མཐོ་སློབ་བོད་ཡིག་སློབ་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ཡུལ་ཡིན་ལྟར་གཏན་འཁེལ་བྱས།
༢༠༠༤ ལོར་ཟླ་མའི་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

འགྲུབ་བབས་སློབ་གསོའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཚང་གཞིའི་
ཐོད་ལྷའི་སློབ་དེབ།

ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ།

ཡོ་དམ་བརྒྱད་བའི་སྐྱེད་ཆ།

མཆོ་རྟོན་མེ་རིགས་སློབ་གཉེར་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷེའུ་གནས།
ཞི་ཡན་འཕྲིམ་འགྲུལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་།

ཞི་ཡན་འཕྲིམ་འགྲུལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ།



མཆོ་སྟོན་མེ་རིགས་སྤུལ་གཞི་རྩོམ་སྐྱར་ལྟེ་གནས།
ཞི་ཤན་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤུལ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དལ་སྐྱན་ཁང་།



ཞི་ཤན་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤུལ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དལ་སྐྱན་ཁང་།

BIAN WEI HUI

编委会

主　　编　桂　超

副 主 编　梁　涛　　星扎西

编写人员　（以姓氏笔画为序）

王　樱　王彩丽　尕　洛　刘圣杰

张文龙　张明升　张雅慧　李新玲

李勤中　吴　斐　郑亚飞　高泉蓉

索南当周　黄　欣　程　春

翻译人员　尕　洛　索南当周　尕　仲　尕藏旦巴

完德扎西　周先才让　赵国强

审　　稿　星扎西　斗　拉　尕　洛　索南当周

གསལ་བཤད།

ལོ་དགུའི་འགན་བབས་སློབ་གསོའི《ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ》ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་འདི་ནི་སློབ་གསོ་ལྷུའུ་ཡིས་བསྒྲགས་པའི《འགན་བབས་སློབ་གསོའི་སྐབས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་ཀྱི་བསྟབ་ཚན་ཚད་གཞིའི་མཐུན་སྒྲིག་རྩ་གནད》གཞིར་བཟུང་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། སློབ་དེབ་འདི་ནི་འགན་བབས་སློབ་གསོའི་ཉིན་རེའི་འདུན་ཚུར། ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་ཀྱི་ལག་ལེན་རང་བཞིན་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་ཀྱི་གསར་གཏོད་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་གྲིང་དང་། ལག་ལེན་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོ་རུ་བཏེགས་ཏེ་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པའི་སློབ་མ་སྐྱེད་གྲིང་ཐེབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

སློབ་དེབ་ཆ་ཚང་འདིའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི། སློབ་མས་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ནས་ཆ་འཕྲིན་འཚོལ་སྡུད་དང་། ཆ་འཕྲིན་སྒྲིག་གཅོད་། ཆ་འཕྲིན་བཀོལ་སྤྱོད། ཆ་འཕྲིན་རྒྱུད་སྤྱོད་བཅས་ཐེབ་པའི་ནུས་པ་སྐྱེད་གྲིང་ཐེབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

སློབ་དེབ་འདི་སྒྲིག་སྐབས་བོད་ཡུལ་གྱི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་དང་སློབ་མའི་ཤེས་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་གང་ལེགས་སྩལ་གཤམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འདི་དག་ལྡན་པར་བྱས་ཡོད།

1. སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་སྡུད་དང་བསྟབ་བྱའི་མཉེན་ཆས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་དེ་མཆོན་རང་བཞིན་གྱི་དེ་གཞི་བདམས་ནས་བསྒྲིགས་ཡོད།

2. སློབ་ཚན་གྱི་བརྗོད་གཞི་ཡིག་རིས་སྣེ་འགོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བོད་ཡིག་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཆོ་བར་སྐྱར་ནས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།

3. སློབ་མའི་འཆོལ་ཞིབ་དང་མཉམ་ལས། ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས་བཅས་ཀྱི་

ཞས་པ་སྐྱེད་ཚིང་བས་ཏེ་ཚ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཐུབ་ལྡོག་ཏུ་ཐོན་ཅི་ཐུབ་བས་ཡོད།

4. ས་ཁུལ་སོ་སའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་ལ་གཞིགས་ནས་སློབ་དེབ་སོ་སའི་སྟོན་དུ་ཚ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་གྱི་སྟོན་འགྲེའི་ཤེས་བྱའི་སློབ་ཚན་ཞིག་དམིགས་སུ་བཀོད་སྐྲིག་བས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཚ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱའང་གང་ལ་གང་འཚམ་སྦྱོས་བཀོད་ནས་སློབ་དེབ་ལ་ཉེམ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པར་བས་ཡོད།

སློབ་དེབ་ཚ་ཚང་འདི་ཨ་རིམ་གསུམ་པ་ནས་མཀོ་བཟང་ཞིང་བསྟོམས་པས་དེབ་བཙུ་བཞི་ཡོད། དེབ་རེར་སྐེ་ཚན་བཞི་དང་སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་བཀོད་སྤྲི་གཅིག་བས་ཡོད།

སློབ་དེབ་ཚ་ཚང་འདི་ནི་ཞིབ་ཨན་འགྲེམ་འགྲུལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲུར་ལྷེ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་བསྒྲུར་བ་ཡིན། ཁྲིད་པར་དུ་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་སློབ་གཙོ་ཐེབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མཁོ་ཁྲིད་པས་རྩོམ་སྒྲུར་གྱི་མཁོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། མཚོ་སྟོན་དགེ་འོས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པས་སློབ་དེབ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་རིན་ཐང་བྱལ་བའི་བསམ་འཆར་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུའོ།།

སློབ་དེབ་འདི་ནི་ཙང་ཡིག་གི《ཚ་འཕྲིན་ལག་རྩལ》གྱི་སློབ་དེབ་ཐོག་མ་ཡིན་པས། རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཉམས་མྱོང་ཞན་པ་དང་དུས་ཡུན་ཐུང་བའི་དབང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་དང་ཞན་ཆ་མེ་ཏུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཙང་རིགས་དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟོལ་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་ཞུའོ།།

ཞི་ཚན་འགྲེམ་འགྲུལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དཔེ་སྐྲུན་ལྷན་ཚང།
མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲུར་ལྷེ་གནས།
2006ལོའི་ཟླ8པར།



དཀའ་ཚོར།

སྒེའུ་ཚོམ་དང་པོ།

སྒེའུ་ཚོམ་དང་པོ།
ལག་རོགས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བབ་ལེན་བྱེད་པ།……2

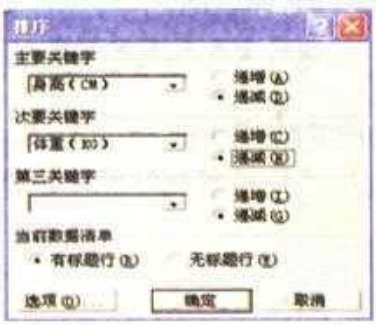


སྒེའུ་ཚོམ་གཉིས་པ།
རྩོ་ཤུད་གསོག་འདེགས་
ཐུག་ཆས། ……8

སྒེའུ་ཚོམ་གསུམ་པ།
རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་འཁོར་ལ་ཟུར་ཞིག་
རྩད་པ། ……13

སྒེའུ་ཚོད་གཉིས་པ།

སྒེའུ་ཚོམ་བཞི་པ།
འདོམ་ཆུས་ཅན་ཀྱི་རྩོམ་རིག་པ།……20



སྒེའུ་ཚོམ་ལྔ་པ།
སྒེའུ་ཚ་ལའི་གནས་ཚུལ་མཆོད་པའི་རེའུ་
མིག་ལ་རྩོམ་ཐུག་བྱེད་པ། ……26

སྒེའུ་ཚོམ་དྲུག་པ།
སྤྱན་བབས་བའི་བའི་རྩོམ་ནས་གོ་
རྟེན་ཐུག་པ།……32

སྒེའུ་ཚོམ་བདུན་པ།
ཁྲོད་ལ་རྩེས་རྒྱག་རོགས་བྱེད་པ།……39

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ།

སྦྱོང་ཚན་བརྒྱད་པ།
ལེ་སྐེར་ཀྱི་ད་ཚོགས་འཆར་འགོད་ཀྱེད་པ། ……47



སྦྱོང་ཚན་དགུ་པ།
ལེ་སྐེར་ཀྱི་ད་དོས་སྒྲིག་བཟོ་
ཀྱེད་པ། ……51

སྦྱོང་ཚན་བཅུ་པ།
རང་ཉིད་ཀྱི་ད་ཚོགས་ལ་ཚད་བརྟལ་སྒེལ་མཁྲེད་
སྒྲིག་བཅོད་ཀྱེད་པ ……58

སྦྱོང་ཚན་བཅུ་གཅིག
རང་ཉིད་ཀྱི་འཇོན་ཐུས་དོམ་པ།……64

སྡེ་ཚན་བཞི།

སྦྱོང་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།
སྤོག་ཏུལ་སྒྲི་བསྒྲགས་
ལྷར་ཡང་།……73



སྦྱོང་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།
རང་གི་སྡུད་ཁུག་ལ་ལེགས་སྒྲིག་
ཀྱེད་པ།……79

སྦྱོང་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།
ཤུད་རྩེར་དོ་དམ་ཀྱེད་མཁན།……85

སྦྱོང་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།
རང་གི་ཐ་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་ཏུ་འབོད་པ། ……94



སྒེ་ཚན་དང་ཚོ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེས་སྙུར་ཞིང་སྐབས་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་ཡིག་ཆ་ཅི་ལྟར་ཐབ་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ཐབ་ལེན་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཅི་ལྟར་རང་ཉིམ་དུ་འཛུགས་བ། རང་གི་རྩིས་འཚོར་ལ་ཅི་ལྟར་ཟླ་སྒྲིལ་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་སམ། སྒེ་ཚན་འདིར་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་གནད་དོན་འདི་དག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་བྱའོ།།



སྒོ་བ་ཚོད་དང་པོ།

ལག་ཆོག་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བབ་ཡེ་ཤེད་བྱེད་པ།

བབ་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཚང་མས་སེམས་ཤུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིག་ཆ་བབ་ལེན་བྱེད་པའི་འགོས་ཚད་དང་མཚམས་ཆད་ས་ནས་རྒྱུན་མཐུད་དེ་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡིན། དྲ་ཐྱིའི་ཐྲུན་ལམ་ཏེ་FlashGetཡིས་གནད་དོན་དེ་གཉིས་ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་སྐུད་མང་བ་རིམ་ལག་རྒལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་གཅིག་ལག་དུ་མར་བགོས་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་བབ་ལེན་བྱེད་པས། བབ་ལེན་བྱེད་པའི་འགོས་ཚད་ལྟུབ་འགྱུར་སྣོས་རེ་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དྲ་རྒྱའི་འཐེལ་མཐུད་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྔར་བབ་ལེན་བྱས་པའི་ཡིག་ཆའི་ལག་དེ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་དྲ་རྒྱའི་འཐེལ་མཐུད་སྐར་གསོ་བྱས་རྗེས། མཚམས་ཆད་ས་ནས་རྒྱུན་མཐུད་དེ་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་སྔར་གྱི་ཡིག་ཆའི་ལྟག་མ་བབ་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན། གཤམ་དུ་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱས་པོན་ཞིག་བྱེད།



ལག་ཤེས་དངོས་འབྲེལས།

གཅིག བབ་ཡེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་ཡིག་ཆ་གཙོ་ཚེས་བྱེད་པ།

ཐོག་མར་དྲ་ཐོག་ནས་ཡིད་དབང་འཛིག་པའི་སྒོག་བཏོན་དང་། རྩོན་ཞིང་འཇའ་བས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཚོགས་རིགས་རང་གི་སྐོར་འབབ་པ་ཞིག་བཙལ་ནས་རང་དགར་བབ་ལེན་བྱས་ཚོག དེའི་ནང་། “青藏高原” ཞེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དེ་བབ་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།



དེའི་རིས 1-1

གཉིས། དྲ་ཐྱིའི་རྩལ་ཤཨ་ཡ་བཅོ་ཡིག་ཆ་སྣ་ཁག་ནས་ཡིག་ཆ་བབ་ལེན་བྱེད་པ།

1. སྒྲ་དབྱངས་དེ་ཡོད་སའི་དྲ་ངོས་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ལ་གཡས་



དཔེ་རིས 1-2

2. ཨུས་ཕྱོད་གདམ་ཁའི་སྟེང་གི "使用网际快车下载" ལ་ཚིག་རྐྱབ་ཏེ་དགོས། དེ་ལྟ་དཔེ་རིས1-1ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན། །

ཐེམ་སྐས་འཕྲིད་པ།

གལ་ཏེ་ད་ཕྱིའི་ཨུས་ལམ་སྟེ་བབ་ལེན་ཡོ་བྱདFlashGetར་གི་རྩིས་ཨའོར་ཏུ་ཕྱིག་འདྲུག་བྱས་མེད་ན། ང་ཚོས་ཏ་རོག་ནས་བཅལ་ཆོག་སྟེ། ཏ་ཚོགས་མང་པའི་སྟེང་ནས་རིན་མེད་ཀྱིས་བའི་བབ་ལེན་ཡོ་བྱདFlashGetམཁོ་རྒྱུད་བྱས་ཡོད། དེ་ཕྱིག་འདྲུག་བྱེད་པའི་ཚེ་རིམ་ཅི་དཔེ་རིས1-2ལས་གསལ་འདེབས་བྱས་པ་ལྟར "Next >" ལ་ཚིག་རྐྱབ་རེ་རེ་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག

3. "添加新的下载任务" ཡི་ཐྲེད་ཁྲོམ་གྱི་ཁ་སྐོང་ནས "确定" ལ་ཚིག་རྐྱབ་ཏེ་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས1-3ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན།



དཔེ་རིས 1-3

ཐེམ་སྐས་འཕྲིད་པ།

ཡིག་ཆ་གསོག་འཇོག་བྱེད་ས་ཡི་ཁ་སྐོང་ནས་བཅུད་ལྡི་ཤུང་ལ། གནས་དེ་རང་གི་གཏན་ལེལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག



དཔེ་རིས 1-4

ཐུགས་རྟེའི་བཤད་པ།

སྐྱེལ་ལྡང་གི་གཡས་སྐྱོགས་སུ་ཡིག་ལྟེགས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི “ 正在下载 ” དང “ 已下载 ” གཉིས་ཡིན། མིག་སྔར་བབ་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡིག་ཆ་ནི་ཡིག་ལྟེགས་ “ 正在下载 ” ཡི་ནང་དུ་ཡོད། (བབ་ལེན་བྱས་རྗེས། དེ་རང་འགུལ་གྱིས་ཡིག་ལྟེགས “ 已下载 ” ཡི་ནང་དུ་སྤར་ནས་ཐོད་ཀྱིས་སྟེགས་གཅོད་བྱེད་པར་སྐུག་ཡོད།)

སྒོམ་བྱེད་བྱེད་པ།

དཔེ་རིས།-4ལས་མཚོན་པའི་སྐྱེལ་ལྡང་གི་གཡོན་སྐྱོགས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན།

5. བབ་ལེན་གྱི་འགྲོས་ཚད་ནི་རིས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐོར་ནས་མཚོན་ཡོད། ཚེག་ཐེག་ཡོངས་རྫོགས་མངོག་སྟོན་པར་གྱུར་ཚེ། ཡིག་ཆ་བབ་ལེན་བྱས་ཚར་བ་མཚོན་པ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས།-5ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན།

6. ཡིག་ཆ་བབ་ལེན་བྱས་རྫོས། ཡིག་ཆ་གསོག་ཉར་བྱས་པའི་དཀར་ཆག་གི་ནང་དུ་འཚོལ་དགོས།



དཔེ་རིས 1-5

གཤམ། བྱ་སྤྱིའི་རྒྱུར་ལམ་འགོལ་ནས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་དུས་མཉམ་དུ་བབ་ལེན་བྱེད་དགོས།

བྱ་སྤྱིའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་ཡིག་ཆ་གཅིག་བབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དུ་དང་ཡིག་ཆ་མང་པོ་དུས་མཉམ་དུ་བབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

1. བབ་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ལ་གཡས་མཐེབ་ཀྱིས་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་སྐྱོད་གདམ་ཐོའི་ཁ་འབྱེད་དགོས།

2. སྡུར་སྒྲོད་གདམ་ཁའི་སྟེང་གི “ 使用网际快车下载 ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས1-6ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན།

3. དཔེ་རིས1-7 ལས་མཚོན་པ་ལྟར། “ 选择要下载的URL ” ཡི་སྒེད་སྒྲུམ་སྟེང་གི “ 选项 ” ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱེད་དགོས།



དཔེ་རིས1-6



དཔེ་རིས1-7

4. ཁ་བྱེས་བའི “ 缺省标记的文件类型 ” ཡི་སྒེད་སྒྲུམ་ནང་ཀ་ལ་དཀྱངས་སྐར་ཡི་ཡིག་ཆ་འདེམ་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས1-8ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



དཔེ་རིས1-8

5. MP3ཡི་ཡིག་ཆ་ཁེ་ན་བདམས་རྗེས། “ 确定 ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས1-9ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན།



ཨོད་ལྡོག་ཡིན།

“缺省标记的文件类型”ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་རིགས་བདག་པོ་ཡིན། “选择要下载的URL”ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཕྲུལ་ཆོག་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་རྟོག



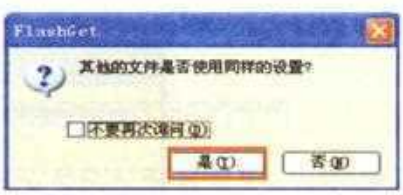
དབྱེ་རིས་1-9

6. “确定”ལ་ཨིག་རྟེད་ཅིག་བྱས་ནས “添加新的下载任务”ཡི་གྲེད་ཐུམ་ལ་བཏུབ་དགོས། དེ་ནི་དབྱེ་རིས་1-10ལྟར་ལྟ་རུང་ངོ།།



དབྱེ་རིས་ 1-10

7. “确定”ལ་ཨིག་རྟེད་ཅིག་བྱས་ན། གསལ་འདེབས་བྱེད་པའི་གྲངས་ཁྲོམ་ཞིག་གི་ལ་འཕྲུལ་པ་ཡིན། དེ་ནི་དབྱེ་རིས་1-11ལྟར་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དབྱེ་རིས་ 1-11

8. དེ་ནས “是(Y)”ལ་ཨིག་རྟེད་ཅིག་བྱས་ན། ཡིག་ཆ་མང་པོ་དུས་མཉམ་དུ་བབ་ལེན་བྱེད་མཁོ་ཚེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དབྱེ་རིས་1-12ལྟར་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་རང་ལ་མི་ཤོར་བའི་ལྷག་དག་ཅིང་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་ཚུལ་ཡིན། ཕབ་ལེན་ཡོ་བྱད་དེར་ཆོད་ཀྱང་དག་འ་བ་སྟོན་ཤོས་ཤ་དག་ཡོས།



དཔེ་རིས 1-12



མཉམ་ལས་དང་བཟོ་རིས།

1. སྟོབ་མ་ཆ་མས་སྐོར་ལག་བཏོས་རྩེས། རང་རང་གིས་ཕབ་ལེན་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཕན་ཚུན་ལ་བསྟན་ནས་མཉམ་སྡེད་བཟེ་རེས་བྱེད་དགོས།

2. ཏ་ཀྲིའི་ཐུར་ལམ་བཀོལ་ཏེ་ཏ་ཨོག་ནས་འགྲུལ་རིས་དང་སྒུ་དབང་སོགས་ཕབ་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཕབ་ལེན་བྱས་པའི་ཞོ་རིམ་ཁྲིད་དུ་གནད་དོན་གང་དག་ལ་འཛད་པ་དང་། གནད་དོན་དེ་དག་ཐག་ཆོད་ཅི་ལྟར་བྱེད་པར་བཙོ་སྟེད་བྱེད་དགོས།



སྒྲ་དྲུར་གསོག་འཇོག་སྒྲིག་ཆས།

རྩིས་འཁོར་ཁྲབ་བརྡལ་དུ་སོང་བས་ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བར་སྤྱབས་ བའི་ཆེན་པོ་བཟས་པ་རེད། ང་ཚོས་རྩིས་འཁོར་བཀོལ་སྤྱབས་གཞི་གྲངས་བརྩེ་རེས་དང་བསྒྲུབ་སྡུད་བྱེད་དགོས་པས། དེས་པར་དུ་སྒྲ་དྲུར་གསོག་འཇོག་སྒྲིག་ཆས་མང་པོ་ཡིན།



ལག་ཤེན་དབྱིས་འབེབས།

སྒྲུན་མཐོང་གི་སྒྲ་དྲུར་གསོག་འཇོག་སྒྲིག་ཆས་ནི་མཁྱེན་སྐུལ། འོད་སྐུལ། Uསྐེར། སྒྲ་དྲུར་སྤྲ་སྐེར་སོགས་ཡོད། གཤམ་དུ་ཚོས་དེ་དག་ངོས་འཛིན་པར་བྱའོ།།

གཅིག མཁྱེན་སྐུལ།

1. མཁྱེན་སྐུལ་ནི་མཁྱེན་སྐེར་སྐུལ་ཆས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་ཡིན། དེ་ནི་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་རྩིས་འཁོར་གྱི་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་སྒྲ་དྲུར་གསོག་འཇོག་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་ལ། འགྱུར་སྤོག་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲ་དྲུར་གསོག་འཇོག་སྒྲིག་ཆས་ཚོ་ནའང་ཡིན། མཁྱེན་སྐུལ་གྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ནི། དཔེ་རིས2-1ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 2-1

2. ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་རྩིས་འཁོར་ལ་སྤྱ་སྐེར་མེད་པས། བྱ་རིམ་དང་གཞི་གྲངས་ཚང་མ་མཁྱེན་སྐེར་གྱི་ནང་དུ་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་ཡིན། བྱ་རིམ་ཡང་མཁྱེན་སྐེར་ནང་ནས་ནང་གསོག་ཏུ་དྲངས་རྩིས་འཁོར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན། བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཁོངས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རིམ། གཞི་གྲངས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་གསོག་འཇོག་གི་ཁར་སྤྲོད་



དཔེ་རིས 2-2

རྒྱ་ཆེར་སོང་བ་དང་བསྡུན་ནས་མཁྱེན་སྐེར་གྱིས་དེའི་འཛིལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩིས་མ་རྟོང་པ་དང་། ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་ནང་དུU སྐེར་སོགས་གསར་དུ་ཀྱི་སྒྲ་དྲུར་གསོག་འཇོག་སྒྲིག་ཆས་དང་བ་དང་བསྡུན་ནས་མཁྱེན་སྐུལ་དང་མཁྱེན་སྐེར་དེ་རིམ་བཞིན་ངོར་བ་རེད།



གཞིས། ཨིད་སྐྱེས།

1. འོད་སྐྱེལ་ནི (CD-ROM) འོད་སྐེར་སྐྱེལ་ཆས་ཀྱི་བསྒྱུར་མིང་ཡིན། སྐྱ་དོག་འཕྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འོད་སྐྱེལ་ནི་སྐྱེར་ཐུབ་པའི་འོད་སྐྱེལ་ལ་ཟེར་བ་དང་། སྐྱ་ཡངས་འཕྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འོད་སྐྱེལ་ནི་DVD-ROM (གྲངས་འཕྲུར་ཅན་གྱི་འོད་སྐེར་སྐྱེལ་ཆས) དང་འོད་སྐེར་ཕབ་བཟོ་བྱེད་ཆས་ལ་སོ་བ་ཡིན། འོད་སྐེར་ཕབ་བཟོ་བྱེད་ཆས་ལCDཕབ་བཟོ་བྱེད་ཆས (CD-RW) དང་DVDཕབ་བཟོ་བྱེད་ཆས་གཉིས་ཡོད། མིག་སྟར་དུ་དྲངDVDཀློག་ཐུབ་པ་དང་CDཕབ་བཟོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྱེད་ནུས་ཟུང་འབྲེལ་ཅན་གྱི་འོད་སྐྱེལCOMBOསྟེ། "ཁང་པོ" (康宝) ཟེར་བ་ཞིག་གྱང་ཡོད།

འོད་སྐྱེལ་དང་འོད་སྐེར་གྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔེ་རིས2-3དང་དཔེ་རིས2-4ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས2-3



དཔེ་རིས 2-4

2. འོད་སྐྱེལ་གྱི་དབྱེ་བ།

ནམ་རྒྱུན་འོད་སྐྱེལ་ལ་སློག་པའི (འབྲི་བ) འོད་སྐེར་གྱི་རིགས་ལྟར་དབྱེ་བ་དཀར་བ་ཡིན། དབྱེ་སྟངས་འདི་ལྟར་ན། འོད་སྐྱེལ་ལCD-ROM、DVD-ROM、CD-RW、DVD-RWདང་COMBOསོགས་སུ་དབྱེ་ཆོག

3. འོད་སྐྱེལ་གྱི་གཤིས་ལུས་དཔེགས་ཚད།

འོད་སྐྱེལ་གྱི་གཤིས་ལུས་དཔེགས་ཚད་ཀྱི་ཚད་འཇལ་བའི་ཞུགས་གྲངས་གལ་ཆེ་བ་ནི་གཞི་གྲངས་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཀྱི་སྟུད་ཡིན། གཞན་དུ་དྲང་ཚ་སྟེམ་གྱི་འཚོལ་ལམ་དུས་ཚོད་དང་། གཞི་གྲངས་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཀྱི་དུས་ཚུལ། CPUབཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་དུས་ཚོད། སྐེད་གསོག་གི་ཤོང་ཚད། རོར་བཅོས་ཀྱི་ལུས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡིན།

4. འོད་སྐྱེལ་བདམས་ཉོ་བྱེད་ཐབས།

འོད་སྐྱེལ་ལ་རིགས་མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་སྐྱེལ་བདམས་ཉོ་བྱེད་ཚེ། དེའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་ཉོ་དགོས། གཤམ་དུ་སྤྱིར་བཏང་གི་འོད་སྐྱེལ་དངDVDའོད་སྐྱེལ་གཉིས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བར་བྱའོ།།

（1）སྐྱེར་བཏང་གི་འོད་སྣུལ་བདམས་ཚོ་བྱེད་ཐབས།

ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་ལ་སྐྱེར་བཏང་གི་འོད་སྣུལ་གྱི་ལག་རྩལ་འཛིལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ལག་རྩལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྐྱེན་འདུག ཐེངས་རྐགས་མིང་གཏགས་ཚན་ཀྱི་འོད་སྣུལ་སྐ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་དང་། གཤེས་ཀྱས། ཤོར་བཅོས་བྱེད་ལུས་སོགས་ཀྱི་ཞུགས་གྲངས་ལ་ཆུད་པར་ཆེན་པོ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འོད་སྣུལ་འདི་རིགས་ཚོ་སྐབས་གཤམ་གྱི་གནད་དོན་འདི་དག་ལ་ཡིད་འཇོག་བྱེད་དགོས།

གང་ལྷས་ཀྱིས་ཐོང་རྐགས་མིང་གྲགས་ཚན་ཀྱི་འོད་སྣུལ་འདེམ་དགོས། ཐོང་རྐགས་གྲགས་མིང་ཚན་ཀྱི་འོད་སྣུལ་ཀྱི་གཤེས་ལྷས་དང་། བཅོངཔ་རྩེས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་གཉེས་ལ་སྐར་བས་ལྟག་ཏེག་བྱེད་པ་ཡིན།

འོད་སྣུལ་ཀྱི་འཐུལ་ཆས་སྐྱེག་གཞི་ལ་ཡིད་འཇོག་བྱེད་དགོས། ནང་སྐྱིང་རྩོ་ཚན་ཀྱི་འོད་སྣུལ་ཀྱི་སྐྱ་ཚུད་ཆེ་ནའང་། དེའི་བཀོལ་ཡུན་དང་གཤེས་ལྷས་ལེ་ནང་སྐྱིང་སྐྱོས་འགྱེལ་ཚན་ལས་བཟང་བ་ཡིན།

（2）DVDའོད་སྣུལ་བདམས་ཚོ་བྱེད་ཐབས།

DVDའོད་སྣུལ་གྱི་ལག་རྩལ་འབྲས་བུ་ཤེན་ཏུ་སྐྱེན་ཡོད་ལ། དེའི་གཤེས་ལྷས་ལེ་སྐྱེར་བཏང་གི་འོད་སྣུལ་དང་བསྡུར་ན་ཐུང་བར་ཆེན་པོ་མེད། ཡིན་ནའང་DVDཚོ་སྐབས་གཤམ་གྱི་གནད་དོན་འདི་དག་ལ་ཡིད་འཇོག་བྱེད་དགོས།

ལག་ཤང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ། CSSཡིས་གཏན་ལེལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། སྤུ་ཆས་དང་སྐེན་ཆས་གཅེས་ཀར་དུས་མཉམ་དུ་ཚོང་དབང་ཡོན་ན། སྐྱེག་ཤང་ཀྱལ་ནས་DVDཡི་བརྟེན་གཟུགས་བདེ་བླག་གིས་བཏང་ཚོགཔ་ཅོག དེའི་ཐུར་DVDའོད་སྣུལ་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་ལག་ཤང་ལ་ཟུ་བཀྲལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚོང་རའི་ནང་དུ་ལག་ཤང་ཡོངས་རྫོགས་ཚན་ཀྱི་འོད་སྣུལ་ཡང་ཡོད།

DVDཡི་ལྷ་ཟེར་གཏོང་མཁོ DVDའོད་སྣུལ་ལ་ལྷ་ཟེར་གཏོང་མཁོ་གཅིག་ཚན་དང་གཅིས་ཚན་བཅས་རིགས་གཅིས་ཡོད། དེ་གཅིས་ཀྱིDVDའོད་སྣུལ་གྱི་སྒོག་འདོན་ཞུས་པར་ཆུད་པར་ཆེན་པོ་མེད། ལྷ་ཟེར་གཏོང་མཁོ་གཅིས་ཚན་ཀྱི་འོད་སྣུལ་ཀྱིསCD དང་DVDསྒོག་སྐབས་ལྷ་ཟེར་གཏོང་མཁོ་བརྟེ་རེས་བྱེད་པའི་ཚོ་རིམ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐོག་མའི་སྒོག་འདོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འགྲོས་ཚད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཤེས་ཆེན་པོ་མེད་དེས་ཡིན།

གསུམ། U སྡེར།

1. USBཡི་སྒོ་ཤུད་གསོག་འཇོག་བྱེད་ཆས་ལ（བསྒྲས་མིང་ལUསྡེར་ཟེར）Flashཡི་འདུས་སྡེབ་བཀོལ་ཡོད་པས་སྐུར་གསོག་ཀྱད་ཟེར། དེའི་ཕྱི་ཚུལ་ནི་དེ་རིས2-5ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།



དཔེ་རིས 2-5

གེས་བྱེད་དགའ་ཚལ།

སྐྱེར་བཏང་དུUསྡེར་གྱི་དབྱིབས་ཆུང་ཞིང་འཕྲེར་བདེ་བ་དང་། མོང་ཚད་ཆེ་བའི་སྡབས་ཀྱིས་མིག་སྐྱར་རྒྱགས་ཆེ་བའིUSBཡི་གསོག་འཇོག་ཤེད་ཆས་ཤིག་ཡིན།

2. Flashཡི་འདུས་སྡེབ་ནི་Uསྡེར་གྱི་གསོག་འཇོག་གི་བར་རྣས་བྱས་ཡོད། དེ་ཡི་སྟོག་རྣུལ་ལྡུ་ཆས་ཀྱི་གསོག་འཇོག་ཤེད་ཆས་ཡིན་ལ། དེའི་འཕྲི་སྟོག་གི་ཚད་སྡུར་ཞེད་ཐེངས་མང་པོར་བསྐྱབ་འཕྲི་བྱས་ཆོག་པ་དང་། མོང་ཚད་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པར་ཐ་ཅད། USBཡི་མཐུད་སྡེ་བཀོལ་ཡོད་པས། དཔའ་བོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མཐུད་ཤེད་ཆོག་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་སྡུང་མ་ཐག་སྡུར་དུ་དར་ཁབ་སྡུང་བ་དང་། མིག་སྐར་སྟོང་རྒྱ་ཆེས་ཆེ་བའིUSBཡི་གསོག་འཇོག་ཤེད་ཆས་མེག་ཏུ་ཐུར་ཡོད།

གེས་བྱེད་དགའ་ཚལ།

USB 2.0ཀྱི་མཐུད་སྡེ་ཡི་བརྒྱུད་སྡོད་འཕྲོས་ཚད་ཀྱི་ཚད་ལྡན་ཀྱི་ཁྱད་ནིUSB1.1ཀྱི་ལྡབ40ཡིན། དེའི་ཕྱིUSB2.0ཀྱི་མཐུད་སྡེ་སྐྱད་ན། གསོག་འཇོག་གི་འཕྲོས་ཚད་དེ་ལས་ཀྱང་མཐོགས་པ་ཡིན།

བསམ་སྟྲོ་གཅོད་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཅི་ཙམ་ཀྱིས་Uསྡེར་སྐྱོད་བཞེན་ཡོད། Uསྡེར་སྐྱོད་མལ་དེ་འདྲའི་མང་མའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེག་ཡིན།

3. Uསྡེར་ཀྱི་སྡེང་ནས་ཀྱང་སྐྱལ་འགེར་བྱེད་པ་དང་གསང་ཤང་འགོད་པ། ཁག་བགོ་བ་སོགས་བྱས་ཆོག

གེས་བྱེད་དགའ་ཚལ།

Uསྡེར་ལ་མོང་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི་སྡ་ཆོགས་ཡོད། མིག་སྐར་རྒྱན་དུ་བཀོལ་བཞེན་པ་ནི64MB 128MB 256MB 512MBསོགས་ཡོད།

བཅུ། སྒོ་ཏུབ་ཐུབ་སྟེར།

1. སྒོ་ར་ལུང་སྒེར་ནི་ཨོང་ཚད་ཆེ་བའི་སྒོ་ར་ལུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གསོག་འཇོག་ཐུམ་ཆས་ཤིག་ཡིན། ཐུམ་བཏང་དུ་དེས་སྒེར་གྱི་སྟེར་ལྷེབ་དང་། ཡང་ན་ཡུར་གསོག་གི་Flashཡི་འདུས་ལྷེབ་ལྟ་བུ་གསོག་འཇོག་གི་བར་རྐས་བྱས་ཡོད། དེར་ཨོང་ཚད་ཆེ་བ་དང་ཆགས་འབྱི་ཡུར་བ། ཐུང་ལེན་བྱས་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཡིན། སྒོ་ར་ལུང་སྒེར་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་ནི་དཔེ་རིས2-6ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས2-6



ཨ་ཏུམ་འབྲོག་བྱེད་པ།

སྒོ་ར་ལུང་སྒེར་གྱི་ཨོང་ཚད་ནི
ᴜསྟེར་དང་བསྡུར་ན་ཉུང་ཆེ།

2. སྒོ་ར་ལུང་སྒེར་མང་ཆེ་བར་USBཡི་མཐུད་སྟེ་བགོ་ལ་ཡོད་པས། ད་མཐུད་ད་སྒོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པར་མ་ཟད། སྟེལ་མཐུད་ཀེད་རྒྱུ་ཡང་ཉུ་ཚང་སྟབས་བདེ་བ་ཡིན། སྒོ་ར་ལུང་སྒེར་ལ་ལ་ཞེག་སྒོ་ར་ལུང་སྒེར་གྱི་སྐམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་འཁོར་ལ་སྟེལ་དགོས། སྒོ་ར་ལུང་སྒེར་གྱི་སྐམ་གྱི་ཕྱི་རྣམ་པ་ནི་དཔེ་རིས2-7ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 2-7



མཉམ་ལས་དང་བརྩེ་རིས།

1. སློབ་མར་སྐོར་ལག་བཏོས་ནས་ᴜསྒེར་དང་སྒོ་ར་ལུང་སྒེར། mp3དང་mp4བཅས་ཀྱི་བཟང་ངན་ལ་བཏོ་སྐེང་ཕེད་དགོས་པ་དང་། བཏོ་སྐེང་གི་མཐུག་འབྲས་ཟིན་ཐོར་འགོད་དགོས།

2. སློབ་མ་རྣམས་ཏྲ་ཐོག་དང་ཡང་ན་སྐོག་རྩལ་ཆོང་རར་སོང་ནས་ཟོང་རྒྱས་ཨིང་ཀྱས་ཅན་ཀྱི་སྒོ་ར་ལུང་གསོག་འཇོག་འཕྲལ་ཆས་གང་དག་ཡོད་པར་རྒྱས་ལོན་བྱེད་དགོས།



སྒོ་བ་ཚོ་གཏན་ལ།

རང་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་ཁོངས་ལ་རྒྱུགས་ལ།

Windows Xp ཡི་རྒྱུད་ལོངས་ནི་བཀོལ་མཁན་མང་པོའི་རྒྱུད་ལོངས་ཤེག་ཡིན། རྩིས་ཁོངས་གཅིག་མི་མང་པོས་བཀོལ་ན་ཡང་བན་ཚུན་ཀྱི་བྱ་བར་འགལ་རྐྱེན་མི་བྱེ་བས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་ཡིག་ཆུག་ཅིག་བཟོས་ན་ལེགས།



ལག་ལེན་དངོས་འབེབས།

གཅིག བཀོལ་མཁན་གསར་བ་ཞིག་འཛུགས་ལ།

1. རེམ་པ་བཞིན་ " 开始 " → " 控制面板(C) " → " 控制面板 " → " 用户帐户 " བཙས་ལ་ཆེག་རྟེད་རེ་བྱས་ནས " 用户帐户 " ཡི་སྒེམ་གཞིའི་ཁ་འབྱེད་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས3-1ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།

2. " 创建一个新帐户 " ལ་ཆེག་རྟེད་ཅིག་བྱས་ནས་བཀོལ་མཁན་གསར་བ་ཞིག་འཛུགས་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས3-2ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



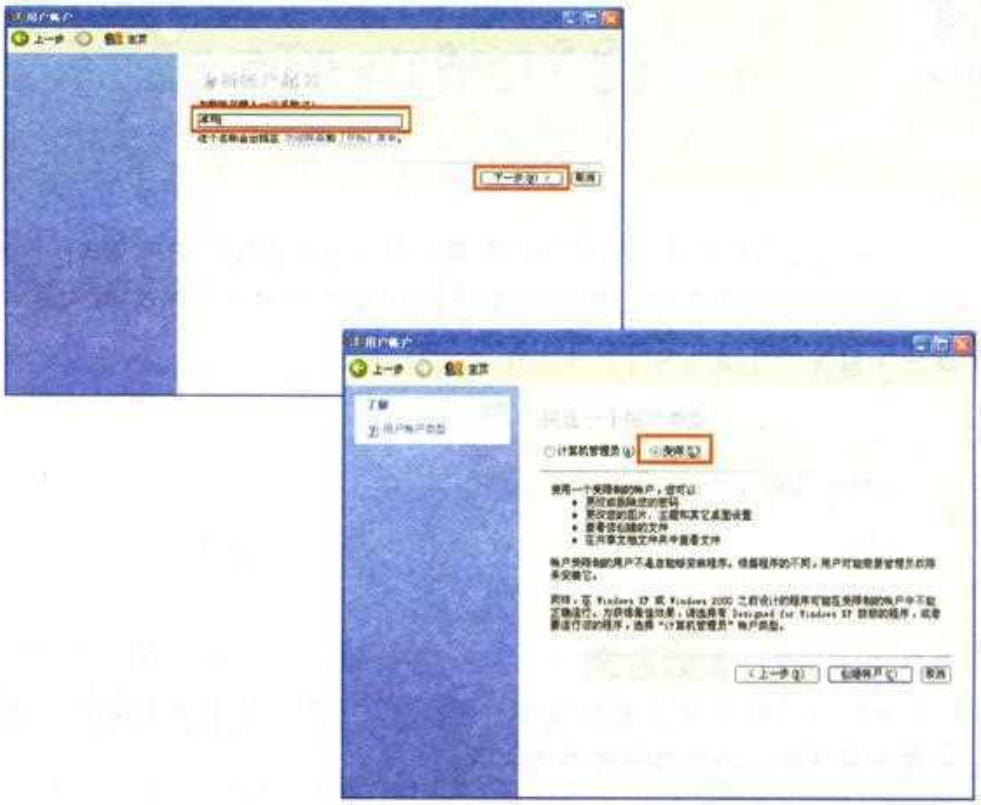
དཔེ་རིས 3-1

① རང་གི་དགའ་སྟོགས་ལྟར་རྩིས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ཞིག་གཏུག་དགོས།

② " 下一步(N) > " ལ་ཆེག་རྟེད་ཅིག་བྱས་ནས་རྩིས་ཁོངས་ཀྱི་རིགས་འདེམས་བའི་ཚན་བྱང་དུ་འཇུག་དགོས།

③ བཀོལ་མཁན་གསར་བར་རྩིས་ཁོངས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་འདེམས་དགོས།

④ " 创建帐户(C) " ལ་ཆེག་རྟེད་ཅིག་བྱས་རྗེས། བཀོལ་མཁན་གསར་བ་ཞིག་བཟུགས་པ་ཡིན།



དཔེ་རིས 3-2

ཐེབས་སོས་འཆིད་ལ།

Guest རྩིས་ཐེམ་ནི་Windows ཡི་སྤྱལ་རྒྱུན་གྱི་བཀོལ་མཁན་གྱི་གསང་མིང་ཡིན། དེར་གསང་ཚང་ཞེབ་གཤེར་བདེན་དཔང་བྱེད་མི་དགོས། ངོས་ལེན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བོག་ཏུ་རྩིས་ཐེམ་འདི་བཀོལ་མི་ཆོག་པར་བྱས་ཡོད་པས། མི་གཞན་གྱིས་དེར་ཐོ་འགོད་ནང་འཇུག་བྱེད་ཐུབ།

3. དེ་ལྟར་བཀོལ་མཁན་གསར་གསར་བ་ཞིག་བསྐུགས་ཐེན་པ་རེད། ང་ཚོས “ 用户帐户 ” ཡི་སྒེའུ་ཁུང་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ།། དེ་ཡི་དཔེ་རིས3-3ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 3-3

ཀ.ཉིས། ཀས་ཨང་ཚུད་བ།

རང་ཉིད་ལ་རྩིས་ཐེག་ཡོད་ཚེ། ཁོག་མར་དེར་གསང་ཨང་སྤྱི་བཀོད་བྱས་ན། མི་གཞན་གྱིས་རང་གི་རྩིས་འཛིར་བཀོལ་བར་རྩོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་ཐེག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཟྲུགས་ནས་སྐྱེའུ་ལྷུད་དེ་ལས་བཀོལ་མཁན་གྱི་མིང་དང་གསང་ཨང་། བར་རིས། རྩིས་ཐེག་སོགས་སྐྱར་ཚོག དེ་ཡི་དུས་རིས3-4ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དུས་རིས 3-4

ཀ.གྱེས། རང་ཉིད་ལ " ཞུ " ཐིག་བཟོ་བ།

1. " " → " " ལ་ཚིག་རྐེད་ཅིག་རེ་བྱས་རྗེས་དུས་རིས3-5ལས་མཚོན་པ་ལྟར་སྐྱེའུ་ལྷུད་ཞིག་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་སྟེང་ནས་བཀོལ་མཁན་བརྗེ་བའམ་ཕྱིར་ཐོན་ཐབས་འདེམས་དགོས།



དུས་རིས 3-5



ཐུགས་བཟུང་བ།

" " ལ་ཚིག་རྐེད་ཅིག་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བཀོལ་མཁན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་སོར་ཉར་བྱས་ན། འཕྲོས་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་རིམ་དང་ཆ་འཕྲིན་སོར་ཉར་བྱ་སྟངས་བཀོལ་མཁན་གཞན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་འཆར་ངོས་ལ་བརྟེ་དེས་ཡིན།

" " ལ་ཚིག་རྐེད་ཅིག་བྱས་ན། སྐབས་དེའི་བཀོལ་མཁན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཁོངས་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན།

མཐའ་འཁོབ་ཐོག་བྱ།

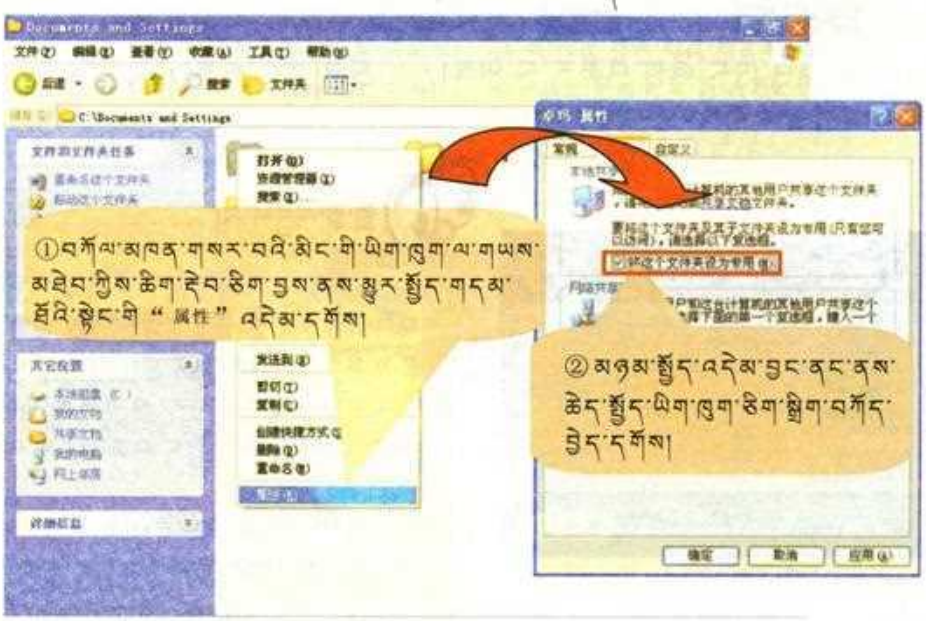
མཐེབ་གཞོང་སྟེང་གི “ ” དང་ “ ” ཡི་སྟེབ་སྦྱིག་མཐེབ་ནི་བཀོལ་སྤྱོད་འཆར་ངོས་སུ་སྐྱར་བརྡེ་ཐེབ་བའི་སྐར་སྤྱོད་མཐེབ་ཡིན།

2. དཔེ་རིས3-6ལས་མཚོན་བའི་རྒྱུད་ཁོངས་ཀྱི་འཆར་ངོས་ཤིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་བརྒྱུ་གས་པའི་བཀོལ་མ་ལག་གི་རིས་རྟགས་ལ་ཆེག་རྟེབ་ཅིག་བྱས་ནས་གསང་གཏགས་རྩེས། བཀོལ་མ་ལག་དེའི་འཆར་ངོས་ཀྱི་ཁ་འཕྱེད་དེས་ཡིན།



དཔེ་རིས 3-6

3. བཀོལ་མ་ལག་གསར་བའི་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཁོངས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། C:\Documents and Settings ཡིག་ཆུག་ནང་དུ་རང་གི་རྩིས་ཐེམ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆུ་ག་བཙལ་ནས་རྩེད་ རྩེས། དེར་ཆེག་རྟེབ་ཅི་ག་བྱས་ནས་གཤ་ཡ་གྱི་དཔེ་རིས3-7ལྟར་སྤྱིག་བཀོད་བྱེད་དགོས།



དཔེ་རིས3-7



ཚིག་རྫུ་བྱེས།

སྡུར་གྱི་རྩིས་ཐེམ་ལ་བརྟེས་ནས་ཡིག་ཆུག་དེ་བཀོད་ཐུབ་མེན་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས།

འདི་ལྟར་སྐྱིག་བཀོད་བྱས་རྗེས། གཞན་གྱི་རྩིས་ཐེམ་གྱི་ནང་དུ་ཡིག་ཆུག་དེ་བཀོལ་མེ་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་རྣམས་ཡིག་ཆུག་དེའི་ནང་དུ་བཞག་ན། བཀོལ་མཁན་གཞན་གྱིས་འདོར་མེ་ཐུབ་པ་ཡིན།



མཉམ་ལས་བྱེད་རྩེས།

མེ་མང་པོས་རྩེས་འཁོར་གཅིག་བཀོལ་བའི་གནས་ཚུལ་བོག་ཏུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས་བཀོལ་མེ་ཐུབ་པར་གཏོང་ན་དུང་ཟེད་ཐབས་གང་དག་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་སློབ་གྲྭས་ཡོངས་ཀྱིས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་རྗེས། མཇུག་འབྲས་གཤམ་དུ་འཕྲི་དགོས།



འཚོལ་དཔྱད་རྒྱུ་སྐྱེད།

1. ད་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་བཀོལ་གྱི་ཐབ་ལེན་མཉེན་ཆ ས་ལ་རེགས་གང་དག་ཡོད་པར་རྒྱས་པོན་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད།
2. ད་སྐྱིའི་སྡུར་ལམ་བརྟེན་ནས་མཉེན་ཆས་དང་ཡིག་ཆ་ཐབ་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཐབས་རྩལ་གང་དག་ཡོད་པ་འཚོལ་སྡུད་བྱས་ནས་ཚང་མས་པོངས་སྤུངས་དགོས།



མཐོང་རྒྱ་སྐྱེད་པ།

བྱ་རྒྱུར་འཇུག་སྐབས་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་དགོས་པའི་ངོ་རྒྱ་ཚིག་འགའ།

1. ནང་དོན་བདེ་ཐང་ཅན་མེན་པའི་དྲྭ་ཚེགས་ལ་མི་འདུག་པ།
2. རྒྱལ་སྤྱིའི་མ ཉམ་སྤེ ལ་དྲ་རྒྱ འི་སྟེ ང་ན ས་ར ང་ཉིད་ཀྱི་ ཐོ བ་ཐང་མཚོན་པའི་ཆ་

འཕྲིན་བཤད་མི་རྟང། དཔེར་ན། ཁྱེམ་གྱི་སྐྱོང་གཤག ཐུགས་གླའི་མིང། ཁྱེམ་གྱི་ཁ་པར་ཚང་གྲངས། གསང་ཚང། ལ་མའི་ཐོབ་ཐང། ཁྱེམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་དེ་དག་བཤད་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་ཐ་མར་འདྲི་དགོས།

3. ཏུ་ཐོག་ནས་ཤེས་པའི་གོགས་པོར་རང་ཅི་གལ་ཏུ་སོང་ནས་ངོ་འཕྲད་མི་རྟང།

4. གལ་ཏེ་ཤིད་ཆ་རྩོལ་ཐོ་བཤད་པ་དང། འདྲིག་སྐལ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་སེམས་དགྱེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་འཕྲིན་ལ་འཕྲད་ན། ཤོབས་དེར་འཁོན་ལན་མི་སྐྱེག་པར་ལྷུར་དུ་ཐ་མར་བཤད་པའམ་ཡང་ན་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་པར་བརྟག་ཏུ་ཆོག་དགོས།

5. ཐ་མ་ཡིད་འཐད་མ་བྱུང་ན། ཏུ་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་པར་སྐྱར་མི་རྟང།

6. མི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེག་གིས་ཀྱི་ས་ཏུ་ཐོག་ན་ས་མི་ཤུན་མ་བགོལ་ཆོག་པ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་ཡིད་ལ་དམ་པོར་འཛིན་དགོས།

7. ཁྱེམ་དུ་རང་གཅིག་པུ་མ་ཏོགས་མེད་ན། ཏུ་ཐོག་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་དེ་རང་དགར་ཡོང་དུ་འཇུག་མི་རྟང།

8. གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མཉེན་ཆས་དང་བྱ་རིམ་རང་དགར་ཕབ་ལེན་བྱེད་མི་རྟང།

9. སྐྱུན་ལྷན་ཀྱི་འཚོ་བ་དང། སྐོབ་སྐྱོང་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཟོག་ཏུ་ཏ་ལ་འཇུག་དགོས།

10. ཏུ་ལ་འཇུག་པ་ དང་ཐེབ་གླ་རྩལ་རྩེ་དང་མོ་རྩེ་བ་བྱེ་སེམས་ཀྱི་རྣེན་གཞི་ཞིག་ཏུ····གཏན་ནས་བྱེད་མི་རྟང།



སྒེ་ཚོག་གཞི་སར།

སྒེ་ཚན་འདིར་འཛོན་ཐང་ཆེ་བའི་སྒོམ་རིས་ལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཀོ་སྒྲིད་བྱེད། དེའི་མིང་ལ Excel ཟེར། དེས་ང་ཚོར་གཞི་གདངས་ཁང་འཛུག་དང་རང་འགུལ་གྱིས་རིས་རྒྱག་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པར་ཡ་ཟད། གཞི་གདངས་ཞིག་བསྡུར་རྩིས་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་གཞི་གདངས་དང་སྐྱི་འགྲོས་ཀྱིས་རང་འགུལ་གྱིས་དེ་མཐུན་སྒྲིས་བསྡུར་བས་ང་ཚོས་ཡང་བསྡུར་རིས་རྒྱག་མི་དགོས། གནས་ཀྱང་ང་ཚོས་ཀྱེན་དཀོས་སུ་ལག་རོགས་པ་བཟང་པོ་དེ་ཏེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་འཛིན་པར་བྱའོ།།



སྒོའི་ཚོག་བཅོལ་བ།

འཕྲོག་ཐབས་ཆེ་བའི་སྒོ་ཨ་ཀྷིས་བ།

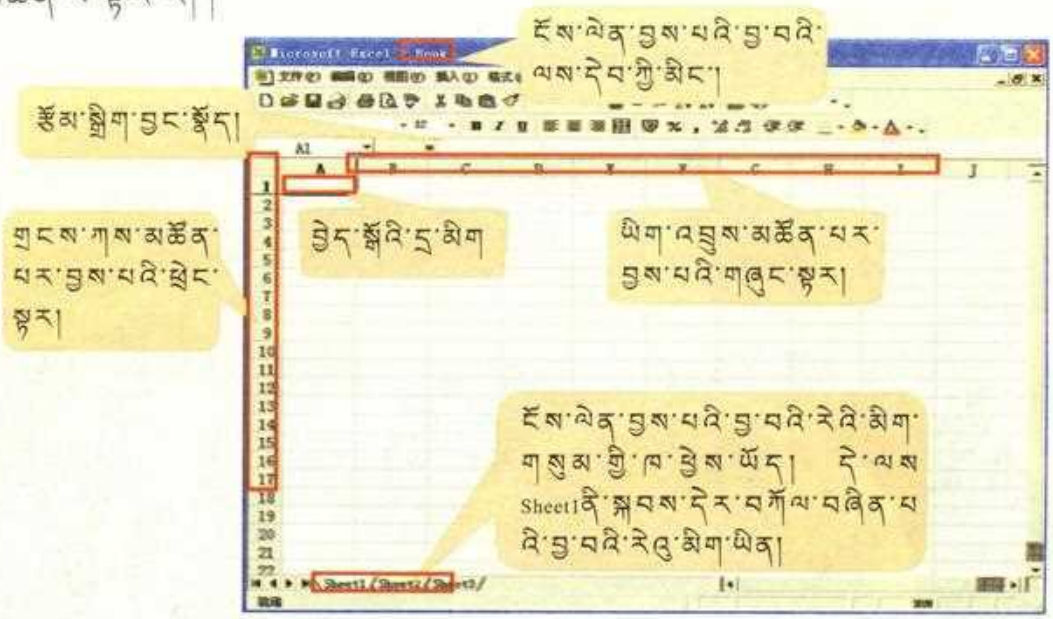
སྒོའ་ཚུང་གི་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་རྒྱུན་པར་གྲངས་ཀར་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁེས་འགོར་གྱིས་ང་ཚོས་གཞི་གྲངས་སྒྲིག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ང་ཚོས་སྒོག་རྩལ་རེའུ་མིག་སྟེ། Excel ལ་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད། Excelཡི་ནང་དུ་སྡུར་ཞིང་སྐབས་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་གཞི་གྲངས་ལ་ཆིས་རྒྱག་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོག་འཇོང་ལྟེ་བའི་གཞི་གྲངས་རྣམས་གསོན་ཉམས་ལྟེ་བའི་རེའུ་མིག་གི་མཚོན་རིས་སུ་བསྒྲུར་ཐུབ་པ་ཡིན།



ཡག་ཅིཧ་དབོས་འབེབས།

Excel ཕི་ཁ་འབྱེད་པ།

རིམ་པ་བཞིན་ “  ” → “ 所有程序(P) ▶ ” → “ Microsoft Excel ” བཅས་ལ་ཆེག་རྟེད་རེ་བྱས་རྗེས། Excelཡི་ཁ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་གཤམ་གྱི་དཔེ་རིས4-1ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 4-1

གཉིས། ལས་དེབ་བཟོ་བ།

Excel ཡི་ལ་ཐེག་རྗེས། རང་འགུལ་གྱིས་མིང་ལ Book1 ཅེས་པའི་ལས་དེབ་གསར་བ་ཞིག་བཟོ་དེས་ཡིན། བྱ་བའི་ལས་དེབ་གསར་བ་དེའི་ནང་དུ་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་སྟོང་པ་གསུམ་ཡོད།

སྒྲུབ་སྟོ་འབྱིད་པ།

ལས་དེབ་དང་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་རྩེས་ཐོའི་དེབ་དང་རྩེས་ཐོའི་ཤོག་ངོས་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་དེབ་ནི་རྩེས་ཐོའི་དེབ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཚོག་ལ། དེ་ནི་རྩེས་ཐོའི་ཤོག་ངོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱབ་ཡོད། བྱ་བའི་རེའུ་མིག་རེ་རེ་ནི་རྩེས་ཐོའི་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩེས་ཐོའི་ལ་ཐེག་རྗེས་རྟ་ཆང་སྤུབས་བདེ་བའི་སྐོ་ནས་རྩེས་ཐོའི་ཤོག་ངོས་རེ་རེར་བལྟས་ཚོག་པར་མ་ཟད། ཤོག་ངོས་རེ་རེར་སྤྲིག་གཅོད་ཀྱང་བྱས་ཚོག་པ་ཡིན།

གསུམ། བྱ་བའི་རེའུ་མིག་སྟོང་པ།

བྱ་བའི་ལས་དེབ་གསར་བ་ཞིག་གི་ཁོད་དུ་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་སྟོང་པ་གསུམ་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད། དེ་དག་ནི་Sheet1དང་Sheet2 དང་ Sheet3 བཅས་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་གསུམ་པོས་མ་འདང་ན། དཔེར་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་ལ་སྟོན་བྱས་ཚོག “ 插入(I) ” → “ 工作表(W) ” ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཆེག་རྒེད་རེ་བྱས་ཚེ། དཔེ་རིས4-2ལས་མཚོན་པ་ལྟར་སྐབས་དེར་བཀོལ་བའི་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་གི་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་གསར་བ་ཞིག་བསྣན་པ་ཡིན།



དཔེ་རིས 4-2

ཏིས་ལམ་ཞོབས།

Book1གི་ལས་དེབ་སྟེང་དུ་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་གསུམ་སྟོན་དགོས།

བསམ་བློ་ཁེངས།

བྱ་བའི་རེའུ་མིག་ལ “初二（1）班” དང “初二（2）班” “初二（3）班” ཞེས་མིང་ཅི་ལྟར་འདོགས་དགོས།

བཞི། སློབ་མའི་ཀུན་ཐུལ་མཚོན་བའི་རེའུ་མིག་སྤྲིག་བཟོ་བྱེད་པ།

1. “初二（2）班” བདམས་ནས་སྐབས་དེར་བཀོལ་བའི་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་ཏུ་

གཏོང་དགོས།

2. ཏ་ཨིག་A1ལ་ཚིག་རེབ་ཅིག་བྱས་ནས་ཏ་ཨིག་དེ་ཐེད་སྒེའི་ཏ་ཨིག་ཏུ་གཏོང་དགོས།

3. "学号"ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་གཏན་གཏོགས། དེ་ནི་དཔེ་རིས4-3ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 4-3



ཞེས་བྱའི་དགའ་ཚལ།

ཏ་ཨིག་སོ་སོར་དཀྱེ་བ་འཐེད་པའི་ཚེད་ཏུ་ཏ་ཨིག་རེ་རེའི་གཡུང་སྐར་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་འཕེད་སྐར་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་བསྡན་ནས་མིང་འདོགས་དགོས། (དཔེར་ན་དཔེ་རིས་ལས4-3མཚོན་པ་ལྟར་རོ) གཡུང་སྐར་A ཡི་སྟེང་གི་འཕེད་སྐར་དང་པའི་ཏ་ཨིག་གི་མིང་ལ A1 ཟེར།

ཐེད་སྒེའི་ཏ་ཨིག་ཚེས་པ་ནི་སྐབས་དེར་བདམས་ཟིན་པ་དང་ཡང་ན་སྐབས་དེར་རྩོམ་སྒྲིག་ཐེད་བཞིན་པའི་ཏ་ཨིག་ལ་ཟེར་ཞིང་སྐབས་དེའི་ཏ་ཨིག་གྲང་ཟེར། ཐེད་སྒེའི་ཏ་ཨིག་གི་མཚོན་རྟགས་ནི་ཏ་ཨིག་དེའི་མཐའ་ཐིག་ནག་ཚིང་སྒོམ་པ་དེ་ཡིན།

ཏ་ཨིག་གི་ནང་ཏུ་གཏག་པའི་ནང་དོན་རྩལས་ཆབ་ཅིག་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱང་སྡོད་ཀྱའང་འཆར་དེས་ཡིན། ཏ་ཨིག་དང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱང་སྡོད་གཉེ་གའི་ནང་ཏུ་ཡི་གེ་བར་འདྲག་ཐེད་སའི་འོད་རྟགས་འཆར་སྟེད་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་བྱང་སྡོད་ཀྱི་གཡས་ཐྱོག་སྟེ " ✕ 、✓ 、= " བཅས་ཀྱི་མཐེབ་གཞོན་གསུམ་ཡོད། " ✕ " ལ་ཚིག་རེབ་ཅིག་བྱེད་པ་འབམ "ESC" ལ་ཚིག་རེབ་ཅིག་བྱས་ན། སྐབས་དེར་ནང་འདྲག་བྱས་ཡོད་པ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ནང་དོན་འདོར་དེས་ཡིན། " ✓ " ལ་ཚིག་རེབ་ཐེད་ཅིག་བྱས་ན། སྐབས་དེར་ནང་འདྲག་དང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ ནང་དོན་རྩལས་ངོས་འཛིན་ཏུ་བཙུག་པ་ཡིན། " = " ལ་ཚིག་རེབ་ཅིག་བྱས་ན། ཐུམ་འགྲེས་ལ་བརྟེན་ནས་རེའི་མིག་གི་གཞི་གྲངས་རྩོམ་རྒྱག་པའི་སྒྲིང་འཆར་དེས་ཡིན།

4. འབེབས་མཐེབ་ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་དྲ་མིག$A1$གི་ནང་དོན་འཇོན་བྱས་རྗེས། དྲ་མིག$A2$ཀྱི་ར་ད་འགྲལ་གྱིས་སྐབས་དེའི་བྱེད་སྟེའི་དྲ་མིག་ཏུ་འགྲུར་དེས་ཡིན།

5. དྲ་མིག$B1$ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་བྱེད་སྟེའི་དྲ་མིག་ཏུ་བསྒྲུར་རྗེས། དེར "姓名" ཞེས་པ་གཏགས་ནས་མཐེབ་གཞོང་སྟེང་གི་འོད་རྟགས་སྣོ་བྱེད་ཀྱི་མཐེབ "→" ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། དྲ་མིག$C1$ར་ད་འགྲལ་གྱིས་སྐབས་དེའི་བྱེད་སྟེའི་དྲ་མིག་ཏུ་འགྲུར་ཞིང་དེར "性别" ཞེས་པ་གཏགས་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས4-4ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 4-4

བྱ་བའི་རེའུ་མིག་ཏུ་གཞི་གྲངས་གཏགས་སྐབས། ཚེ་གྱས་ཆིག་རྡེབ་བྱས་ནས་བྱེད་སྟེའི་དྲ་མིག་འདེམ་དགོས་པ་ལས་གཞན་དུ་དང་མཐེབ་གཞོང་སྟེང་གི་མཐེབ "↓" འམ "Enter" བརྡེབས་ནས་འོག་སྐྱེགས་ཀྱི་དྲ་མིག་སྐབས་དེའི་བྱེད་སྟེའི་དྲ་མིག་ཏུ་བསྒྲུར་པ་དང་། མཐེབ "↑" ལ་བརྡེབས་ནས་སྟེང་སྐྱེགས་ཀྱི་དྲ་མིག་བྱེད་སྟེའི་དྲ་མིག་ཏུ་བསྒྲུར་ནའང་ཆོག



ཐོད་རྒྱ་བྱོལ།

འཕྲེད་སྐར་དང་ཡིའི་ནང་དུ་རྒྱས་མིང་དང་ཚོ་མོ། ཡ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་གཏགས་དགོས་པར་མ་ཟད། ལས་དེབ་དེ་གསོག་འཇོག་བྱེད་དགོས།

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	学号	姓名	性别	出生年月	家庭住址	邮政编码	入学总分	平均分
2		扎西	男		朝阳东路			
3		罗道	男		胜利路			
4		央金	女		新宁路			
5		卓玛	女		昆仑路			
6		旺堆	男		建国路			
7		多吉	男		新宁路			

6. རྣམ་བཞག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་གཏགས།

Excel ཡི་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་ཏུ་རྣམ་བཞག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་གཏགས་ཆོག་པ་སྟེ།

དཔེར་ན། རྒྱལ་གྲངས་དང་མིལ་གྲངས། བརྒྱ་ཆའི་གྲངས། ཆ་གྲངས་སོགས་དང་། ལ་པར་ཨང་གྲངས་དང་། སྨན་གསོ་ཡིག་ཨང་གྲངས། སྐྱངས་འཁོར་གྱི་ཨང་གྲངས་སོགས་རྣམས་ལ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲངས་གཞའང་གཏུག་ཆོག

བསམ་བློ་གཏོང་བ།

དྲ་མིག་A2ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས "020201" ནང་འཇུག་བྱས་ན། དྲ་མིག་ཏུ "20201" འཆར་བའི་རྒྱུ་མཚན་རྩེ་ཡིན།

	A
1	སྨོད་རྟགས
2	20201

སྤྱི་སྐོ་འབྱེད་པ།

སྤྱི་བ་རྟགས་དང་ལ་པར་ཨང་གྲངས་སོགས་གཏུག་སྣབས། ཐོག་མར་དབྱིན་ཡིག་གི་དྲངས་རྟགས་རྒྱུ་ར (') ཞེག་གཏུག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དྲ་མིག་གི་གཡས་སྐྲ་སྐྲམ་སྦྱིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གཏུག་པའི་གྲངས་ཀས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ནི་གྲངས་ཀའི་རིགས་ཡིན།

ཤེས་བྱའི་དཀའ་ཚུལ།

Excel ཡི་དྲ་མིག་གི་ནང་དུ་ཡིག་རྒྱུད་དང་གྲངས་ཀ ཐུམ་ཆོས། སྤྱི་འགྲོས་དང་རྣེན་འབྲེལ་གྲངས་སོགས་གཏུག་ཆོག སྤྱིར་བཏང་དུ་ཡིག་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་ཡིག་རྟགས་དང་གྲངས་ཐང་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། གྲངས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་རྟགས་སྟེབ་སྦྱིག་སོགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ངས་ལེན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ནི་དྲ་མིག་གི་ནང་དུ་རང་འགུལ་གྱིས་གཡས་སུ་སྟོན་སྤྱིག་བྱེད་པ་ཡིན། གྲངས་ཀ་ནི་གཡོན་དུ་སྟོན་སྤྱིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་བཞག་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས Excel ཡིས་གཞི་གྲངས་དེ་ཡི་གེ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་གྲངས་ཀ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ།

དེ་ལྟར་རིགས་བསྡེས་ནས་སྤྲོད་མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་གཞི་གྲངས་གཞན་དག་ནང་འཇུག་བྱས་ནས་ཡོངས་འགྲུབ་བྱེད་དགོས།

སྤྱི་སྐོ་འབྱེད་པ།

སྐྱ་ཆོས་དང་དུས་ཚོད་ཐད་ཀར་གཏུགས་རྗེས། གསེག་རྟགས་དང་ཡང་ན་འཐེན་རྟགས་ཀྱིས་མོ་དང་སྐྱ་ཆོས། དུས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཆོག

མཐའ་བག་ཚོད་བྱ།

མཐེབ་གཞོང་སྟེང་གི་རྣོལ་སྐྱེག་མཐེབ "Ctrl + : " རྡེབ་ན། དྲ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་ཁོངས་ཀྱི་སྣབས་དེ་འི་མོ་སྐྱ་ཆོ་གཤུམ་འགོད་ཐུབ་པ་དང་། "Shift + Ctrl + : " རྡེབ་ན། དྲ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་ཁོངས་ཀྱི་སྣབས་དེའི་དུས་ཚོད་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན།

㈣ ཡས་དེབ་གསོག་ཉར་ཆེད་བ།

དམའ་འཕྲིང་གཉིས་པའི་སློབ་མའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་རེའུ་མིག་ཏུ་གཞི་གཉིས་གཏན་རྟེས། ཡོ་བྱད་བྱང་སྣོད་སྟེང་གི " " ལ་ཚིག་རྟེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། "另存为" ཡི་གློང་སྒྲིག་འཆར་བ་ཡིན། ཡིག་ཆ་གང་དུ་འཇོག་སའི་གནས་བདམས་རྟེས། ཡིག་ཆའི་མིང་ལ "初二学籍表" ཞེས་གཏན་ནས " 保存(S) " ལ་ཚིག་རྟེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། བྱ་བའི་ལས་དེབ་དེ་གཏན་ལེལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆུག་ཏུ་གསོག་ཉར་བྱེད་པ་ཡིན།



སྒྲོ་སྐྱོ་འབྱེད་པ།

ལས་དེབ་དེ་ཟེངས་དང་པོར་གསོག་ཉར་བྱེད་སྐབས་མ་གཏོགས " 另存为 " ཡི་གློང་སྒྲིག་མི་འཆར། ཕྱིས་སུ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་གསོག་ཉར་བྱེད་དུས། རང་འགུལ་གྱིས་སྔོན་ལ་གསོག་ཉར་བྱས་པའི་ཡིག་ཆུག་ཏུ་གསོག་ཉར་བྱེད་པ་ཡིན།

㈤ Excel ཡི་ཁ་གཏོར་བ།

Excel ཡི་སྐེའུ་ཁུང་གི་ལ་བྱང་བྱང་སྣོད་ཀྱི་གཡོན་ཟུར་གྱི " " ལ་ཚིག་རྟེབ་ཅིག་བྱས་ན། Excel ཡི་ཁ་གཏན་ངེས་ཡིན།



མཉམ་ལས་དབང་བརྩེ་ཤེས།

1. སློབ་མ་ཁག་བཏོས་ནས་དམའ་འཕྲིང་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་མའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་རེའུ་མིག་ཚིག་ཕྲིག་བཟོ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཕྲིག་བཟའི་ཚེ་རིམ་ཁྲིད་དུ་འཐད་པའི་གནད་དོན་དང་བཟོ་ཐབས་སྣར་ལ་བཏོ་སྒྲིད་བྱེད་དགོས།

2. ད་ཐོག་ནས Excel བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒལ་མཚམས་སྤྱར་བྱས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འཛོལ་དགོས་པར་མ་ཟད།



སྤྱོད་ཚུལ་སྟོན་བ།

སྡེབ་མའི་ཀུན་ཚུལ་མཚོན་བའི་རེའུ་མིག་ལ་སྐོར་ཐབས་བྱེད་བ།

སྐབས་འགར་སློབ་མའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྲུར་སྟོག་འབྱུང་སྲིད་པས། ང་ཚོས་ཀྱས་ལྟར་སློབ་མའི་གནས་ཚུལ་མཚོན་བའི་རེའུ་མིག་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས། སློབ་ཚན་འདིར་སློབ་མའི་གནས་ཚུལ་མཚོན་བའི་རེའུ་མིག་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་བསྟན་པར་བྱའོ།།



ལག་ཤེས་དགོས་འབེབས།

གཞིག "初二学籍表" ཞེས་བའི་ཡིག་ཆའི་ཁ་འབྱེད་བ།

1. Excel ཡི་ཁ་སྒེས་རྒྱས། ཡོ་བྱད་བྱང་སྟོད་སྟེང་གི " " ལ་ཆེག་རྒྱབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། དེའི་རིས5-1ལས་མཚོན་པ་ལྟར " 打开 " ཡི་སྒེད་སྒོམ་འཆར་དེས་ཡིན།



དེའི་རིས 5-1

2. " 查找范围(I): " ཡི་གཡོན་སྟེང་ཡི " " ལ་ཆེག་རྒྱབ་ཅིག་ཚེ། ཡིག་ཆའི་གཞུང་སྟར་རེའུ་མིག་ཅིག་འཆར་དེས་ཡིན། "初二学籍表" བཞག་ཡོད་པའི་ལས་དེབ་ཀྱི་ཡིག་ཆུག་ལ་ཆེག་རྒྱབ་རྒྱས། སྒེད་སྒོམ་ནང་དུ་ཡིག་ཆུག་དེའི་ནང་གི་ལས་དེབ་ཡོང་རྒྱུགས་འཆར་བ་ལས "初二学籍表" ལ་ཆེག་རྒྱབ་ཅིག་བྱེད་དགོས།

3. " 打开(O) " ལ་ཆེག་རྒྱབ་ཅིག་ཚེ། ལས་དེབ་དེའི་ཁ་འབྱེད་

དེས་ཡིན།།

གཉིས། གཞི་བྱའམ་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ།

དྲྭ་མིག་ལ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཚེ་རིམ་ཁྲིད་དུ་གལ་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་ཡོད་ཚེ། ཐད་ཀར་མཐེབ་གཞོང་སྟེང་གི "Backspace" དང་ཡང་ན "Delete" ལ་བཏེག་ནས་ནོར་ཡོད་པའི་ངོར་རྩེས་ཡང་བསྐྱར་ནང་འདྲུག་བྱས་ཆོག

གལ་ཏེ་དྲྭ་མིག་ཀུ་ནང་འདྲུག་བྱས་པའི་ནོར་ཡོད་ཚེ། དེར་ནོར་བཅོས་བྱེད་ཐབས་ལ་རྩམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། ཡོངས་རྫོགས་འགེངས་པ་དང་ཁག་ཅིག་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའོ།། དཔེར་ན། དམའ་འབྲིང་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་གི་དྲྭ་མིག E6གི་ནང་དུ "建国路" ཞེས་པ "建过路" ཞེས་ཡིག་ནོར་བྱུང་ཡོད། གཤམ་དུ་ངོས་དེར་བཟོ་བཅོས་བྱེད།

1. ཡོངས་རྫོགས་འགེངས་པ།

E	F
家庭住址	邮政编码
朝阳东路	810001
胜利路	810000
新宁路	810008
昆仑路	810016
建过路	810007
新宁路	810008

E	F
家庭住址	邮政编码
朝阳东路	810001
胜利路	810000
新宁路	810008
昆仑路	810016
建国路	810007
新宁路	810008

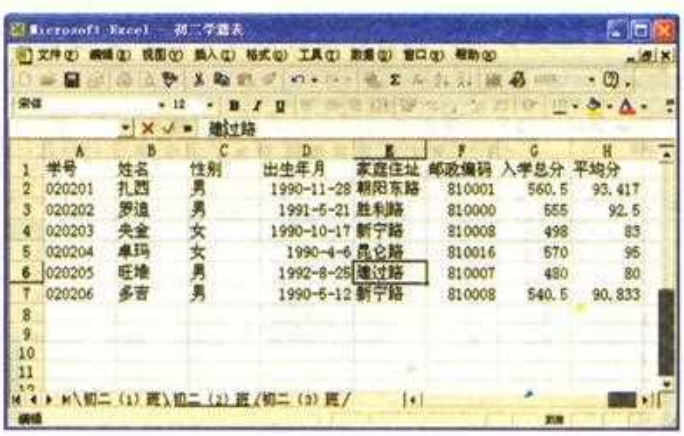
དཔེ་རིས 5-2

དྲྭ་མིག E6ལ་ཆེད་རྩེད་ཅིག་བྱས་ནས་དེ་སྐབས་དེའི་ཐེད་སྣེའི་དྲྭ་མིག་ཀུ་བཏང་སྟེ། ཐད་ཀར "建国路" གཏགས་ནས་སྤར་ཕྱི་ཡི་གེ་དེ་གསར་དུ་གཏགས་པའི་ཡི་གེ་ཡིས་བཀབ་རྗེས། འབེའས་མཐེབ་ལ་ཆེད་རྩེད་བྱས་ན། བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་མཇུག་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས5-2ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།

2. ཁག་ཅིག་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ།

གལ་ཏེ་དྲྭ་མིག་ནང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་ནོར་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་ཡང་བསྐྱར་གཏན་མིའི་འདོད་ན། རྩོམ་སྒྲིག་བྱང་སྟོད་ནང་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཆོག

①དྲྭ་མིག E6ལ་ཆེད་རྩེད་ཅིག་བྱས་ནས་དེ་སྐབས་དེའི་ཐེད་སྣེའི་དྲྭ་མིག་ཀུ་གཏོང་དགོས། དེ་དྲྭ་མིག E6གི་ནང་དོན་རྩོམ་སྒྲིག་བྱང་སྟོད་ནང་ཤར་ཡོད། རྩོམ་སྒྲིག་བྱང་སྟོད་ནང་ལ་ཆེ་ཅིག་བྱས་ནས་འཚར་དུ་འདྲུག་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས5-3ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



དཔེ་རིས 5-3

ཐབས་སྟོན་འཆིད་པ།

མཐའ་གཞོང་སྟེང་གི་མཐའ [←] དང [→] བརྡབས་ན། རྩོམ་སྒྲིག་བྱང་སྟོད་ཀྱི་འོད་རྟགས་གཡས་དང་གཡོན་ལ་སྤྲོ་བ་དང་། "Delete" ལ་ཆེག་རྐྱབ་ཅིག་བྱས་ན། འོད་རྟགས་རྗེས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བསུབ་པ་ཡིན། "Backspace" ལ་ཆེག་རྐྱབ་ཅིག་བྱས་ན། འོད་རྟགས་སྟོན་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་སུབ་པ་ཡིན།

② "过" ཡི་སྟོན་དུ་འོད་རྟགས་བཀོད་རྗེས། " [ ] " ལ་ཆེག་རྐྱབ་ཅིག་བྱས་ནས་ཡིག་རྒྱུན་དེ་སུབ་དགོས། དེ་ཡི་གཤམ་གྱི་དཔེ་རིས5-4ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 5-4

ཐབས་སྟོན་འཆིད་པ

ཡིད་འཛིག་མ་བྱས་པར་ཡང་དགའ་འའི་གཞི་གྲངས་བསུབས་ཚེ། ཡོ་བྱད་བྱང་སྟོད་སྟེང་གི " ↻ " ལ་ཆེག་རྐྱབ་ཅིག་བྱས་ན། བསུབས་པའི་ནང་དོན་དེ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པ་ཡིན།

③ཡང་དག་པའི་ཡི་གེ་སྟེགས། " 国 " གཏགས་རྗེས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱང་སྟོད་སྟེང་གི " ✓ " ལ་ཆེག་རྐྱབ་ཅིག་བྱས་ནས་ངོས་ལངྒིན་བྱས་ཚེ། བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ཡོངས་འགྲུབ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་དཔེ་རིས5-5ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 5-5

ཚད་སྟེང་འཆིད་པ།

སྐོབ་ཏོག་ས་སྟེལ་མའི་ཁྲིམ་གྱི་སྟོད་གནས་ " 胜利路 " བཅོ་དགོས་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྟེས་སྐར " 1991ལོའི་ཟླ 3 བའི་ཚེས3ཉིན " དུ་བཅོ་དགོས།

མཉམ་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།

མཐེབ་གཞོང་སྟེང་གི "F2" ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་སྐབས་དེའི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་སྟེང་དུ་ཤོག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ན། དྲྭིག་ཏུ་བོད་རྟགས་འཆར་དེས་ཡིན། བོད་རྟགས་སྤྱི་འགྱུལ་བྱས་ན་ཐད་ཀར་གཞི་ཀྱངས་བཟོ་བརྩེས་བྱས་ཆོག བཟོ་བརྩེས་བྱས་རྗེས་འཕེའམ་མཐེབ་ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པས་ཆོག བྱེད་ལས་དེ་ལ་དྲྭིག་ཏུ་ཐད་ཀར་རྗེམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཟེར།

གནས་སྟངས་བྱང་སྟོད་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་བོག་ཟུར་དུ་བྱེད་སྟངས་རྣམ་པ་འཆར་བ་ཡིན། གཤམ་གྱི་དཔེ་རིས་ལས་མཚོན་པ་སྟར་ངོས་ལེན་གྱི་གནས་ཚུལ་བོག་ཏུ "就绪" འཆར་བ་ཡིན། དྲྭིག་ཅི "输入" དང་ཡང་ན "就绪" ཡི་རྣམ་པར་གནས་སྐབས། མཐེབ་གཞོང་སྟེང་གི་ལས་སྒོགས་མཐེབ་ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ན་བྱེད་སྟངས་དྲྭིག་ཏུ་ཐད་ཀར་འདེམ་ཐུབ། དྲྭིག་ཅི "编辑" ཡི་རྣམ་པར་གནས་སྐབས། ལས་སྒོགས་མཐེབ་གཞོན་བཏོན་བ་དང་དྲྭིག་ནང་གི་བོད་རྟགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བཞིན། རྩོ་གུར་ཤེས་རྡེབ་བྱེད་པའམ "F2" ལ་ཆིག་རྡེབ་བྱས་ན། "就绪" དང "编辑" ཡི་རྣམ་པ་བན་ཚུན་ལ་བརྗེ་བེན་ཡིན། དྲྭིགC2ལ་དཔེར་བྱངས་ནས་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཞིབ་བསྟར་བྱེད་དགོས།



གཤམ་གཞི་གྲངས་བསྡུར་སྒྲིག་བྱེད་པ།

རེའུ་མིག་རྩོམ་གྱིས་བྱེད་སྐབས། གཞི་གྲངས་འཕྲིད་སྟུར་གཅིག་བསྒྲུར་སྒྲུན་བྱེད་དགོས་ཚེ། དྲྭིག་དང་གཞུང་སྟུར་རམ་འཕྲིད་སྟུར་བཅས་ཀྱི་བར་འདྲུག་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ན། གཞི་གྲངས་བསྒྲུར་སྒྲིན་བྱས་ཆོག

ཐད་ཀར་གཞི་གྲངས་འཕྲིད་སྟུར (གཞུང་སྟུར) གཅིག་བར་འདྲུག་བྱེད་སྐབས། ཁྱིར་བཏང་དུ་འཕྲིད་སྟུར (གཞུང་སྟུར) སྒྲིད་བ་ཞིག་བར་འདྲུག་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་འཕྲིད་སྟུར (གཞུང་སྟུར) སྒྲིད་བ་དེའི་ནང་དུ་གཞི་གྲངས་ནང་འདྲུག་བྱེད་དགོས།

1. འཕྲིད་སྟུར་གྱི་ཡང་གྲངས "1" ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་འཕྲིད་སྟུར་དང་པོ་བདམས་རྗེས། རེས་ལ་བཞིན་ "插入(I)" → "行(R)" ལ་ཆིག་རྡེབ་རེ་བྱས་ནས་འཕྲིད་སྟུར་གཅིག་བར་འདྲུག་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས5-6 ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 5-6

མཐུན་འཁོར་བྱ།

འཛིན་སྐུར་གྱི་ཚང་གྲངས "1" ལ་ཆིག་རྐེའ་ཚིག་བྱས་ནས་འཛིན་སྐུར་དང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་འདེམ་དགོས། བདམས་གནས་སུ་ཙོག་རྟགས་བཀོད་ནས་གཡས་མཐེབ་ལ་ཆིག་རྐེའ་ཚིག་བྱས་ཏེ་སྐུར་སྒྲིད་འདེམ་ཐུབ་ཅིང་ "插入(I)" ལ་ཆིག་རྐེའ་ཚིག་བྱས་ནས་བར་འཇུག་བྱས་ནའང་ཆོག

བསམ་ཞིབ་གཏོང་བ།

གཞུང་སྐར་གཅིག་ཅི་ལྟར་བར་འཇུག་བྱེད་དགོས།

2. འཛིན་སྐུར་དང་པོའི་ནང་དུ "初二（2）班学籍表" ཞེས་གཏག་དགོས། དེ་ནི་གཤམ་གྱི་དཔེ་རིས5-7ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 5-7

བཞི། ཏ་ཨིག་མཉམ་བསྡེས་ཀྱིད་ལ་དད་ཏ་ཨིག་གི་དཀྱིལ་ཏ་གཞི་བྱབས་འགོད་པ།

ང་ཚོས་ཏ་ཨིགA1གི་ནང་དོན་གྱིས་དེའི་ཁེ་འགྲམ་གྱི་ཏ་ཨིགB1གི་གནས་ཀྱང་བཟུང་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། དེ་ཏུས "合并及居中" གྱི་ཐྱིད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་ཨིག་གི་ནང་དོན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱིད་དགོས་པ་སྟེ། འཛིན་སྐུར་མཉམ་བསྡེས་བྱས་ནས་དཀྱིལ་ཏ་འགོད་དགོས།

1. བསྒྱད་མར་འཛིལ་བའི་ཏ་ཨིགA1ནས་H1གི་བར་འདེམ་དགོས།



ཐུམ་སྒྲོག་འབྱེད་པ།

བསྒྱུར་མར་འབྱེལ་བའི་དྲྭ་མིག་འདེམ་སྐབས། ཐོག་མར་དྲྭ་མིག་དང་པོ་བདམས་རྗེས། "Shift"མནན་ནས་མ་སྐྱོང་པར་བདམ་བའི་གནས་ཀྱི་མཇུག་གི་དྲྭ་མིག་ལ་ཆིག་རེའོ་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས "Shift" དང་ཙི་གུ་སྐྱོང་ན། བསྒྱུར་མར་འབྱེལ་བའི་དྲྭ་མིག་དེ་དག་བདམས་པ་ཡིན།

བསྒྱུར་མར་འབྱེལ་མེད་པའི་དྲྭ་མིག་འདེམ་སྐབས། ཐོག་མར་དྲྭ་མིག་དང་པོ་བདམས་རྗེས། "Ctrl" མནན་ནས་མ་སྐྱོང་པར་གང་མ་དྲྭ་མིག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ་སོགས་ལ་ཆིག་རེའ་རེ་བྱས་ནས། མཇུག་མཐར "Ctrl" སྐྱོང་རྗེས། བསྒྱུར་མར་འབྱེལ་མེད་པའི་དྲྭ་མིག་གི་ཁག་བདམས་པ་ཡིན།

2. ཡོ་བྱད་བྱང་སྐོང་སྟེང་གི་མཐེབ་གནོན་ " " ལ་ཆིག་རེའ་ཙེག་བྱེད་དགོས།
3. མཉམ་བསྡེས་བྱས་པའི་མཇུག་འབྲས་ནི་དཔེ་རིས5-8ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 5-8



མཉམ་ལས་དང་བརྩེ་རིས།

སློབ་མའི་གནས་ཚུལ་མཚོན་པའི་རེའུ་མིག་སྦྱོག་བཟོ་བྱས་རྗེས། སློབ་ཁོག་སྡུས་སྦྱོག་བཟོ་བྱས་པ་འཕྲུས་ཚང་བ་དང་། སྡུའི་བརྒལས་ཆོས་ལ་གས་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་སོགས་བཅུ་ཚུན་ལ་ཞིབ་བསྒྱུར་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། གས་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་རྣམས་ཟིན་ཏིས་སུ་འགོད་དགོས།



སྤྱིའུ་ཚོགས་བཀའ་ལས།

སྡུབས་བདེའི་བད་ཀས་ཀོ་ཅིས་སྤྱིག་ལ།

རྩིས་འཁོར་ནི་ང་ཚོའི་ལག་རོགས་པ་བཟང་ཡོ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་རང་འགུལ་གྱིས་ང་ཚོར་གཞི་གྲངས་ཀྱི་ཚོ་རིམ་སྤྱིག་པ་དང་གདམ་གསེས་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ། གཤམ་དུ་ང་ཚོས་གཞི་གྲངས་གདམ་གསེས་ཅི་ལྟར་བྱེད་པར་སྟུས་ལེན་ཞིག་བྱེད།



ལག་ལེན་དཔོན་འབེབས།

ཀུ་བའི་རེའུ་མིག་ནང་གི་གཞི་གྲངས་ལ་ཚོ་རིམ་སྤྱིག་པའི་སྟོན་ལ། ཐོག་མར་ཚོ་རིམ་སྤྱིག་པའི་གཞི་འཛིན་ས་གཏན་ལེལ་བྱེད་དགོས། Excel ཡི་ནང་དུ་ཚོ་རིམ་སྤྱིག་པའི་གཞི་འཛིན་ས་ལ "གནད་འགག་གི་ཡི་གེ" ཟེར། དེའང་ན། ང་ཚོས་གློག་ཀྱི་རིང་ཚད་ལྟར་ཀུ་བའི་རེའུ་མིག་གི་གཞི་གྲངས་བསྒྱིགས་ན། "རིང་ཚད" ནི་སྤྱིག་རིམ་གྱི་གནད་འགག་གི་ཡི་གེ་ཡིན།

གཅིག གནད་འགག་གི་ཡི་གེ་གཅིག་ཅན་ལ་ཚོ་རིམ་སྤྱིག་པ།

ཡོ་བྱད་ཀྱང་སྟོད་སྟེང་དུ་ཚོ་རིམ་སྤྱིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གནོན་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། རིམ་འགར་ཀྱི་ཚོ་རིམ་སྤྱིག་པའི་མཐའ་གནོན་ནི " A↓Z " ཡིན་པ་དང་། རིམ་འཕྱི་ཀྱི་ཚོ་རིམ་ སྤྱིག་པའི་མཐའ་གནོན་ནི " Z↓A " ཡིན། ང་ཚོས "初二体检表" ཞེས་པའི་ཀུ་བའི་རེའུ་མིག་ལ་གཟུགས་ཀྱི "མཐོ་ཚད" སྟེང་ རིམ་བཞིན་འཕྲི་བ་པའི་ཚོ་རིམ་ཞིག་སྤྱིག

1. "初二体检表" ཞེས་པའི་ལས་དེབ་ཀྱི་ཁ་སྟེས་ནས "初二（2）班体检表" ཞེས་པའི་རེའུ་མིག་དེ་སྐབས་དེའི་ཀུ་བའི་རེའུ་མིག་ཏུ་གཏོང་དགོས། དེ་ནི་དེའི་རིས6-1ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།

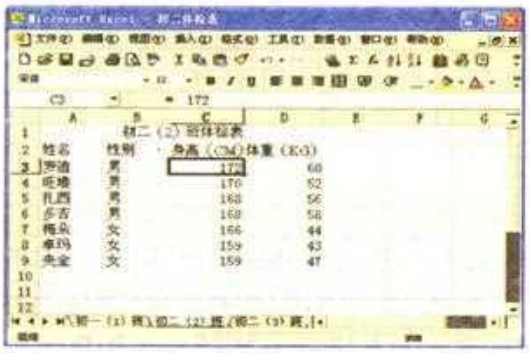
2. "身高" ཡི་གཞུང་སྟེང་ལས་གཞི་གྲངས་ཡོད་པའི་ཏུ་མིག་གང་ཟུང་ཞིག་ལ་



དེའི་རིས 6-1

ཚེག་རྡེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས།

3. མཐེབ་གཟོན་ " " ལ་ཚེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། དེའི་རིས6-2ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཞེའུ་མིག་ནང་གི་གཞི་ཐྲངས་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་ལྟར་ཆེ་བ་ནས་ཆུང་བའི་བར་བསྒྲིགས་དེས་ཡིན།



དེའི་རིས 6-2



ཚིག་སྒྲུབ་པ།

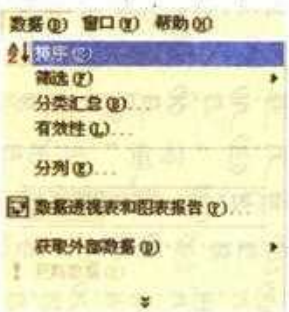
" 初二（2）班体检表 " ཞེས་པར་ལྟས་ཀྱི་ལྷོད་ཚད་ལྟར་རིམ་འགྲིབ་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲིག་དགོས།

གཉིས། གཅད་འགག་གི་ཡི་གེ་མང་པོར་ཚོགས་རིམ་སྒྲིག་པ།

གལ་ཏེ་གོ་རིམ་བསྒྲིག་བྱའི་འགྲེད་སྟུར་གཉིས་ཀྱི་གནད་འགག་གི་ཡི་གེའི་གྲངས་ཐང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཚེ། ང་ཚོས་གནད་འགག་གི་ཡི་གེ་གཞན་ཞིག་གི་གྲངས་ཐང་ལྟར་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཚོག གཤམ་དུ་ང་ཚོས་ཐོག་མར "初二（2）班体检表" ཞེས་པའི་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་ གི་གཞི་གྲངས་རྣམས་ལྟས་ཀྱི "མཐོ་ཚད" ལྟར་རིམ་གཞི་འགྲེད་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི "རིང་ཚད" ཚེག་པའི་སྐོབ་མ་རྣམས་སྐར་ཡང་ལྟས་ཀྱི "ལྷོད་ཚད" ལྟར་རིམ་གཞི་འགྲེད་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིག་པར་བྱའོ།།

1. "初二（2）班体检表" ཡི་ནང་གི་གཞི་གྲངས་ཡོད་པའི་ཏུ་མིག་གང་ཟུང་ཞིག་འདེམ་དགོས།

2. གདམ་ཐོའི་བྱང་སྟོད་སྟེང་གི " 数据(D) " → " 排序(S)... " ལ་ཚེག་རྡེབ་རེ་བྱས་ནས " 排序 " ཡི་སྒེང་སྒྲིམ་ཀྱི་ལ་འབྱེད་དགོས། དེ་ནི་དེའི་རིས6-3ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།། Excel ཡིས་རང་འགུལ་གྱིས་རེའུ་མིག་གི་ནང་དུ་གཞིའ་སྟུར་གྱི་ལ་བྱང་ཡོད་པའི་འགྲེད་སྟུར་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་ཤོ་གཅོད་པ་ཡིན། དེའི་ཇོས་ལེན་གྱི་གདམ་ཚན " 有标题行(R) " བདམས་ནས་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྐབས་གཞིའ་སྟུར་གྱི་ལ་བྱང་ཡོད་སའི་འགྲེད་སྟུར་དེ་གོ་རིམ་སྒྲིག་པའི་ཁག་ལས་འདོར་དགོས། དེ་ནི་དེའི་རིས་ལས6-4ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



དེའི་རིས 6-3



དཔེ་རིས 6-4

3. “ **主要关键字** ” ཡི་ཤོག་སྒྲུག་ས་ཀྱི་མཐེབ ▾ ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ན། མར་འཐེན་གཞུང་སྐར་རེའུ་མིག་སྟེང་ཀྱི་གཞུང་སྐར་གྱི་ཁྱད་ཡོངས་རྫོགས་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ནས “ **身高(CM)** ” ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡི་དཔེ་རིས6-5ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།





ཐུགས་ཟུངས་ཤོག

ཀོ་རིམ་སྤྱིག་སྐབས། བྱང་ས་ཀུལ་ཀོ་རིམ་སྤྱིག་པ་ཤོ་ན་མཚམས་བར། དཀྱང་ཐབས་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ པ་ཡིན། “ **排序** ” ཡི་སྤྱིད་སྒྲིག་སྟེང་གི “ **选项(O)...** ” ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ན། “ **排序选项** ” ཡི་སྤྱིད་སྒྲིག་འཆར་བ་ཡིན། སྤྱིད་སྒྲིག་དེའི་ནང་དུ “ **字母排序(S)** ” དང་། “ **笔画排序(R)** ” ཡི་རིམ་པ་ལྟར་ཀོ་རིམ་སྤྱིག་ཀྱང་ཆོག

དཔེ་རིས 6-5

4. “ **主要关键字** ” ཡི་གཡོན་སྒྲུག་ས་ཀྱི་ “ **递减(D)** ” བདམས་ནས “ **身高(CM)** ” སྟེ། གཟུགས་མཐོ་བ་ནས་དམའ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱིག་དགོས།

5. “ **次要关键字** ” ཡི་ཤོག་སྒྲུག་ས་ཀྱི་མཐེབ ▾ ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས་མར་འཐེན་གཞུང་སྐར་རེའུ་མིག་ཁྱད་ཀྱི “体重” ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱེད་དགོས། གཡོན་སྒྲུག་ས་ཀྱི “ **递减(D)** ” ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་གཅིག་འདྲ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚད་ལྟར་རིམ་བཞིན་འགྲིབ་པའི་ཀོ་རིམ་ལྟར་སྤྱིག་དགོས། དེ་ཡི་དཔེ་རིས6-6ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 6-6

6. “ 确定 ” ལ་ཆེག་རྐེད་ཅིག་བྱས་ཚེ། རེའུ་མིག་ཁྲོད་ཀྱི་གཞི་གྲངས་རྣམས་ཡང་བསྒྲུར་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ཡིན། དེ་ཡི་དཔེ་རིས6-7ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 6-7



ཚད་སྐྱེད་དེབ་ལ།

“ 初二（2）班体检表 ” ཞེས་པའི་ཡུ་བའི་རེའུ་མིག་ནང་གི་གཞི་གྲངས་རྣམས་ཐོག་མར་གཟུགས་ཀྱི “རིང་ཚད་” ལྟར་རིམ་པ་འཕར་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲིག་དགོས། གཟུགས་ཀྱི “རིང་ཚད་” མཚུངས་པ་རྣམས་སྐབས་ཡང་ལུས་ཀྱི “ལྟེང་ཚད་” ལྟར་རིམ་པ་འཕར་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲིག་དགོས།



ཞེས་ཐུབ་དགའ་ཚུལ།

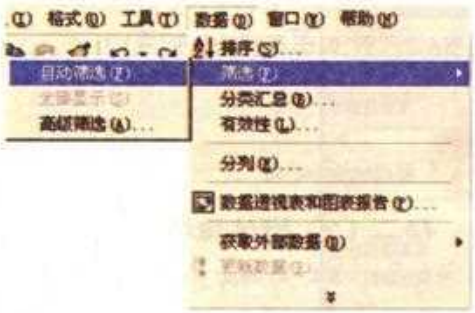
“ 排序 ” ཡི་སྒེད་སྟེམ་ནང་དུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་སྒྲིག་པའི་ཚ་རྒྱུན་གཟུམ་གྱི་སྟོར་ནས་སྒྲིག་བཟོད་བྱས་ཚེག གལ་ཏེ་གོ་རིམ་སྒྲིག་པའི་ཚ་རྒྱུན་གྱི་ལ་ཐང་གནང་འགག་གི་ཡི་མེ་གཟུམ་ལས་བརྒལ་ན། དེའི་ཐེད་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། གནད་འགག་གི་ཡི་མེ་བཞི་ཡོད་ན། ཐོག་མར་ཆེས་ཤལ་བའི་གནད་འགག་གི་ཡི་མེ（གནད་འགག་གི་ཡི་མེ་བཞི་བ）ལྟར་གོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས། དེ་ནས “ 排序 ” ཡི་སྒེད་སྟེམ་གྱི་ལ་ཐེམ་ནས། ཕྱི་ཐག་ཏུ་གནད་འགག་གི་ཡི་མེ་གཙོ་ཅ་དང་ཤལ་བ། གནད་འགག་གི་ཡི་མེ་གཟུམ་པ་བརྒལ་སྒྲིག་བཟོད་ཐེད་དགོས།

གཟུམ། གཞི་གྲངས་འདེམ་སྒྲིག་ཐེད་པ།

བྱ་བའི་རེའུ་མིག་གི་ནང་དུ་གཞི་གྲངས་ཡོད་པའི་དུ་མིག་འཐེད་སྐར་གཅིག་ལ་གཞི་གྲངས་འཐེད་སྐར་གཅིག་ཟེར། Excel ཡི་འདེམ་སྒྲིག་གི་ཐེད་ལས་བཟོ་ལ་ན། བྱ་བའི་རེའུ་མིག་ཁྲོད་ཀྱི་ཆ་ཚུན་དང་འཚམ་པའི་གཞི་གྲངས་ཀྱི་འཐེད་སྐར་འཆར་ཐུབ།

1. གཞི་གྲངས་ཡོད་པའི་དུ་མིག་གང་ཟུང་ཞིག་ལ་ཆེག་རྐེད་ཅིག་ཐེད་དགོས། གལ་ཏེ་གཞུང་སྐར་ཞིག་གི་གཞི་གྲངས་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་འདེམ་སྒྲིག་ཐེད་ན། གཞུང་སྐར་དེའི་གཞི་གྲངས་ལ་ཆེག་རྐེད་ཐེད་དགོས།

2. གདམ་ཐོའི་ཐྲང་སྟོད་སྟེང་གི “ 数据(D) ” → “ 筛选(F) ” → “ 自动筛选(F) ” བཅས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཆེག་རྐེད་རེ་ཐེད་དགོས། དེ་ཡི་དཔེ་རིས6-8ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།། འཐེད་སྐར་གཤེས་པའི་གཞུང་སྐར་སོ་སོའི་ལ་ཐྲང་གི་གཡོན་དུ་འདེམ་སྒྲིག་གི་མདའ་རྟགས་འདི་འདྲ་རེ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡི་དཔེ་རིས6-9ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དེའི་རིས་ 6-8



དེའི་རིས་ 6-9

3. ང་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་ "རིང་ཚད་" ལྟར་འདེམ་སྐྱག་བྱེད་དགོས་པས། "身高" ཡི་ཡུ་མིག་གི་གཡོན་ཟུར་གྱི་མཐའ ▾ ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། མར་འཐེན་གཞུང་སྟར་རེའུ་མིག་ཅིག་འཆར་བ་ལས "身高" ཡི་གཞུང་སྟར་ཁོད་ཀྱི་བསྡུར་སྡོམ་ཡི་བྱེད་པའི་ གཞི་ཁྲབས་ཡོངས་རྫོགས་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ཡི་དེའི་རིས6-10ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།། གཞི་ཁྲབས་ཤིག་ལ་ཆིག་རྐབ་བྱས་ནས་ཆ་རྐྱེན་དེ་འཛོམས་པའི་གཞི་གྲངས་ནས་འདེམ་སྐྱག་བྱེད་པའམ་ཡང་ན། " **前 10 个** ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས "**自动筛选前 10 个**" ཡི་སྒྲིང་སྒོར་ཀྱི་ལ་ཐུས་རྐྱེས། འདེམ་སྐྱག་བྱས་ནའང་ཆོག དེ་ཡི་དེའི་རིས6-11ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དེའི་རིས་ 6-10



དེའི་རིས་ 6-11

4. འདེམ་སྐྱག་དང་པོའི་གཡོན་ཀྱི་མཐའ ▾ ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས་མར་འཐེན་གཞུང་སྟར་རེའུ་མིག་ནང་གི་གཞི་ཁྲབས་ "**最大**" འམ་ཡང་ན། གཞི་ཁྲབས་ "**最小** " གང་རུང་བདམས་ཆོག ང་ཚོས་གཞི་ཁྲབས་ "**最大** " བདམས་ནས་འདེམ་སྐྱག་བྱེད།

འདེམ་སྐྱག་གཉིས་པའི་གཡོན་ཟུར་གྱི་ཞིབ་སྐྱག་མཐེབ་གཡོན་ལ་བརྐྱབ་ནས་འདེམ་སྐྱག་གི་ཁྲབས་ "**5** " ཟུ་གཏོང་དགོས།

འདེམ་སྐྱག་གསུམ་པའི་གཡོན་ཟུར་གྱི་མཐའ ▾ ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས་མར་འཐེན་གཞུང་སྟར་རེའུ་མིག་ལས " **项** " ལྟར་རམ་ཡང་ན " **百分比** " ལྟར་གང་རུང་གིས་འདེམ་སྐྱག་བྱས་ཆོག ང་ཚོས " **项** " ལྟར་འདེམ་སྐྱག་བྱེད་དོ།། དེ་ཡི་དེའི་རིས6-12ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 6-12

5. “ 确定 ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ན། བྱ་བའི་རེའུ་མིག་ནང་གི་གཟུགས་རྣམས་རིང་བ་ལྟ་ཡི་གཞི་གྲངས་འདེམ་སྒྲུག་བྱས་པ་དང་། གཞི་གྲངས་གཞན་ཆམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡིབ་ཏུ་བཀུག་པའོ།། དེ་ནི་དཔེ་རིས6-13ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



དཔེ་རིས 6-13

ཐུགས་རྟེན་བཏེབ་པ།

ཡིད་ཀའི་གཞི་གྲངས་ཆམས་མཐོན་ཤུལ་འདྲུག་ཐབས་ནི། འདེམ་སྒྲུག་བྱས་ཐེབ་པའི་རྗེས་ལའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐེབ་ལ་ལྟོ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ “ ▼ ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་རེའུ་མིག་ལས་ “ （全部） ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། ཡུབ་པའི་གཞི་གྲངས་ཆམས་འཆར་དེས་ཡིན།

ཤེས་བྱའི་དཀའ་ཚུལ།

གལ་ཏེ་འདེམ་སྒྲུག་དོར་ནས་སྐར་ཀྱི་རྩེམ་སྒྲིག་གི་ཆམ་པར་ཡོར་སྟོག་དགོས་ན། རིམ་པ་བཞིན “ 数据 (D) ” “ 筛选 (F) ” ལ་ཆེག་རྡེབ་རེ་བྱས་རྗེས། “ 自动筛选 (F) ” སྟོན་ཀྱི “ ✔ ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་འགྲིག་ཆགས་དེ་དོར་ཚེ། གཞི་གྲངས་འདེམ་སྒྲུག་བྱས་པའི་མདའ་རྩེ་མེད་པར་ཕྱིར་ལོག་པ་ན། འདེམ་སྒྲུག་བྱས་པ་དོར་ནས་སྐར་ཀྱི་རྩེམ་སྒྲིག་གི་ཆམ་པར་ཡོར་སྟོག་པ་ཡིན།

དེའི་མཇུག་འབྲས་ལས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ནི་འདེམ་སྒྲུག་བྱས་པ་ནི་གཟུགས་རྣམས་རིང་བའི་གཞི་གྲངས་སྟོན་མ་ལྟ་ཡིན་ནའང་། སྐར་ཀྱི་རིམ་སྒྲིག་གི་ཚོ་རིམ་ལྟར་འཆར་བ་ལས་ཡང་བསྒྱར་གོ་རིམ་སྒྲིག་མེད། འདེམ་སྒྲུག་གི་ཚ་རྒྱེན་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་པའི་གཞུང་སྐར་ཀྱི་ལ་བྱང་གི་གཡོན་ཀྱི་གཞི་གྲངས་སྒྲིག་བཀོད་བྱས་མེད། འདེམ་སྒྲུག་བྱས་པའི་མདའ་རྩེ་མདོག་སྟོན་པ་མཚོན་པ་ཡིན། དེས Excel ཡིས་གཞུང་སྐར་དེར་འདེམ་སྒྲུག་བྱས་ཟིན་པ་མཚོན་པ་ཡིན།



ཨ་ཅམ་ཡས་དང་བརྩེ་རིས།

1. Excel ལ་དུ་དྲང་ཐེབ་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་བཏོ་ཐུབ་ཐེབ་དགོས།

2. ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོ་སོས་གཞི་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་རིམ་སྐྱེག་པའི་ཁྱད་དུ་གྲབ་འབྲས་ཚི་ཞིག་ཐོབ་པ་བཤད་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ཐིན་ཏིས་སུ་འགོད་དགོས།

ད་ལ་ཐོད་པའི་ཐྲག་འབྲས།



སྒོར་ཚོག་བཀྲ་ལ།

བས་ཁྲོད་ལ་ཐྲིས་རྒྱ་ཀོག་ལ་ཉེ།

ང་ཚོའི་འཛངས་སྡུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཨེ་རེ་རེའི་ཉིན་ཕྱུན་ཐུབ་འགྲོ་ནི་ཅི་ཙམ་ཡིན་ནམ། སྒོར་ཚན་འདི་ང་ཚོས་གཞི་གྲངས་སྡུག་གཅོད་ཐུབ་སའི་ཐབས་བའི Excel ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་གྲྭ་ཡོང་ཀྱི་སྒོར་མའི་སྐོར་ཤེགས་ཐུབ།



ཤན་ཐེག་དཀོས་འབེབས།

Excelཡི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི་གཞི་གྲངས་སྡུག་གཅོད་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཡིས་གཏན་ལེལ་བས་བའི་ནང་འཇུག་ཐུབ་ཐབས་དང་ལས་དེབ། བྱ་བའི་རེའུ་མིག་བཅས་ཀྱི་སྡུག་གཞི་ཚི་ཆེས་མྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པའི་སྣོ་ནས་གཞི་གྲངས་ལ་དྲྭ་ཞིབ་དང་སྡུག་གཅོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྩལ་འགོད་བྱས་པ་རེད། Excel ཡིས་མཁོ་སྡུད་བྱས་པའི་ཀློག་འགྲོས་དང་ཤེས་འབྱུང་གྲངས་བཅོལ་ན། སྤུབས་བདེ་ཞིང་མྱུར་བའི་སྣོ་ནས་རྟོག་འཛིང་ལྷུན་པའི་གཞི་གྲངས་སྡུག་གཅོད་ཐུབ། གཤམ་དུ་ཚོས་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་སྒུ་རེའི་འཕྲུད་ལ་སྣོས་ཚིས་ཤེག་ཐུབ།

གཅིག ཤེའུ་ཚིག་ཀུ་གཞི་གྲངས་ཆད་འཇུག་ཐུབ་པ།

1. Excel ཡི་ལས་ཁྲེས་རྩེས། sheet1གི་ནང་དུ་གཤམ་གྱི་དེའི་རིས7-1ལས་མཚོན་པ་ལྟར་གཞི་གྲངས་ནང་འཇུག་ཐུབ་དགོས།



དེའི་རིས 7-1

རྩོག་དབྱིད་ཟིད་ལ།

རང་འཛིན་གྱི་སྟབ་མའི་རྒྱ་རེའི་འཛད་སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟོམ་རྩིས་བྱས་ནས་དེར་རྩོག་དབྱད་རེཊ་མིག་ཅིག་འགོད་དགོས།

2. དྲ་མིགA1ནས་F1བར་གྱི་དྲ་མིག་གཞི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བསྡེས་བྱས་ནས་ཁ་བྱང་དཀྱིལ་དུ་བགོད་དེ། ཡི་གེའི་ཆེ་ཆུང་གང་འཚམ་ཞིག་སྒྲིག་བགོད་བྱེད་དགོས།

3. དྲ་མིག་གཞན་བའི་གཞི་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་དུ་འགོད་དགོས།

གཉིས། “ Σ ” ཡ་བཅིན་ཅས་སྒྲིམ་ཚི་བ།

སྐྱེ་འགྲོས་བགོལ་ནས་སྟོམ་རྩི་ན་སྐབས་རེར་དེའི་སྐྱེ་འགྲོས་ཏ་ཅང་རིང་བས། གཤམ་གྱི་རྩི་ཐབས་ལྟར་རྩིས་ན་ཏ་ཅང་སྟབས་བདེ་ཡིན།

1. B4ནས་E4ཡི་བར་གྱི་དྲ་མིག་འདེམ་དགོས།

2. ཡོ་བྱད་བྱང་སྒོང་སྟེང་གི་མཐེབ “ Σ ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས།

3. འཕྲེད་སྟར་བཞི་བའི་ཐང་ཀའི་སྟོམ་རང་འགུལ་གྱིས་རྩི་བར་མ་ཟད། F4 ཡི་དྲ་མིག་ནང་དུ་འཆར་བ་ཡིན།

ཚོད་ལྟ་བྱེས།

ཡོ་བྱད་བྱང་སྒོང་སྟེང་གི་མཐེབ་གནོན “ Σ ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ན། འཕྲེད་སྟར་གཅིག (གཞུང་སྟར) གི་སྟོམ་རང་འགུལ་གྱིས་རྩི་བར་མ་ཟད། འཕྲེད་སྟར་མང་པའི (གཞུང་སྟར) སྟོམ་ཡང་རང་འགུལ་གྱིས་རྩི་ཐུབ། ཁྱད་པར་དུ་འཕྲེད་སྟར་དང་གཞུང་སྟར་གྱི་སྟོམ་དུས་མཉམ་དུ་རྩི་ཐུབ་པ་ཡིན།

གསུམ། གཞུང་སྟར་སྟར་སྒྲིམ་ཚི་བ།

1. B4ནས་B8བར་གྱི་དྲ་མིག་འདེམ་དགོས།

2. “ Σ ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ན་གཞུང་སྟར་Bཡི་གྲངས་ཀའི་སྟོམ་རང་འགུལ་གྱིས་རྩི་བར་མ་ཟད། དྲ་མིགB9ཡི་ནང་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས7-2ལས་མཐོང་པ་སྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 7-2

བཟོ། འཕྲིན་སྐར་མའི་ཚོད་རྟགས་མཉམ་དུ་ཕྱི་བ།

1. དྲ་མིག B4 ནས B8 བར་གྱི་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ཙན་གྱི་ལག་དེ་འདེམ་དགོས།

2. མཐེབ་གཅོད་ " Σ " ལ་ཆིག་རྐྱབ་ཅིག་བྱས་ན། འཕྲིན་སྐར་ལྟ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་འཕྲིན་སྐར་སོ་སོའི་ཀྱངས་ཀའི་སྟོལ་རང་འགྲུལ་གྱིས་ཚོ་བ་ཡིན། དེ་ཡི་དཔེ་རིས 7-3 ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 7-3



གཞུང་སྐར་མང་པའི་སྟོལ་དུས་མཉམ་དུ་ཅི་ལྟར་རྩིས་དགོས།

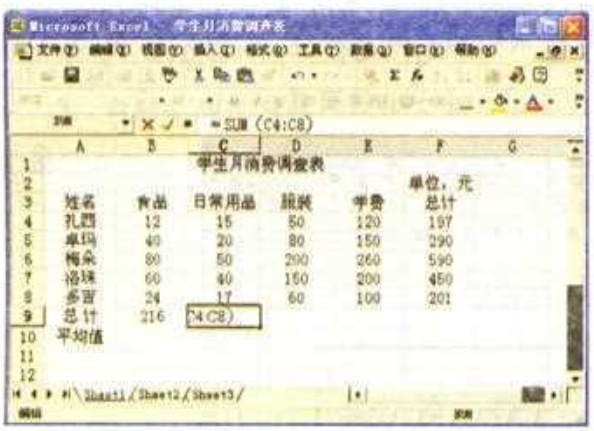
ཐེབས་སྟོབས་བཅུད་བསྡུ།

གལ་ཏེ་གཞུང་སྒང་དང་འཕྲེད་སྒང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རྩི་ན་གཤམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལྟར་རྩིས་ཆོག

1. སྔོམ་རྩིས་བྱེད་དགོས་པའི་ས་གཞི་ནས་མོའི་ཁག་འདེམས་དགོས།
2. " Σ " ལ་ཆིག་རེའུ་ཅིག་བྱས་ན། འཕྲེད་སྒང་དང་གཞུང་སྒང་གྱི་སྟེམ་དུས་མཉམ་དུ་རྩི་དེས་ཡིན།

ལྔ། སྒྲིལ་བཀོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚན་རིག་སྟངས་སྡེབ་ཚུལ།

1. ཀུ་མོག་C9ལ་ཆིག་རེའུ་ཅིག་བྱས་ནས་སྐབས་དེའི་བྱེད་སྒེའི་ཀུ་མོག་ཀུ་གཅོད་དགོས། དེ་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱང་སྟུད་ཀྱི་སྟེང་ཀུ་ཆིག་རེའུ་ཅིག་བྱས་ནས་དེར "=SUM (C4:C8)" ནང་འཇུག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་དེ་རེས7-4ལས་མཚོན་ལ་ལྟར་རོ།།

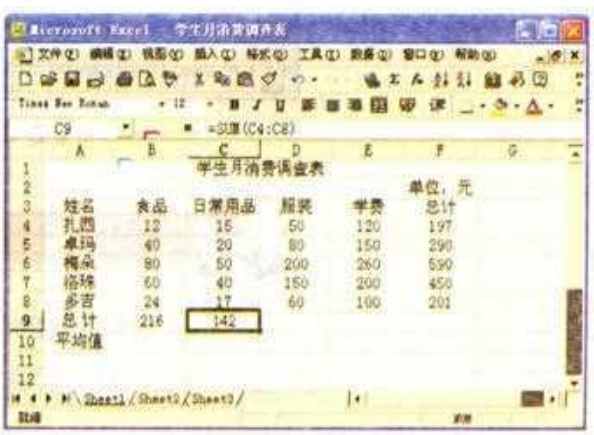


མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ།

སྒྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལུགས་རིས་མཚོན་རྟགས་ཚང་མ་དེས་པར་དུ་དབྱིན་ཡིག་གི་ནང་འཇུག་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་འཇུག་བྱེད་དགོས།

དེའི་རེས 7-4

2. རྩོམ་སྒྲིག་བྱང་སྟུད་སྟེང་གི " ✓ " ལ་ཆིག་རེའུ་ཅིག་བྱས་ན། ཀུ་མོག་C9ཡི་ནང་དུ་མཇུག་འཐུས་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་དེ་རེས 7-5ལས་མཚོན་ལ་ལྟར་རོ།།



དེའི་རེས 7-5



ཚད་ལྡན་བྱེད་པ།

དྲ་མིག་C9བད་མས་ནས་ད་མིག་དེའི་གཡོན་ཕྱི་ལོག་བྱས་དུ་ཚོག་རྟགས་བཀོད་ནས་ཚོག་རྟགས་ཀྱི་དབྱིབས་ " + " ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་དུས་ཚོག་གུའི་གཡོན་མཐའ་མཚན་ནས་ད་མིག་F9ཡི་བར་བྱད་དེ་འཛོད་ཐུབ་ཁག་གཞན་དག་གི་རྟོག་རྩི་དགོས།

ཁག ཚ་སྒོམས་ཀྱི་བྱའམས་ཚུ་བ།

གཤམ་ལ་དཔེ་སྟབས་བྱའ་ཐོག་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཚ་སྒོམས་ཀྱི་བྱའམས་ཚུ་བཀོལ་བའི་ཚ་སྒོམས་ཀྱི་འདུད་ཐུབ་ཀྱི་ཚ་ཤད་རྩི་བཤད་བྱའོ།།

1. དྲ་མིག་B10ལ་ཚིག་རྟེའ་ཚིག་བྱས་ནས་སྐབས་དེའི་བྱེད་སྒོ་དྲ་མིག་ཀུ་བཏང་རྩི། ཚོས་ཐུབ་བྱད་ཐུབ་ལ་ཚིག་རྟེའ་ཚིག་བྱས་ནས "=AVERAGE(B4:B8)" ནང་འདུག་ཐེད་དགོས། དེ་ཡི་དུས་རིས་7-6ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



དུས་རིས 7-6



དུས་རིས 7-7

2. ཚོས་ཐུབ་བྱད་ཐུབ་ཀྱི་ " ✓ " ལ་ཚིག་རྟེའ་ཚིག་བྱས་ཚོར། དྲ་མིག C9 ཡི་ནང་དུ་མཐུག་འབྱས་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ཡི་དུས་རིས་7-7ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



བསམ་བློ་ཕེབས།

དཔེ་ལྟ་བྱེད་ཀྱིས “འཛངས་སྨྱེད” རེའུ་མིག་བྲིད་ཀྱི “ཚ་སྡུམས་ཐིན” རྣམ་བའི་སྐྱེ་འགྲོས་ཤེས་སོང་ངམ། སྐུར་དུ་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད་དགོས།



མཉམ་ལས་དང་བརྩེ་རེས།

ཏུ་རྒྱུར་ཞུགས་ནས Excel ཡི་སྐྱེ་འགྲོས་བཀོལ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྩེས། སློབ་གྲྭས་རྣམས་དང་ཕྲན་དུ་ལག་ལེན་ལས་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་ལ་བགྲོ་སྒེང་བྱེད་དགོས།



ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་སྐྱེད།

ཏུ་ཐོག་ནས Excel ལས་གཞན་དུ་དུང་མཉེན་ཆས་གང་དག་གིས་གཞི་བྱངས་ལ་སྟོམ་རྩིས་བྱེད་ཐུབ་པར་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། སློབ་གྲྭས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་བཟང་ངན་ལ་བགྲོ་སྒེང་བྱེད་དགོས།



མཐོང་རྒྱ་སྐྱེད་པ།

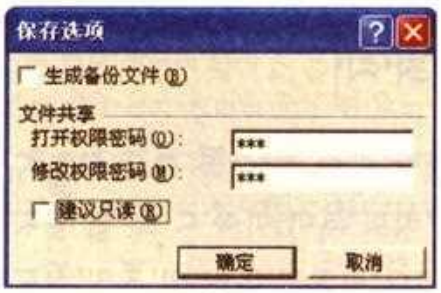
Excel ཡི་ཡིག་ཆ་གསང་ཤད་འགོད་ཚབས་དང་དེ་ཡིན་ཏུ་འཇུག་ཚབས།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གིExcelཡི་ཡིག་ཆ་མེ་གཞན་ལ་ལྟ་རུ་འདུག་མི་འདོད་ན།ཡིག་ཆར་གསང་ཤད་བཀོད་ནས་སྐྱོབ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས། ཡིག་ཆ་གསོག་ཉར་བྱེད་སྐབས་གསང་ཤད་འགོད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆར་སྐྱོབ་སྐྱེལ་བྱས་ཚོག འདིར་ཡིད་འཛིག་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིག་བཀོད་བྱས་པའི་གསང་ཤད་དེ་རེས་པར་དུ་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས། གསང་ཤད་བརྟེད་ན། རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྱིམས་འགལ་གྱི་བཅོན་འཇུལ་པར་རྩིས་ནས་ཡིག་ཆའི་ཁ་འབྱེད་དུ་མི་འདུག

ཡིག་ཆར་གསང་ཤད་འགོད་བའི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་ཚབས།

1. རེམ་པ་བཞིན “文件(F)” → “另存为(A)...” ལ་ཆིག་རེའ་ཅིག་བྱས་ནས “另存为” ཡི་སྐྱེད་སྐྱོལ་གྱི་ནང་དུ་ཡིག་ཆའི་མིང་གཏོག་དགོས།

2. དེ་ནས་གྲེང་སྒྲོམ་སྟེང་གི " 工具(T) " → " 常规选项(G)... " ལ་ཆིག་རེའ་རེ་བྱས་ནས " 保存选项 " ཡི་གྲེང་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་ཕྱེས་རྗེས། དེར་གསང་ཨང་ནང་འཇུག་ཐུབ་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས7-8ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 7-8

མཁས་འཇོག་བྱེད་ལ།

དེར་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྒུང་སྐྱེབ་བྱས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་ཚད་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་གསང་ཨང་སྐྱེ་བཀོད་བྱས་ཚེ། ཡིག་ཆའི་ཁ་འབྱེད་ཐུབ་ནའང་དཀྲུངས་ཏེ་དབང་ཚད་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་གསང་ཨང་བཀོད་ན་མ་གཏོགས་ཡིག་ཆར་བཟོ་བཅོས་བྱེད་མི་ཐུབ།

3. " 确定 " ལ་ཆིག་རེའ་ཅིག་བྱས་ན། གསང་ཨང་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐོས་གཞི་ཞིག་འཆར་བའི་ནང་དུ་སླར་ཡང་གསང་ཨང་གཏན་དགོས། དེ་ནས་སླར་ཡང " 确定 " → " 保存(S) " ལ་ཆིག་རེའ་རེ་བྱས་ན། ཡིག་ཆར་གསང་ཨང་འགོད་པའི་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་སླར་ཡང་ཁ་འབྱེད་སྐབས་རེ་འདྲུན་ལྟར་གསང་ཨང་གཏན་དགོས། གལ་ཏེ་གསང་ཨང་ཡང་དག་མིན་ན། ཡིག་ཆའི་ཁ་འབྱེད་མི་ཐུབ།



སྐད་ཆོད་གསུམ་པ།

སྐད་ཆ་འདི་ར་ད་ཚོས་རང་གི་བྱིས་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་བསྒྲུབ་རིམ་ལ་ཏྲ་ཚོགས་བཟོས་ནས་མི་གང་མང་ཞིག་ཀིས་ད་ཚོ་ཐུན་སྐབས་འཁྱོད་པའི་ངང་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་རོལ་ཡུད་བྱེད་པར་བྱེའེ།།



སྒོར་ཚིག་བརྒྱད་པ།

ཨི་སྐེར་གྱི་དྲ་ཐིག་འཆར་འགོད་བྱེད་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྦྲེལ་དྲ་རྒྱས་བཀོལ་མཁན་ཁྱི་སྟོང་མང་པོ་བན་ཚུན་ལ་སྦྲེལ་ནས་རང་ལུས་ངོམ་པའི་གར་སྟེགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཚོ་སྟོད་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་གར་སྟེགས་འདི་ལ་བརྙེན་ནས་རང་གི་ལུས་རྩལ་ངོམ་ཆོག་པ་ཡིན། གཤམ་དུ་ང་ཚོས་རང་ལུས་ངོམ་པའི་དྲ་ཐིག་བཟོ་ཐབས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་བྱའོ།།



ཡག་ཡེག་དངོས་འབེབས།

ཀཱ་ཅིག ད་ངོས་ལ་ཅི་ཡོད་བྱེད་པ།

གཤམ་གྱི་དྲ་ངོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཚ་དང་། དེ་དག་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་ལྟ་དགོས།









ཏ་རོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཚ།	ཏ་རོས་རू་སའི་ཁྱད་ཆོས།

གཞིས། ཏ་ཚིགས་དང་ཏ་རོས་གཙོ་བོ། ཏ་རོས་གསུམ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

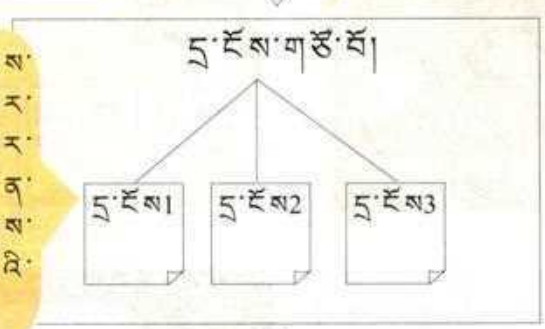
ཏ་ཚེགས་དང་ཏ་རོས་གཅོ་བོ། ཏ་རོས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཅེ་ཞིག་ཡིན་ན་ནམ་ཞེ་ན། དཔེ་རིས་8-1ལས་གསོན་ཉམས་ལྟན་པའི་སྐོ་ནས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་མཚོན་ཡོད།

ཏ་ཚེགས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྦྱོར་ཏ་རྒྱའི་སྟེང་ཏུ་ཁོངས་མིང་དང་གནས་ཡུལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཏ་རྒྱའི་ཞབས་ཞུ་དེས་ཅན་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པའི་གཙོ་འཛོར་ལ་ཟེར།

ཏ་ཚེགས།

ཏ་རོས་གཙོ་བོ་ནི་ཏ་ཚེགས་ཞིག་གི་ཏ་རོས་དང་ཡོར་ཟེར།

ཏ་རོས་ནི་ཏ་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་ཆོག་པར་མ་ཟད། གཅིག་ནས་བཤེར་བྱེད་ཆས་ཀྱིས་ཏོས་ཁ་ཤས་ལངས་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤུ་འཆར་བའི་HTMLཡི་ཡིག་ཆ་ལ་ཟེར།



དཔེ་རིས 8-1



ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ།

སྐད་བརྡHTMLནི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཚོན་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་རོས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་དང་མཚོན་ལྡན་ཞིབ་བརྗོད་བྱེད་པའི་སྐད་བརྡ་ཞིག་ཡིན།

ཀུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱང་།				
རང་ཉིད་དོ་སྐྱོད།	དའི་བཙན་སྐོར།	དའི་པར་དེབ།	འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཡུལ།	
མཇལ་མཐུན་སྐྱེལ་མཐུད				

ཀ་དོས་དང་ཡིའི་ཡིག་ཆའི་མིང་ལ། xiangce ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཀ་དོས་ཀྱི་ལས་བྱང་ནི། དའི་པར་དེབ་ཡིན། པར་རིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀ་དོས་ཤུས་སྐྱེལ་མཐུད་སྐྱིག་འགོད་བྱེད་དགོས།
ཀ་དོས་ཀྱི་སྐེད་དུ་བཏོལ་བའི་སྐབས་གཟུགས་ནི་པར་རིས་ཡིན།
ཀ་དོས་གཞན་དག་གི་རྒྱས་འགོད་བྱེད་སྐབས་གོང་དང་འདྲ།



ཚོད་ཟླ་བྱེད་པ།

"ང་ནི་རང་ཞྱི་ལ་དག་འ" ཞེས་པ་བརྗོད་གཞི་བྱས་ནས་ཀ་ཚོགས་ཤིག་རྒྱས་འགྲེལ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས། རང་ཞྱི་ནི་རང་གི་ཞྱི་ཚོང་། རང་གི་སྤྱི་བ་གྲུ། རང་གི་འགྲིན་གྲ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་ཆོག

ཀ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་དལ་རེས།

ཀུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱང་།	ཀུ་ཚ་འགོད་གསལ་བཤད	
	རིས་མཚོན	



མཉམ་ཡས་དང་བརྩེ་རིས།

1. དེའི་ཚ་དང་ཉོང་རྒྱུ། ཏུ་ཀུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏུ་ཚོགས་སྡུ་ཚོགས་བཙལ་རྩིས། ཟུལ་ཏུ་བྱང་བའི་ཏུ་ཚོགས་གསོག་ཉར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷུ་ཚུལ་བརྩོད་དགོས་པར་མ་ཟད། གཞན་གྱི་རེའུ་མིག་གི་ནང་དུ་འགོད་དགོས།

ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།	ནད་རྐྱེན།	རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷུ་ཚུལ།	བླུབ་ཐོག་ནས་ཆ་མཉམ་ཀྱི་ལྷུ་ཚུལ།

2. ཏུ་ཐོག་ནས་ཏུ་རོས་ཀྱི་ཐྲིག་གཞི་མི་འདྲ་བ་འཚོལ་ཤུད་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་ཁྱད་ཚོར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་དགོས་པར་མ་ཟད། མཐུག་འབྲས་གཞན་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཏུ་འགོད་དགོས།

ཏུ་རོས་ཀྱི་ཐྲིག་གཞི།	ཐྲིག་གཞི་ཚ་ཚའི་ཁྱད་ཚོར།



ཤོག་ཚན་དཀྱུ་བ།

ཨ་སྒེར་ཀྱི་ཏུ་བོར་ཤྲིག་བཟོ་ཐབས།

སྒེར་ཀྱི་ཏུ་ངོས་འཆར་འགོད་བྱས་ཐེབས་པས། དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུས་རྩལ་ངོས་ནས་འཆར་འགོད་ལྟར་སྒྲིག་བཟོ་བྱེད་པར་བྱའོ།། ཏུ་ངོས་སྒྲིག་བཟོ་བྱེད་པའི་མཉེན་ཆས་ཤ་ཅད་མང་པོ་ཡོད། ཁེ་རོན་གྱིས་སྤེལ་བའི "Microsoft FrontPage" ཞེས་སྤྱབས་བསྡེ་ཆེད་བྱེད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཏུ་ངོས་བཟོ་བའི་མཉེན་ཆས་ཤིག་ཡིན། ད་ཆོས "Microsoft FrontPage" བཀོལ་ནས་ཏུ་ངོས་བཟོ་བར་བྱའོ།།

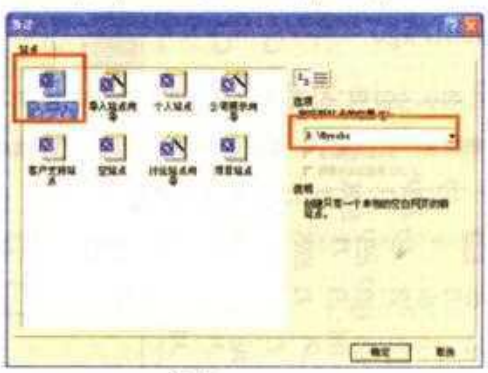




ཡག་ཅེཏ་དངོས་འབེབས།

གཅིག ཏུ་ཚིགས་འཛུགས་པ།

1. "Microsoft FrontPage" ཡི་ཁ་སྐྱེས་ནས་རེས་ལ་བཞེན་ "文件(F)" → "新建(N)" → "站点(W)" བཅས་ལ་ཆིག་རྐེད་རེ་བྱས་ཚེ། "新建" ཡི་སྒེའུ་ཁུང་འཆར་ཞིང་དེ་ལས "一个空白网站" འདེམས་དགོས་པར་མ་ཟད། དཔེ་རིས9-1ལས་མཚོན་པ་ལྟར "选项" གི་སྟེང་ནས་འདེམ་ཚན "指定新站点的位置(S):" ཡི་ནང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ཞུ་ལམ་གཏན་ནས་ "确定" ལ་ཆིག་རྐེད་ཅིག་བྱས་ན། དཔེ་རིས9-2ལས་མཚོན་པའི་སྒེའུ་ཁུང་ཞིག་འཆར་བ་ཡིན།



དཔེ་རིས 9-1



དཔེ་རིས 9-2

2. ཡིག་ཆུག་ལ་སྟོན་བྱེད་པ།

ཡིག་ཆུག་གི་གཞུང་སྐར་རེའུ་ཡིག་གི་ནང་དུ་གཡས་མཐེབ་ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་སྐུང་གདམ་ཁའི་སྟེང་གི " 新建文件夹(F) " ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡི་དཔེ་རིས9-3ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།

ཡིག་ཆུག་གསུམ་གསར་དུ་བཟོས་ནས་དེ་དག་ལ "wdzp" "wdxc" "wdyy" ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་འཁྱེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐུ་ཚ་ཚམས་ཡིག་ཆུག་སོ་སོའི་ནང་དུ་འཇོག་དགོས། དེ་ཡི་དཔེ་རིས9-4ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།





དཔེ་རིས 9-3　　དཔེ་རིས 9-4

གཉིས། FrontPage ཡི་ཆད་ཀུ་རེའུ་ཨིག་གི་ས་བྱོས་འཚར་འགོད་བྱེད་པ།

1. དཔེ་རིས9-5ལས་མཚོན་པ་ལྟར། རྩོལ་ཐྲིག་བྱེད་སའི་གནས་བདམས་ནས་རི་མ་བཞིན " 表格(A) " → " 插入(I) " → " 表格(T) " བཅས་ལ་ཆིག་རྡེབ་རེ་བྱས་ཚེ། " 插入表格 " ཡི་ཁྱེད་ཐྲོལ་འཆར་བ་ཡིན།

" 插入表格 " ཡི་ཁྱེད་ཐྲོལ་ནང་གི " 行数 " དེ4དང " 列数(C): " ལ། " 指定宽度(W): " ཡི་བརྟེན་ཐྲོ800བཅས་ཐྲིག་བཀོད་བྱས་རྗེས། " 确定 " ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་དཔེ་རིས9-6ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



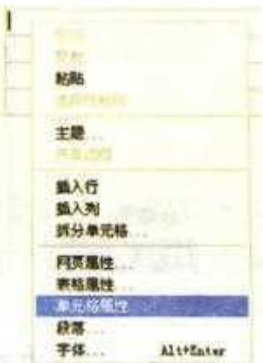
དབྱེ་རིས 9-5



དབྱེ་རིས 9-6

2. དྲ་རིག་གི་མཐོ་ཚད་དང་ཞེད་ཚད་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་པ།

（1）འཕྲེད་སྐུར་དང་པོ་བདམས་རྗེས། གཡས་མཐེབ་ལ་ཨིག་རྟེབ་ཅིག་བྱས་ནས་སྐུར་དྲྭ་གདམ་ཐོའི་སྟེང་གི “单元格属性”འདེམས་དགོས། དེ་ནི་དབྱེ་རིས9-7ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



དབྱེ་རིས 9-7

（2）“ 单元格属性 ”གྲི་སྒེད་སྒྲིལ་སྟེང་གི “ ✓ 指定宽度(W) ”ནི་བཀོད་སྒྲིག800དང་། “ ✓ 指定高度(G): ”ནི་བཀོད་སྒྲིག86ཡིན་པ་བཅས་སྒྲིག་བཀོད་བྱས་རྗེས་གཞན་དག་རྣམས་སོར་བཞག་ཕྱེད་དོགས། དེ་ནི་དབྱེ་རིས་ལས9-8མཚོན་པ་ལྟར་རེ།། མཇུག་མཐར “ 确定 ”ལ་ཨིག་རྟེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་དབྱེ་རིས9-9ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



དབྱེ་རིས 9-8



དབྱེ་རིས 9-9

ཐུགས་མཁྲེག་པ།

འཆར་འགོད་ལྟར་དུ་མིག་གི་མཐོ་ཚད་དང་ཞེང་ཚད་ནི་ཐུག་བགོད་བྱེད་དགོས།

ཚད་ལྡན་བྱེད་པ།

དུ་མིག་གཞན་དག་གི་མཐོ་ཚད་དང་ཞེང་ཚད་ཐུག་བགོད་བྱེད་དགོས།

3. དུ་མིག་བགོད་པ།

བགོ་བྱའི་དུ་མིག་བདམས་རྗེས། ཙེ་གུའི་གཡས་མཐེབ་ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་ཐུལ་དུང་གདམ་ཁའི་སྟེང་གི “ 拆分单元格 ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས། “ 拆分单元格 ” ཡི་ཁྲིད་ཐྲོན་གཡས་སྟེང་ནས “ 列数(C): ” ནི5ཡིན་པ་ཐུག་བགོད་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས9-10ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས “ 确定 ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས9-11ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 9-10

གཉིས་པ། དྲི་བཀོས་ཐྲིག་བཟོ་བྱེད་པ།

1. དུ་མིག་ལ་ཚོན་གཏོང་བ།

ཚོན་གཏང་བྱའི་དུ་མིག་བདམས་རྗེས། རིས་རྟགས “ ” ཡི་ལོག་ཀྱི “ ” ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་ལ་དོག་འདེམ་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས9-12ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།

ཐུགས་མཁྲེག་པ།

རིས་རྟགས “ ” ཡོ་བྱད་བྱང་སྒྲུག་སྟེང་དུ་ཤར་མེད་ན། རིམ་པ་བཞིན “ 查看(V) ” → “ 工具栏(T) ” → “ 表格 ” ལ་ཆེག་རྡེབ་རེ་བྱས་ན། རེའུ་མིག་གི་ཡོ་བྱད་བྱང་སྒྲུག་དེ་འཆར་དེས་ཡིན།



དཔེ་རིས 9-11

2. དྲ་མིག་ཏུ་ཡི་གེ་གཏག་པ།

ཡི་གེ་གཏག་སའི་དྲ་མིག་བདམས་ནས་ཡི་གེ་གཏག་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས9-13 ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 9-12



དཔེ་རིས 9-13

བཅུ། དྲ་མིག་ཀི་རྒྱབ་སྟངས་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་པ།

1. སྒེའུ་བཀོད་བྱེད་རྒྱུའི་དྲ་མིག་བདམས་རྗེས། རིམ་པ་བཞིན་ “ 表格(A) ” → “ 属性(R) ” → “ 单元格(C) ” བཅས་ལ་མཚིག་རྟེད་རེ་བྱས་ནས “ 单元格属性 ” ཡི་སྒེའུ་ཁུང་ཤར་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་དགོས་ལ། དཔེ་རིས9-14ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ནས “ 使用背景图片(U) ” བདམས་རྗེས། “ 浏览(B)... ” ལ་མཚིག་རྟེད་ཅིག་བྱས་ཚེ། “ 选择背景图片 ” ཡི་སྒེའུ་ཁུང་འཆར་བ་དཔེ་རིས9-15ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།། ཡིག་ཆུག “images” ཡི་ནང་ནས་རྒྱབ་སྟངས་ཀྱི་པར་རིས་བདམས་རྗེས། “ 确定 ” ལ་མཚིག་རྟེད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐར་ཡང “ 单元格属性 ” གྱི་ཐད་ཀའི “ 确定 ” ལ་མཚིག་རྟེད་ཅིག་བྱས་ཚེ། རྒྱབ་སྟངས་ཀྱི་པར་རིས་དྲ་མིག་ཏུ་བཀྲུག་བྱེད་པ་ཡིན།



དཔེ་རིས 9-14



དཔེ་རིས 9-15

2. འཕྲེད་སྒར་དང་པོའི་ཏུ་མིག་ཏུ "ཐོལ་མའི་སྒེར་གྱི་ཏུ་ངས" ཞེས་གཏུག་དགོས། དེ་ཡི་དུས་རིས9-16ལས་མཚོན་ལ་ལྟར་རོ།།



དུས་རིས 9-16

ཚད་ལྡན་བྱེད་བ།

ཏུ་མིག་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱབ་སྟོངས་ཀྱི་འགོད་དང་པར་རིས་བར་འདྲ་ཡི་ཁོད་བཏགས་ཀྱིད་དམོ།

3. ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་ཏུ་ངོས་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་ཞེ་དུས་རིས9-17ལས་མཚོན་ལ་ལྟར་རོ།།



དུས་རིས 9-17

ལྔ། རྒྱབ་སྟོངས་ཀྱི་ཆོས་དབྱངས་བཏགས་ཏཏྲག་བྱེད་བ།

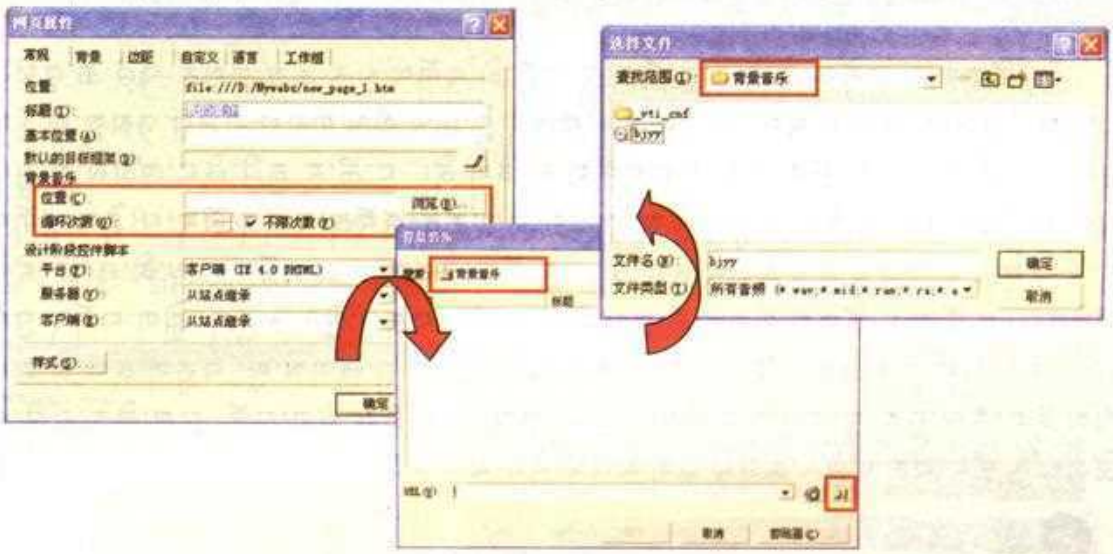
1. ཏུ་ངོས་ཀྱི་གནས་གང་ཟུང་ལ་གཡས་མཐའ་ཀྱིས་ཚེག་རྟེའ་ཅིག་བྱས་ནས་སྟེང་གདམ་ཐོའི་སྟེང་གི "网页属性." ལ་ཚེག་རྟེའ་ཅིག་བྱས་ཚེ། "网页属性" གྱི་ཐྲེད་སྟེམ་ཀྱི་ཁ་འཕྲེད་ལ་ཡིན། དེ་ནས "常规" འདེམ་དགོས་ལ་དུས་རིས9-18ལས་མཚོན་ལ་ལྟར་རོ།།

2. "浏览(R)..." ལ་ཚེག་རྟེའ་ཅིག་བྱས་ནས "搜索:" ཡི་ནང་ཏུ "背景音乐" འདེམ་དགོས།

3. མཐའ་གཅོད "确定" ལ་ཚེག་རྟེའ་ཅིག་བྱས་ཚེ། "选择文件" གྱི་ཐྲེད་སྟེམ་འཆར་དེས་ཡིན། དེ་ནས "查找范围(I)" ཡི་ནང་ཏུ "背景音乐" ཞེས་པའི་ཡིག་ཆུག་

ལས་རྒྱབ་སྟོངས་སུ་གོང་རྒྱལ་རོལ་དབྱངས་འདེམ་དགོས།

4. དེ་ནས་ “ 确定 ” ལ་ཆེག་རེབ་ཅིག་བྱས་པས་ཆོག དེ་ལྟ་དུས་རིས9-18ལས་མཐོང་བ་ལྟར་རོ།།



དུས་རིས 9-18

ཐུགས་སྐོར་བཤད་པ།

.Wavདང.midརོལ་དབྱངས་ཀྱི་ཁོད་ཚད་ཆུང་བའི་སྡུབས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱབ་སྟོངས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་སུ་བདམས་ན་བཟང་།

ཚད་རྟགས་བཤད་པ།

“བའི་བརྒལས་ཆོས” དང “བའི་པར་དེབ” ཀྱི་ཡུ་ཀི་སྐད་ཐྱིག་བཟོ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། དེར་རྒྱབ་སྟོངས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་ཤིག་འཚོགས་དགོས།



མཉམ་ལས་དང་བརྩེ་རིས།

1. FrontPageལ་དུ་ཀུང་ཟེད་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་བཏོ་ཐེད་ཟེད་དགོས།

2. ཐུབ་ཏོག་ཆ་མས་རྒྱས་པའི་ལན་ཚུན་ལ་ཀི་སྐད་ཐྱིག་བཟོ་བྱས་པའི་སྐོར་ཚོར་ཐེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐྱིག་བཟོའི་ཁྲིད་ནས་པན་འབྲས་གང་དག་ཐོབ་པ་གཤམ་ཐྱི་རེའུ་མིག་ཏུ་འགོད་དགོས།



སྒོ་ཚན་བཅུ་བ།

རང་ཉིད་ཀྱི་དྲྭ་ཐིག་ལ་ཚད་བརྟལ་སྒྲིལ་མཉྫུད་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་པ།

དྲ་ཚེགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཆེས་གསར་བའི་ཚ་འཕྲིན་ལ་རྒྱས་ཤོན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ས་ཁུལ་གཞན་གྱི་ཡུལ་སྲིལ་གོམས་གཤིས་ཤམས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ང་ཚོ་དྲ་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྡུད་སྐབས། ཚད་བརྒལ་སྐྱེལ་མཐུད་ཀྱིས་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། དྲ་ངོས་ཀྱི་ཚད་བརྒལ་སྐྱེལ་མཐུད་ལེད་ན། དྲ་ངོས་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་ལྷ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་དྲ་ཚེགས་སྒྲིག་བཟོ་བྱས་རྗེས། ཚད་བརྒལ་སྐྱེལ་མཐུད་ སྒྲིག་བཀོད་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་དྲ་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕྲུག་ནས་མི་མང་པས་རྩེ་ངལ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། གཤམ་དུ་ཚོས་སྒྲིག་བཟོ་ བྱས་ཟིན་པའི་དྲ་ཚེགས་ལ་ཚད་བརྒལ་སྐྱེལ་མཐུད་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་པར་བྱའོ།།



ཡག་ཤེརྒ་དངོས་འབེབས།

ག་ཅིག དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཤད་ཁུལ་དུ་ཚད་བརྒལ་སྐྱེལ་མཐུད་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་པ།

1. FrontPageལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་བའི་དྲ་ངོས་གཙོ་བོའི་ཁ་འབྱེད་དགོས།

2. ཡི་གེ་ལ་ཚད་བརྒལ་སྐྱེལ་མཐུད་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་དགོས།

① “ངའི་བརྩམས་ཆོས” བདམས་རྗེས། རེམ་པ་བཞིན་ “ 插入(I) ” → “ 超链接(I)... Ctrl+K ” ལ་ཆིག་རྗེད་རེ་བྱས་ནས་ “ 创建超链接 ” ཡི་གྲེང་སྒྲིལ་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་པ་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས10-1ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 10-1

ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚུལ།

དྲ་དོས་ཀྱི་ཚང་བརྒལ་སྒེལ་མཐུད་ལ་སྒེལ་བྱེད་ཀྱི་རྣེན་གཞི་དང་སྒེལ་བྱའི་དམིགས་འབེན་ཡིན་གནས་ཡུལ་གཏེའུ་འདུ། སྒེལ་བྱེད་རྣེན་གཞི་ནི་སྒེལ་བའི་ཁག་དེ་འཚར་དྲ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་བ་སྟེ། རི་མོ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཡིན། སྒེལ་བྱའི་དམིགས་འབེན་ཡིན་གནས་ཡུལ་རེ་ཞན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་དྲ་དོས་ཡོད་གའི་གནས་ལ་ཟེར།

② སྒེལ་བྱའི་དྲ་དོས་བདམས་རྗེས། " 确定 " ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། ཡི་གེ་ཚད་བརྒལ་སྒེལ་མཐུད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས10-2ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན།



དཔེ་རིས 10-2

ཚད་ལྡེན་བྱེད་པ།

1. " 创建超链接 " ཡི་སྐེད་སྒྲོས་སྐྱེད་གི་དྲ་དོས "zuopin.htm" འདེམས་དགོས།

2. " དབེ་བར་དེབ " ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་ཚད་བརྒལ་སྒེལ་མཐུད་སྒྲིག་བགོད་བྱེད་དགོས།

མཁས་དག་ཞོར་ཀྱ།

དྲ་ཚིགས་ལ་ནང་ཁུལ་ཚད་བརྒལ་སྒེལ་མཐུད་སྒྲིག་བགོད་བྱེད་སྐབས། " 创建超链接 " ཡི་སྐེད་སྒྲོས་སྐྱེད་གི " URL(U): " ཡི་ཡིག་རྒྱུད་སྒྲོས་གཞིའི་ནང་དུ་སྒེལ་མཐུད་བྱེད་དུ་ཚིགས་ཀྱི་མིང་གཏན་གནས་སྒེལ་མཐུད་བྱས་ནའང་ཆོག

3. བར་རིས་ལ་ཚད་བརྒལ་སྒེལ་མཐུད་བྱེད་པ།

FrontPage ཡི་ནང་ནས་དྲ་དོས "xiangce.htm" ཡི་ཁ་སྒེས་ནས་ཚད་བརྒལ་སྒེལ་མཐུད་བྱེད་རྒྱའི་བར་རིས་འདེམས་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས10-3ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན།



དཔེ་རིས 10-3

② « 插入(I) » → « 超链接(H)... Ctrl+K » ལ་ཨིག་རྐབ་རེ་བྱས་ནས « 创建超链接 » ཡི་སྒེད་སྒྲུལ་ཤྱི་ཁ་འབྱེད་དགོས།

③ སྐྱེལ་བྱའི་དྲ་ངོས « photo1.htm » བདམས་ནས་པར་ལ་ཚད་བརྒལ་སྐྱེལ་མཐུད་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ནི་དཔེ་རིས10-4ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



དཔེ་རིས 10-4



སྒོ་ཁིབ་སྐོར་བཤད་དེག

ཡི་གེ་དང་པར་རིས་ལ་ཚད་བརྒལ་སྐྱེལ་མཐུད་བྱས་མ་བྱ ས་པའི་ཐུ་ཚྱི་ལ་ཞུན་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད།



ཚིད་སྒེབ་བ།

པར་རིས་གཞན་དག་ལའང་དེ་མཐུན་ཀྱི་ཚད་བརྒལ་སྐྱེལ་མཐུད་སྐྱེག་བགོད་ཐེད་དགོས།

གཉིས། ཏུ་ཅོལ་ཀྱི་རོལ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚད་བརྒལ་སྒེལ་མཁྲད་སྒྲིག་བཀོད་ཅིད་ལ།

1. “འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཡུལ” གྱི་སྒོག་རྒྱལ་སྒག་ཡིག་ལ་ཚད་བརྒལ་སྒེལ་མཁྲད་ཀྱི་ཡིད་དགོས།

① “index.htm” ཏུ་ངོས་ཀྱི “འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཡུལ” འདེམ་དགོས། དེ་ནས “ 创建超链接 ” ཡི་སྒེ་སྒོག་ཁ་འབྲེལ་ཀྱི་ཁ་འབྲེད་དགོས་ལ། དེ་ནི་དཔེ་རིས10-5ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



དཔེ་རིས 10-5



དཔེ་རིས 10-6

② སྒེད་སྒོལ་ལྷེད་གི “ ” ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། “创建电子邮件超链接” ཡི་སྒེད་སྒོལ་འཆར་ཞིང་དེར་རང་གི་སྒོག་རྒྱལ་སྒག་ཡིག་གི་གནས་ཡུལ་འགོད་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས10-6ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན།

③ “ 确定 ” ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། སྒོག་རྒྱལ་སྒག་ཡིག་ལ་ཚད་བརྒལ་སྒེལ་མཁྲད་སྒྲིག་བགོད་བྱས་པ་ཡོངས་འཛུབ་བྱས་པ་ཡིན།

2. རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྒེལ་དྲ་རྒྱའི་དྲ་ངོས་ལ་ཚད་བརྒལ་སྒེལ་མཁྲད་བྱེད་པ།

①དྲ་ངོས་འདྲའི་ཀྱི “མཛའ་མཁྲན་མཉམ་སྒེལ” ནང་གི “གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་དྲ་ཚེགས” བདམས་རྗེས། “创建超链接” ཡི་སྒེད་སྒོལ་ཀྱི་ཁ་འབྲེད་དགོས།

②སྒེད་སྒོལ་ཀྱི “ URL(U): ” ཡི་ཡིག་རྒྱང་སྒོལ་གཞིའི་ནང་དུ་དྲ་གནས····
http://www.xlzwjx.comགཏོ་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས10-7ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན།



དཔེ་རིས 10-7

③ “ 确定 ” ལ་ཚིག་རྐེད་ཅིག་བྱས་ཚེ། ཚད་བརྒལ་སྣེལ་མཐུད་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཡོངས་འགྲུབ་བྱས་ཡི་ན།



ཞུན་ཡུ་ཅིད་ལ།

ཚད་བརྒལ་སྣེལ་མཐུད་ཀྱི་བཀོད་བྱས་ཚར་རྗེས། “《预览》” ལ་ཚིག་རྐེད་ཅིག་བྱས་ནས་དྲ་ངོས་ལ་ཀློག་གས་བཤེར་བྱེད་དགོས། སྣེལ་མཐུད་ཀྱི་བཀོད་བྱས་ཡ་ལ་ཚིག་རྐེད་རེ་བྱས་ནས་སྣེལ་མཐུད་བྱས་པ་བཟང་མིན་ལ་ལྟ་དགོས།

གཟུགས་ཚད་བརྒལ་སྣེལ་མཐུད་ལ་བཅོས་བཅོས་བྱེད་པ།

སྟོན་ལུ་བྱེད་རྣམས། གལ་ཏེ་སྣེལ་མཐུད་བྱས་པར་ཤོར་འཕྲལ་བྱུང་ཡོད་བའམ། ཡང་ན་ཡང་བསྐྱར་སྣེལ་མཐུད་བྱེད་དགོས་ཚེ། སྣེལ་མཐུད་བྱས་ཡ་དེར་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས།



དཔེ་རིས 10-8

1. བཟོ་བཅོས་བྱེད་རྒྱུའི་ཚད་བརྟལ་སྒེལ་མཐུད་བདམས་ནས་གཡས་མཐེབ་ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ཏེ་སྐུར་སྟོང་གདམ་ཐོའི་སྟེང་གི “ 超链接属性... Alt+Enter ” ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡི་དཔེ་རིས10-8ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན།

2. “ 编辑超链接 ” ཡི་གྲེང་སྟོལ་གྱི་ནང་དུ་སྐར་ཡང་སྒེལ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུའི་ཡུ་ཅོས་འདེམས་དགོས།

3. “ 确定 ” ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ཡོངས་འགྱུར་བྱས་པ་ཡིན།



ཚོད་ལྟ་བྱེད་པ།

“ 〈预览〉 ” ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ཏེ་བཟོས་ནས་ལེགས་འགྱུར་བྱང་བའི་ཡུ་ཚིགས་ལ་སྣོང་རོལ་བྱེད་དགོས།



མཉམ་ལས་དང་བརྩེ་རིས།

1. དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བཀག་ནས་ཁ་བྱང་སྒེལ་མཐུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱར་རྒྱས་ཁེན་བྱས་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུ་ཚིགས་སྟེང་གི “ བརྒལས་ཚོས ” ཀྱི་ཁ་བྱང་དང་ནང་དོན་སྒེལ་མཐུད་བྱེད་དགོས།

2. ཚད་བརྟལ་སྒེལ་མཐུད་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་སྐབས་གནད་དོན་གང་དག་ལ་འཛད་སྤྱིད་ཡ་ཡིན། དེ་ཅི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་མཇུག་འབྲས་གཤམ་གྱི་རེའུ་མིག་ཏུ་འགོད་དགོས།

གནད་དོན།	ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས།



སྒོ་བ་ཚོན་བཀྲ་ཀཅིག་པ།

རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་བརྙེས་ཀྱས་དོམ་པ།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་ཚོགས་བཟོ་རྒྱ་རྐེན། ཏུ་ཚོགས་ཀྱབ་བསྒྲགས་མཉེན་ཆས་ལ་བཤེན་ནས་རང་གི་ཚེས་འཚར་ལ་ཞབས་ཤུའི་ཐབས་ཤེས་ཏུ་ཚོགས་ཀྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཚང་མས་Internetཡི་ཏུ་དོས་ལྟར་རང་གི་བསམ་མཐའ་ཆོས་ལ་རོལ་སྟོང་བྱེད་དུ་འདྲུག་དགོས། ད་ལྟ་ཚོས་Windowsཡི་བཟོ་ལྟེད་སྒྲུབ་ཁང་རང་སྐྱེད་གྱིIISཡི་ཞབས་ཤུ་ལ་བཤེན་ནས་ཐོག་གི་དཔེ་གཟུགས་ཤུལ་མངོན་འགྲུར་བྱེད་བཟོ།།



ལག་ཤེས་དངོས་འབེབས།

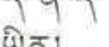
ཀཅིག IISཡི་ཞབས་ཤུའི་བྱ་རིམ་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་པ།

ཐོག་མར་IISཡི་ཞབས་ཤུའི་བྱ་རིམ་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་དགོས།

1. “ 控制面板 ”ཡི་སྐྱེད་ཤུང་ནང་གི་“  ”ལ་ཚིག་རྟེའུ་ཙི་བྱས་ཚེ། “ 添加或删除程序 ”ཡི་སྒེའུ་སྒྲིལ་འཆར་དེས་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས11-1ལས་མཐོང་བ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 11-1

2. “ 添加或删除程序 ”ཡི་སྒེའུ་སྒྲིལ་ནང་གི“ Windows 组件向导 ”ལ་ཚིག་རྟེའུ་ཙི་བྱས་ཚེ། “  ”ཡི་སྒེའུ་སྒྲིལ་འཆར་དེས་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས11-2ལས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན།



དཔེ་རིས 11-2

3. "Windows 组件向导" ཡི་སྒེའུ་སྟོན་ནང་གི " Internet 信息服务(IIS) " ཡི་སྟོན་ཡིག་སྟོན་རྒྱང་བདལ་ནས " 下一步(N) > " ལ་ཚིག་རྐེད་ཅིག་བྱས་ཚེ། ཐོག་ཁོངས་ཀྱི་IISཞབས་ཞུའི་བྱ་རིམ་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་སགོ་སྐུམ་བ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས11-3ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན།

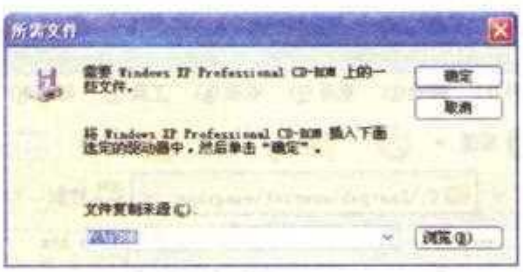




སྐུལ་སློབ་བྱེད་ལས།

སྒྲིག་འཇུག་ཡིད་སྐངས། དཔེ་རིས 11-4 ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྒེའུ་ཁྲམ་ཤེག་འཆར་དགོས་ཡིན། དེར་Windows xpསྒྲིག་འཇུག་ཡིད་པའི་བོད་སྐད་ཤེག་ཨ་ཁའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་པས། Windows xpསྒྲིག་འཇུག་ཡིད་པའི་བོད་སྐད་ཤེག་བོད་སྒུལ་ཡིག་ནང་དུ་འཇོག་པའམ། " 浏览(B)... " ཡི་ནང་ནས་Windows xp ཡི་སྒྲིག་འཇུག་ཡིག་ཆ་བདམས་ནས " 确定 " ལ་ཚིག་རྐེད་ཅིག་བྱེད་དགོས།

དཔེ་རིས 11-3



དཔེ་རིས 11-4

4. ཡིག་ཆ་འདྲ་བཟོ་བྱས་རྗེས། དཔེ་རིས11-6ལས་མཚོན་པ་ལྟར " 完成 " ལ་ཚིག་རྐེད་ཅིག་ཚེ། IISཞབས་ཞུའི་བྱ་རིམ་སྒྲིག་འཇུག་བྱས་ཚར་བ་ཡིན།



དེའི་རིས 11-5　　དེའི་རིས 11-6

གཉིས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་ཨིཀས་ཁྲབ་བསྒྲིགས་ཤེད་པ།

IISཞབས་ཞུའི་བྱ་རིམ་སྒྲིག་འདྲུག་བྱས་རྗེས། སྐྱེད་ཚོངས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུའི་བྱ་རིམ་འདི་འཚོར་སྐྱེད་བྱེད་དེས་ཡིན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་ཨིཀསIIS ཡི་དཀར་ཆག་གཙོ་བོའི་ངོས་སུ་འདུ་བཟོ་བྱས་རྗེས། མེ་གཞན་ཀྱིས་ཏུ་རྒྱུར་བཏེན་ནས་ད་ཚོའི་ཏུ་ཨིཀས་ལ་སྐྱོང་རོལ་བྱེད་ཐུབ།

1. རང་གི་ཏུ་ཨིཀས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་C:\Inetpub\wwwrootཡི་ནང་དུ་འདུ་བཟོ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་རང་གི་རྩིས་འཁོར་དང་ཡང་ན་ཁྱབ་རྒྱུང་ཏུ་རྒྱུའི་ནང་གི་རྩིས་འཁོར་ཀྱི་གཟེགས་བཤེར་བྱེད་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ “ http:// རྩིས་འཁོར་ཀྱི་མིང/ཏུ་རྒྱུའི་དགར་ཆག་གི་མིང/ངོས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་མིང” བཀོད་གཏགས་རྗེས། ད་ཚོའི་ཏུ་ཨིཀས་ལ་སྐྱོང་རོལ་བྱས་ཚོག



དེའི་རིས 11-7



སྐུ་སྐོ་འཇུག་པ།

རང་ཡིན་ན་དཀར་ཆག་དང་ཡིག་ཆའི་མིང་ལ་དཔྱིན་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་རིགས་གཞན་མ་བཀོལ་ན་བཟང་།

2. རང་གི་རྩིས་འཛོར་Internetགྱི་གནས་བཤེར་བྱེད་ཆས་ཀྱིས་དྲ་ཚིགས་ཁྲབ་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་འཇལ་བྱེད་དགོས། རྩིས་འཛོར་གྱི་མིང་ནི "cheng" དང་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནི "wangzhan" དང་། དྲ་རྩོམ་གཙོ་ཅའི་ཡིག་ཆའི་མིང་ནི "index.htm" བཅས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། གནས་བཤེར་བྱེད་ཆས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་དུ http://cheng/wangzhan/index.htm བཅས་གཏན་ནས་འབེབས་མཐའ་ལ་ཆེག་རྒེད་ཅིག་བྱས་ཚེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དྲ་ཚིགས་ལ་སྐྱོང་རོལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས11-8ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།





ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ།

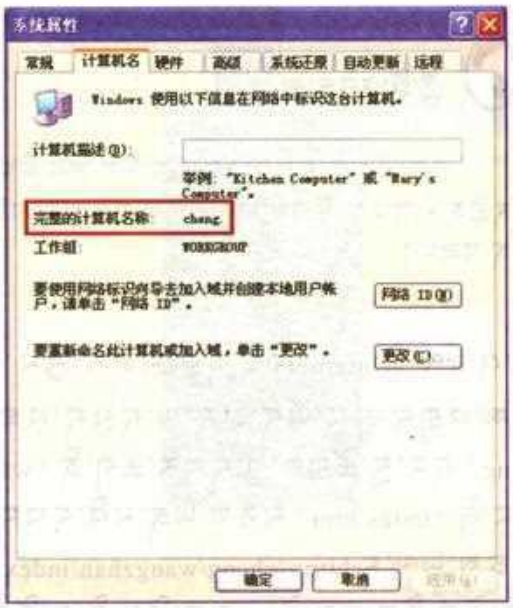
དྲ་གནས་ཁྲིད་ཀྱི་རྩིས་འཛོར་གྱི་མིང་ལIPཡི་གནས་ཡུལ་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནའང་ཆོག

དཔེ་རིས 11-8



སྐུ་སྐོ་འཇུག་ལ།

“ ” ཡི “系统属性” ཀྱི་སྐེའུ་ཁྲང་ལས “ 计算机名 ” འདེམ་དགོས། དེའི་ཁྲད་ཀྱི “ 完整的计算机名称: ” ཞེས་པའི་ཚན་བྱང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་འཛོར་ཀྱི་མིང་བྱིན་ཡོད། དེ་ནི་དཔེ་རིས11-9ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 11-9

གཤམ། སྒོ་བྱེད་ལག་ཆས་བཀའ་བཤོས་ཀྱི་བཅད་ཁྱིད་ཀྱི་ཏེ་ཚིགས་ལ་གཟིགས་བཞིན་ཐུས་རྗེས། སྒོ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཆུལས་ཀྱི་གཟིགས་བཤེར་བྱེད་ཆས་བཅུན་ནས་བང་ཁྱིད་ཀྱི་ཏེ་ཚིགས་ལ་བལྟས་ཚུགས་ དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒོ་ཐོགས་གཞན་གྱི་ཏེ་ཚིགས་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལ་བསམ་འཆར་བཏོན་ནའང་ཆོག



ཟླ་ཤེས་འབྱེད་པ།

རང་ཁྱིད་ཀྱི་རྩིས་འཁོར་དུ་དྲ་རྒྱའི་དུག་འགོག་ལྟུགས་རི་ཐྲིག་འདྲུག་བྱས་ཡོད་ཚེ། དུག་འགོག་ལྟུགས་རིའི་ཐྲིག་འགོད་ནང་དུIISཡི་ཞབས་ཞུས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་མཐུད་སྡེ80ཡི་ཁ་འབྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔྱད་རྩིས་འཁོར་གཞན་ཀྱི་སྟེང་ནས་རང་ཁྱིད་ཀྱི་ཏེ་ཚིགས་ལ་བལྟས་ཆོག



ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ།

གལ་ཏེ་ངོས་ཀྱལ་ཐྲིའི་ཁུལ་མིང་རེ་ཞུ་བྱས་ཡོད་ན། ཞབས་ཞུའི་འཐུལ་ཆས་ཀྱི་སྟེང་དུDnsདབྱེ་འཛེལ་སོགས་འབྱེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐྲིག་བཀོད་ལེགས་ཐྲིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རྣམས་ཀྱིསInternetལ་བརྟེན་ནས་ངོའི་ཏེ་ཚིགས་ལ་སྐྱོང་རོལ་བྱེད་ཐུབ།



བཞི། Frontpageལ་བརྟེན་ནས་དྲ་ཚིགས་ཁབ་བསྐྲུན་དང་སྒྲིག་ཆས།

དྲ་ཚིགས་ཁྲབ་བསྐྲུན་བྱས་རྗེས། གལ་ཏེ་དྲ་དོས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་ཤས་བཟོ་བཅོས་བྱས་ན། སྟོན་ཀྱི་ཏོ་རེས་ལྷུར་སྐར་ཡང་བཟོ་བཅོས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདྲ་བཟོ་བྱས་ནས་ཁྲབ་བསྐྲུན་བྱེད་དགོས། Frontpageཡིས་རང་འགུལ་གྱིས་ལས་འགན་དེ་ཡོངས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན།

1. རང་ཉིད་ཀྱི་དྲ་ཐོག་གི་བརྙན་ཚོས་ཀྱི་ལ་འབྱེད་དགོས།

2. རེས་པ་བཞིན་ " 文件(F) " → " 发布站点(H)... " ལ་ཆིག་རྡེབ་རེ་བྱས་ནས " 发布站点 " ཡི་སྒེང་སྐྱོས་ཀྱི་ལ་འབྱེད་དགོས། དེ་ནི་དེའི་རིས11-10ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དེའི་རིས 11-10

3. " 浏览(B)... " ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་དྲ་ཚིགས་ཁྲབ་བསྐྲུན་བྱེད་ས་ཞིའི་གནས་C:\Inetpub\wwwroot\ འདེམ་དགོས།

4. " 发布(P) " ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། Frontpage ཡིས་རང་འགུལ་གྱིས་ཡིག་ཆ་འདྲ་བཟོ་བྱས་ནས་དྲ་གནས་ཁྲབ་བསྐྲུན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེའི་རིས 11-11 ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དེའི་རིས 11-11



ཐུགས་བཞིད་པ།

དྲ་ཚིགས་ཁྲབ་བསྐྲུན་བྱས་རྗེས། ནང་དོན་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་སྐར་ཡང་ཁྲབ་བསྐྲུན་བྱེད་སྣབས། ཁྲབ་བསྐྲུན་གྱི་གནས་འདེམ་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར " 发布站点 " ཡི་སྒེང་སྐྱོས་ཁྲིད་ཀྱི " 选项(O)... " ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས་འདེམ་ " ◉ 只发布更改过的网页(C) " བདམས་པས་ཆོག དེ་ནི་དེའི་རིས11-12ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 11-12



མཉམ་ལས་དང་བརྩེ་རིས།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་ཆོག་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཉམ་སྡུད་བྱས་ཚོག་ར་སྐྱེག་བཀོད་བྱས་རྗེས། སྒོ་བ་ཐོག་ནས་ཀྱིས་ཀུང་དུ་ཐོག་ཁྱེམ་མཆེས་ལས་དུ་ཆོག་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་ཚོག IIS ཞབས་ཞུ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་ཆོག་ཁྲབ་བསྐྱག་ཤེད་ཐབས་ལ་བཟང་ཆ་དང་ཞན་ཆ་ཅི་ཞིག་བར་ཡོད་བཏོ་སྒྲིང་བྱས་ནས་གཤམ་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཏུ་འགོད་དགོས།

IIS ཡི་བཟང་ཆ།

IIS ཡི་ཞན་ཆ།



ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་སྐྱེད།

འཚོལ་སྡུད་བྱས་བའི་རྒྱུ་ཆར་བརྟེན་ནས་དུ་ངོས་ཤིག་བཟོས་རྗེས། Flash ཡི་འགྲུལ་རེས་བར་འཇུག་ཤེད་དགོས་པ་དང་། བར་འཇུག་བྱས་པའི Flash ཡི་འགྲུལ་རེས་ཐད་ཀར་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས།



མཐོང་རྒྱ་སྐྱེད་པ།

དྲ་བོས་བཙོ་བའི་ཐབས་ཆུལ

དྲ་ངོས་དྲུས་འགོད་དང་སྐྱེག་བཙོ་བྱེད་པ་ནི། དྲ་ངོས་རང་སྟེད་གི་ནུས་པ་དང་དྲུས་འགོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མཐོས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ཁྱད་ཆོས་རེ་ལྡན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྐྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟུལ་འོག་ཀུ་དྲ་ངོས་དྲུས་འགོད་དང་སྐྱེག་བཙོ་བྱེད་པར་ཐབས་རྩལ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།

1. དྲ་ངོས་བབ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

དྲ་ངོས་བཟང་ཡོ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ནི་འཆར་ངོས་རྟོག་འཛིང་མེད་པར་བབ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གནར་སྤྲོད་པར་འདི་ཐད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་སྲ་བ་སྟེ། དྲ་ཐོག་ཏུ་བཀོལ་ཏུང་བའི་ཐབས་རྩལ་དེས་ན། སྐྱེ་ཁོག་དང་རེའུ་མིག ཡིག་གཟུགས་སྐུ་ཚོགས། GIFཡི་འགྱལ་རིས་སོགས་ཡོད་ཚད་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཀོལ་དེས་ཡིན། དེ་དག་བཀོལ་ན་བཟང་མོད། འོན་ཀྱང་རྟོག་འཛིང་ཆེ་ཏུགས་ན། ལྟ་མཁན་གྱི་མིག་འཐུལ་ནས་ཤུགས་རྒྱེན་ངན་པ་ཐེབས་སྲིད། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆར་འགོད་བཟང་ཡོ་ཞིག་བྱས་ནའང་དེ་འདྲའི་བན་འབྲས་མེག་ཐོབ་པའི་དེས་པ་མེད་པས། དོན་དེར་ཡིད་འཛོག་བྱེད་དགོས།

2. སྟབས་བདེ་ཡིན་ན་ཡོ་བ་མེད་པས་མ་ཁྱབ། གཙང་ཞིང་གལ་དག་པའི་དྲུས་འགོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནུས་ལྡན་གྱི་ལག་རྩལ་བསྟན་ན་དཀའ་ངྲིད་ཅིག་བཟང་ཡོ་ཞིག་ཡིན།



སྒེ་ཚན་བཞི་བ།

སྤྱི་བསྟུགས་སྤུར་བྱང་ནི་ང་ཚོར་མཆོན་ན་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་ཞིག་མིན། ཡིན་ན་འང་ཁྱད་ཀྱིས་སྨོག་རྩལ་སྤྱི་བསྟུགས་སྤུར་བྱང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྨོག་རྩལ་སྤྱི་བསྟུགས་ཅི་ལྟར་སྨོག་འདོན་ཁྱེད་དགོས་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ཡིག་ཅི་ལྟར་སྦེལ་དགོས་པ། སྨོག་རྩལ་སྤྱི་བསྟུགས་ཀྱི་སྤུར་བྱང་ཅི་ལྟར་གསོག་འཇོག་ཁྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་སམ། སྐྱེ་ཚན་འདིར་ང་ཚོས་གནད་དོན་དེ་དག་ཐག་གཅོད་པར་བྱའོ།།





སྤྱིའི་ཚོགས་བཀུ་གཞིས་པ།

སྤྱི་ཀུལ་སྤྱི་བསྒྲགས་སྒྲུབ་ཐུབ།

རང་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་སྟོག་དང་། ཡང་ན་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་སྲིལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ཚོད་རང་དགའ་བའི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་རྗེས། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་སྐང་ངམ་སྤེང་གཞི་དེ་མི་གཞན་གྱི་བློ་ཁ་དང་འཚམས་མིན་མི་རེ་རེར་འདྲི་མི་ཤིང་པས། དོན་དེ་ཉེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤེང་གཞི་དེBBSཡི་སྟེང་ནས་ཆུབ་བསྒྲགས་བྱས་ཚེ། སྤེང་གཞི་དེར་དགའ་སྐང་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཞུགས་ཤིང་པས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་དེས་ཡིན།



ཡག་ཡིག་དབྱིས་འབེབས།

Internetཡི་སྟེང་གི་སྤེང་སྟེགས་ལ་གཟིགས་བཤེར་བྱེད་བའི་ཞིང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཚོད་མང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྟེན་པས། དུ་ཐོག་གི་མཐོས་སྐུག་ལྟེན་པའི་ཡུལ་སྟོང་ཐེར། དུས་རབས་འདི་ནང་དུ BBSའི་མི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐོག་ཤིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ཡོད།



དཔེ་རིས 12-1

གཅིག སྤྱིའ་སྟེགས་ཐེབ་བ་དེ་ཚེ་ཞིག་ཡིན།

དུ་རུའི་སྤེང་སྟེགས་ནི་སྐྱེན་མང་གཟུགས་སྐ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདུས་ཤིག་ཡིན་ལ། སྟོན་ཆད་ལྟར་ཡི་གེ་ཙེ་ནའི་ཆ་འཕྲིན་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེ་དང་བརྟན་རིས། སྐུ། གཟུགས་བརྟན་སོགས་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྱབ་པར་བྱས་ཡོད།

ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚུལ།

BBS ནི Bulletin Board System (སྐྱོག་རྟུལ་སྐྱེ་བསྒྲགས་སྐྱར་བྱང་)ཡི་བསྡུས་མིང་ཡིན། སྐྱོག་རྟུལ་སྐྱེ་བསྒྲགས་སྐྱར་བྱང་ནི་དོན་དངོས་ཀུ་དྲུའི་རྩིས་འཛོར་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱོག་

བཀོད་བྱས་པའི་སྐྱེས་སྤྱོད་ཚ་འཕྲིན་གྱི་གསོག་འཇོག་ཅི་ལག་ཅིག་ཡིན། ཁྱིམས་མཐུན་གྱི་བཀོལ་མཁན་ཚང་མས་Internetདང་ཕྲད་ཚུད་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་ནས་གསོག་འཇོག་ལག་དེའི་ནང་གི་ཚ་འཕྲིན་གསོག་ལེན་བྱས་ཆོག དེ་ནི་ཚོའི་སྤྱི་གླའི་ནང་གི་སྐྱེ་བསྒྲགས་བྱང་བུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།

BBSཡི་སྟེང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དག་དང་ཤུ་ཚུལ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་རྗེས། དོན་དེར་སྤྱི་སྣང་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས་གནས་ཚུལ་དེར་བཏོ་སྐྲའ་དང་དྲིས་ལན་བཏང་ཆོག བསམ་འཆར་དེ་དག་BBSཡི་སྟེང་དུ་འཆར་ཞིང་ཀུན་ཞུགས་པའི་མི་ཚང་མས་ཤུ་ཁྲབ་པས་ཐོན་ཤུགས་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཆོག

གཉིས། ཕྱིས་ཞེས་ཐོ་འགོད་བྱེད་པ།

གཤམ་དུ་ཚོས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་དྲ་ཚུ་ཞེས་པར་དུའོ་སྐབས་གནས་སྐྲའ་སྟེང་གས་ཚེ་ཤུལ་དགོས་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད།

1. ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་དྲ་ཚུའི་ཁ་འབྱེད་དགོས། དེ་ནི་དུའོ་རིས12-2ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དུའོ་རིས 12-2

2. “ 注册 ”ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས་ཚུད་ཁོངས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་བྱས་པ་ལྟར་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས། ཐོ་འགོད་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རྗེས། ཚུད་ཁོངས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཚ་འཕྲིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན།

ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ།

ང་ཚོས་གཏམ་བཤད་སྟེལ་ན། ཁྱིམས་མཐུན་གྱི “ཐོབ་ཐང” ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཁྲལ་གསོག་དགོས། མི་རེ་རེར་ངེས་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་ཨང་ཡོད་དགོས། འདི་ནི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཤུག་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། མི་ངན་པས་ཁྱིམས་འགལ་ཀྱི་ནང་དོན་སྐྱོར་གྱིད་པས། ངེས་པར་དུ་ནང་དོན་མི་ལེགས་པ་ནང་དུ་སྐྱོར་བ་སྟོན་འགོག་ཅིང་དགོས།

གསུམ། སྒེར་སྐྱོན་ལ་ཐེབ་འགོད་བྱེད་པ།

རྩིས་ཐེམ་ཏོ་འགོད་བྱས་རྗེས། སྒེང་སྟེགས་སུ་ཏོ་འགོད་ནང་ཞུགས་བྱས་ཚོག ཏོ་འགོད་བྱས་པའི་སྐྱོད་མཁན་གྱི་མིང་དང་གསང་ཚང་གཏགས་རྗེས། "登录"ལ་ཚིག་རྐེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། "藏人文化社区"ཞེས་པའི་དྲ་ངོས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས12-3ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 12-3

བཞི། བསྡུགས་ཁོག་བཏབ་ཏེ་ཚོགས་སྡུད་པ།

1. རང་གི་ལློར་འབབ་པའི་སྒེང་སྟེགས་ཀྱི་ཁག་ཅིག་འདེམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། "藏区学子"འདེམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་དཔེ་རིས12-4ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 12-4

2. “藏区学子”ཡི་སྒེང་སྟེགས་ཀྱི་སྒེང་གཞི་ཡོངས་ལ་བལྟས་ཏེ། རང་ཉིད་དགའ་བའི་སྒེང་གཞི་ཞིག་བདམས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་རྗེས། བསྒྲགས་ཤོག་སྟོག་འདོན་བྱས་ཚོག དེ་ནི་དཔེ་རིས12-5ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 12-5

3. གལ་ཏེ་སྒེང་གཞི་དེའི་གཏམ་སྒེང་ལ་ཞུགས་འདོད་ན། “回复主题”ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱེད་དགོས།

4. དཔེ་རིས12-6ལས་མཚོན་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དེ་རྒྱ་གཏག་དགོས།



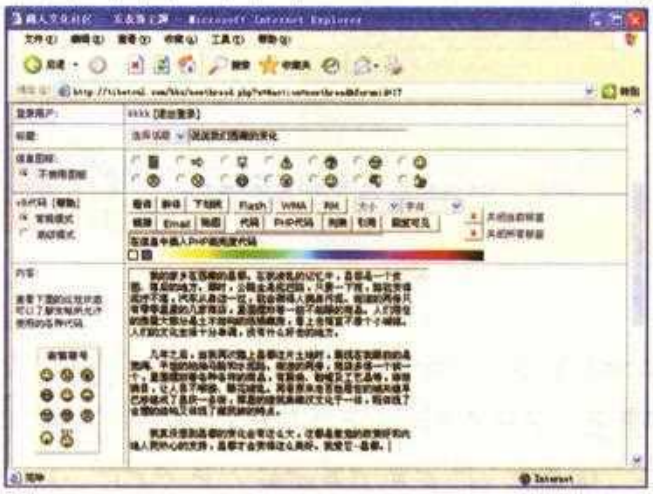
དཔེ་རིས 12-6

5. དྲ་ངོས་ཀྱི་ "回复主题" ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། སྒེང་གཞི་ལ་ལན་བཏབ་ཡོན།

ལྷ། བསྒྲགས་ཚོག་སྒེལ་བ།

ང་ཚོས་ཡང་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་སྐྱེ་ཅས་པ་སྒེང་བྱ་བྱས་ཏེ་སྒེང་སྟེགས་སུ་བསྒྲགས་ཏོག་གི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུ་བ་རང་དགར་སྒེལ་ཆོག

1. སྒེང་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་ཐོག་ཀྱི་ "发新主题" ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས་བསྒྲགས་ཏོག་སྒེལ་སའི་ཏོག་ངོས་ཀྱི་ཁ་ཐེག་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་འདོད་བའི་སྐད་ཆ་གཏན་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས12-7ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 12-7



བསམ་ཐྲོག་གནོད་ཀ།

སྒེང་སྟེགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེར་བཏང་དུ་སྒེང་སྒོང་མཁན་དེར་ཅི་ཞེག་ཟེར།

2. དྲ་ངོས་ཀྱི་ "发布新主题" ལ་ཆེག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། བསྒྲགས་ཚོག་སྒེལ་བ་ཡོན།

3. བསྒྲགས་ཚོག་སྒེལ་ཚར་རྗེས། དཔེ་རིས 12-8 ལས་མཚོན་པ་ལྟར། བསྒྲགས་ཚོག་དེ་གཞུང་སྟར་རེའུ་མིག་གི་ནང་དུ་འཆར་བ་ཡིན།



དཔེ་རིས 12-8



མཉམ་ཡས་དང་བརྩེ་རེས།

1. རང་བློར་འབབ་པའི་གྲྭང་སྟེགས་ཞིག་ལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། བཏོ་གྲྭང་བྱེད་དགོས།

2. བསྒྲགས་ཆོག་ལ་བལྟས་པ་དང་བསྒྲགས་ཆོག་གྲྭལ་བའི་གོ་རིམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོང་ཚོར་སློབ་གྲྭས་ཚན་ཚུན་ལ་གྲྭང་དགོས་པར་མ་ཟད། ཟིན་ཐོར་འགོད་དགོས།





སྒོ་ཚིག་བཙུ་གསུམ་པ།

རང་གི་སྡུད་ཁུག་ཡེག་སྒྲིག་བྱེད་པ།

Internet ཏུ་རྒྱལ་སྟེང་ནས་གཟིགས་བཤེར་བྱེད་སྐབས། ནམ་རྒྱུན་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་སྡུང་ལྟར་དུ་ཚོགས་ལ་ལྟ་དེས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ཐེངས་རེ་རེར་ལྟ་སྐབས་དུ་གནས་དེ་དག་ཡང་བསྐར་གཏུག་དགོས་པས་སུན་སྡང་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ཚོས་IEགཟིགས་བཤེར་བྱེད་ཆས་ཀྱིས་མཁོ་སྒྲུད་བྱས་པའི "སྡུད་ཁུག" ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་སྲུངས་ཀྱི་དུ་གནས་གསོག་ཉར་བྱས་ཚེ། ཕྱིས་སུ་དེ་ཚོགས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་བཤེར་བྱེད་སྐབས། སྡུད་ཁུག་ནང་དུ་གསོག་ཉར་བྱས་ཡོད་པའི་དུ་གནས་ལ་ཆེག་རེད་ཅིག་བྱས་པས་ཚོ

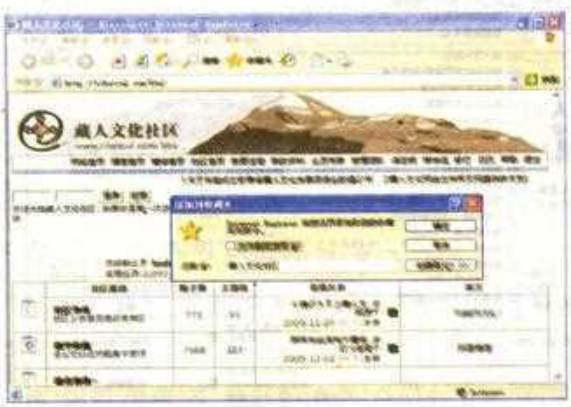


ཡག་ཡེག་དཀོས་འབེབས།

གཅིག ཏུ་གཙས་སྡུད་ཉར་བྱེད་པ།

"藏人文化社区" ལ་ཞུགས་ཏེ། དུ་ཚོགས་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྟུགས་ཤོག་གསར་བར་ལྟ་དགོས་ཚེ། ཐོག་མར་དུ་ཚོགས་འདིའི་དུ་གནས་སྡུད་ཉར་བྱེད་དགོས།

1. གདམ་ཐོའི་བྱང་སྟོད་སྟེང་གི "收藏(A)" → "添加到收藏夹(A)..." ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཚེག་རྟེད་རེ་བྱས་ཚེ། དེའི་རིས13-1ལས་མཚོན་པའི "添加到收藏夹" ཡི་སྒེང་སྟེམ་འཆར་བ་ཡིན།



དེའི་རིས 13-1



མན་བག་ཐོག་བྱ།

སྐབས་དེར་གཟིགས་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པའི་དུ་གནས་དེ་སྡུད་ཁུག་ལ་འདྲུག་པའི་སྐུར་སྟོད་མཐེབ་ནི "Ctrl+D" ཡིན།

2. དེ་ནས་སྒེའུ་སྐྱོལ་སྟེང་གི་ “ 确定 ” ལ་ཆེག་རྐེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། ད་གནས་དེ་སྐུད་ཞུག་གི་གཞུང་སྐར་རེའུ་མིག་ཀུ་འདྲུག་པ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས13-2ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 13-2

ཐོག་མར་

ཤུད་ཞུག་གི་གནས་ནི C:/Windows/Favorites ཡི་ཞུག་གི་ནང་དུ་ཡོད། ཁྱད་ཆོས་ཡིག་ཞུག་དེའི་ནང་གི་ནང་དོན་འདྲ་བཟོ་བྱས་ནས་སྐུད་ཞུག་གྲབས་ཉར་བྱས་ཚོགས་ དེ་སྟེང་བྱས་ཚེ། ཁྱད་ཆོས་ཡང་བསྒྱུར་ཐུབ་པའི་ Windows ཡི་རྒྱུད་ཁོངས་འདྲུག་པའི་ནང་ན། འདྲ་བཟོ་བྱས་ནས་སྐུད་ཞུག་གི་ནང་དོན་ བསྒྱུར་གསོ་བྱས་ཚོགས།

གཉིས་ ཤུད་ཞུག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ།

དཔེར་ “藏人文化社区” ཞེས་པའི་ད་གནས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐུལ་ཞུག་ཏུ་ཡོད། “ 收藏(A) ” གི་ཁ་སྐེས་ཚེ། “ 藏人文化社区 ” ཞེས་པ་དེ་མཐོང་ཐུབ། ཕྱིས་སུ “ 藏人文化社区 ” ལ་འདྲུག་ན། “ 收藏(A) ” གདམ་ཐོའི་སྟེང་གི “ 藏人文化社区 ” ལ་ཆེག་རྐེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། “藏人文化社区” ཞེས་པའི་ད་དོས་གཙོ་བོར་འདྲུག་ཐུབ།

གསུམ་ ཤུད་ཞུག་ཚེགས་སྡོག་བྱེད་པ།

ཀུས་ཡུན་རིང་བོ་ཞིག་འགོར་རྗེས། ཤུད་ཞུག་ཀུ་ད་གནས་མང་པོས་གང་དེས་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས 13-3 ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ཀུས་དེའི་ནང་ནས་ད་གནས་ཤེག་འཚོལ་དགོས་ན་དཀའ་ཚཁས་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཐུབ་བཞིར་བྱེད་ཆས་ཀྱི་སྟེང་ཤུད་ཞུག་ལེགས་སྐྱོག་བྱེད་པའི་བྱེད་ནུས་ཤེག་མཁོ་སྐྱོད་བྱས་ཡོད་པས། དེ་བཀོལ་ན་ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་ཡིན།

1. རིམ་པ་བཞིན “ 收藏(A) ”



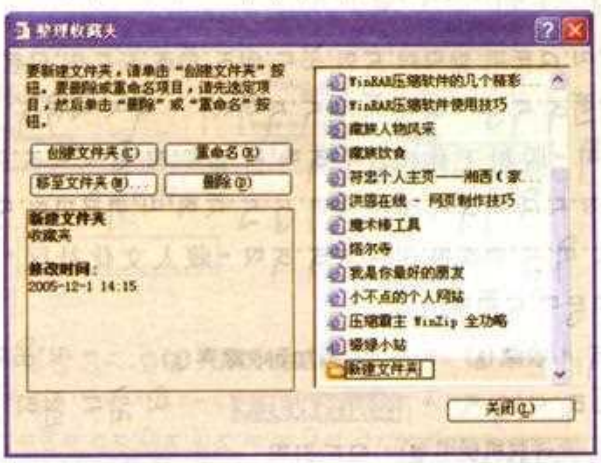
དཔེ་རིས 13-3

→ “ 整理收藏夹(O)... ” ལ་ཆེག་རྒྱབ་རེ་བྱས་ནས “ 整理收藏夹 ” ཡི་གྲེང་སྒྲེལ་གྱི་ལ་འཕྲེད་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས13-4ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 13-4

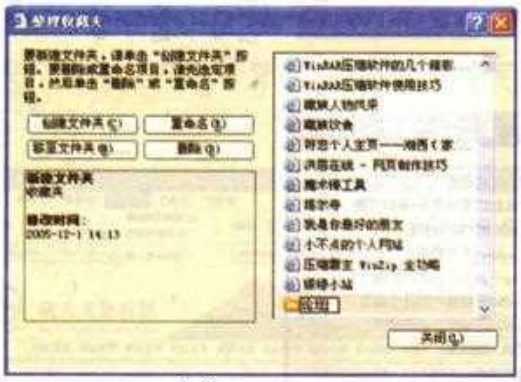
2. དཔེ་རིས13-5 ལས་མཚོན་པ་ལྟར། “ 整理收藏夹 ” ཡི་གྲེང་སྒྲེལ་ནང་གི “ 创建文件夹(C) ” ལ་ཆེག་རྒྱབ་ཅིག་བྱེད་དགོས།



དཔེ་རིས 13-5

3. ཡིག་ཆུག་གསར་བར “论坛” ཞེས་མིང་ཞིག་བཏགས་ནས་མཐའ་ “ Enter ” ལ་ཆེག་རྒྱབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། སྡུད་ཁུག་གི་རིགས་གསར་བ་ཞིག་བཟོས་ཡི་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས13-6ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།

4. སྡུད་ཁུག་ནང་གི་གྲེང་སྟེགས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲ་ཚིགས་རྣམས་ཡིག་ཆུག་དེའི་ནང་དུ་བྱད་ནས་འཇོག་དགོས། དེ་ལྟར་རིགས་བསྒྲིས་ནས་རིགས་འདྲ་བའི་དྲ་ཚིགས་རེར་ཡིག་ཆུག་རེ་བཟོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དྲ་གནས་དེའི་ནང་དུ་འཇོག་དགོས། དེ་ནི་དཔེ་རིས13-7ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 13-6



དཔེ་རིས 13-7



སྐྱོན་སྤོང་བཏབ་ལུགས།

སྡུད་ཁུག་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་དང་ "资源管理器" ཡི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དོན་དམ་བྱེད་ཐབས་གཉིས་གཅིག་འདྲ་ཡིན་ཏེ། སྐུར་སྒྲིད་མཐེབ་གནོན་ནི། འདྲ་བཟོ "Ctrl+C" དང་། འདྲ་གཅོད "Ctrl+X" དང་། འདྲ་སྒྲུར "Ctrl+V" བཅས་ཡིན།

བཅུ། བྱ་སྤྱད་པྲོ་ཅས་གཞི་གས་བཤེར་བྱེད་པ།

སྒྲིལ་བཏང་དུ་བྱ་ལ་འདྲག་སྐབས་དུས་ཚོད་ལྟར་གྲོན་དྲུལ་བསྒྲེ་དགོས་པས། དུས་ཚོད་མང་པོ་འགོར་ན་ཐྲོན་དྲུལ་མང་པོ་སྒྲུད་དགོས། དེར་བཅེན། ང་ཚོས་IE གཟིགས་བཤེར་བྱེད་ཚས་སྟེང་གི "脱机工作" སྒྲུད་ནས་བྱ་སྤྱད་མ་སྒྲུལ་བར་གཟིགས་བཤེར་བྱས་ན། བྱ་རྒྱུ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་བོག་ཏུ་བྱེད་ལ་གཟིགས་བཤེར་བྱས་ཆོག

1. སྡུད་ཁུག་ནང་གི་བྱ་གནས་ལ་བཅེན་ནས "藏人文化社区" ཞེས་པའི་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་དོས་གཅོ་བོར་འདྲག་དགོས།

2. རིམ་པ་བཞིན " 收藏(A) " → " 添加到收藏夹(A)... " ལ་ཆེག་རྒྱབ་རེ་བྱས་ནས་དཔེ་རིས13-8ལས་མཚོན་པ་ལྟར " 添加到收藏夹 " ཡི་སྒེའུ་སྒྲུམ་ཁུ་འབྱེད་དགོས། ཁྱེད་སྒྲུམ་སྟེང་གི " 允许脱机使用(U) " བདམས་ནས " 正在同步 " ལ་ཆེག་རྒྱབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། དཔེ་རིས13-9ལས་མཚོན་པ་ལྟར " 确定 " ཡི་སྒེའུ་ཁུང་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྐུད་ཁོངས་ཀྱི་ཡུ་དོས་ཀྱི་ནང་དོན་རྣམས་སྒྲུད་བྱལ་གཟིགས་བཤེར་མ་བྱས་པའི་ སྟོན་དུ་ཁབས་ཤར་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།



དཔེ་རིས 13-8



དལེ་རིས 13-9

3. ཀློག་ཉར་གྱི་བྱ་བ་མཉུག་རྫོགས་རྗེས། སྒོ་ཡངIEཀླད་ཀས་བཤེར་བྱེད་ཆས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནས་གདམ་ཚེའི་སྟེང་གི “ 文件(F) ” → “ 脱机工作(W) ” ལ་ཚེག་རྟེད་རེ་བྱས་རྗེས། སྡུད་ཁུག་ནང་གི་དྲ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས “ 藏人文化社区 ” ཡི་དྲ་ཚེའགས་ལ་འདྲུག་དགོས། དེ་ནི་དལེ་རིས13-10ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རེ།།



དལེ་རིས 13-10



སྐོ་ཕིབ་བྱེད་ལ།

དེ་དུས་ཀྱིIEཡི་སྐེའུ་ཁྲང་སྟེང་གི་ཁ་ བྱང་གི་བྱང་སྟོད་དང་ཏ་ལ་དངོས་སུ་འདྲུག་སྐབས་ཀྱི་ཁ་བྱང་གི་བྱང་སྟོད་གཉིས་ལ་ཁྲད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གཟིགས་བཤེར་བྱེད་པའི་ཐུར་ཚད་གཅིག་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་ཉུ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།



མཉམ་ལས་ཀད་བརྟེ་རེས།

སློབ་གྲྭས་རྣམས་སྐོར་ཁག་དུ་མར་བགོས་རྗེས། “སྡུད་ཁུག” ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་དྲ་གནས་འཚོལ་སྡུད་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། སྐོར་ཁག་སོ་སོས་བགྲོ་གླེང་བྱས་ནས་གཤམ་གྱི་རེའུ་མིག་གི་ཁ་སྐོང་དགོས།

སྐོར་བཞག	ཚེད་དོན་དུ་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཆུག་གི་མིང་།	དྲ་གནས་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་མིན།	རིགས་དབྱེ་འགྲིག་མིན	ཐུམ་བཏུ་གཅིག་ཁ་བཤེར་ཀྱི་གནས་རྟོལ
སྐོར་བཞག་དང་པོ	ཤེར་ཡུག་སྒྲུབ་སྐོང་བྱེད་པ			
གཉིས་པ་སྐོར་བཞག	"སྐད་ཡིག" དང "རྩིས་རི་ག" གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚའི་འབྲེལ་ཁྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆུག			



སྒོ་བ་ཚོན་བཀྲ་བཞི་པ།

ཁྱད་སྡེར་དོ་དམ་བྱེད་མཁན།

དང་ལྡའི་མཉེན་ཆས་ཤུན་གྱམ་ཚོགས་ཤེད་སྐྱེན་མང་གཟུགས་ཀྱི་མཉེན་ཆས་ཀྱི་ནང་དོན་ཡང་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ན་ཚད་ཡོད་པའི་སྐྱེད་སྡེར་ཀྱི་ནང་ཀུ་བར་སྐོང་མང་ཐོ་ཞིག་རྩེ་ཆེར་ཅི་ལྟར་གཏོང་དགོས་ཞེ་ན། སྒོ་ཚན་འདིར་ང་ཚོས་མཉམ་ཀུ་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་བར་བྱའོ།།



ཡག་ཤེམ་དབོས་འབེབས།

Windows XPའི་ཨོལ་ནས་ཀུས་ཡུན་ཀྱང་རེད་ཐོ་ཞིག་འགོར་རྩེས། སྐྱེད་སྡེར་ཀྱི་སྡེད་ཀུ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྟག་རེ་བྱང་ནས་སྐྱེད་སྡེར་ཀྱི་བར་སྐོང་འདིན་དེས་ཡིན། ད་ཚོས "སྐྱེད་སྡེར་གཙང་བཤེར" ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཟོལ་ནས་སྐྱེད་སྡེར་ལ་གཙང་བཤེར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་སྡེར་ཀྱི་བར་སྐོང་རྩེ་ཆེར་གཏོང་དགོས།

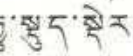
གཅིག སྐྱེད་སྡེར་ཡ་གཙང་བཤེར་བྱེད་པ།

1. "སྐྱེད་སྡེར་གཙང་བཤེར་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ" ངོས་འཛིན་པ།

①རིམ་པ་བཞིན་ "" → "所有程序(P)" → "附件" → "系统工具" → "磁盘清理" བཀོས་ལ་ཚིག་རྩེའི་རེ་བྱས་ཚེ། དཔེ་རིས14-1 ལས་མཚོན་པ་ལྟར "选择驱动器" ཡི་སྒེའུ་སྐྱེལ་ཞིག་འཆར་དེས་ཡིན།

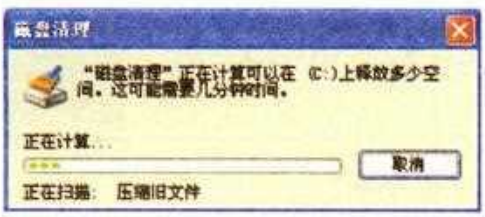


དཔེ་རིས 14-1

②མར་འཐེན་མཐེབ་གཅོན "" ལ་ཚིག་རྩེའི་ཅིག་བྱས་ནས་སྐྱལ་ཆས་ཀྱི་གཞུང་སྐར་རེའུ་མིག་ལས་གཙང་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་སྡེར་འདེམ་དགོས། དེ་ནས "" ལ་ཚིག་རྩེའི་ཅིག་བྱེད་དགོས།

2. སྒྲུབ་སྟེར་གཙང་བཤེར་བཤར་འབེབས་བྱེད་པ།

གཙང་བཤེར་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲུབ་སྟེར་བདམས་རྗེས། བྱ་རིམ་རང་འགུལ་གྱིས་བཤར་འབེབས་བྱ་རིམ་དུ་ཞུགས་དེས་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས14-2ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།། སྒྲུབ་སྟེར་སྟེང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་དྲྭ་ཐོག་ནས་བབ་ལེན་བྱས་བའི་ཡིག་ཆ། སྒེའུགས་སྡུད་ནང་གི་ཡིག་ཆ་བཅས་ལ་བཤར་འབེབས་བྱེད་པར་མ་ཟད། རྒྱས་འགེལ་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེར་གྱི་བར་སྟོང་རྗེ་ཆེར་གཏོང་དེས་ཡིན།



དཔེ་རིས 14-2



ཚད་ལྡན་བྱེད་པ།

རང་གི་རྒྱས་འགེལ་གྱི་སྒྲུབ་སྟེར་ལ་གཙང་བཤེར་བྱེད་དགོས།

3. སྒྲུབ་སྟེར་གཙང་བཤེར་བྱེད་བའི་སྒེའུ་སྒོམ་གྱི་འདེམ་བྱང་།

(1) "磁盘清理" ཡི་འདེམ་བྱང་།

"磁盘清理" ཡི་འདེམ་བྱང་སྟེང་དུ "要删除的文件(F):" ཡི་གཞུང་སྐར་རེའུ་མིག་གི་སྒོམ་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་གཙང་བཤེར་བྱེད་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་དང་ཡིག་ཆུག་གི་རིགས་ཤར་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡིག་ཆུག་ནང་གི་ཡིག་ཆ་འདོར་བསམ་ན། ཡིག་ཆུག་གཡས་ཀྱི་བསྐྱར་འདེམ་སྒོམ་གཞི་བདམས་ནས "确定" ལ་ཆིག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། ཡིག་ཆུག་དེའི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་འདོར་དེས་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས14-3ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 14-3



མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ།

"选择驱动器" ཡི་སྒེའུ་སྒོམ་སྟེང་དུ་སྒུལ་ཆས་མི་འདྲ་བ་བདམས་རྗེས།

"要删除的文件(F):" ཡི་གཞུང་སྐར་རེའུ་མིག་གི་སྒོམ་གཞི་ནང་དུ་ཡིག་ཆུག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་ཡིན། ད་ཚོས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་དག་འདེམ་དགོས།



མཁས་འཚམས་ཤེས་བྱ།

གལ་ཏེ་སྐྱེས་འཕེར་གྱིས་རྩིས་རང་ལ་མི་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་འདོར་བར་དོགས་ན། " 要删除的文件(F): " ཡི་གཞུང་སྐུར་རེའུ་མིག་གི་སྟེང་གཞིའི་ནང་དུ་ཡིག་ཆུག་དེ་བདམས་རྗེས། " 查看文件(V) " ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས་ཡིག་ཆུག་དེའི་ལ་ཡིས་རྗེས། རང་གི་དགོས་མཁོ་སྐར་ལག་འགྱལ་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདོར་དགོས།

(2) " 其他选项 " ཡི་འདེམས་བྱང་།

" 其他选项 " ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། འདེམས་བྱང་དེའི་ནང་དོན་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས14-4ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



དཔེ་རིས 14-4

①ཚོན་བྱང " Windows 组件 " ཡི་ཁག་གི་ " 清理(L)... " ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས། "Windows 组件向导" ཡི་སྒེའུ་སྐྲོལ་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་རྗེས། སྒེའུ་སྐྲོལ་དེ་ལས་Windowsཡི་མཁོ་མེད་ཀྱི་ཐུག་ལྡུ་རུ་ནས་སྡུད་རྒེར་ཀྱི་བར་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡོང་།

②ཚོན་བྱང " 安装的程序 " ཡི " 清理(L)... " ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས་ " 添加或删除程序 " ཡི་སྒེའུ་སྐྲོལ་སྟེང་གི་འདེམས་བྱང " " ཡི་ཁ་འབྱེད་དེས་ཡིན་ལ། འདེམས་བྱང་དེ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཐུག་འདྲུག་བྱས་མོད། བོན་ཀྱང་བཀོལ་སྐྱེད་མེ་ཏུང་བའི་ཐབས་རིག་རྩིས་རྒྱས་དོར་ནས་སྡུད་རྒེར་ཀྱི་བར་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡོང་།

③ " 系统还原 " བྱང་སྐྱེད་སྟེང་གི " 清理(L)... " ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་ནས་ "磁盘清理" ཡི་སྒེའུ་སྐྲོལ་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་ཚེ། སྐར་གསོའི་གནས་ཡོངས་རྫོགས་འདོར་ཤུད་ཀྱི་སྐར་གསལ་འདེའབས་བྱེད་པ་ཡིན། " 是(Y) " ལ་ཆིག་རྐབ་ཅིག་བྱས་རྗེས། སྐུད་ཁོངས་ཁོད་ཀྱི་སྐར་གསོའི་གནས་ཡོངས་རྫོགས་འདོར་དེས་ཡིན། (ཉེ་ལམ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་དག་ལས་གཞན)



ཚོད་ལྟའི་ཉིག་མ།

"ཡིག་སྣོད" ནང་གི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་འདོར་དགོས།



སྒྲིག་སྐོར་འབྲིད་པ།

གོང་ནས་བརྗོད་པའི་སྡུད་ཚེར་གཙང་བཤེར་བྱེད་ཐབས་གསུམ་པོར་བརྟེན་ནས་གཙང་བཤེར་བྱས་ན། སྡུད་ཚེར་གྱི་བར་སྟོང་ཁེ་ཆེར་གཏོང་དེས་ཡིན། ཡིན་ནའང Windows Xpཡི་སྒྲིག་སྡུ་དང་Windows Xpཡི་ནང་དུ་སྒྲིག་འདྲུག་བྱས་ཡོད་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རིམ་འགའ་ཤས་དེས་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོགས་མཁོར་གཞིགས་ནས་འདོར་དགོས།

གཉིས། སྡུད་ཚེར་གྱི་ཆགས་གྲམ་ཤེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ།

སྡུད་ཚེར་དུས་ཡུན་རིང་བོར་བཀོལ་ནས་རྒྱུན་པར་ཡིག་ཆ་གསོག་པ་དང་དོར་ན། ཡིག་ཆ་གསོག་འདོག་གི་གནས་ཁ་ཐོར་ཡ་བྱལ་དུ་གྱུར་ནས་སྤུ་གཅིག་ཏུ་འཕྲལ་མེད་པས། ལྷ་ཚེར་ལས་ཡིག་ཆ་སློག་པའི་འགོས་ཚད་ཅེ་དལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་དག་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་རྗེས། ཡིག་ཆ་སློག་འཕྲིའི་འགོས་ཚད་ཅེ་མཐོ་གས་སུ་འགོ་དེས་ཡིན།

1. "སྡུད་ཚེར་གྱི་ཆགས་གྲམ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ" ངོས་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་ "" → "所有程序(P)" → "附件" → "系统工具" → "磁盘碎片整理程序" བཏན་ལ་ཚེག་རྟེབ་རེ་བྱས་ཚེ། "磁盘碎片整理程序" ཡི་སྒེང་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་ཕྱེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེའི་རིམ14-5ལས་མཚོན་པ་སྟར་རོ། །



དེའི་རིམ 14-5



སྒྲིག་སྐོར་འབྲིད་པ།

Windows XPཡི་རྒྱུད་ཁོངས་ནི་རྒྱུད་ཁོངས་གཞན་དག(windows98/me)དང་མི་འདྲས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་སྡུད་ཚེར་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་སྡུད་ཚེར་ལ་ལེགས་སྒྲིག་མ་བྱས་པའི་སྔོན་ལ་ཐོག་མར་སྡུད་ཚེར་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ནས་དེས་པར་དུ་སྡུད་ཚེར་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་མིན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དུ་བཏུག་ཚོག

(1)སྡུད་སྣེར་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ།

“ 磁盘碎片整理程序 ”ཡི་སྒེད་སྒྲིམ་ལས་གཞུང་སྡུར་རེའུ་མིག་ནང་དུ་རྩིས་འགོར་ལྷེར་གྱེ་སྣེར་རྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་ཡོད། གཞུང་སྡུར་རེའུ་མིག་ནང་དུ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་སྡུད་སྣེར་བདམས་རྗེས། “ 分析 ”ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ཚེ། སྡུད་སྣེར་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་མཐོ་རྩོམ་དེས་ཡིན།

ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ།

སྡུད་སྣེར་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་བའི་བརྒྱད་རིམ་དེ་མཚོན་རིས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། （དཔེ་རིས14-6ལས་མཚོན་པ་ལྟར） དེ་ལས་མདོག་དམར་པོས་སྡུད་སྣེར་ཀྱི་གནས་དེའི་ཡིག་ཆའི་ཆགས་གྱམ་མཚོན་པ་དང་། མདོག་སྔོན་པོས་གནས་དེའི་ཡིག་ཆ་མི་མྱུ་འགྱེལ་ཡིག་ཆ་ཡིན་པ་མཚོན་པ་དང་། མདོག་ལྗང་ཁུས་གནས་དེའི་ཡིག་ཆ་སྒོ་འགྱལ་བྱེད་མེ་ཤུབ་པ་མཚོན་པ་ཡིན། མདོག་དཀར་པོས་གནས་དེའི་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མཚོན་པ་ཡིན།



དཔེ་རིས 14-6

སྒྲུབ་ཐབས་པ།

མདོག་དམར་པོ་ཅན་གྱི་གནས་མང་ཚེ། སྡུད་སྣེར་གྱི་ཆགས་གྱམ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཚོན།

སྡུད་སྣེར་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཚར་རྗེས། “ 磁盘碎片整理程序 ”ཡི་སྒེད་སྒྲིམ་འཆར་ཞིང་དེ་རྩ་བཀོལ་མཁན་གྱིས་བདམས་པའི་ཁག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ཁག་དེའི་ཆགས་གྱམ་ལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་མེན་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དུས་སྒེད་སྒྲིམ་སྟེང་གི “ 查看报告(R) ”ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་ནས “ 分析报告 ”ཡི་སྒེད་སྒྲིམ་ལས་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་བལྟས་ཆོག སྡུད་སྣེར་དེར་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ན། “ 碎片整理(D) ”ལ་ཆེག་རྡེབ་ཅིག་བྱས་པས་ཆོག

སྒྲུབ་ཐབས་པ།

སྡུད་སྣེར་ལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ན་དུས་ཡུན་རིང་བོ་འགོར་འཐུབ་བས། ལེགས་སྒྲིག་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ལ་སྡུད་སྣེར་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་མེན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་གལ་ཆེའོ།།

(2) སྒུད་སྡེར་གྱི་ཆགས་གྲྭལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ།

“ 磁盘碎片整理程序 ” ཡི་ཟྭེད་སྒྲལ་སྟེང་གི “ 碎片整理(D) ” ལ་ཚིག་རྐེབ་ཅིག་བྱས་ཚོ། དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པའི་སྒུད་སྡེར་གྱི་ཆགས་གྲྭལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་མགོ་སྐྱམ་དེས་ཡིན།

ཚོད་རྟེན་བྱེད་པ།

དཔྱད་བྱེད་ཐབས་གང་དག་སྤྱད་དེ་སྒུད་སྡེར་གྱི་ཆགས་གྲྭལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཚོག

སྒུད་སྡེར་གྱི་ཆགས་གྲྭལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་དུ “ 磁盘碎片整理程序 ” ཡི་ཟྭེད་སྒྲལ་དུ་སྒུད་སྡེར་ལེགས་སྒྲིག་གི་གནས་ཚུལ་འཆར་བ་ ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་རིས14-7ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།།



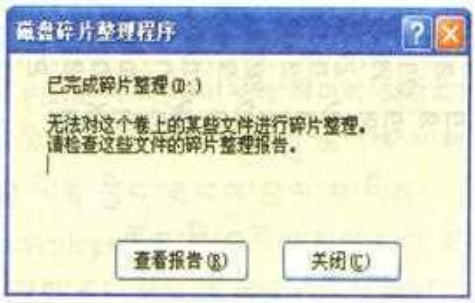
དཔེ་རིས 14-7

སྒོམ་སྒོམ་འཇྲིད་པ།

སྒུད་སྡེར་གྱི་ཆགས་གྲྭལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་དུ་སྐབས་རེར་བྱེད་སྒྲལ་ཤར་ནས་སྒུད་སྡེར་གྱི་ཆགས་གྲྭལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་གྱིས་ཆགས་གྲྭལ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་གསལ་འདེབས་བྱེད་དེས་ཡིན། དེ་དུས་བཟོ་ལས་མཁན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་བསྟན་པ་དང་རྒྱུ་ཁངས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚོག

སྒུད་སྡེར་གྱི་ཆགས་གྲྭལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཚར་རྗེས། “ 磁盘碎片整理程序 ” ཡི་ཟྭེད་སྒྲལ་འཆར་བ་དཔེ་རིས14-8ལས་མཚོན་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ནས “ 关闭(C) ” ལ་ཚིག་

དེའི་ཚེ་བག་བྱས་ཚེ། ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆགས་གྲུམ་ལེགས་ཐུབ་གྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་འཁྲབ་བྱས་པ་ཡིན།



དཔེ་རིས 14-8



མཉམ་ལས་དང་བརྩེ་རིས།

1. ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རང་གི་ཚེ་ཆེག་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལ་བཤད་དེ་ཐེབ་ཏིས་ཤུ་འགོད་དགོས།

_____

_____

2. ཏ་རྒྱས་བཅེན་ནས་དཀྱང་ཐབས་གང་དག་གི་ས་ཁྱད་ཤེས་ཀྱི་བར་སྐོང་རེ་ཚེ་ཆེར་གཏོང་ཐུབ་པར་རྒྱས་ལོན་བྱས་ཤེས། ཁེད་ཐབས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་ཚུན་ལ་བཤད་ནས་བསམ་ཁྱོད་བཟེ་རིས་ཁེད་དགོས།



འཚོལ་དཔྱད་རྒྱུ་སྐྱེད།

དྲ་ཐོག་ནས་སྡུད་རྟེར་གྱི་ཆགས་གྲྭལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་ལ་རྒྱས་ཤོན་བྱས་རྗེས། ཐབས་དེ་སྐྱེད་ནས་སྡུད་རྟེར་གྱི་ཆགས་གྲྭལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།



མཐོང་རྒྱུ་སྐྱེད་པ།

IE གཅས་སྒབས་ཡིག་ཆུག་གི་གསང་བར་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ།

Windowsཡི་ནང་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆུག་གང་སར་གསོག་འཇོག་བྱས་ཡོད། IE ལའང་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིག་ཆུག་ཡོད།

IEཡི་གནས་སྐབས་ཡིག་ཆུག་ནི་དྲ་རོམ་ཀྱི་གྲྭབ་ཆ་གསོག་འཇོག་བྱེད་སའི་གནས་ཡིན། ཡིག་ཆུག་འདིའི་ནང་གི་ཡིག་ཆར་དམིགས་བསལ་གྱི་ནུས་པ་ཞིག་མེད་མོད། ཡིན་ནའང་དེས་དྲ་རོམ་ཕབ་ལེན་བྱེད་པའི་འགྲོས་ཚད་རེ་མཐོགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན། ང་ཚོ་དྲ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིག་ཆུག་དེའི་ནང་དུ་གསོག་ཡོད། དཔེར་ན། ཡི་གེ་དང་པར་རིས། དྲ་རོམ་ CSSཡི་ཁྲད་ནུས། Flashཡི་ཡིག་ཆ། སྒྱུན་གཟུགས་ཡིག་ཆ་སོགས་ལྟ་བུ། དེ་དག་ཚང་མ་ཡིག་ཆུག་དེའི་ནང་ནས་རྙེད་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་ཡིག་ཆུག་དེའི་ནང་དོན་ཏ་ཅང་མང། སྐྱེར་བཏང་དུ་ཡིག་ཆ་སྣོང་ཚོ་འགའ་དང་། ཐ་ན་ཁྲི་ལྷག་ཡོད། ཡིག་ཆུག་གི་ཚེ་ཆུང་MB10ནས་MB100བར་ཚེ་ཆུང་འདུ་མེན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེའི་ཚེ་ཆུང་ནི་དྲ་རོམ་ལ་གཟིགས་བཤེར་བྱས་པའི་མང་ཉུང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། གཤམ་དུIEགནས་སྐབས་ཡིག་ཆུག་གི་ནུས་པ་སྤྲོང་བར་བྱའོ།།

1. དྲ་རོམ་ཕབ་ལེན་བྱེད་པའི་འགྲོས་ཚད་མཐོ་ཏུ་འདེགས་པ།

ང་ཚོས་སྟོན་ལ་གཟིགས་བཤེར་བྱས་སྐྱོང་བའི་དྲ་རོམ་ལ་གཟིགས་བཤེར་བྱེད་དུས། IEཡིས་ཐད་ཀར་ཡིག་ཆུག་དེ་ལས་དྲ་རོམ་གྱི་གྲྭབ་ཆ་འདོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཕབ་ལེན་གྱི་འགྲོས་ཚད་ཇེ་མཐོགས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན།

2. དྲ་རོམ་གཞན་དག་གིCSSཡི་ཁྲད་ནུས་འདོན་སྐྱེད་བྱེད་པ།

ང་ཚོསFrontPageསོགས་དྲ་རོམ་རྩོམ་སྐྲིག་མཉེན་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བའི་བའི་སྐོར་ནས་*.CSSཡི་ཡིག་ཆའི་ཁ་ཐེག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲ་རོམ་སུ་བཀོལ་ཆོག

3. པར་རིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཕབ་ལེན་བྱེད་པ།

དྲ་ལ་འཇུག་སྐབས། དྲ་རོམ་ལ་ལས་ཀོ་གའི་གཡས་མཐའ་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་སུ་འཇུག་

དེས་ཡིན་པས། ནང་དོན་དེ་དག་ཕབ་ལེན་བྱེད་སྐབས། ང་ཚོས་ཡིག་ཆུག་དེའི་ནང་དུ་བཙལ་ན་ཆོག

4. Flash ཡི་ཡིག་ཆ་དང་སྒྱན་གཟུགས་ཡིག་ཆ་ཕབ་ལེན་བྱེད་པ།

ང་ཚོས་དྲ་ཐོག་ནང་ཏ་ཅང་སྣ་ཚོགས་པའི་གྲུ་དཔྱང་དང་། ལྟ་འདོད་ཆེ་བའི་སྒེག་བརྟན། ཁྱད་མཚར་ཅན་གྱི Flash ཡི་འགྱལ་རེས་སོགས་མཐོང་སྐབས་རང་གི་རྩིས་འཁོར་དུ་ཕབ་ལེན་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དྲ་ཚིགས་ལ་ལས་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆར་ཚད་བཀག་བྱས་ཡོད་པས་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་ཡིན། ང་ཚོས་ཐད་ཀར་གནས་འདི་ནས (C:\Documents and Settings\ཁྱོད་ཀྱི་བཀོལ་མཁན་གྱི་མིང\Local Settings\Temporary Internet Files) དེ་རྣམ་ཐུབ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་རྙེལ་སྐྱོང་བྱས་ཆོག

ཐུགས་ཤེས་བཅེད་པ།

ཡིག་ཆུག་དེའི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་ཐད་ཀར་བཀོལ་མི་ཆོག ཡིག་ཆ་འདྲ་བཟོ་བྱས་ནས་ཡིག་ཆུག་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་འཚོལ་བདེ་བའི་གནས་གང་རུང་ཉིག་ཏུ་བཞག་རྗེས་བལྟས་ཆོག



སྒོ་ཚིགས་བཅོ་ལྔ་པ།

དང་གི་ལས་ཀྱས་ཡ་མཐོན་ཏུ་འབོད་པ།

སྒོ་ས་སྐབས་གཅིག་གི་སྒོ་སྒྲོང་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་སྒོ་ས་ཀོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་འཕྲིན་ཐོབ་པ་དང་ཆ་འཕྲིན་ལས་སྟོན། ཆ་འཕྲིན་སྐྱེགས་གཅོད། ཆ་འཕྲིན་དོ་དམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་བསྟངས་ཐེབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་ང་ཚོས་ཤེས་བྱ་དེ་དག་དང་ཐབས་རྩལ་དེ་དག་སྦྱོང་ནས་པ་ཡུལ་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྟོངས་རྒྱུ་ཐེབ་པ་ཏིལ་སྒྲུག་ཐེབ་པའི་སྐོར་གྱི་ཉ་ཚོགས་ཤེགས་བཟོ་བར་བྱའོ།།



ཞེབ་སྟངས་བྱ་སྐྱེགས

1.FlashGet ལ་བརྟེན་ནས་མཉེན་ཆས་པད་ལེན་ཐེབ་པ།

2.ཐེངས་འདིའི་ཐུ་འགུལ་ནི་སྒོ་ས་ཀོགས་ཐུན་མོང་གིས་སྒྲུབ་དགོས།



ཞེབ་སྟངས་བརྒྱུད་རིམ།

གཅིགཡུལ་ལ་ཡུལ་སྐོར་སྟོངས་རྒྱུ་ཐེབ་པ་ཏིལ་སྒྲུག་ཐེབ་པའི་ཏ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དོན་གཏན་ལེལ་ཐེབ་དང་། ཏ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འཚར་འགོད་དང་ཏྲས་འགོད་ཐེབ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཏ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁོག་རི་མོར་འགོད་དགོས།

གཉིས། ཏ་ཚོགས་ཀྱི་བརྩོད་གཞི་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ཡ་ཡུལ་ཏུ་ཡུལ་སྐོར་སྟོངས་རྒྱའི་གནས་གང་དག་ཡོད་པར་རྟོག་དཔྱོད་ཐེབ་དགོས་པར་མ་ཟད། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་མཉུག་འབྲས Excel ཡིས་སྟོམ་རྩིས་རྒྱག་དགོས།

གསུམ། རྟོག་དཔྱོད་སྟོམ་རྩིས་ཀྱི་མཉུག་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་FlashGetཡིས་ཏ་ཐོག་ནས་སྒྲིག་བཟོའི་ཚོ་རིམ་ཁྲིད་མཁོ་བའི་རེ་མོ་དང་སྦྲ། འགུལ་རིས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཕབ་ལེན་བྱས་རྗེས། དེ་དག་ལ་དབྱེ་བ་དགར་ནས་གསོག་ཉར་ཐེབ་དགོས། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་ཆའི་ཏ་གནས་ལ་དབྱེ་བ་དགར་ནས་སྡུད་ཁུག་ཏུ་གསོག་ཉར་ཐེབ་དགོས།

བཞི། ཏུ་ངར་བཟོ་བའི་མཉེན་ཆས་བཀོལ་ནས་ཀྱི་སྐྱེག་བྱས་ཐིན་པའི་ཡི་གེ་དང་པར་རིས་སོགས་སྣུན་མང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ལག་དེས་ཤུལ་ལ་ཡུལ་ལ་སྐོར་སྟོངས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཏུ་ངར་བཟོ་དགོས།

ལྔ། ཏུ་ངར་བཟོས་རྗེས། དེའི་སྐྱེག་གཞི་དང་འགྲེམ་ཚུལ། ནང་དོན། ཚད་བརྒལ་སྐྱེལ་མཉུང་སོགས་ལ་ནན་ཏན་སྟོ ས་དཔྱད་འཇལ་དང་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་ཏུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ལས་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།

དྲུག ཁྱབ་རྒྱང་ཏུ་རྒྱབ་ནས་བཟོས་པའི་ཏུ་ཚོགས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

བདུན། BBS ཡི་སྟེང་ཏུ་ཚོགས་དྲིལ་སྐྱེག་བྱས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་ཏུ་ཚོགས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་ང་ཚོའི་ཐ་ཡུལ་ལ་ཞེབས་པར་མཐོན་བསུ་བྱེད་དགོས།



མཉམ་ལས་དང་བརྩེ་རིས།

1.ཞིང་ལའི་བྱེད་སྟེལ་ཁྲིད་ཀུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བའི་བྱ་བ་ནི་_____
_____ཡིན། ཡོང་འགྲུབ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ནི།
_____ཡིན།

2. སྐྱེག་བཟོའི་ཚོ་རིམ་ཁྲིད་འཐད་པའི་གནད་དོན་ནི
_____ཡིན། ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ནི།
_____ཡིན།

3. ཏུ་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐུས་དག་ཅིང་མཉེས་ལ། གསར་བཀོད་ཀྱིས་སྒྲུག་པའི་ཏུ་ཚོགས་འཚོལ་སྟུད་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། གསར་བཀོད་ཀྱི་ལག་ཐིན་ཧིར་བགོད་རྗེས། ཚང་མས་བཏོ་སྐྱེད་བྱས་ནས་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་བྱེད་དགོས།

རྣམ་གཞག	格式	བར་རིས།	图片
རིས་རྟགས།	图标	བརྒྱན་སྟོང་བ་བཞི་བའི་རྣམ་པ།	转场效果
རིས་མཚོན་རེའུ་མིག	图表	དུག་སེལ་མཉེན་ཆས།	杀毒软件
བར་མཐུད་འགྱུལ་རིས།	补间动画	ཁ་བའི་རེའུ་མིག	工作表
ཐུན་རླངས།	音频	བརྙན་རླངས།	视频
འཆར་ཁང་།	显卡	ཐུན་ཁང་།	声卡
ལས་སྡུད་ཆེ་བ།	高效率	སྣོན་མང་གཟུགས	多媒体
ཁེད་ལས།	功能	ཨོ་ཁང་ས།	账号
ཚིས་ཐེམ།	帐户	ཨོ་འགོད།	注册
འཆར་ཀྭང་།	视窗	ཐྲིག་འགོད།	设置
སྤྱོད་མཁན།	用户	ཨོ་འགོད་ནང་ཞུགས།	登陆
བརྡ་རྟགས།	符号	གཙོ་འཕར།	主机
ཤོག་མཐའ།	页边距	བོག་ཁང་།	页脚
མགོ་ཁང་།	页眉	ཐྲིག་འཇུག	安装
ཚོས་ཕེད་རྩས་གཞི།	配色方案	འདྲ་གཅོད།	剪切
ཐུལ་འུང་ཐྲ་ཕེར།	移动硬盘	u ཕེར།	u盘
འདྲ་བཟོ།	复制	འདྲ་སྦྱོར།	粘贴
ཐྲ་ཕེར།	硬盘	ཕེར་རྟགས།	盘符
ཆག་གྲམ་ལེགས་ཐྲིག	碎片整理	སྡུད་ཕེར།	磁盘
ཁྲིད་སྒྲམ།	对话框	མདོག་ཕེད་རྩས་གཞི	配色方案
བརྗེ་སྐྱར།	切换	ངོས་ལེན།	默认
བཟབ་བཟོ།	录制	གསལ་སྟོན་ཡིག་རིས།	演示文稿
བརྙན་ཚན	影片	བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཁོངས།	操作系统
རྩ་གསུམ།	三维	ཙི་ག	鼠标
ཡི་གེ་ཐྲིག་གཅོད།	文字处理	ཐྲིག་རྡུལ་སྐོ་སམ།	电子板报

ཅོག་ངོས།	桌面	ཡིག་ཚགས།	文档
གདམ་ཁང་།	选项卡	གདམ་ཐོ།	菜单
མྱུར་སྒྲོད་ཐེབ་སྟངས།	快捷方式	མྱུར་སྒྲོད་གདམ་ཐོ།	快捷菜单
ནག་གཟུགས།	黑体	འདེམ་ཚན།	选项
ཚོན་ཁེབ་སྡེད།	调色板	འོད་རྟགས།	光标
སྒྱིལ་བརྙན།	幻灯片	ཙི་ག་རྟགས།	鼠标
ཏུ་སྒྲིའི་མྱུར་ལམ།	网际快车	འདེམ་སྒྲམ།	选项框
ཡིག་ཉེག	文件夹	ཡིག་སྒྲམ།	文本框
གསོག་ཉར།	保存	གསོག་འཇོག	存储
གཟིགས་བཤེར་ཐེབ་ཆས།	浏览器	འགྱུལ་རིས།	动画
དཔེ་གཞི།	模板	གཞུང་སྡུར་རེའུ་མིག	列表
གནས་ཡུལ་ཁང་སྣོད།	地址栏	ཁ་ཐང་ཐང་སྣོད།	标题栏
མཐེབ་གནོན།	按钮	ཐེབ་ལས་མཐེབ།	功能键
སྒྲག་མཐེབ།	锁定键	མཐེབ་གཞོང་།	键盘
སྟོང་མཐེབ།	空格键	སྐྱེག་མཐེབ།	退格键
འགེངས་མཐེབ།	回车键	སྟེང་མཐེབ།	换档键
སྡེབ་སྦྱོག་མཐེབ་བཅུག	组合键	ཨང་སྦྱོག	编码
ཐུ་རིམ།	程序	སྡེ་ཤན་པ།	导游
ཏུང་འཕྱང་མཉམ་གཤེབ།	垂直对齐	པར་འདེབས་འཕྲུལ་ཆས།	打印机
རྡེབ་པ།	点击	ཅིག་རྡེབ།	单击
ཏུ་མིག	单元格	ནང་གསོག	内存
དབྱེ་འབྱེད་ཙེད།	分辨率	མང་འདེམ་སྒྲམ་གཞི།	复选框
བྱང་དཔེ།	副本	འོད་སྡེར།	光盘
མཐའ་ཐིག་འཁོད་པ།	描边	མཐུ་ལྡན་དབྱག་པ	魔术棒
རས་གཞི།	画布	འདྲུད་ལེབ།	滑块
མཐུད་སྡེ།	端口	མཐུད་ཁ།	接口

སྒེའུ་ཁུང་།	窗口	འཆར་དངོས།	界面
ཁ་ཡབ་དཔྱིའམ་ཁུལ།	扇区	འདྲ་སྒྲིར་ཐང་ཤུ།	剪贴板
སྐུལ་སྤྱལ།	激活	ཚོད་འཛིན་འཕྲུལ་ཆས།	控制器
ཚོད་འཛིན་ཐང་དངོས།	控制面板	འཚག་ཤེལ།	滤镜
སྦྲེལ་མཐུད།	链接	འབྲེལ་མཐུད།	连接
བཀའ།	命令	བཀའ་བདེ།	指令
ནང་འདྲུག	输入	ཕྱིར་འདོན།	输出
མཐོང་རིས་ཐང་སྒྲོག	视图栏	ཁ་སྣོན་ཐང་།	选项卡
རང་གཤིས།	属性	ཁ་སྣོག་ཉར་སྒྲོམ་ཤུ།	收藏夹
འདོར་བ།	删除	བར་འདྲུག	插入
སྒྲིག་བཀོད།	设置	བཤན་འབེབས་ཆས།	扫描仪
དྲ་ཚིགས།	网站	དྲ་རྒྱ།	网络
འཆར་བ།	显示	འཆར་ཆས།	显示器
ཟུར་ཆས།	硬件	མཉེན་ཆས།	软件
ཉེར་སྤྱོད་ཁ་ཉེན་ཆས།	应用软件	ཕབ་ལེན།	下载
ཕྱིར་འདོན།	卸载	ཉར་ཚགས།	备份
རྒྱུད་ཁོངས་སོར་ལོག	系统还原	མཉམ་སྤྱོད།	共享
རྗེར་བཀོད།	附件	ལས་དེབ།	工作薄
རྗེར་བཤད།	旁白	བརྡོན་ཡིག	字幕
ཤོག་བྱང་ཁ་གསལ་ཐང་།	公告板	འདྲུག་ཚེག	输入点
ཚན་ཐང་།	标签	རྒྱས་ལམ།	频道
ལྗེད་བར།	行距	འཕྲོ་ཁྱིབ་འཕྲུལ་ཆས།	投影机
ལྗེད་འབེབས།	换行	ཚེག་ཚེག	节点
ཐྲངས་འཕྲུར་བར་ཆས།	数码相机	བསྡམ་མཆོ	插头
སྙོམ་གཤིབ།	对齐	སྐྱུང་བཙོ།	压缩
ཁྲག་དྲང་།	话筒	སྐྱུང་འཁྲོལ།	解压

图书在版编目（CIP）数据

信息技术. 八年级. 下 / 《信息技术》教材编写组编.
西安：西安交通大学出版社，2006.12（2017.12 重印）
ISBN 978-7-5605-2348-4

Ⅰ. 信… Ⅱ. 信… Ⅲ. 计算机课—初中—教材—藏语
Ⅳ. G634.671

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 132025 号

书　　名　信息技术（八年级下）
编　　者　《信息技术》教材编写组
翻　　译　青海民族教材编译中心
出　　版　西安交通大学出版社
发　　行　青海省新华发行（集团）有限公司
社　　址　西安市兴庆南路 10 号（邮编：710049）
电　　话　（029）82668315（总编办）
印　　刷　陕西新胜印务有限责任公司
开　　本　787×1092mm　1/16
印　　张　7
字　　数　101 千字
版　　次　2006 年 12 月第 1 版　　2017 年 12 月第 12 次印刷
书　　号　ISBN 978-7-5605-2348-4
定　　价　8.51 元

如有印装质量问题，请与陕西新胜印务有限责任公司调换。
地址：西安市水安路 168 号
邮编：710053　　电话：（029）82609700
版权所有　　侵权必究

BIAN WEI HUI

རྩོམ་སྒྲིག་ཡུལ་ཡིན་ལྡན་ཚོགས།

གཙོ་སྒྲིག་པ། ཀོས་ཁྲི།

གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། ལེང་ཐོ། སྐར་མ་བཀྲ་ཤིས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཞང་ཡན། ཞང་ཚབ་ལེ། སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་། ལིག་ཏིན་ཅེ། ཀུང་ཤུན་ལྷང་། ཀུང་སུན་ཏིན། ཀུང་ཡ་ཤེ། ལེ་ཞིན་ལིན། ལེ་ཆིན་ཀུང་། ཤུཊ་ཐྲེ། ཀྱིན་ཡ་ཐྲེ། ཀོ་ཚོན་རོན། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། རྔོང་ཞིན། ཁྲིན་ཁྲོང་།

ཡིག་སྒྲུབ་པ། སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། རྒྱ་གོ་ཆིང་། སྐལ་སྐྱོན། འབྲུག་བྱམས་ཚེ་རིང་། བན་དེ་བཀྲ་ཤིས། སྐལ་བཟང་བསྟན་པ།

ཞུ་ཚེན་པ། སྐར་མ་བཀྲ་ཤིས། སྟག་ལྷ། སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

དཔེ་ཆའི་མིང་། ཚ་འཇན་ལག་རྩལ། (ཤེ་རིམ་བཀྲུད་པའི་སྒྲུབ་ཚ)

སྒྲིག་མཁན། «ཚ་འཇིན་ལག་རྩལ» ཀྱི་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཚུད།

སྐུར་མཁན། མཚོ་སྨོན་མེ་རིགས་སློབ་གཞི་རྩོམ་སྐུར་ལྷེ་གནས།

པར་སྐྲུན། ཞི་ཨན་འགྲིམ་འབྲལ་སློབ་གྲ་ཆེན་མོའི་དཔེ་སྐྲུན་ལང་།

འཛིམ་གྲེལ། མཚོ་སྨོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་འགྲིམ་གྲེལ་ (ཚོགས་ལག) ཚད་ཡོད་གུང་ཐེ།

སྨོད་གནས། ཞི་ཨན་གོང་ཁྲེར་ཞིན་ཆེན་སྨོ་ལམ་གྱི་ཨང10 (སྐག་ཨང) 710049

ལ་པར། (029) 82668315 (སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་ལང)

པར་ལང། ཧན་ཞི་ཞིན་ཏིན་དཔར་ལས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་གུང་ཐེ།

པར་ཚད། 787mm×1092mm 1/16 དེབ་ཚད། 7 ཡིག་གྲངས། ཁྲི 10.1

པར་ཟེངས། 2006ལོའི་ཟླ12པའི་པར་ཟེངས་གཉིས་པ། 2017 ལོའི་ཟླ12པར་དཔར་གཉིས་པ་བཏབ།

དཔེ་རྟགས། ISBN 978-7-5605-2348-4

རིན་གོང། སྐོར། 8.51

ལག་ཏེ་དཔེ་ཆར་རྩུ་ཐུས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་ན། ཧན་ཞི་ཞིན་ཏིན་དཔར་ལས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་གུང་ཐེ་ར་བརྟེས་ཆོགསྨོད་གནས། ཧན་ཞི་གོང་ཁྲེར་ཏོས་ཨན་ལམ་ཨང168པ།

སྒྲུག་ས་ཨང་། 710053 ལ་པར། (029) 82609700

པར་བཅད་འཇི་གར་ཡོད་བས། པར་བཀྲས་བརྩལ་ཏ་ཁྲིམས་ཚད་ཁོག

责任编辑：索南当周　任振国
秦茂盛
封面设计：尕　洛　索南当周

信息技术



International Technology

批准文号：青发改价格[2017]661号
举报电话：12358

ISBN 978-7-5605-2348-4
9 787560 523484 01>

定价：8.51元

绿色印刷产品