི་བས་མི་རྒྱུག་གམ། ། ངན་པ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན།། ངན་པའི་ཟན་གྱིས་རང་ལ་གནོད།། ཕྱར་བའི་ཆུ་ལ་བརྟེན་
པ་ཡི།། ཉ་རྣམས་ཞིང་ལ་འཁྲེམས་ལ་ལྟོས། ། གཞུང་ངན་བདག་ལ་བརྟེན་འཆའ་ན།།
དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ཏེ་བསྐྲད།། ཁྱིམ་དུ་ལྷས་ངན་ཞུང་གྱུར་ན།། ནོར་ལས་ཕྲིས་ཏེ་
བཟློག་པ་དགོས། ། དམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་།། བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་
བཞག ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟག་མཆོད་ན།། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་བསམ་པ་འགྲུབ། །
དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟོད་དྲགས་ན།། ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཁྱད་དུ་གསོད།། མཁའ་ལ་མི་
གཙང་གཏོར་གྱུར་ན།། འཐོར་བ་པོ་ཡི་སྤྱི་བོར་བབ། ། སྐྱེ་བོ་བློ་ལྡན་མགོ་སྨད་ན།།
སྨོད་བྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཕོག མར་མེ་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ན།། སྟོན་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་
སྲེག །། གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པར།། དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་སུ་བཞག གཙུག་
རྒྱན་རྐང་པར་མི་གདགས་ཏེ།། རྐང་པའི་རྐང་རྒྱན་སྤྱི་གཙུག་མིན། ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་
སྒྲུབ་པའི་ཚེ།། འབད་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་བཟང་བསྙེན།། ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མེས་
བསྲེག་ན།། རླུང་ཞིག་ཅི་ནས་གྲོགས་སུ་དགོས། ། བྱམས་པས་ཁྱབ་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ།།
བསྒྲུབ་སླ་གཞན་དགའ་སྟུད་པའི་མཆོག ནོར་གྱིས་མགུ་བར་སུ་ཡིས་ནུས།། ལུས་
སྲོག་བཏང་ཡང་ཕྱེད་མི་ཚིམ། ། ཕོངས་ཀུང་གདུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།། འབྱོར་ཡང་

དགའ་བས་དྲེགས་མི་བྱ།། ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱང་རིང་བས།། སྐྱིད་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ད་གདོད་འབྱུང་། །

རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཆོས་བརྟགས་པ།

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་དུ།། སྟོན་པ་གཞན་ལ་གུས་བྱེད་པ།། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་འཁྲམ་དུ།། བ་ལྟའི་ཁྲོན་པ་བརྐོ་བ་ཡིན། ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་།། གོམས་ན་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད།། བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྦྱངས་པ་ལྟར།། དམ་ཆོས་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ། ། གང་ཞིག་ཉུང་ངུས་ཆོག་ཤེས་པ།། དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས།། ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འཚོལ་བ་ལ།། སྡུག་བསྔལ་ཆར་བཞིན་རྒྱུན་དུ་བབ། ། ནམ་དགོས་ཆེ་ན་ལེན་པ་ཡི།། ནོར་ནི་སྦྱིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས།། བསགས་པའི་ནོར་ནི་སྦྲང་རྩི་ལྟར།། ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཅུན་བཏང་བས།། དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད།། སློང་ལ་བྱིན་ན་འབད་མེད་པར།། ཆུང་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན། ། འཇུངས་ལ་ཕྱུག་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་།། གཏོང་ལ་དབུལ་པོ་མི་སྲིད་པས།། འཇུངས་པ་ནོར་དང་ཆུང་བ་དང་།། གཏོང་བ་ནོར་ལ་ཐམས་པ་འདྲ། ། བྱིན་ན་དབུལ་ཕྱུར་དོགས་པ་ཡིས།། འཇུངས་པས་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ལ།། སེར་སྣས་ངེས་པར་ཕོངས་འགྱུར་བས།། བློ་ལྡན་ཅུང་ཟད་རྙེད་པ་གཏོང་། ། བཞག་ན་ནོར་བསྐྱེད་མི་འཕེལ་བས།། ཆོང་པས་ཟོང་རྣམས་འཁྲེམས་པ་ལྟར།། བསངས་ན་དབང་ཕྱུག་མི་ཐོབ་པས།།མཁས་པས་ཚོང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱེར། ། བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་།། སུ་ཞིག་ལ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད།། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་དབུལ་ཞེས།། ཐོས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཤད། ། རིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་དོགས་པས་ན།། བློ་ཆུང་ཙུང་ཟད་རྙེད་པ་གསོག མཁས་པ་རིགས་རྒྱུད་

མཐོ་ཐོབ་ཕྱིར།། གསུག་བཞིན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། ། རིགས་རྒྱུད་ཕྱུག་པོར་བྱ་ སྐམ་ནས།། རང་ཉིད་བཙོངས་ནས་བུ་ལ་སྟེར།། བུ་དན་པ་ལ་གྲོལ་བཞིན་དུ།། ནོར་ རྣམས་བརླགས་ནས་ཁྱི་བཞིན་འཁྱམས། ། ཇི་ལྟར་པ་མ་བུར་བྱམས་ཀྱང་།། དེ་ལྟར་ བུ་ཚས་པ་མ་མིན།། པ་མས་བུ་ཚ་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས།། པ་མ་རྒས་ནས་བུ་ཚས་ བརྙས། ། ནོར་གསོག་འཇུངས་པའི་ཕྱུག་པོ་དང་།། དགོས་སར་གཏོང་བའི་ཕྱུག་པོ་ གཉིས།། རང་དང་རིགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ།། འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད། ། སྲིད་པའི་ཁྲོལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས།། སྒྲོག་དང་བཙོས་ནས་ནོར་ཕྱིར་འབྲེང་།། ཆོག་ ཤེས་ཅན་གྱིས་ནོར་རྙེད་ཀྱང་།། ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟེར། ། བདོག་པ་བཏང་ བས་སྦྱིན་པ་རྫོགས།། དེ་ལ་ཁྲོན་བཟོད་པ་འཕེལ།། ཚིམ་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒོམ།། དེས་ན་སྦྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག ། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྣོད་གྱུར་པའི།། ལུས་འདི་ དགྲ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི།། བློ་དང་ལྡན་པས་འཕོལ་ཤེས་ན།། འདི་ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་ དུ་རུང་། ། སྐད་ཅིག་འཇིག་པའི་ཚེ་ལ་ཡང་།། དགེ་བའི་བག་ཆགས་རིང་དུ་ཁྱེར།། ལྷུང་གིས་བསྒོས་པའི་ཅན་དན་དྲི།། རིང་དུ་ཐུལ་ཡང་དགའ་བ་བསྐྱེད། ། ཕུན་རིང་ བདེ་བ་སྨྱུད་སྨྱུད་ཀྱང་།། འབྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་པར་ཆེ།། རང་དབང་མེད་པར་ འཆི་དགོས་པ།། འདི་ལ་རྟག་འཛིན་དེ་དག་བརླག ། གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་ བསྐོར་ཏེ།། བཙེམ་བསྐྱངས་མིག་ཆུ་ཤེན་ཏུ་ཞན།། གང་ཕྱོགས་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་ པ།། དེ་ཚེ་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ཕུང་།། ནན་སོང་གསུམ་གྱི་ནད་རྣམས་ནི།། མ་བྱུང་ བ་ནས་གསོ་བར་བྱ།། གནམ་ལྕགས་མགོ་ལ་བབ་པ་ལྟར།། ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་བྱར་ ཡོད། ། མཛའ་བཤེས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་།། ངེས་པར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ།།ད་ དུང་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པ།། བདག་ཉིད་སྙིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། ། གང་གིས་ བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཀྱང་།། ཅི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་བྱ།། དཔའ་བོས་དགྲ་སྡེ་མ་ བསད་ནའང་།། རང་ཕྱོགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། ། འཕྲུལ་དུ་རྩང་ཟད་སྡུག་ན

ཡང་།། རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་མཁས་པས་བསྟེན།། གཏར་བསྲེག་དག་གིས་ནད་འདོན་པ།། སྨན་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ཕུན་ཚོགས་པས།། བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ན།། དེ་ཡིས་རང་འགྱུར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར།། རང་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད་པར་ཟད། ། གནོད་པ་བྱ་ཕྱིར་དགྲ་འཛོམས་ན།། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་ཁོ་ན་ཚོམས།། ཁྲོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས།། བདག་ལ་གནོད་པ་མཐའ་ལས་འདས། ། གལ་ཏེ་དགྲ་ཀུན་བཀྲག་འདོད་ན།། བསད་པས་དེ་ཀུན་ག་ལ་འཛད།། རང་གི་ཁྲོ་བ་གཅིག་བཅོམ་པས།། དགྲ་ཀུན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན། ། མཐུ་ཆེན་གཟུ་ལུམ་སྐྱོད་པ་ལ།། ཁྲོས་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གནོད།། དམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ།། ཁྲོ་བར་བྱ་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། ། སྡོང་བུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི།། རྩ་རྣམས་རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོར།། དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིས།། སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲལ། ། སྡོན་ཆད་མ་མཐོང་འབྲེལ་བར་འཐམ།། དེ་ནས་སླར་ཡང་གཞན་འགྲོ་བའི།། མི་དེ་བདག་དང་ཅིར་འབྲེལ་ན།། ཤི་ནས་ཉྫ་ངན་ཆེན་པོ་བྱེད། ། རང་དོན་འབད་པས་བསྒྲུབ་འདོད་ན།། དེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྒྲུབས།། རང་དོན་ཁོ་ན་གཅེར་བྱེད་པ།། དེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྲིད། ། མི་གང་གཞན་དོན་གཅེར་བྱས་ན།། གཡོ་ཅན་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་འདྲ།། རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཅེར་བྱེད་པ།། གཞན་མགོ་འདོན་ཕྱིར་དྲང་པོ་འདྲ། ། བློ་ལྡན་ཆེ་འདི་བསྒྲུབ་ན་ཡང་།། ཆོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་བདེ་བར་འགྲུབ།། དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི།། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྟོས། ། མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་དེ་ཡི་ཕྱེད།། མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་ཤི་དང་འདྲ།། ན་རྒས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།། ཕྱེད་པོའང་བདེ་བར་སྤྱོད་དུ་མེད། ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་སྡོད་པའི།།འཆི་བདག་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མཐོང་།། བྱ་བ་གཞན་དག་ལྷ་ཅི་སྨོས།། ཟ་བར་དྲན་པའི་ནུས་པ་མེད། ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཟིན་ནམ་ཞེས།། འཆི་བདག་སྡོད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས།། ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ནི།། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྩུན་ལ་གྱིས། ། བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཟིན་

པས།། རེ་ཞིག་དེ་རིང་ཁྱོད་བཞུགས་ཞེས།། མཆི་མས་བརྡངས་ཏེ་གསོལ་བཏབ་
ཀྱང་།། འཆི་བདག་བཙོས་སྲུ་ག་ལ་རུང་། ། འདུ་འཛི་སྤྲངས་པ་བདེ་བ་སྟེ།། མིན་ན་
བཟང་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས།། ངུག་སྒྲུལ་གསོ་བ་གང་ལ་རུང་།། གསོ་ན་བཟླས་
བརྗོད་བསྒོན་པར་བྱ། ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ།། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་
སྐབས་མེད།། ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ལ།། སེམས་ནི་ལས་རུང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །
དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་།། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་དུལ་བ།། འཕགས་
པའི་ཆོས་ལ་རབ་སྦྱངས་པ།། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན། ། བླུན་པོ་སློབ་པ་ངོ་ཚར་
འཛིན།། མཁས་རྣམས་མ་བསླབས་ངོ་ཚར་འཛིན།། དེས་ན་མཁས་པ་རྒས་གྱུར་
ཀྱང་།། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སློབ། ། ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས།། བླུན་པོ་
ཡོན་ཏན་མི་སློབ་ལོ།། བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་ཀྱིས།། བླུན་པོས་འབད་པ་ལྷག་
པར་དགོས། ། སྐྱེ་བ་སྔ་མར་མ་བསླབས་པས།། ཚེ་འདིར་བླུན་པོར་མཐོང་ནས་ནི།།
ཕྱི་མར་བླུན་པོར་སྐྱེ་དོགས་པས།། ཚེ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། ། བསྒོམས་
ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས།། བླུན་པོ་བློ་རྒྱ་ཆུང་ང་སྨྲ།། ཐོས་པ་མེད་པར་བསྒོམ་པ་
ཙམ།། འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། ། རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་འདི།།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།། མ་བསླབས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ དུ།། འགྲོ་ན་
རྒྱུ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། ། ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྒོམ་པ་དེ།། རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱུར་དུ་
འཛིག གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཞུ་ན་ཡང་།། མེ་དང་བྲལ་ན་སྲ་བར་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་བརྟགས་ནས།།ཉེས་རྒྱུ་སྤོང་བ་སྒོམ་པ་ཡིན།། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
བཀྲུས་པ་ལྟར།། བསྒོམས་ཀྱང་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་ལྡོག ། རྒྱུ་འབྲས་ཕྱུལ་ཕྱུང་མ་
ཚོགས་པར།། བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ།། ཐབས་མཆོག་དག་གིས་མ་
བསྒྲུབས་པའི།། བདེན་པར་མཐོང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་མིན། ། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་
ལེགས་རྟོགས་ཏེ།། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་བཞག་ན།། ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ།། གང་གིས་གྲུབ་པ་རྫོགས་འཚང་རྒྱ། ། གང་ལ་བློ་གྲོས་མི་ལྡན་ན།། བསྟན་བཅོས་ལེགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ལེན།། ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན།། མཛེས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་བསྟེ། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཀུན།། ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་ཏུ།། དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན།། བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། ། རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས།། ཉི་མ་རེ་རེར་ཚིག་རེ་བཟུང་།། གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་ལྟར།། རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། ། ལེགས་པར་སྤྱོད་ལ་འཇུག་འདོད་ན།། ཅི་ནས་འདི་ཡི་ཁ་མཉན་ཏེ།། དམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྨྲ་བརྩིགས་ནས།། སྤྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་ལུགས་བཞིན་བསྐྱང་། ། དེ་ལ་འབབ་པས་གཞུང་ལུགས་ནས།། འབྱུང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྒྲུབ་ནུས་ན།། མཁས་རྣམས་རྩྭན་པ་མི་གསུང་གིས།། འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ཕྱི་ནས་སྟོས། ། ཐོན་ཡང་འདི་བཞིན་སྤྱད་རྣམས་འཕེལ།། ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་།། གཏན་ཚིགས་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་ནི།། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་ཕུན་ཚོགས་འཐོབ། ། བློ་ལྡན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་།། མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གུས་པས་བལྟ།། རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་།། མ་བཙོངས་བར་དུ་རིན་ཐང་ཆུང་། ། ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་།། ཙན་དན་ས་མཆོག་སྐྱེ་བ་ཉུང་།། དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་།། ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ། རྟ་མཆོག་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་ཤེས།། གསེར་དངུལ་བཞུ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར།། གླང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འགྱུར་ཏེ།། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་རྩོམ་ན་ཤེས། ། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་འདོད་ན།། དེ་ཡིས་གཞུང་འདི་ལེགས་བརྟགས་ཏེ།།གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབབ་དེ་བསྒྲུབ། ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ།། དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་འགྲུབ།། དེས་ན་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་པ་དེ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ།། །། འཚོ་བྱེད་ཟས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་

ནས།། སྨན་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར།། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས།། བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྟན། ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་ལེགས་འཁྲུངས་ཤིང་།། བློ་གྲོས་ཀླུ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བཟུང་བའི།། དཔལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། ། བློ་གསལ་བློ་ཡི་བང་མཛོད་དགང་བ་དང་།། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ།། བཟང་པོས་དགེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་བརྟགས་ནས།། ཕྱོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་འདི་ཕྱེ་ངོ། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་མ་མེད།། བསིལ་ཟེར་འབྱེད་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བས།།སྐྱེ་བོའི་སྙིང་གི་མུན་པ་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།། བློ་གསལ་བློ་ཡི་ཀུ་མུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་སྦྱངས་པས།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།། དེས་ན་བདག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི།། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱས།།

ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིགས་པར་སྨྲ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།།